

住み慣れた自宅で1日でも長く暮らせるために…

笠岡市通所型サービスCを利用してみませんか？

通所型サービスCとは…



内容：足腰の筋力が弱くなるなど運動機能が低下している高齢者を対象に、保健・医療の専門職が筋力アップトレーニングなどを行います。

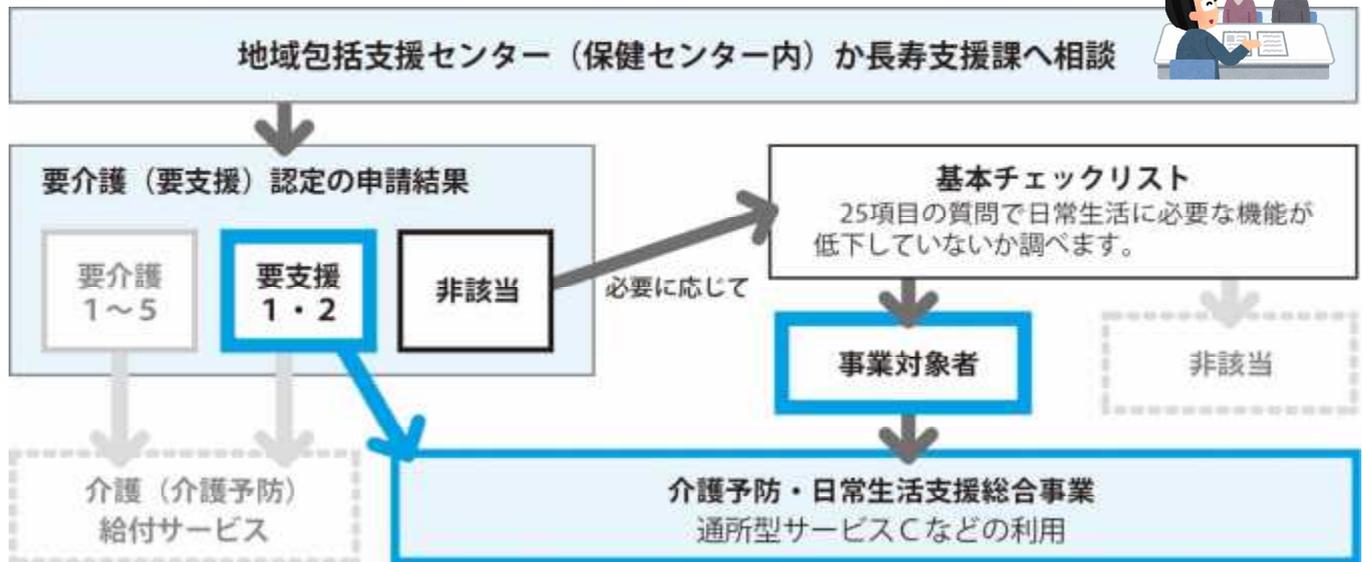
対象者：65歳以上で、要支援認定者又は基本チェックリストにより対象と判定された方

期間：週1回、3ヶ月～6ヶ月

参加費：無料



サービス利用の流れ



◆ 笠岡市通所型サービスC実施事業所（令和4年4月現在）

事業所名	住所	曜日	時間	送迎可能地区
小北リハビリ型デイサービス絆	甲弩 1807-4	土曜日	10:00～11:05	走出, 甲弩, 新賀, 山口, 関戸, 吉田, 尾坂
笠岡リハビリ型デイサービス絆	二番町 5-13	土曜日	10:00～11:05	番町, 横島, 新横島, 入江, 富岡, 美の浜
健康増進クラブONE	二番町 2-9	木曜日	14:30～16:30	笠岡(1～199番地), 富岡, 番町, 緑町, 新横島, 美の浜, 絵師, 横島, 入江

【問い合わせ先】地域包括ケア推進室：0865-69-1033