



# kasaoka

10 Oct. 2022  
No. 811

70th ANNIVERSARY

## スタンプラリーの秋

かさおかぐるっと  
スタンプラリー2022

### 今月の表紙

今年も10月3日から開催する、「かさおかぐるっと博 スタンプラリー」。笠岡の秋の恒例行事のひとつとも言えるこのイベントは、今回からモバイル端末を使用したデジタルスタンプラリーもできるようになりました。ぜひ皆さんも挑戦してみてください。

### 今月号の主な内容

- 2 / -特集-かさおかぐるっと博 スタンプラリー2022 開幕
- 6 / 笠岡で頑張る若者たち
- 7 / 地域おこし協力隊に新しい仲間が加わりました！
- 8 / 笠岡市の令和3年度決算を家計に例えると…
- 14 / FLY OVER KASAOKA

市の人口（8月31日） 45,794人（前月比 -84人）

男：22,039人（前月比-28人） 女：23,755人（前月比-56人）

世帯数：22,026世帯（前月比-21世帯）

R4年度自然動態：-233人（前月比-68人）

R4年度社会動態：24人（前月比-16人）（前年同期比+166人）

本紙の掲載内容は新型コロナウイルス感染症の影響によって変更になることがあるので事前にご確認ください。



# かさおか ぐるっと博 スタンプラリー2022



開催期間 10月3日 月 ▶ 12月23日 金

応募締切 令和5年1月6日 金 必着

「秋」と言えば「食欲の秋」という人も多いのではないでしょうか。

笠岡市では毎年恒例の『かさおかぐるっと博スタンプラリー2022』を今年も開催します。このスタンプラリーへの参加をきっかけに、行きつけのお店はもちろん、これまで気にはなっていたけどなかなか行く機会がなかった店にも訪れてみて、おいしく、楽しくスタンプを集めましょう。

おいしく食べて、楽しく集めて、目指せ豪華景品!!

## STEP 1 スタンプを集めよう!

**注意** | 賞品ごとに全て別のお店のスタンプが押されていることが条件です

参加店舗を利用してスタンプをもらいましょう。500円以上の飲食・購入で、1会計につき1個スタンプを押ししてもらいます。

スタンプを3個以上集めると応募できるようになります。それ以降は5個、10個と集めたスタンプ数に応じて、それぞれ応募できる景品があるので、応募したい賞品に必要な個数以上のスタンプを集めましょう。

## STEP 2 応募しよう!!

スタンプを押した応募台紙に氏名、年齢、住所、電話番号を記入して、各参加店に設置している応募袋または商工観光課に郵送または持参で提出してください。

参加方法

## 今年はデジタルスタンプラリーも実施

今年はスマートフォンなどのモバイル端末を使ったデジタルスタンプラリーも実施します。

デジタルスタンプラリーの参加者だけが応募できる

**モバイル限定賞** もあるので、ぜひチャレンジしてみましょう。



参加方法

- 1 参加用のQRコードを読み込んで参加に必要な基本情報を登録します。
- 2 利用した参加店で提示されたQRコードを読み込んで、スタンプを取得します。

**注意** 取得できるスタンプは紙かデジタルのどちらか1個のみです。

- 3 必要数のスタンプが集まると「抽選に応募」ボタンが押せるようになるので、そこで必要な情報やアンケートを記入して、最後に「応募する」ボタンを押して応募を完了してください。

**注意** デジタルスタンプラリーでは「市制70周年記念賞」への応募はできません。

デジタルスタンプラリー  
参加用QRコード



# スタンプ数別賞品紹介

今年も応募した人の中から抽選で笠岡ならではの豪華景品が当たります！

## 3店舗達成賞

- ラーメンのまち笠岡の「ラーメン三昧」(小山製麺)…100人
- 1,000円分の市内共通商品券…100人
- 笠岡諸島クッキー(多機能型事業所かさおか)…100人



## 5店舗達成賞

- ハム・ソーセージの詰め合わせ(ヴィレッジ興産)…30人
- 北木島の甘夏パウンドケーキとおかしの詰め合わせ(NPO法人すみれ会)…30人
- かさおかブランド詰め合わせ…30人
- モバイル限定賞 3,000円分の市内共通商品券…30人

※この賞は紙のスタンプラリーには対応していません



## 10店舗達成賞

- かさおか朝ごはんセット  
(いずみ米2kg、うねめもみじたまご、吉備焼お茶碗、竹田水産味付けのり、流木箸置き)…40人
- かさおかブランド牛肉 瀬戸の姫(たにもとふあむ)…30人
- 笠の輪ギフト(道の駅笠岡ベイファーム)…50人



## 市制70周年記念賞

- (一社)笠岡市観光協会おすすめ島宿泊ペアチケット…3組

70店舗以上を回って70個以上のスタンプを集めた人だけが応募できる特別な賞です！

下記3つの宿泊施設の中からお好きな1施設を選んでいただきます。



今回は市制施行70周年ということで、昨年度実施した「ええもん笠岡・泊まって発掘クーポン」の利用施設のうち上位3施設を賞品として提案させていただきました。どの宿泊施設を選んでも瀬戸内の海の幸を存分に味わいながら、島時間をゆったりと過ごすことができるはずです。

(一社)笠岡市観光協会 守屋さん



※この賞はデジタルスタンプラリーには対応していません



ここに泊まれば  
満足できること  
間違いないです!!



おしゃれな店内



オーナーイチオシの週替わりランチ



デザートが付いて  
来るのも嬉しい



## 女性や親子連れて賑わうおしゃれカフェ

キッチン サニー

### kitchen SUNNY

笠岡市神島 3976-1

☎ 080-6454-0032

営業時間 11:00 ▶ 16:00

定休日 日・月・祝

駐車場 5台

今年3月、神島にオープンしたのがこちら。この場所ではもともとオーナーの祖父母が店舗の建設から自分で行き、店を営んでいたそうです。その店舗の原型となるべくとどめておきたいとの想いから、残せる部分はしっかり残し、リノベーションしておしゃれな空間に生まれ変わりました。

「おうちごはん」がコンセプトで、家にある身近な食材を使用したレシピで作った料理を提供しており、オススメは彩りなどの見た目や栄養価にもこだわった週替わりランチです。特に土曜日は混み合うのでスムーズに入店するためには事前予約が必須です。



3,000円のコースランチ



タコの丸揚げ



ロビーでは海を見ながら



離島ならではの非日常空間で瀬戸内の海の幸に舌鼓。

### カーサ・タケダ

笠岡市高島 5208

☎ 67-6188

営業時間 11:00 ▶ 15:00

定休日 完全予約制

駐車場 6台

高島の高台に佇む景色が売りの民宿で、事前に予約をすれば食事のみの利用も可能です。オーナー自らが漁に出で、その日に水揚げした海の幸を中心とした料理が提供されるため、その日の水揚げによって料理の内容が変わるもの魅力のひとつです。これから寒くなるにつれて魚は脂が乗って、コンディションが良くなるので、より美味しくなります。

食事をしながら瀬戸内海の多島美を楽しんだり、徒歩1分で行くことのできる砂浜をゆっくり散策したりして、静かな環境でゆったりと過ごしてみてはいかがでしょうか。

# かさおか ぐるっと博 スタンプラリー2022



盛り付け例



カウンターに並ぶ料理の数々



ご当地「笠岡ラーメン」



## 四季の花々と共に色とりどりの笠岡の食材を楽しむ。

笠岡湾干拓地内の言わずと知れた観光拠点「道の駅 笠岡ベイファーム」の中にあるバイキング形式のレストランです。駅長は元イタリア料理のシェフで、今でも朝の仕込みの段階から厨房に入って腕を振るっています。笠岡で採れた新鮮な海の幸や山の幸を使ったさまざまな料理を気軽に味わうことができるほか、ご当地ラーメンの「笠岡ラーメン」も人気です。

この道の駅は年間80万人以上が訪れる人気スポットなので、特に週末はなるべく早い時間帯の来店がオススメです。

## 道の駅 笠岡ベイファーム 四季彩

笠岡市カブト南町 245-5

☎ 67-6755

営業時間 11:00 ▶ 15:00

定休日 年始(1月1日~3日)

駐車場 256台



店内の様子



ずらりと並ぶ種類豊富な弁当



季節の食材をふんだんに  
使用した日替わり弁当



## 地元から愛される地域密着型のお弁当屋さん。

昨年行った「かさおか ぐるっと博 スタンプラリー2021」の参加者が集めたスタンプが最も多かったのがこのお店です。店内にはさまざまお弁当や総菜が並べられており、オープンと同時にお客様が途切れることなく来店する人気店です。そのため、お昼までには弁当が完売することもあるそうです。

「地元の常連さんにはすぐにバレてしまうから手は絶対に抜けない」と毎朝市場で仕入れた鮮度抜群の魚介類を中心とした素材を使用して、手作りにこだわって作られた料理を提供しています。

## 魚 庄

笠岡市五番町 5-49

☎ 62-3380

営業時間 10:30 ▶ 19:00

定休日 日・祝

駐車場 6台

# 笠岡で頑張る若者たち

## 職場の雰囲気

課の皆さんはずごく優しく、困ったことがあった時などは全員で力強く取り組んでいます。特にイベントではいつも以上の団結力を発揮します。



一緒に働く仲間たちと一緒に



イベントではスタッフとして奮闘しています

## 笠岡市で生活してみて感じる事

小学生の頃から笠岡に住み続けて、思うことは住みやすさです。自然豊かで、観光スポットが多く、海の幸も豊富です。この魅力を一人でも多くの人にお伝えできるよう、日々の業務を頑張ります！！

### 伊藤さんの働く職場

#### 笠岡市役所 商工観光課(観光係)

(市内の観光振興、観光施設や自然公園・国立公園の管理など)

☎ 0865-69-2147



いとう ゆうき  
伊藤 祐輝さん

### プロフィール

- ◆出身地 笠岡市
- ◆趣味 歌うこと、フットサル
- ◆仕事内容 観光情報のPR、電話や窓口対応
- ◆仕事での現在の目標

分からぬことでも率先して行うことで、知識を吸収し、市民の皆さんから頼りにされるような職員を目指して、日々業務に励んでいます。

笠岡のおすすめポイント  
➡️ 菅原神社のカキツバタ



知ってる！？悠久の時が流れる石の島

～海を越え、日本の礎を築いた

せとうち備讃諸島～



JAPAN HERITAGE

日本遺産

- ・ 地域おこし協力隊に  
新しい仲間が加わりました！

皆さんはじめまして！

栃木県で18年間過ごし、その後京都、大阪と西へ西へと大移動、笠岡へ辿り着きました、岡本真美子です。

カサオカスケツチをきつかけ

う活動に興味を持ち、何かを想像、創造し人へ伝えるのが好き

SNS や印刷物を通して、笠岡の魅力を国内外の人たちに伝えて

古き良きものが好きです。岡の歴史や文化、伝統などを発

ます！ どう

皆さんからたくさんお話を聞かせていただけますと嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします！

信していきます。

よく走ります。海を見ながらのジョギングを楽しみにやってきました。ビールと日本酒が大好きです。日本独自の居酒屋文化を世界へ広めたいです。

私にとつてまだ未開の地。たくさんの発見やトキメキ、さまざまな人との出会い……想像しただけでワクワクが止まりません!

私にとつてまだ未開の地。たくさんの発見やトキメキ、さまざまの人との出会い……想像しただけでワクワクが止まりません！

笠岡レベリーの私です  
皆さんからたくさんお話を聞かせていただけますと嬉しいです。

どうぞよろしくお願ひいたしま  
す！

# Mission

クリエイターとしての活動を通じての紙媒体を中心とした笠岡の情報発信。

皆さん、はじめてまして。9月

から笠岡市地域おこし協力隊として活動している高村颶です。京都府京都市から来ました。主に障害者福祉の分野で活動しています。

私は、今年4月から7月にかけて地域おこし協力隊インター

ノ1期生として活動し、現協力員の人たちの熱い思いに触れさせて頂きました。

させて頂きました。

ノ1期生として活動し、現協力員の人たちの熱い思いに触れさせて頂きました。

私たちを取り巻く環境が目まぐるしく移り変わる時代だからこそ、笠岡の自然豊かな環境を最大限活用します。私の作りた

こそ、笠岡の自然豊かな環境を最大限活用します。私の作りた

上げたいと思  
くお願  
いし  
ま  
す

よう、福祉分野だけでなくさまざまなお会いし、お話をさせて頂きたいです。笠岡市を盛り上げたいと思いますのでよろしくお願いします。

## る だ い M i s s i o n

## 障がい者支援に関する地域福祉の新しいモデルづくり

# 笠岡市の令和3年度決算を家計に例えると。。。

笠岡市の令和3年度決算の  
収入と支出を家計簿に当てはめてみよう！！  
令和3年度普通会計決算 273億円を1カ月の給  
料・家賃収入が35万円の家計に例えてみたよ。



## 収入

|   | 令和3年度                  | 令和2年度             |
|---|------------------------|-------------------|
| 給料・家賃収入など（市税・使用料<br>財産収入など）                       | 35万円<br>(35.1%)        | 35万円<br>(30.9%)   |
| 貯金の取り崩し（繰入金）                                      | 8千円<br>(0.8%)          | 2万9千円<br>(2.6%)   |
| 親からの仕送り（国庫支出金や<br>地方交付税など）                        | 53万円<br>(53.1%)        | 65万円<br>(57.5%)   |
| 借金（市債）  | 11万円<br>(11.0%)        | 10万2千円<br>(9.0%)  |
| 1年間の収入1,198万円に対し<br>貯金残高 97万4千円<br>(令和2年度は56万6千円) | 合計<br>99万8千円<br>(100%) | 113万1千円<br>(100%) |

## 令和3年度決算の特徴

令和2年度に国庫補助によって実施された特別定額給付金がなかったため「親からの仕送り（国庫支出金）」と「友人や親戚への援助」が大幅に減少しています。

一方で、「親からの仕送り（地方交付税）」が増加したことなどによって、「貯金の取り崩し」の金額が大幅に減少し、「貯金残高」が増加しています。

決算の詳細は、市ホームページに掲載しています

<http://www.city.kasaoka.okayama.jp/soshiki/l3/>



笠岡第一病院『おうちで健康教室』 <https://www.kasaoka-d-hp.or.jp>



骨粗しょう症  
シリーズ②

骨粗しょう症を予防・治療しよう 整形外科 医長 門田 康孝 医師



前回、骨粗しょう症がどんな病気なのか、基本的なことや、検査についてお話をしました。

今回は、骨粗しょう症に対する対策について学んでいきましょう。現在は治療に使える薬もたくさん登場していますが、まず生活の中ですぐに取り入れられる運動療法や栄養療法について学びましょう。パソコンやタブレット、スマートフォンでご覧ください。



動画配信

◀ 前回の骨粗しょう症シリーズ①はこちらから復習！★ 笠岡第一病院 笠岡市横島1945 ☎ 67-0211



## 支出

令和3年度

令和2年度

|   |                                       |                           |
|---|---------------------------------------|---------------------------|
| <b>食費（人件費<br/>職員の給料など）</b>  | 15万円<br>(15.1%)                       | 15万6千円<br>(13.8%)         |
| <b>家族の医療費（扶助費<br/>子どもや障がい者に対する支援など）</b>                             | 19万4千円<br>(19.4%)                     | 15万9千円<br>(14.0%)         |
| <b>借金の返済（公債費<br/>市債の返済など）</b>                                       | 8万3千円<br>(8.3%)                       | 8万2千円<br>(7.3%)           |
| <b>光熱費などの雑費（物件費<br/>施設管理や事務経費など）</b>                                | 12万3千円<br>(12.3%)                     | 12万2千円<br>(10.8%)         |
| <b>家の増改築や家財の修理代（建設事業・維持補修費<br/>道路や建物の建設や修理など）</b>                   | 10万6千円<br>(10.7%)                     | 12万6千円<br>(11.1%)         |
| <b>子どもたちへの仕送り（他会計への繰出金<br/>国保会計や介護会計など）</b>                         | 8万5千円<br>(8.5%)                       | 8万9千円<br>(7.9%)           |
| <b>友人や親戚への援助（補助金や出資金、貸付金など）</b>                                     | 18万9千円<br>(18.9%)                     | 36万4千円<br>(32.2%)         |
| <b>貯金（積立金）</b>  | 3万5千円<br>(3.5%)                       | 1万1千円<br>(1.0%)           |
| <b>タンス貯金や財布の中身（歳計剩余金）</b>   | 3万3千円<br>(3.3%)                       | 2万2千円<br>(1.9%)           |
| <b>1年間の収入 1,198万円に対し<br/>ローン残高 1,205万8千円<br/>(令和2年度は 1,221万8千円)</b> | <b>合計</b><br><b>99万8千円<br/>(100%)</b> | <b>113万1千円<br/>(100%)</b> |

問合せ 財政課 ☎ 69-2126

### 健康お片づけコラム / 健康お片づけアドバイザー 小堀響

⑬5-3着物の話その3リフォーム 最近では着物のリフォームの本をみかけます。ブラウスにしたり、留袖などは留袖ドレスなるものに仕立て直したり。しかし、絹の縮む生地は自宅では洗濯しにくいし、普段着にはなりにくいです。でも、あまり洗濯を考えずに

着潰しても捨てるより着た方がよいと思われるなら、例えば羽織ですが、袖をとめて袖付けを閉じて、前にひもをつけて(袖を利用しても良い)部屋着にしてはどうでしょうか。たいていはおしゃれもかくれる丈なので、暖かいですよ。

和裁技能士 小堀響



笑顔。  
全開。  
健康住宅

～すべての世代に健康な暮らしを～  
**睦みの工房**

小堀建設株式会社

笠岡市二番町5



0120-194-623



←お片づけのヒントや実例満載のブログはコチラ

## 付添支援ボランティア養成講座の参加者を募集します

日常生活の困りごとをお手伝いするボランティアである生活支援サポーターの活動として、「ボランティアの自家用車を使った病院の受診付き添いや買い物、いきいきサロンなどに付き添いできるボランティア」を養成する講座への参加者を募集します。

**日 時** 11月9日(水) 9:30~15:30

**場 所** 笠岡自動車学校およびサンライフ笠岡

**対 象** 79歳以下の市内在住者

※75歳以上の方は免許更新時に認知症検査を受けていること

**定 員** 18人

**準備物** 運転免許証、車検証、筆記用具

- その他の**
- ▶活動に係る自動車保険は市が負担します
  - ▶活動に対して、1時間につき500円の活動費を支給します。



詳細は市ホームページをご確認ください



**問合せ 地域包括ケア推進室 ☎69-1033 / 社会福祉協議会 ☎62-3507**

## つながる学び ひろがる未来 夢を育む笠岡市の小中一貫教育

市では金浦中ブロック施設一体型小中一貫教育校の建設に向けて、令和3年度末に整備検討委員会を立ち上げました。ここでは、令和8年度に開校する金浦中ブロックの施設一体型小中一貫教育校の施設整備や設立に関して、保護者、地域や学校の代表の皆さん、学識経験者と協議しています。

この協議は現在までに、視察を含めて計3回開催しており、7月に行った第3回整備検討委員会では、教育委員会から「施設一体型小中一貫教育校施設整備の基本的な考え方」として、以下のような目指す学校の姿を提示し、実現に向けた基本方針を説明しました。

**その1 学びに向かう子どもたちを支える学校**

**その2 安心・安全・快適で、温もりを感じながら過ごせる学校**

**その3 地域と一体となって子どもたちの成長を支える学校**

今後は、全体配置計画、ゾーニングおよび動線計画図、各階平面図、造成計画図等について検討していく予定です。

整備検討委員会の詳しい内容は、市ホームページに掲載しているので、ご確認ください。



詳細は市ホームページをご確認ください



**問合せ 教育総務課 ☎69-2151 / 教育改革推進室 ☎69-1060**

### お庭の豆知識～子どもの安全確保 飛び出し防止編～

小さなお子様が玄関から飛び出して、ヒヤッとしたことはありませんか？

家庭や学校で安全指導を受けていても、子どもは目の前に夢中になってしまいます。親として安全な環境を整えてあげたい。

建物と敷地の外を区切る、門扉・門袖・フェンスがあれば、ひと呼吸おいて家を出しができ飛び出し防止になります。

弊社ではご自宅のニーズに合わせて最適なものをお選びいたします。

お気軽にお問い合わせください。



外構やお庭の豆知識・施工例は  
**高田工業に何でもお任せ！**

|          |            |                |       |
|----------|------------|----------------|-------|
| お庭のリフォーム | ブロック       | フェンス           | カーポート |
| 門・塀      | スタンプコンクリート | 宅地造成工事         | 土木工事  |
| 人工芝      | アスファルト舗装   | その他、お庭のことイロイロ！ |       |



高田工業(株)

笠岡市笠岡 2676-1

【営】8:00~18:00

【休】日曜(お電話にて対応)

## ～至極の逸品～くらしきフェア

倉敷市内の魅力あふれる地域資源を、市内外に発信する一大イベント。市内各地域の特産品やグルメが大集合します。

各ブースでの展示販売、ワークショップの他、高校生などが出演する「くらしき魅どころステージ！」、市の特産品が当たる「わたしの地域自慢ベストテン！投票」や「くらしき地域資源なるほど！？クイズラリー」など、見て・買って・食べて・体験できる楽しいイベントです。

日 時 10月2日(日) 9:00～16:00 ※雨天開催

場 所 倉敷みらい公園 (JR倉敷駅北口)



詳細はホームページをご確認ください



問合せ 倉敷市商工課くらしき地域資源推進室 ☎086-426-3406  
倉敷市コールセンター ☎086-426-3030

## 海釣り日和 アオリイカ（秋イカ）編

### 【エギング入門シーズン到来】

10月から11月にかけての時期は、夏に卵からかえったアオリイカが胴長20cm程度にまで成長し、エギングで狙えるようになります。この時期のアオリイカは個体数が多く、また春イカほど警戒心が強くないので、比較的簡単に釣ることができます。釣り方は、狙ったポイントに仕掛けをキャストした後は、着底を待って1～2回シャクって、できた糸フケを巻き上げながら取り、再び着底させる動作を繰り返してイカにアピールします。

この時期は小型の個体も混じるので、来年また楽しむためにも、小型の個体はそっとリリースしましょう。

### ●こんな場所で釣れます

この時期のアオリイカは遊泳力が弱いため、港湾の内側や、流れの弱い湾奥のエリアなどの穏やかな場所に潜んでいることが多いです。



◀ 事前に料理酒：みりん：醤油を1：1：1の割合で混ぜて火にかけて軽く沸騰させて作ったタレを釣り場に持参し、釣れたイカを生きたままタレに漬け込んでみましょう。半日ほどすると沖漬けが完成します。



### ●オススメタックル (エギング)

エギングロッド  
7.5～8.6ft(L～M)

PEライン  
0.4～0.8号

ショックリーダー  
フロロカーボン  
1.75～2.5号

エギ  
2.5～3号

スピニングリール  
2500～3000番サイズ

# かさおか 歴史再発見 瀬戸の渡し



▲昭和31年フェリー・ボート就航



▲自転車通学の学生たちもフェリーボートを利用した

▲広報かさおか昭和31年3月号に掲載した記事

今からほんの50年ほど前まで、神島は離島でした。

神島へ行き来する人は、古くから渡し船を利用していました。それが、横島の瀬戸と神島を結ぶ「瀬戸の渡し」です。

地元の人はもとより、神島化学工場へ通勤する従業員、神島八十八カ所巡りのお遍路さんも、皆、瀬戸の渡しを利用していました。渡し船というと風流ですが、この海峡は流れも速く、風や波で大きくゆれる船は、危険な一面もありました。

昭和31年からフェリーポートが就航して、乗用車まで渡船が可能になりました。

昭和31年3月号の広報かさおかに、「自動車も馬もOK」というタイトルで、フェリーボートの料金表が掲載されています。

## 就航当時の渡船料金表

| 種別       | 料金         |
|----------|------------|
| 歩行者      | 2 円～ 3 円   |
| 自転車      | 3 円        |
| 乗用車      | 30 円～ 40 円 |
| 荷車       | 10 円～ 20 円 |
| リヤカー・うば車 | 5 円        |
| 牛・馬      | 20 円       |
| 犬・ヤギ     | 5 円        |

その後、昭和45年3月31日、神島大橋が開通しました。この岡山県内初といわれる、島と本土を結ぶ橋によって、自動車も神島まで自由に行き来できるようになりました。橋の高さについては、下を通行するすべての船舶が満潮時にも安全に航行できるように、海面高18mとして設計されました。こうして神島はバス路線にも組み込まれ、市街地との結びつきも強まつていきました。

さらに、平成2年に完成した笠岡湾干拓地によって、神島は名実ともに陸続きとなりました。それから約30年を経た現在、離島の面影は薄らいでいますが、瀬戸の渡しの痕跡は今でも残っています。

# DX推進とマイナンバーカード

## ■DXとは

DX（デジタルトランスフォーメーション）とは、「デジタル技術を用いて、人々の生活をより良いものへと変えていく」という考え方で、国では、昨年、岸田総理大臣が、「デジタル技術を活用して地方の活性化を目指す「デジタル田園都市国家構想」を看板施策の一つに掲げ、「デジタル庁が設置され、その推進に当たっています。そして地方自治体は、行政サービスや産業、教育、医療・福祉などあらゆる分野でのDX推進が求められています。

そこで、DXを推進するためにはオンラインでの行政手続きを可能にするマイナンバーカードの普及が重要なカギとなっています。

## ■本市のDX化

今後、ますます人口減少が進むと見込まれ、人手が不足していく中においても、私たち市民の皆さんのお声にお応えし、サービスを向上させていかなければなりません。

### 【書かない窓口】

本市では、これまで、役所

内での電子決裁システムの導入をより良いものへと変えていくという考え方で、国では、昨年、岸田総理大臣が、「デジタル技術を活用して地方の活性化を目指す「デジタル田園都市国家構想」を看板施策の一つに掲げ、「デジタル庁が設置され、その推進に当たっています。そして地方自治体は、行政サービスや産業、教育、医療・福祉などあらゆる分野でのDX推進が求められています。

そこで、DXを推進するためにはオンラインでの行政手続きを可能にするマイナンバーカードの普及が重要なカギとなっています。

## ■DXで何が変わる？

内での電子決裁システムの導入をより良いものへと変えていくという考え方で、国では、昨年、岸田総理大臣が、「デジタル技術を活用して地方の活性化を目指す「デジタル田園都市国家構想」を看板施策の一つに掲げ、「デジタル庁が設置され、その推進に当たっています。そして地方自治体は、行政サービスや産業、教育、医療・福祉などあらゆる分野でのDX推進が求められています。

そこで、DXを推進するためにはオンラインでの行政手続きを可能にするマイナンバーカードの普及が重要なカギとなっています。

### 【オンライン申請】

マイナンバーカードを使って

オンライン申請すれば、24時間、夜中でも申請が可能になります。仕事をしている人が会社

に休みを取って市役所まで来ら

ますが、例えば、市民サービスの向上に向けて、職員が市民の皆さんに代わって各種申請書などを作成する「書かない窓口」

や、24時間どこからでも手続き

が可能なかつた」と、市内外の皆さんに「選ばれるまち笠岡」を目指してまいります。

また、本市では、独自のマイナンバーカード取得への促進策として、新たにカードを取

入れるなど、マイナンバーカー

ドの普及に向けて、より一層、推し進めていくこととしています。

「市民第一」「現場第一」の姿勢で、DX化とマイナンバー

カードの普及を推進し、市民の皆さんに「行かない・書かない・待たせない」をモットーとして、

市民サービスの向上と業務の効率化を徹底して進め、「無駄を省いたスマートで小さな市役所」を実現します。そして、節減して捻出できたすべての余剰

資源は、さらなる市民生活向上のために再投資していきます。

こうして、「住みたい」、「住ん

どよかつた」と、市内外の皆さ

んに「選ばれるまち笠岡」を目指してまいります。



ればなりません。

本市では、これまで、役所

にて児童手当の申し込みをする、などさまざまな手続きで市役所に来られます。その際に、申請者の本人確認とともにマイナンバーカードを提出いただければ、あとはカードリーダーにかけるだけで、申請書に名前や住所を書き込むことも無く、サインするだけで受付は完了しま

ました。

まな場所に職員が出向く「マイナンバーカード出張申請サポート」を実施しています。

カードの機能を、米グーグル社の基本ソフト「アンドロイド」を採用しているスマートフォン

「今後に向けて

「市民第一」「現場第一」の姿勢で、DX化とマイナンバー

カードの普及を推進し、市民の皆さんに「行かない・書かない・待たせない」をモットーとして、

市民サービスの向上と業務の効率化を徹底して進め、「無駄を省いたスマートで小さな市役所」を実現します。そして、節減して捻出できたすべての余剰

資源は、さらなる市民生活向上のために再投資していきます。

こうして、「住みたい」、「住ん

どよかつた」と、市内外の皆さ

んに「選ばれるまち笠岡」を目指してまいります。

得した75歳以上の人を対象に贈呈する「マイナンバーカード

3000円の市内共通商品券を

普及促進事業」を6月から実施するとともに、申請手続きの支

援として、市民課窓口に加えて、

新型コロナワクチン接種会場や公民館、企業など、さまざま

## ■マイナンバーカードの普及推進

先般、デジタル庁の河野大臣は、今年度中にマイナンバー

援として、市民課窓口に加えて、

今年度中にマイナンバー

普及促進事業」を6月から実施

するとともに、申請手続きの支

主催 Fly Over KASAOKA 実行委員会・笠岡市



開催日  
2022.10.22(土)



©Taro Imahara/TIPP

プログラム  
その1

笠岡市民に贈る、  
夢と希望の

# 自縫一飛行

世界的な曲技飛行士である室屋義秀氏の操縦による飛行機が、新型コロナウイルス感染症の早期終息の願いを込め、白いスモーク（白線）をたなびかせ笠岡の空を、そしてあなたの空を飛行します。

●午前10時ごろ～（島しょ部：午前9時30分ごろ～）

プログラム  
その2

## KASAOKA Air Show

入場  
無料

・開場／8:00 ・開演／10:00（終演／15:30）※少雨決行。但し、荒天の場合は中止。

・会場／笠岡ふれあい空港（笠岡市カブト西町91番地）

無料駐車場  
1,000台完備

### 曲技飛行 by 室屋義秀氏

世界最高峰のエアロバティック・パイロット室屋義秀氏による躍動美溢れる究極の曲技飛行の実演。●13:30ごろ～



www.yoshi-muroya.jp  
©Yusuke Kashiwazaki PATHFINDER

### 展示飛行

●航空自衛隊機（11:00ごろ）※島しょ部はじめ、笠岡市内広域の上空を飛行予定。

●R/C飛行機（11:30ごろ） ●モーターグライダー（11:50ごろ）

●岡山県警航空隊ヘリコプター（12:30ごろ） ●岡山市消防航空隊ヘリコプター（13:00ごろ）

### 遊覧飛行：

ヘリコプターによる笠岡湾干拓地周辺体験飛行。

ご搭乗受付場所/会場内特設遊覧ヘリポート ※受付時間/8:30～15:30  
運航時間/9:00～16:00 ●ご搭乗料金/お一人様5,000円（税込）



【注意事項】※航空自衛隊機は、笠岡市の広範囲なエリアを展示飛行します。※展示飛行時、騒音の発生が予想されます。ご理解をお願いします。※展示飛行観覧の際は、交通の妨げにならないよう、また車の運転中の観察による事故等にご注意ください。※新型コロナ感染拡大防止のため、入場時に体温測定および手指消毒を実施します。※来場される方はマスクの着用をお願いします。※天候、社会要請による航空自衛隊機・ヘリコプター等の出動状況、また新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、飛行が取止めとなる場合があります。飛行ができない場合は、当イベントホームページおよびフェイスブック、ケーブルテレビ・ゆめネット、エフエムゆめウェーブ（79.2MHz）等でお知らせします。

お問い合わせ先  
Fly Over KASAOKA 実行委員会事務局（笠岡市農政水産課）  
TEL. 0865-69-2143

<https://www.facebook.com/flyoverkasaoka/>  
<https://www.flyover-kasaoka.com/>





# かさおかまち歩き



みんなで地引網を引っ張る様子

## 白石島で地引網体験

9月4日、白石島で「親子ふれあい地引網」を開催しました。みんなで力を合わせて地引網を引き、セイゴやタコ、ボラなどを獲りました。獲った魚は、自分たちでさばいて、刺身にしたり、バーベキューにするなどして、親子で美味しいように食べていました。



オリジナルケーキを販売

## 私たちの自信作！

9月10日、笠岡東中学校3年生「スウィーツパラダイスチーム」とコメット製菓とのコラボによるマスカットを使用したオリジナルケーキが販売されました。ケーキを求めて訪れた人は、「マスカットが贅沢だね」「かわいいケーキだね」と食べるのを楽しみにしながら買っていました。



ステージに勢揃いした出演者

## 有名歌手たちが大集合

9月8日、市民会館でNHKの放送番組「新・BS日本のうた」公開収録がありました。有名歌手たちのステージをひと目見ようと、会場には当選倍率が10倍を超える中、当選した350組700人が心地よい歌声や楽しいトークなどを楽しみました。放送予定は上記QRコードからご確認ください。



発明品の見学をする様子

## 図書館について学ぼう

9月15日、神島外小学校の児童たちが「図書館学習」を行いました。司書さんに、本の冊数や仕事内容、図書館のルールなど、図書館について教わっていました。その後、館内の見学や9月9日から9月25日までの期間に開催していた「児童発明くふう展」の見学をしていました。

リフォーム・増改築 / 組合員数23組！施工実績約2,600件以上！

## 地元の職人達にお任せください！

屋根葺替

外壁塗装

水まわり

内装工事

白蟻対策

外構工事

増改築

修繕工事



外構職人  
高田 哲治

水まわり職人  
吉田 雅裕

クロス職人  
池田 隆士

漆喰職人  
齋藤 誠

井笠住モリホーム協同組合  
末田 克彦

稻垣 智也



地元の職人達が「思い」をこめて「仕事」をします  
井笠住宅リフォーム協同組合

0865-60-0771

井笠 リフォーム 検索

◆視覚・聴覚などに障がいがあるため、問合せ先への電話での連絡が難しい人は、  
申込み・問合せを含めた相談を地域福祉課にお願いします。

地域福祉課 ☎ 69-2133 FAX 69-2182 ☐ chiikifukushi@city.kasaoka.lg.jp

締切 10月14日(金)  
定員 20人(先着順)  
費用 2000円(鑑賞代・入場料・昼食代・保険代込)

内容 保存会の皆さんが出でる「北木島石切唄」  
に披露します。  
ステージでは、「北木島石切唄」  
また、北木島の丁場湖に浮かぶ  
劇場)など北木島を案内します。

内容 笠岡商業高校の生徒が石切りの溪谷展望台、旧映画館(光  
井笠観光(株))日本遺産「石の島 北木じや」  
カムカム北木

日時 10月19日(水)9時住吉港集合  
内容 笠岡商業高校の生徒が石切りの溪谷展望台、旧映画館(光  
井笠観光(株))日本遺産「石の島 北木じや」  
カムカム北木

※各イベントには、マスク着用の上ご参加ください。

## イベント



◆山田方谷の軌跡を学ぶドライブスタンプラリー  
倉敷市観光課 ☎ 086(426)3411

期間 11月30日(水)まで

内容 各市町に点在する「山田方谷」ゆかりの地と観光スポットを巡り、「山田方谷」や関連する人物についてのクイズに答える、ドライブスタンプラリー

◆山田方谷の軌跡を学ぶドライブスタンプラリー

倉敷市観光課 ☎ 086(426)3411

期間 11月30日(水)まで

内容 各市町に点在する「山田方谷」ゆかりの地と観光スポットを巡り、「山田方谷」や関連する人物についてのクイズに答える、ドライブスタンプラリー

◆山田方谷の軌跡を学ぶドライブスタンプラリー

倉敷市観光課 ☎ 086(426)3411

論、渋沢栄一の「道徳経済合説」。大きな時代の移り変わりにもかかわらず、直線で結ばれる彼らの主張。山田方谷ゆかりの人物を通して、漢学の今日的な意義を考えます。

定員 10人(先着順)  
申込 ホームページから申込

消防総務課 50周年記念事業  
笠岡地区消防組合発足  
第45回笠岡市芸能祭  
生涯学習課



日時 10月16日(日)10時～15時30分

内容 防災講演会、幼年消防クラブ

第一部 記念式典

場所 市民会館

内容 消防功労者表彰、笠岡地区危

第二部 消防フェスティバル

内容 障害物安全協会からの車両贈呈式

第三部 魅力満喫ツアーリバッジ

内 容 散策したり、BBQを楽しむなど豊かな自然に彩られた島時間を満喫しませんか?

内 容 笠岡市文化連盟芸能部門による日舞・詩吟・尺八・箏曲・銭太鼓・和太鼓・合唱・吹奏楽・洋舞・ピアノ演奏の舞台発表

内 容 第45回笠岡市芸能祭  
生涯学習課  
第47回笠岡市菊花展  
第69回笠岡市文化祭

中央公民館講座生が丹精込めて育てた、市の花である菊の展示

日時 10月15日(土)14時～15時30分

内 容 防災講演会、幼年消防クラブ

内 容 鼓笛隊コンサート、放水・救助・地震・煙避難などの各種体験、チャリティーカード販売

内 容 第47回笠岡市菊花展

内 容 第69回笠岡市文化祭

内 容 第45回笠岡市芸能祭  
生涯学習課

内 容 第47回笠岡市菊花展  
第69回笠岡市文化祭  
生涯学習課

内 容 第45回笠岡市芸能祭  
生涯学習課  
第47回笠岡市菊花展  
第69回笠岡市文化祭  
生涯学習課

日時 10月22日(土)9時～17時

内 容 第47回笠岡市菊花展  
第69回笠岡市文化祭  
生涯学習課

内 容 第45回笠岡市芸能祭  
生涯学習課  
第47回笠岡市菊花展  
第69回笠岡市文化祭<br

笠岡市制施行70周年記念事業  
第6回希元奈央歌謡Festival

カラオケ喫茶遊楽

☎(63)1-176  
☎090(8607)0273



日時 11月6日(日)10時30分(開

演・受付9時30分)

場所 保健センター

主催 希元奈央ミュージックス

クール

共催 笠岡市

協賛 笠岡市カラオケ連盟

森田思軒顕彰講演会  
「書評家・思軒と読む明治の文学」  
生涯学習課  
☎(69)2-155  
✉syougaigakusyu@city.kasaoka.lg.jp

日時 11月12日(土)14時~15時30分  
場所 図書館

内容 知新聞掲載の森鷗外の「舞姫」、  
宮崎湖處子の「帰省」などへの  
批評を取り上げ、思軒の書評の  
業績を再評価し、明治の近代文  
学について語っていただきます。

定員 50人  
講師 筑波大学准教授 馬場美佳さん

※申込多数の場合は抽選になります。

申込 電話またはメールで申込  
締切 10月18日(火)

※締切り後、定員に余裕のある  
場合は先着順で受付します。

かさぶら笠岡中央・東本町  
を歩いてみよう!

商工観光課  
☎(69)2-147  
✉syoukoukanou@city.kasaoka.okayama.jp

日時 11月20日(日)9時30分中央  
公民館集合、12時終了(予定)

場所 笠岡中央・東本町周辺

内容 ティアの案内で、陣屋稻荷や妙  
乗寺など笠岡中央・東本町周辺  
を徒歩で巡ります。(約2.5km)

費用 50円(保険代・資料代込)  
※当日集金します。

締切 11月9日(水)  
定員 20人(先着順)  
準備物 動きやすい服装、飲み物  
申込 電話、FAXまたはメー  
ルで申込

## 募集

第18回笠岡市木山捷平  
生涯学習課 文学選奨作品募集  
☎(69)2-155

短歌・俳句・川柳部門の募集  
期限が近づいています。募集要  
項などの詳細は、市ホームページ  
をご覧ください。

締切 11月1日(火)

## おしらせ

いきいきオープンスクール  
~市内の小中学校を見学!  
学校教育課  
☎(69)2-152

期間 10月下旬~11月初旬

内容 児童生徒の教育活動時間  
帯にオープンスクールを行つて  
います。

※詳細は各校へお問い合わせく  
ださい。



## 市営住宅入居者の募集

**対象** 次の①・②の両方の条件を満たす人

①同居する親族のいる人

※◆の団地は60歳以上の人や障がいのある人など、

一定の条件を満たす場合は、単身での入居も可能です。

◇の住宅は勤労単身者用で、随時募集を行っています。

②月額所得が15万8千円以下の人

※60歳以上の人や障がいのある人など一定の条件を  
満たす場合は、21万4千円以下

**申込** 都市計画課に入居申込書と添付書類を持参  
(郵送不可)

**募集期間** 10月17日(月)~31日(月)

※平日8時30分~17時15分まで

**問合せ** 都市計画課 ☎69-2140

| 団地名     | 構造    | 住宅使用料(家賃)      |
|---------|-------|----------------|
| 一番町     | 4階建   | 9,800~19,300円  |
| ◆一番町    | 2階建   | 9,000~12,500円  |
| 小黒崎     | 5階建   | 16,200~31,800円 |
| 樋守(3DK) | 5階建   | 20,400~43,200円 |
| 中央ビル    | 8階建   | 20,800~40,800円 |
| 中央ビル    | 店舗    | 37,000円        |
| ◆本町ビル   | 10階建  | 10,300~20,400円 |
| ◇十一番町単身 | ワンルーム | 40,000円        |

※ は告知物件です。

令和4年度笠岡市成人式  
生涯学習課  
☎(69)2-153  
✉syougaigakusyu@city.kasaoka.lg.jp

日時 令和5年1月8日(日)14時  
～16時(受付13時15分)

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

場所 市民会館

スマートエネルギー導入補助金  
環境課  
☎(62)3805

◇定置用リチウムイオン蓄電池システム

システム本体および付属機器の購入費および設置工事費の合計額の10%(上限額12万円)

◇太陽熱利用システム

システム本体および付属機器の購入費および設置工事費の合計額の10%(上限額3万円)

◇電気自動車・プラグインハイブリッド自動車

車体価格の10%(上限額10万円)

※予算がなくなり次第終了

介護予防・日常生活支援総合事業  
「通所型サービスC」のご案内  
地域包括ケア推進室  
☎(69)-1033

す。届出をしなかった場合、法で罰せられることがありますので、必ず届出を行ってください。

通所型サービスCとは、住み慣れた自宅で自立した生活を続けるために、保健・医療の専門職が週一回、3～6ヶ月間で筋力アップトレーニングなどを行います。

▼要介護認定の結果が必要支援1・2の人▼65歳以上で基本チエックリストで運動機能低下が見られた人

※すでに要支援1・2、事業対象者と認定されている人は、担当のケアマネジャーに相談してください。

実施事業所

小北リハビリ型デイサービス絆

(甲子)、笠岡リハビリ型デイサ

ービス絆(二番町)、夢ゆめハ

ウス(九番町)、健康増進クラ

ブONE(二番町)

かさおか郷土料理のレシピ募集

市にはキャベツ、たまねぎなどの地域食材や北木島のあさり寿司など古くから地域に伝わる郷土料理が多くあります。これら郷土料理の継承について今一度考える機会として、地域に伝わる郷土料理または地域の食材を使用した地域独自の料理のレシピを募集します。入賞レシピは、賞品とあわせて市内飲食店などで商品化される予定です。

**対象** 市内在住、在勤、在学の個人または2人以上のグループ  
(グループは代表者が笠岡市民であること)

**部門** 一般の部、中学生・高校生の部

**要件**

- ①古くから地域に伝わる料理であること、または地域の食材を使用した地域独自の料理(新たに考案したものでも可)であること
- ②誰でも簡単に手に入る食材を用いていること
- ③特別な調理器具を必要としなくても料理できること
- ④工程を分かりやすい文章で解説し、調理の様子を撮影した写真を添付したレシピを作成すること
- ⑤アレルギー食材(特定原材料等28品目)を使用する場合は、必ずレシピに明記すること

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

**期間** 10月11日(火)～11月30日(水)(当日消印有効)

**申込** 市のホームページから応募用紙を取得し、必要書類を添えて、郵送・窓口持参・メールで商工観光課へ提出

**問合せ** 商工観光課 ☎69-2147 FAX 69-2185 ✉syoukoukankou@city.kasaoka.okayama.jp



対象 同居する要介護4以上の高齢者の介護を、自宅で引き続き半年以上行っている市内に住所を有する所得税非課税世帯の人

支給額 5万円

※申請は年度内に一度となります。

※令和4年度は、新型コロナウイルス感染症に伴う生活支援として、追加支給があります。

※令和4年度は、新型コロナウイルス感染症に伴う生活支援として、追加支給があります。

家族介護慰労金  
長寿支援課  
☎(69)-23-13

10月は「土地月間」  
都市計画課  
☎(69)2-138  
岡山県中山間・地域振興課  
☎086(226)7268

都市計画区域(陸地部)は5千㌶以上、都市計画区域以外の区域(島しょ部)は1万㌶以上の土地の権利を売買などの契約によって取得した人は、契約を結んだ日から、契約日を含めて2週間以内に届出が必要です。

※利用者の自己負担はありません。

対象 令和4年10月31日時点での笠岡市に住民票のある対象者に案内状を送付します。学校・仕事の関係で住民票を異動している人など、案内状送付を希望される人は生涯学習課にご連絡ください。

◇電気自動車・プラグインハイブリッド自動車

車体価格の10%(上限額10万円)

※予算がなくなり次第終了

◇太陽熱利用システム

システム本体および付属機器の購入費および設置工事費の合計額の10%(上限額3万円)

※予算がなくなり次第終了

◇電気自動車・プラグインハイブリッド自動車

車体価格の10%(上限額10万円)

※予算がなくなり次第終了

◇太陽熱利用システム

システム本体および付属機器の購入費および設置工事費の合計額の10%(上限額3万円)

※予算がなくなり次第終了

◇電気自動車・プラグインハイブリッド自動車

車体価格の10%(上限額10万円)

※予算がなくなり次第終了

◇太陽熱利用システム

システム本体および付属機器の購入費および設置工事費の合計額の10%(上限額3万円)

## 11月9日は「一一九番の日」

消防本部通信指令課

☎(63)7-125

火災・救急・救助の通報は  
一一九番をダイヤルすると、係員が「火事ですか？ 救急ですか？」と問い合わせます。住所や目標物などを尋ねますので、落ち着いて正確に答えてください。

## 10月は「食品ロス削減月間」

環境課 ☎(62)3805

10月は食品ロス削減月間、10月30日(日)は食品ロス削減の日です。市では、10月に食品ロス削減に向けた家庭での食べきりを呼びかける全国共同キャンペーンを実施します。

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てている食べ物のことです。食品を捨てれば、食材だけでなく、生産するために使われた土地や水、輸送時のエネルギー資源もムダになります。食品ロス削減を意識して、まずはできることからはじめましょう。

月30日(日)は食品ロス削減の日です。市では、10月に食品ロス削減に向けた家庭での食べきりを呼びかける全国共同キャンペーンを実施します。

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てている食べ物のことです。食品を捨てれば、食材だけなく、生産するために使われた土地や水、輸送時のエネルギー資源もムダになります。食品ロス削減を意識して、まずはできることからはじめましょう。

締切 10月14日(金)

エツク▼安いからといって買すぎるない▼てまえどりを心がける

▼安いからといって買

すぎない▼てまえどりを心がける

▼冷蔵庫を整理する

▼食べられる分だけ作る

▼小盛りメニューなどを活用

▼食べられる分だけ作る

## 買物

▼買い物前に冷蔵庫を

## 教室・講座

### ペーブルリボンセミナー

人権推進課

☎(69)2-120

FAX(62)5767

jinkensuishin

@city:kasaoka.lg.jp

◆子どもと学ぶ性教育～性暴力のない社会を目指して～

日時 10月23日(日)13時30分～15時

場所 中央公民館集会室

内容 子どもたちの心と体を守るために大切な「性教育」。家

庭や地域、周囲の大人は、子どもたちとどのように関わり、伝

えていくかについて学びます。

対象 子育て中のお父さんお母

さんやご家族、子育て支援に関わる人、関心のある人

もたちとどのように関わり、伝

えていくかについて学びます。

講師 産婦人科医 NPO法人

性暴力被害者支援センター・ひ

ういがついたり、呼吸器系疾患

の人などにとって苦痛となるな

ど、トラブルの原因となりま

す。草木はよく乾かし、風向き

や時間帯を考慮して、近隣住民

の迷惑にならないようにしまし

よう。

## 10月は「リサイクル月間」です

未来の子どもたちへ美しい地球を残すため、まず家庭ごみを減らし、資源を循環させる取り組みを進めましょう。そのための手助けになるのがReduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の3R活動です。市ではこれにRefuse(リフューズ)を加えた4R活動を推進しています。

### ◆4Rとは

1. Refuse(リフューズ)～不要なもの、余計なものは「いりません」と断ること。
2. Reduce(リデュース)～ごみを減らすこと。
3. Reuse(リユース)～まだ使えるものをくりかえし使うこと。
4. Recycle(リサイクル)～資源としてまた利用すること。

### ◆正しくリサイクルをしましょう

使用済小型家電は、大切な資源です。小型家電には、レアメタルなど多くの貴重な資源が含まれています。使用できなくなった時は、各地区(公民館など)に設置している「回収ボックス」に入れるか、環境課でも回収しています。回収後は、国の認定を受けたリサイクル処理業者によって、新しく資源として生まれ変わり、再利用されます。

また、燃えるごみの中には、「紙類」「布類」「プラスチック類」が、多く含まれています。燃えるごみとして出せばごみですが、分別して出せば大切な資源になります。今一度「もったいない」を実践してみませんか。

問合せ 環境課 ☎62-3805

普通救命講習会  
消防本部警防課

FAX 063-7122-1740

※この日程以外でも、5人以上の受講で随時講習を行います。  
始一時間後の参加が可能です。e-ラーニング修了者は、開

|                            | 普通救命講習（上級）  | 普通救命講習 I          |
|----------------------------|---|-------------------|
| 開催日                        | 10月23日(日)   | 11月8日(火)          |
| 時間                         | 9:00 ~ 17:00  | 13:30 ~ 16:30     |
| ※ e- ラーニング修了者は申込時にお伝えください。 |   |                   |
| 場所                         | 消防組合消防本部  |                   |
| 定員                         | 各10人  |                   |
| 内容                         | I・IIの内容とその他の応急手当、心肺蘇生法などに関する知識の確認や実技の評価が加えられた講習<br>※マスクを着用し、動きやすい服装で受講してください。 | 成人の傷病者に対する心肺蘇生法講習 |
| 締切                         | 10月13日(木)   | 10月28日(金)         |

対象

15人（先着順）

内容  
総合体育館サブアリーナ  
家でもできるストレッチ  
の紹介と、ボールの上に寝転が  
り、ふだん手に届かない部分を  
ほぐすプログラムです。日常生活  
で肩こりや腰痛にお悩みの人  
々、姿勢が気になる人におすす  
めです♪

◆誰でもできるストレッチ&フォ  
ームローラー使い方講座

日時 10月18日(火)13時～14時

フィットネスからのおしゃらせ  
ミズノウエルネス笠岡（総合  
体育館内）069-5280

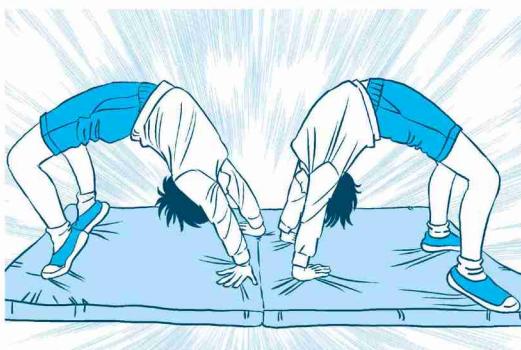
対象 小学生以上  
定員 20人（先着順）  
費用 500円（当日集金）  
締切 10月14日(金)

内容 檸檬メシを使った家庭で  
もできるおいしいメニューを作  
ります。

日時 10月22日(土)10時～13時  
場所 中央公民館

商工会議所  
069-1151

檸檬メシで笠岡を  
盛り上げよう！



締切 10月17日(月)

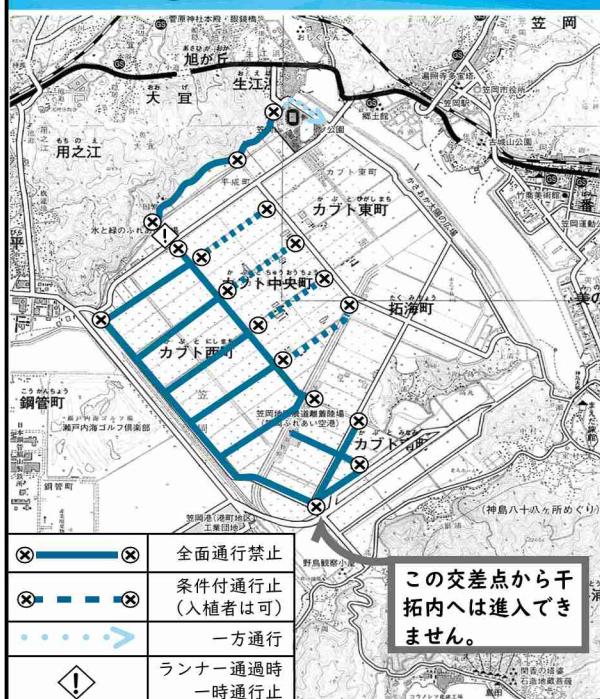
対象 小学1年生～中学3年生  
申込 ※今年度、他の教室受講生は無料  
場所 笠岡工業高校 格技場  
費用 800円（保険料）

日時 11月2日(水)、4日(金)、  
16日(水)、21日(月)、30日(水)  
場所 笠岡工業高校 格技場  
費用 550円

マット運動とレスリング  
体験教室（全6回）  
スポーツ推進課  
069-6622

締切 10月17日(月)19時  
費用 550円

## 第17回べいふあーむ駅伝大会の交通規制



笠岡陸上競技場をスタート・フィニッシュとして「第17回べいふあーむ駅伝大会」を開催します。大会開催に伴い、笠岡湾干拓地内の一帯道路で交通規制（車両通行止め、一方通行）があります。

ご不便をお掛けしますが、交通規制当日は注意して通行してください。

日時 10月16日(日) 9:45～13:00



問合せ スポーツ推進課 069-6622

**サンライフ笠岡特別講座**

□(63)-1533

※申込者少數の場合は中止する場合があります。

◆ちりめん講座「千支うさぎ」

日時 10月31日(月)9時30分～12時

場所 サンライフ笠岡

定員 15人（先着順）

準備物 手芸用ボンド、裁縫道具

費用 600円

締切 10月22日(土)

◆かんたん！プチトレーニング

日時 11月1日(火)10時～11時30分

場所 サンライフ笠岡

定員 20人（先着順）

準備物 ヨガマット、または大きめのバスタオル

費用 500円

締切 10月28日(金)

◆フラーーアレンジメント講座  
クリスマスキャンドル

日時 11月5日(土)10時～11時30分

場所 サンライフ笠岡

定員 20人（先着順）

準備物 はさみ

費用 3500円

締切 10月22日(土)

◆押絵講座「千支うさぎ」

日時 11月10日(木)9時～12時

場所 サンライフ笠岡

定員 20人（先着順）

準備物 新聞紙、布用はさみ、目打ち、手芸用ボンド、手拭き、爪楊枝

費用 3300円

締切 11月2日(水)

相談

なやみごと相談所

岡山地方法務局笠岡支局  
□(62)5295

日時 10月12日(水)9時30分～12時30分

場所 北木島出張所

内 容 いじめ、体罰、ハラスメント、DV、児童・高齢者虐待、名誉侵害、隣近所や差別の問題など

相談員 人権擁護委員

13時～19時

※相談時間約1時間、予約優先

場所 かさおか創業サロン

内容 経営・創業・事業承継に関するこ

相談員 岡山県よろず支援拠点の中小企業診断士

の申込者少數の場合は中止する場合があります。

おれんじドア笠岡  
原則毎月第3土曜日

長寿支援課  
□(69)23-13

日時 10月15日(土)10時～12時

場所 笠岡諸島交流センター

内 容 認知症当事者を聞き手とした相談窓口

対象 認知症と診断を受けた本人やその家族。物忘れなどに不安を感じている人。

日時 10月15日(土)10時～12時

場所 笠岡諸島交流センター

内 容 認知症当事者を聞き手とした相談窓口

対象 認知症と診断を受けた本人やその家族。物忘れなどに不安を感じている人。

日時 10月15日(土)10時～12時

場所 笠岡諸島交流センター

内 容 認知症当事者を聞き手とした相談窓口

対象 認知症と診断を受けた本人やその家族。物忘れなどに不安を感じている人。

日時 10月15日(土)10時～12時

場所 笠岡諸島交流センター

内 容 認知症当事者を聞き手とした相談窓口

対象 認知症と診断を受けた本人やその家族。物忘れなどに不安を感じている人。

日時 10月15日(土)10時～12時

場所 笠岡諸島交流センター

内 容 認知症当事者を聞き手とした相談窓口

13時～15時

※相談時間約1時間、予約優先

場所 市役所3階第一会議室

相談員 年金事務所の職員

社会福祉協議会法律相談  
(要予約)毎月1回開催

笠岡市社会福祉協議会  
□(62)3507

日時 10月21日(金)14時～16時

場所 社会福祉協議会

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

086-206-7380

結婚相談所ムスペル

**国民年金のおはなし**  
～付加年金をご存じですか～

定額保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、納めた月数に見合う額を付加年金として、老齢基礎年金に生涯加算して受け取ることができます。

加算される付加年金の年額は、

(200円) × (付加保険料を納めた月数)となります。

例えば、10年間で48,000円の付加保険料を納めると、受け取る老齢基礎年金に年額24,000円が毎年上乗せされます。申し込みのできる人は、国民年金保険料を納めている第1号被保険者で、国民年金基金に加入していない人です。

※厚生年金や共済年金に加入中の人が、その人に扶養されている配偶者(3号被保険者)は申し込みできません。

問合せ

倉敷西年金事務所

□086-523-6395(自動音声が流れます)

市民課国保年金係

□69-2129

10月17日～23日は

「行政相談週間」

協働のまちづくり課

 FAX 03(69)2-84  
machizukuri

◆岡山行政監視行政相談センター  
でも相談を受け付けています。

弁護士による法律相談  
(要予約)毎月一回開催  
協働のまちづくり課  
〒714-0087  
六番町二-五  
☎(69)2-123

消費税インボイス制度(適格請求書等保存方式)説明会(要予約)  
**笠岡税務署**  
☎(62)3470  
令和5年10月1日から開始されるインボイス制度について、

◎行政相談パネル展を①の会場で実施します。

**内 容**  
国の行政全般（年金・医療保険、登記事務、生活衛生、雇用問題など）  
※電話・FAX・メールでの相談も可

日時 ①10月11日(火)10時～11時  
②11月8日(火)10時～12時  
場所 ①笠岡マルナカ2階「ふるさと交流館」 横②協働のまちづくり課

10月17日～23日は  
「行政相談週間」

オンライン育児相談  
原則毎週水曜日（要予約）  
子育て支援課  
☎(69)2-32  
✉kosodateshien  
[@city.kasaoka.lg.jp](http://@city.kasaoka.lg.jp)

協働のまちづくり課  
場所 定員 6人（多数の場合抽選）  
※相談は市民に限る  
申込 はがきに住所・氏名・携帯電話番号・「無料法律相談希望」と記入して送付  
締切 10月25日(火)必着  
※市に関する相談は不可

|                                |
|--------------------------------|
| 事業者の人を対象に説明会を催します。             |
| 日時                             |
| ① 10月25日(火)14時～16時             |
| ② 11月29日(火)14時～16時             |
| 場所<br>笠岡税務署 1階会議室              |
| 内容                             |
| 第一部 免税事業者向け説明<br>第二部 インボイス制度説明 |

◆ホームページQRコード

①10月21日(金)②11月25日(金)17時  
までに電話予約

※インボイス制度に関する各種  
情報の詳細は、国税庁ホームページ  
ページの特集ページをご確認  
ください。

11月15日は「いい遺言（いごん）の日」

◆「遺言は 元気なうちに 直筆で」

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段です。自分が亡くなった後、誰もが遺族に円滑な相続手続きをしてほしいと願っているのではないでしょうか。遺産分割協議に対して不安をお持ちの人や、自分の財産を特定の人に引き継ぎたいという気持ちをお持ちの人は、「〇〇に相続させる」または「〇〇に遺贈する」という遺言書を作成しておくとよいかもしれません。

そして、遺言書を作成した後は、遺言書の紛失や改ざんの心配がない  
法務局の「自筆証書遺言書保管制度」をぜひご利用ください。ご利用方  
法などについてお気軽におたずねください。

※詳細は法務省ホームページをご確認ください。

◆ホームページ  
QRコード



問合せ 岡山地方法務局笠岡支局 〒62-5295

## 情報商材トラブル相談会

岡山県司法書士会

☎ 086(241)7484

日時 11月5日(土)10時～16時

内容 情報商材トラブルに関する電話相談(無料)

相談員 岡山県司法書士会会員

◆相談先電話番号(当日)  
☎ 086(224)2334

※予約不要、秘密厳守

## 無料調停相談会

笠岡簡易裁判所  
☎ (62)2234

日時 11月8日(火)10時～15時

場所 中央公民館

内容 金銭、不動産、交通事故、夫婦関係、相続など、その他あらゆる紛争や心配事に関するもの

相談員 笠岡調停協会所属の調停委員

子ども家庭相談(要予約)  
子育て支援課  
☎ (69)2132

場所 子育て支援課

内容 不登校、ひきこもり、発達相談など子育ての相談

学校4年)

：神田雅人(弓削商船高等専門学校4年)

：媛県(媛県)

第57回全国高等専門学校体育大会陸上競技選手権大会(愛媛県)

：高田常夫、永井美幸(笠岡クラブ)

(富山県)

：浅野心(高松農業高3年)

第37回日本ペタンク選手権大会(富山県)

：大西英樹、中西千絵、小寺美穂

全国高校生グレコローマンスタン

イルレスリング選手権大会(大阪府)

：酒井大輔(金浦中3年)

野県(野県)

：中西英樹、中西千絵、小寺美穂

第11回全国ソフトバレー・スポーツ

レクフェスティバルin長野(長野県)

：村上希桜丸(笠岡小6年)

JOCジュニアオリンピックカ

ップ第53回U16陸上競技大会(愛媛県)

：石田竜也、小寺敦司、中野崇

全国少年柔道大会(東京都)

：伊藤瑞(金光学園中2年)

第49回全日本中学校陸上競技選手権大会(福島県)

：土屋幸平(倉敷翠松高3年)

第31回文部科学大臣杯争奪日整手権大会(福島県)

：伊藤瑞(金光学園中2年)

第35回西日本軟式野球大会(徳島県)

：田中統也(岡山商科大学2年)

第65回中国高等学校バドミントン選手権大会(岡山県)

：伊藤瑞(金光学園中2年)

天皇賜盃第91回日本学生陸上競

權大会(鳥取県)

：伊藤瑞(金光学園中2年)

：大成奏真(新吉中3年)

第77回国民体育大会いちご一會(島根県)

：池田飛翔(中央小5年)、池田逞翔(中央小3年)

第56回全国軟式野球大会中四国選手権大会(山口県)

：豊田譲司、末竹椋、水田貴允、越智健太、東山弥央、小野貴喜、篠原宏太郎、妹尾菜奈子(AN GOUS)

第56回中国中学校卓球選手権大会(京都府)

：早川響(金光学園中一年)

第47回中国中学校卓球選手権大会(島根県)

：池田飛翔(中央小5年)、池

田逞翔(中央小3年)

第56回全国軟式野球大会中四国選手権大会(山口県)

：豊田譲司、末竹椋、水田貴允、

越智健太、東山弥央、小野貴喜、

篠原宏太郎、妹尾菜奈子(AN GOUS)



## 広報かさおか廣告募集

内容 4種類のスペースで1カ月1～3万円  
申込 企画政策課か市ホームページにある申請書を持参、郵送、FAXまたはメール  
締切 掲載月の前々月末  
※詳細は市ホームページをご確認ください。

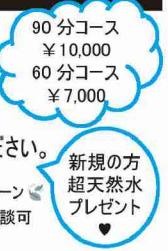
問合せ  
企画政策課 〒714-8601 中央町1-1  
☎ 69-2110 FAX 63-0228  
✉ kouhou@city.kasaoka.lg.jp

目を整形したの?と言われちゃう!

アンチエイジング超天然水エステ

超天然水で、頭皮とお顔を一度に触れることにより、  
ありえないアンチエイジング効果を引き出します。  
オールハンドで流していくます。

ご自分でも見たことのない瞳の輝きと大きさをご体感ください。



PLEIADES GREEN プレアデス グリーン  
笠岡市三番町3-11 1F \*予約制\* 送迎相談可  
☎ (0865)62-6256 Open 10時～19時

# 「ごみ分別アプリ」配信開始します！



## ◆笠岡市制施行70周年記念事業

ごみと資源の分別促進によるごみ減量や排出マナーの向上を図るため、10月から「ごみ分別アプリ」の配信を開始します。

お住まいの地域のごみ分別方法やごみの排出に関する情報などいつでも・どこでも・手軽に確認できます。

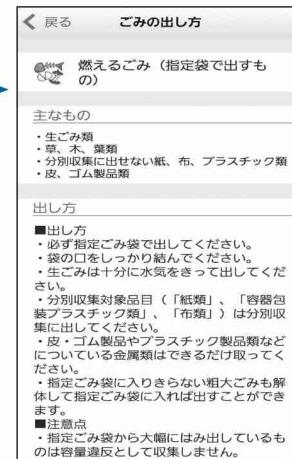
### ◆ごみ収集日カレンダー

「ごみの日をマークでおしらせ！」



### ◆ごみ分別辞典

「身近なごみの捨て方をすぐに検索！」



### ダウンロード方法

お使いのスマートフォンに対応するQRコードからダウンロードできます！



Android版



iOS版

### ポイント！

お住まいの地域の収集日を確認できる「ごみ収集日カレンダー」、ごみ分別方法を確認できる「ごみ分別辞典」、ごみ出し忘れ防止のための「アラーム機能」など日常生活に役立つ情報・機能を配信します！

問合せ 環境課 ☎62-3805

## 笠岡市スマホ教室受講生募集（要申込）

スマートフォン（アンドロイド）の基本的な使い方などを初心者でも安心して学べます。講習会では専門の研修を受けた「デジタル活用支援員」が丁寧に説明します。

### 開催スケジュール（11月開催分）

| 月 日 | 時 間    | 会 場           | 定 員         | 講座内容・持参物   | 申込締切      |
|-----|--------|---------------|-------------|--|-----------|
| 11月 | 2日(水)  | 13:30 ~ 16:30 | 16人<br>(先着) | ▶アプリの入れ方、インターネットの使い方<br>▶SNSアプリ（LINE）の使い方<br>▶講座内容についての相談会<br><b>持参物</b> 筆記用具                            | 10月12日(水) |
|     | 4日(金)  | 13:30 ~ 16:30 |             | ▶マイナンバーカードの申請方法  | 10月14日(金) |
|     | 11日(金) | 13:30 ~ 16:30 |             | ▶アプリの入れ方、インターネットの使い方   | 10月21日(金) |
|     | 18日(金) | 13:30 ~ 16:30 |             | ▶SNSアプリ（LINE）の使い方<br><b>持参物</b> 筆記用具、個人番号カード交付申請書、ご自身のスマートフォン  | 10月28日(金) |
|     | 25日(金) | 13:30 ~ 16:30 |             | ▶マイナンバーカードの申請方法<br>▶アプリの入れ方、インターネットの使い方<br>▶SNSアプリ（LINE）の使い方<br><b>持参物</b> 筆記用具、個人番号カード交付申請書、ご自身のスマートフォン | 11月4日(金)  |

**申込** 希望日、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、メールアドレスを記入して郵送またはFAXで申込（電話不可）

**申込・問合せ** 山陽新聞社 スマホ教室サポート窓口 ☎700-8634 岡山市北区柳町2丁目1番1号  
☎086-803-8195（平日10:00～12:00、13:00～16:00 祝日除く）  
FAX 050-3737-9043

# いちょう祭りかさおか2022のおしらせ

日時 ①10月23日(日)10:00～15:00 ②11月6日(日)10:00～15:00

場所 笠岡本通商店街から笠岡東本町商店街まで、オンリーワン交差点以南からバス発着所以北までの県庁通り

内容 ①いちょうセール、かさおかマルシェ

②いちょうセール、抽選会、屋台村、各種パフォーマンス（予定）

## かさおかマルシェ出店者募集

日時 10月23日(日)10:00～15:00

場所 オンリーワン交差点以南からバス発着所以北までの  
県庁通り

要件 市内の飲食店などの店舗（パン屋、ラーメン、コーヒー、  
キッチンカーなど）

※当までの準備、当日の販売、片付けなどは各出店者  
で行っていただきます。

費用 3000円／1区画（先着順）

締切 10月14日(金)



## 出演団体募集

日時 11月6日(日)10:00～15:00

場所 オンリーワン交差点以南からバス発着所以北までの  
県庁通り

内容 「いちょう祭り」のステージに出演する個人・団体を  
募集します。（先着順）

※1人（1団体）の持ち時間は、準備・片付けを含めて  
約15分程度となります。

要件 笠岡市を拠点に活動している個人・団体

締切 10月14日(金)



問合せ 商工観光課 ☎69-1188

毎年10月は加入促進強化月間です。



詳しくはホームページへ

中退共

検索

お問い合わせはお気軽に

(独)労働者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234  
FAX (03) 5955-8211

パートタイマーさんや家族  
従業員も加入できます

簡単

外部積立型で  
管理も簡単

有利

掛金は  
全額非課税

安心

国の退職金制度  
新規加入や掛金を増額する  
場合、掛金の一部を  
国が助成します。

中退共の  
退職金制度なら

退職金  
社長の決断、  
応援します。

## 葬儀のことなら

葬祭ホール

絆

- 法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- いざという時の備えに事前相談
- 納得できる価格でお手伝い

24時間受付 TEL(0865)67-6767



吉相グループ お墓のことば吉相まで  
TEL(0865)65-3606

2022・第76回 読書週間

10/27～11/9

# この一冊に、ありがとう



## 新着図書案内

**[一般書]** ◇財布は踊る（原田ひ香著）

◇そして誰もゆとらなくなった（朝井リョウ著）

◇レペゼン母（宇野碧著） ◇御留山（佐伯泰英著）

◇腹を割ったら血が出るだけさ（住野よる著）

◇汝、星のごとく（凧良ゆう著） ◇クリ粥（山本一か著）

◇祈りのカルテ（2）（知念実希人著）

◇その本は（又吉直樹、ヨシタケシンスケ著）

◇流れる星をつかまえに（吉川トリコ著）

◇ルポ誰が国語力を殺すのか（石井光太著）

◇きれいに年を重ねるためのたんぱく質ごはん（ワタナベマキ著、上西一弘栄養監修）

◇季刊地域 No.49 どうする？使い切れない農地 part 2（農山漁村文化協会）

**[児童書]** ◇鬼滅の刃（7）（吾峠呼世晴原作・絵）

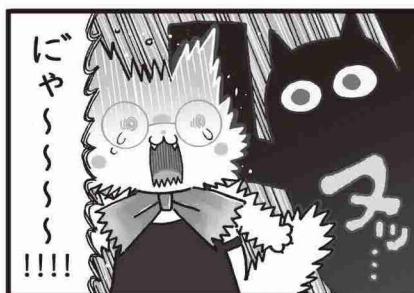
◇まよなかのおしこ（さいとうしのぶ作）

◇気象予報士に挑戦！お天気クイズ（1）～（4）（勝丸恭子作）

## かぶとがに号巡回表（11月）

| 日  | 曜 | 場所         | 時間          |
|----|---|------------|-------------|
| 8  | 火 | 新山小学校      | 13:00～13:30 |
|    |   | 新山公民館      | 13:35～14:05 |
|    |   | 北川公民館      | 14:20～14:50 |
|    |   | 北川小学校      | 15:00～15:40 |
| 9  | 水 | 今井小学校      | 12:50～13:30 |
|    |   | 金浦公民館      | 14:50～15:10 |
|    |   | 愛の郷（あいのさと） | 15:30～16:00 |
| 10 | 木 | 城見公民館      | 13:30～14:10 |
|    |   | 元JAかさや陶山支店 | 14:30～14:50 |
|    |   | 陶山小学校      | 15:00～16:00 |
| 11 | 金 | 大井公民館      | 13:20～13:50 |
|    |   | 大井児童館      | 14:00～14:40 |
|    |   | 吉田小学校      | 15:00～16:00 |
| 15 | 火 | 大島小学校      | 13:00～13:40 |
|    |   | 大島公民館      | 13:50～14:20 |
|    |   | 大島漁協       | 14:35～15:05 |
| 16 | 水 | 神島外公民館     | 12:55～13:30 |
|    |   | ケアハウスこうのしま | 13:50～14:20 |
|    |   | 神内小学校      | 14:30～15:30 |
|    |   | 瀬戸内荘       | 15:40～16:00 |
| 17 | 木 | 金浦小学校      | 13:00～13:30 |
|    |   | 恵風荘        | 14:00～14:40 |
|    |   | 敬愛園        | 15:00～15:30 |
| 18 | 金 | 笠岡小学校      | 13:00～13:30 |
|    |   | ケアハウスやすらぎ  | 13:40～14:10 |
|    |   | 三愛園        | 14:30～15:10 |
| 22 | 火 | 島しょ部（しらさぎ） | 9:00～11:30  |

図書館におばけはいないよ



## 図書館の休館日

10月24日(月)

11月28日(月)



笠岡市立図書館

絵・青戸成美

# 読書の秋！図書館行事のおしらせ

## ◆赤い羽根共同募金 手作り募金箱作品展

小学生が手作りした、個性あふれる募金箱を展示します。

**期間** 10月8日(土)～23日(日)

## ◆「紙芝居とおはなしの会」

絵本の読み聞かせや折り紙など、気軽に参加できるおはなし会です。

**日時** 10月15日(土) 15:00～15:30

22日(土) 10:30～11:00

※10月から時間を変更しています。



## ◆秋のミニリサイクル会

10月は3R（リデュース・リユース・リサイクル）推進月間環境月間です。図書館の蔵書として登録しない寄贈資料を無料で持ち帰っていただきリサイクル会を開催します。

**日時** 10月22日(土)、23日(日)

10:00～12:00、13:00～15:00

※22日午前中のみ事前の申込が必要です。

**対象** 市民・同時間最大30人まで

**冊数** 1人20冊

**申込** 10月10日(木)～21日(金)

※初日は電話受付のみです。

※1回の申込で2人まで



## ◆「レコードと読書～懐かしの音楽をいま～」

芸術の秋、あなたの思い出の曲とエピソードを教えてください。レコードや音楽関連本の特集コーナーもあるので、ぜひご覧ください。

**期間** 10月25日(火)～11月27日(日)

## 話題の本

### 一般書



### 『家康がゆく』

宮本昌孝ほか著 細谷正充 編  
PHP研究所

なぜ家康が自ら調薬を行うようになったかを描く宮本昌孝「薬研次郎三郎」、関ヶ原の戦いを前に家康と石田三成が交わした密約、伊藤潤「人を致して」…。人気歴史作家6人の小説で徳川家康の生涯をたどるアンソロジー。

### 児童書



### 『忘れもの遊園地』

久米絵美里 著  
かわいみな 絵  
アリス館

忘れものをして慌てるトラタとレミに声をかけてきたおじいさん。忘れもの遊園地の園長だと名乗り、タブレットに「忘れない記憶を書き込み投稿すると、その記憶は遊園地のエネルギーに変わり、忘れものは手に入る」というが…。

## 2022年上半期ベストオーダー10

### 【一般書】

- ①マスカレード・ゲーム（東野圭吾 著）
- ②三千円の使いかた（原田ひ香 著）
- ③同志少女よ、敵を撃て（逢坂冬馬 著）
- ④奇跡（林真理子 著）
- ⑤子宝船（宮部みゆき 著）

### 【児童書】

- ①香君（上）（下）（上橋菜穂子 著）
- ②ポケモン大図鑑（上）（下）（小学館）
- ③おおきなかぶ（A.トルストイ 再話、内田莉莎子 訳、佐藤忠良 画）
- ④時間割男子（7）（一ノ瀬三葉 作、榎のと 絵）
- ⑤パンダ銭湯（tupera tupera さく）

問合せ 図書館 ☎63-1038



# 各種健診

| 月日(曜)     | 場所     | 受付時間        | 前立腺がん検診 | 後期高齢者健診 | 特定健診 | 大腸がん検診 | 胃がん検診 | 結核検診 | 肺がん・乳がん検診 | 子宮頸部がん検診 |
|-----------|--------|-------------|---------|---------|------|--------|-------|------|-----------|----------|
| 10月13日(木) | 市民会館   | 8:00～11:00  |         |         |      |        |       |      | ◎女性限定健診デー |          |
| 10月26日(水) | 六島港桟橋  | 10:00～10:15 |         |         |      |        |       | ●    | ●         |          |
|           | 飛島港桟橋  | 11:15～11:30 |         |         |      |        |       | ●    | ●         |          |
| 10月27日(木) | 楠港桟橋   | 9:15～9:30   |         |         |      |        |       | ●    | ●         |          |
|           | 大浦港桟橋  | 10:45～11:30 |         |         |      |        |       | ●    | ●         |          |
| 10月28日(金) | 高島港桟橋  | 9:00～9:15   |         |         |      |        |       | ●    | ●         |          |
|           | 真鍋島港桟橋 | 10:45～11:00 |         |         |      |        |       | ●    | ●         |          |
|           | 豊浦港桟橋  | 13:00～13:15 |         |         |      |        |       | ●    | ●         |          |
| 10月31日(月) | 白石島港桟橋 | 10:00～11:00 |         |         |      |        |       | ●    | ●         |          |
|           | 金風呂港桟橋 | 13:00～13:30 |         |         |      |        |       | ●    | ●         |          |
| 11月1日(火)  | 保健センター | 12:30～15:30 |         |         |      |        |       |      | ◎         | ◎        |

対象者および自己負担金など、詳細は各種健康診査ガイドブックをご覧ください。

◇保健センター会場(◎)は予約制(先着順)です。

※10月13日(木)は、受付を終了しました。

問合せ 健康推進課 ☎69-2101

## 10月は「乳がん月間」～乳がんの早期発見のために～

### ◆「プレスト・アウェアネス」を始めましょう！

「プレスト・アウェアネス」とは、女性自身が乳房の状態に日頃から関心をもち、乳房を意識して生活することです。乳がんの早期発見・診断・治療につながる、非常に重要な生活習慣です。乳がんは、自分で発見できる数少ないがんのひとつです。

そのため普段の自分の乳房の状態をアウェアネス(認識)しておくことが重要になります。普段の状態を知っているからこそ、異常な状態に気づくことができます。入浴や着替えの時に気軽に自分の乳房の状態をセルフチェックしてみましょう。

### ◆乳がんの生存率

乳がんは日本人女性に最も多いがんで、30代から増加し、40代から70代の幅広い年代で高い罹患率となっています。しかし、早期発見・早期治療で95%以上が治癒します。

| 病期<br>(ステージ) | 5年相対生存率<br>(%) |
|--------------|----------------|
| I            | 100.0%         |
| II           | 95.9%          |
| III          | 80.4%          |
| IV           | 38.8%          |

【出典】全がん協加盟施設の生存率協同調査(2011-2013年診断症例)

### セルフチェック～4つのポイント～

- ①自分の乳房の状態を知るために、日頃から自分の乳房を見て触って感じる。
- ②気をつけなければいけない乳房の変化を知る。
- ③変化に気づいたらすぐ医師に相談する。
- ④40歳になったら定期的に乳がん検診を受ける。

### ◆乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の人を対象に実施しています。

※今年度はすでに、地区公民館などでの検診は終了しましたので、保健センター会場での集団検診(要予約)または医療機関での個別検診をご利用ください。

乳がん検診  
(集団検診)  
申込QRコード



問合せ 健康推進課 ☎69-2101

## 新倉敷メディカルスクエア

### 【診療科】

胃腸外科・内科・外科  
肛門外科・整形外科  
リハビリテーション科  
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・  
サービス付高齢者向け住宅あいの泉・  
有料老人ホームあいの泉・  
ショートステイあいの泉・  
デイサービスげんきなどを併設

倉敷市玉島1719  
☎ (086) 525-5001

## 地域で介護予防！「いきいき百歳体操」

④今年から始めました「山城公会堂」の巻

山城公会堂は、大島地区で19番目に体操を始めた会場です。

公会堂が新しくなり、地域で集まる活動をしたいとの思いで、令和4年1月から体操を始めました。

14人の参加者のうち、男性も5人います。なかにはご夫婦で参加されている人もいます。

毎週月曜日の9時30分から体操を行っており、参加者からは「週の原動力になる」との声もあります。体操を休んだ時には、次回の時に重りが重たく感じることもあります。習慣として参加することの大切さを感じられる人もいます。



地域包括支援センター

☎ (62) 6662

問合せ

い。

支援センターまで申込ください。

◎一般募集のおしらせ

11月11日(金)12時30分から総合体育館メインアリーナでいきいき百歳体操介護予防交流会を開催します。

介護予防交流会

DVDを見ながら体操をしており、最近では体操終わりにコグニサイズの動画を見ながら脳トレにも励まれています。

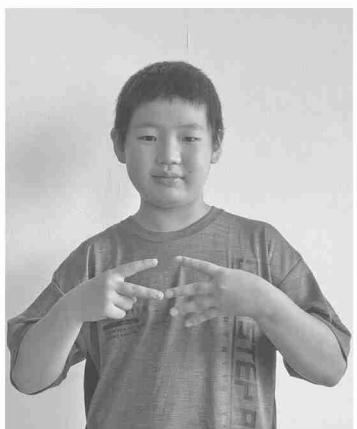
代表の枝木さんは、「これからも、みんなで頑張っていきたい」と意気込みを話されています。

◆いきいき百歳体操

手話をやってみよう！  
第49回「季節・四季」



①「春夏秋冬」に見立てた4指の指先と、2指の指先を同じ高さになるように向かい合わせます。

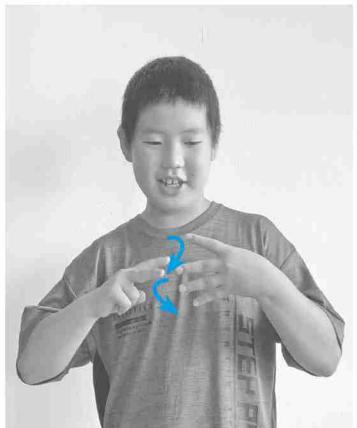


問合せ 地域福祉課

FAX ☎ (69) 2-1833

※ホームページから動画でご覧になります

②2指の方を半回転を2回しながら下へおろし、季節の移り変わりを表現します。



たかはら 高原 龍太 さん  
(笠岡公民館  
わくわく教室・手話)

## 百歳おめでとう

このたび、めでたく百歳を迎えられました。

いつまでもお元気でいてください。



やまだ  
山田 ナツコさん  
(北木島町・8月生)

やまむろ  
山室 静花さん  
(神島・8月生)

おおやま  
大山 幸恵さん  
(走出・8月生)

さかもと  
坂本 富枝さん  
(十一番町・9月生)

### 「エコチャレンジ 目指そう 804 g！」

8月のごみ排出量 879 g (1人1日平均)  
達成まであと 75 g 減 (前年同月比 -7 g)

目標「2027年度には804 g以下まで削減」  
(第2次笠岡市一般廃棄物処理基本計画より)

まだ登録されてない人は登録をお願いします

### 笠岡市緊急情報配信サービス

気象情報、災害情報、火事情報、新型コロナウイルス情報などの緊急情報をお知らせします。

LINE



メール



問合せ 危機管理課 ☎ 69-2222

# かさおか CALENDAR

10月10日(月)～11月9日(水)までのイベント・教室・講座・相談行事を掲載しています。

○数字は今月号、●数字は先月号のページ数です。



## <10月>

- 11日(火)…普通救命講習会（講習Ⅰ）⑯  
弁護士による法律相談⑯
- 12日(水)…なやみごと相談所⑯
- 13日(木)…中小企業・小規模事業者無料出張相談（初回）⑯
- 15日(土)…講演会「阪谷朗廬・三島中州・渋沢栄一」⑯  
おれんじドア笠岡⑯  
紙芝居とおはなしの会（22日）⑯  
子どもの発達相談⑯
- 16日(日)…かさぶら 西本町を歩いてみよう！⑯  
高島魅力満喫ツアー⑯  
笠岡地区消防組合発足50周年記念事業⑯  
第17回べいふあーむ駅伝大会⑯
- 18日(火)…誰でもできるストレッチ＆フォームローラー使い方講座⑯  
年金相談⑯  
行政相談（11月8日）⑯
- 19日(水)…カムカム北木ツアー⑯  
オンライン育児相談（初回）⑯  
交通事故相談⑯
- 21日(金)…社会福祉協議会法律相談⑯
- 22日(土)…第21回山陽新聞こども消防写生大会  
六島の磯だまり観察会⑯  
檸檬メシで笠岡を盛り上げよう！⑯  
秋のミニリサイクル会（23日）⑯  
FLY OVER KASAOKA⑯
- 23日(日)…危険物取扱者試験（8月号 p.21）  
講座「小野竹喬の画業と自然」⑯  
パープルリボンセミナー 子どもと学ぶ性教育⑯  
普通救命講習会（上級）⑯  
いちょう祭りかさおか2022（11月6日）⑯
- 24日(月)…漢字検定（7月号 p.21）  
図書館休館日⑯
- 25日(火)…消費税インボイス制度（適格請求書等保存方法）説明会（11月29日）⑯  
「レコードと読書～懐かしの音楽をいま～」  
（～11月27日）⑯  
なんでも相談会⑯
- 26日(水)…くらしき地域若者サポートステーション⑯
- 28日(金)…第47回笠岡市菊花展（～11月6日）⑯

## ♪ふとんの事なら 何でも相談してね♪

長年使用の羽毛布団を新品同様に綿わた布団を打替えて希望寸法にオーダーカーテン1窓～見積り無料

**安 やさはら** 家具ショップ 笠岡2106-2  
☎62-2422

# 保健カレンダー

## 乳幼児健診

受付時間 個別に時間帯を分けてご案内しています。  
案内文をご確認ください。

ところ 保健センター

○乳児（3～4ヶ月児）健診

10月13日(木)…令和4年6月生まれのお子さん

○1歳6ヶ月児健診

10月27日(木)…令和3年3月生まれのお子さん

○3歳児健診

10月20日(木)…平成31年4月生まれのお子さん

※人数調整のため対象月が予定と異なる場合があります。詳しくは案内文をご確認ください。

問合せ 子育て支援課 ☎69-2132

## 休日当番医療機関

|           |           |         |
|-----------|-----------|---------|
| 10月16日(日) | 小田内科医院    | 67-5511 |
| 10月23日(日) | 笠岡第一病院    | 67-0211 |
| 10月30日(日) | 猪木医院      | 62-3737 |
| 11月3日(木)  | 渡辺クリニック   | 62-2319 |
| 11月6日(日)  | 村上脳神経外科内科 | 69-2345 |

29日(土)…秋の図書館福袋ブックブック本袋（ぶっくぶくろ）@KASAOKA（～なくなり次第終了）⑯  
図書館司書のおしごと体験会（11月5日）⑯

30日(日)…ハロウィンのおはなし会⑯

31日(月)…ちりめん講座～干支うさぎ～⑯

## <11月>

- 1日(火)…かんたん！プチトレーニング⑯
- 2日(水)…マット運動とレスリング体験教室（初回）⑯  
スマホ教室（初回）⑯
- 3日(木)…第45回笠岡市芸能祭⑯  
「あなたのレコード、聞いてみませんか？」（初回）⑯
- 4日(金)…第69回笠岡市文化祭（～6日）⑯
- 5日(土)…笠岡市文化連盟茶道部によるお茶席⑯  
フラワーアレンジメント講座⑯  
情報商材トラブル相談会⑯  
子どもの映画会⑯
- 6日(日)…笠岡市制施行70周年記念事業 第6回希元奈央歌謡 Festival⑯  
第4回リレーピアノ⑯  
笠岡市民レポーター教室⑯
- 8日(火)…普通救命講習会（講習Ⅰ）⑯  
弁護士による法律相談⑯  
無料調停相談会⑯
- 9日(水)…付添支援ボランティア養成講座⑯

塗り替えは誠塗装で検索！

安心品質  
長持ち  
いいね！

塗装施工店  
誠

笠岡市神島3121-1  
☎0865-67-7090  
(直通) 090-1689-0623

を 安く！

施工店  
塗装

代表者 斎藤誠  
☎0865-67-7090  
(直通) 090-1689-0623

## お道具の処分 ご相談承ります

ご相談は無料です  
TEL 0865-62-2732

トヨイケビジュツテン  
豊池美術店

笠岡市笠岡 2445-6  
(笠岡駅南)



かさおか  
**YouTube**  
コンテスト



再生回数

月間1位

3 万円

年間1位

7 万円

プレゼント！

10月  
テーマ

# 笠岡の歴史 伝統文化

現在の笠岡ができるまでの生い立ちや  
皆さんのお住む地域ならではの伝統など



毎月テーマごとに YouTube 動画を募集中！

誰でも応募OK！素敵な作品お待ちしております！

申込 問合わせ  
企画政策課  
詳細はこちら



## みんなの 声 を お聞かせください！！

みんなの声を広報紙の改善のために、参考にさせていただきます。

読者アンケートQRコード



アンケート回答者の中から抽選で10人に  
真鍋島にんにく栽培研究会  
「真鍋島赤にんにくのしょうゆ漬」  
または  
カブトガニグッズをプレゼント！

※応募はひとり1回までです。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切 10月27日(木)

問合せ 企画政策課  
☎0865(69)2110

2022  
KASAOKA  
BRAND かさおかブランド



### 神島天神祭



神島内浦地区の村社である「神島天神社」での秋季例大祭として7地区から神輿、千歳楽を出し、御船によるお渡り、トラックで神社に集合、宮入・ご神幸・総担ぎとたくさんの見せ場があるお祭りです。

問合せ 神島公民館 ☎0865-67-5885