



# 令和4年度5月分学校給食予定献立表 (小・中学校)



笠岡市学校給食センター

日付	こんだてめい	体をつくるものになる	体の調子をととのえる	エネルギーのもとになる
2(月)	ハヤシライス 牛乳 アスパラサラダ お茶のムース	牛肉 脱脂粉乳 牛乳 ハム お茶のムース	にんにく にんじん たまねぎ トマト マッシュルーム グリンピース キャベツ アスパラガス きゅうり とうもろこし	米 麦 バター
6(金)	《 端午の節句の献立 》 豆ごはん 牛乳 かつおの梅じょうゆかけ しらすあえ 若竹汁 かしわもち	牛乳 かつお しらす干し 豆腐 かまぼこ わかめ	アラスカ豆 しょうが さやいんげん 梅 キャベツ こまつな もやし にんじん たまねぎ えのきたけ たけのこ 葉ねぎ	米 でん粉 米油 黒砂糖 三温糖 かしわもち
9(月)	わかめごはん 牛乳 若鶏肉と野菜の香味あえ 厚揚げのみそ汁 炒り煮干し	牛乳 若鶏肉 厚揚げ みそ わかめごはんの素 煮干し	かぼちゃ さやいんげん オレンジジュース にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 でん粉 じゃがいも 米油 三温糖
10(火)	ごはん 牛乳 豚肉とだいごんの煮もの もずくあえ みしょうかん	牛乳 豚肉 厚揚げ もずく 糸かまぼこ	しょうが だいごん にんじん さやいんげん 白ねぎ きゅうり みしょうかん	米 じゃがいも こんにゃく 三温糖 ごま
11(水)	黒糖パン 牛乳 ハンバーグ ボイル野菜 コーンポタージュ	牛乳 ハンバーグ ベーコン 粉チーズ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし たまねぎ マッシュルーム パセリ	黒糖パン バター 黒砂糖
12(木)	ごはん 牛乳 チンジャオロース 春雨スープ ブルーネ	牛乳 牛肉 豚肉	しょうが にんにく たまねぎ たけのこ ピーマン にんじん えのきたけ もやし チンゲンサイ ブルーネ	米 三温糖 ごま油 春雨
13(金)	たけのこごはん 牛乳 焼きししゃも たこの酢の物 きぬさやのみそ汁	若鶏肉 油揚げ 昆布 牛乳 ししゃも 干しほたて貝柱 たこ わかめ みそ	たけのこ にんじん しめじ きゅうり たまねぎ だいごん きぬさや えのきたけ 葉ねぎ	米 ごま 三温糖
16(月)	《 新山小学校 希望献立 》 キーマカレー (ナン) 牛乳 ポテトサラダ ヨーグルト	牛肉 豚肉 豚レバー 大豆 脱脂粉乳 牛乳 ハム ヨーグルト	にんにく しょうが たまねぎ にんじん とうもろこし グリンピース りんご きゅうり	ナン バター じゃがいも
17(火)	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 春キャベツのおかかあえ 花切りだいごんのみそ汁	牛乳 豚肉 糸かつお 豆腐 油揚げ みそ	しょうが キャベツ もやし にんじん 花切大根 たまねぎ 葉ねぎ	米 三温糖
18(水)	ソフトめんのミートソースかけ 牛乳 グリーンサラダ パナナ	牛肉 豚肉 牛乳	にんじん たまねぎ キャベツ マッシュルーム グリンピース きゅうり アスパラガス パナナ	ソフトめん
19(木)	ごはん 牛乳 若鶏肉のから揚げ 梅かつおあえ かき卵汁	牛乳 若鶏肉 しらす干し 糸かつお 卵 かまぼこ 豆腐	しょうが にんにく きゅうり キャベツ もやし にんじん 梅 たまねぎ しめじ 葉ねぎ	米 でん粉 米油 三温糖
20(金)	ごはん 牛乳 鯖のレモン焼き ごま酢あえ 豆腐のみそ汁	牛乳 さわら しらす干し 豆腐 油揚げ みそ	たまねぎ ピーマン レモン果汁 キャベツ きゅうり にんじん えのきたけ 葉ねぎ	米 三温糖 ごま
23(月)	チキンライス 牛乳 ツナとチーズのサラダ コンソメスープ	若鶏肉 牛乳 ツナ チーズ ウインナー	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし しめじ パセリ	米 バター
24(火)	麦ごはん 牛乳 新じゃがいものそばろ煮 手作りふりかけ オレンジ	牛乳 牛肉 豚肉 がんもどき しらす干し 糸かつお たらこ	しょうが にんじん たまねぎ さやいんげん こまつな オレンジ	米 麦 じゃがいも こんにゃく 三温糖 ごま
25(水)	パン 牛乳 チキンビーンズ シーザーサラダ 冷凍パイ	牛乳 大豆 若鶏肉 ハム	たまねぎ にんじん トマト キャベツ マッシュルーム 枝豆 きゅうり とうもろこし パインアップル	パン じゃがいも 黒砂糖
26(木)	ごはん 牛乳 あじフライ (ソース小袋) 添え野菜 じゃがいものみそ汁	牛乳 あじフライ 油揚げ みそ	キャベツ にんじん もやし たまねぎ 葉ねぎ	米 米油 じゃがいも
27(金)	親子丼 牛乳 干草あえ 甘夏みかん	若鶏肉 卵 かまぼこ 牛乳 いか	たまねぎ しめじ にんじん 葉ねぎ キャベツ もやし チンゲンサイ 甘夏みかん	米 麦 三温糖 でん粉 ごま
30(月)	ごはん 牛乳 えびといかのチリソース煮 中華スープ フルーツ杏仁	牛乳 えび いか 豚肉	たまねぎ しょうが にんにく グリンピース チンゲンサイ にんじん もやし 葉ねぎ	米 三温糖 でん粉 フルーツ杏仁
31(火)	ごはん 牛乳 さばのもろみ焼き 春雨の酢の物 すまし汁	牛乳 さば もろみみそ わかめ 鶏ささみ 豆腐 かまぼこ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 三温糖 春雨 ごま

天候・食材調達の都合上、材料が変更する可能性があります。

今月は6日に行事食でかしわもちがあります。よくかんで食べましょう。