



令和3年4月分 学校給食予定献立表（小・中学校）

笠岡市学校給食センター



日付	こ ん だ て め い	お も な ざ い り よ う		
		体をつくるものになる	体の調子をととのえる	エネルギーのもとになる
8 木	黒糖パン 牛乳 かぼちやのチーズ焼き レタススープ いちごヨーグルト	牛乳 若鶏肉 チーズ ベーコン いちごヨーグルト	かぼちや なす たまねぎ レタス とうもろこし にんじん	黒糖パン 三温糖
9 金	ごはん 牛乳 ささみのレモンだれかけ 千草あえ かき卵汁	牛乳 鶏ささみ いか 卵 かまぼこ 豆腐	レモン果汁 キャベツ もやし チンゲンサイ にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	米 でん粉 米油 三温糖 ごま
12 月	ごはん 牛乳 さわらの梅じょうゆかけ 甘酢あえ 野菜のみそ汁	牛乳 さわら しらす干し 油揚げ みそ	梅干し キャベツ もやし きゅうり にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	米 黒砂糖 ごま 三温糖 じゃがいも
13 火	わかめごはん 牛乳 えんどうと野菜の卵とし 赤だし	牛乳 わかめ 若鶏肉 かまぼこ 卵 いわしつみれ 油揚げ 豆腐 みそ	たまねぎ にんじん しめじ 干しいたけ きぬさや しょうが ごぼう ねぎ	米 じゃがいも 三温糖
14 水	《 陶山小学校希望献立 》 パン 牛乳 ハンバーグのデミグラスソースかけ ボイル野菜 コーンポタージュ オレンジ	牛乳 ハンバーグ 生クリーム ベーコン チーズ	マッシュルーム キャベツ きゅうり にんじん しめじ とうもろこし たまねぎ パセリ オレンジ	パン バター 三温糖
15 木	《 入学・進級お祝い献立 》 コーンピラフ 牛乳 若鶏肉のから揚げ 海藻サラダ 野菜スープ シュークリーム	牛乳 若鶏肉 糸かまぼこ 昆布 ベーコン	とうもろこし たまねぎ グリーンピース 赤ピーマン しょうが にんにく キャベツ もやし きゅうり にんじん だいこん しめじ パセリ	米 バター でん粉 米油 三温糖 シュークリーム
16 金	ごはん 牛乳 茎わかめと大豆の煮物 みそ汁 イラスト味付けのり	牛乳 若鶏肉 茎わかめ 大豆 さつまあげ 油揚げ わかめ みそ のり	れんこん にんじん さやいんげん だいこん たまねぎ えのきたけ ねぎ	米 三温糖
19 月	ごはん 牛乳 えびといかのチリソース煮 中華スープ フルーツ杏仁	牛乳 えび いか 豚肉	たまねぎ しょうが にんにく グリーンピース チンゲンサイ にんじん もやし たまねぎ しめじ ねぎ	米 三温糖 でん粉 フルーツ杏仁
20 火	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 梅かつおあえ 豆腐のみそ汁	牛乳 さば しらす干し 糸かつお 豆腐 油揚げ わかめ みそ	きゅうり キャベツ もやし にんじん 梅干し たまねぎ えのきたけ ねぎ	米 三温糖
21 水	ソフトめんのミートソースかけ 牛乳 グリーンサラダ いちご	牛乳 牛肉 豚肉 鶏ささみ	にんじん たまねぎ キャベツ マッシュルーム グリンピース アスパラガス きゅうり とうもろこし いちご	ソフトめん
22 木	春の香りごはん 牛乳 あじの南蛮づけ 厚揚げのみそ汁	牛乳 若鶏肉 油揚げ あじ 厚揚げ みそ ほたて貝柱	たけのこ ふき にんじん きぬさや たまねぎ ピーマン 赤ピーマン レモン果汁 えのきたけ ねぎ	米 三温糖 でん粉 米油
23 金	ごはん 牛乳 若鶏肉の薬味だれかけ 塩昆布あえ はんぺんのすまし汁	牛乳 若鶏肉 塩昆布 はんぺん わかめ かまぼこ	白ねぎ にんにく しょうが キャベツ にんじん もやし ほうれんそう ねぎ えのきたけ たまねぎ	米 三温糖 ごま油
26 月	チキンカレー 牛乳 春雨サラダ パインゼリー	牛乳 若鶏肉 豚レバー 脱脂粉乳 ハム	たまねぎ にんじん しょうが グリーンピース にんにく りんご キャベツ きゅうり	米 麦 じゃがいも バター 春雨 三温糖 ごま油 パインゼリー
27 火	ごはん 牛乳 いかのかりんとうがらめ ひじきあえ 豚 汁	牛乳 いか しらす干し ひじき 豚肉 油揚げ みそ	しょうが はくさい にんじん もやし ほうれんそう だいこん ごぼう ねぎ	米 でん粉 米油 三温糖 ごま さつまいも
28 水	笠岡ラーメン 牛乳 ポークしゅうまい 茎わかめの中華あえ	牛乳 親鶏肉 ポークしゅうまい 茎わかめ 糸かまぼこ	しょうが たまねぎ メンマ ねぎ もやし キャベツ にんじん	中華めん 三温糖
30 金	ビビンバ 牛乳 わかめスープ プルーン	牛乳 牛肉 卵 みそ 豆腐 かまぼこ わかめ	にんにく にんじん たけのこ エリンギ 大豆もやし チンゲンサイ たまねぎ えのきたけ ねぎ プルーン	米 麦 三温糖 ごま油

☆天候・食材調達の都合上、材料が変更する可能性があります。