

## 健康に関する調査書

番号	調査項目	解答欄	
1	身長と体重を記入してください。	身長	_____ c m 体重 _____ kg
2	学生時代にスポーツをしていましたか。	はい	いいえ
3	最近スポーツをしていますか。	はい	いいえ
4	階段を走って上がることができますか。	はい	いいえ
5	通常の運動であっても極端に苦しくなったり、極端に疲れることがありますか。	はい	いいえ
6	平常時に胸が苦しくなったり、動悸がうったり、息切れすることがありますか。	はい	いいえ
7	今まで医師等から、心臓が悪いと言われたことがありますか。	はい	いいえ
8	自分で心臓が悪いと思ったことがありますか。	はい	いいえ
9	平常時に血圧が高いと言われたことがありますか。	はい	いいえ
10	平常時に脈拍が乱れたりすることがありますか。	はい	いいえ
11	平常時に顔や手足が腫れたことがありますか。	はい	いいえ
12	平常時に立ちくらみや、めまいがすることがありますか。	はい	いいえ
13	医師から運動を止めるよう指示されたことがありますか。	はい	いいえ
14	現在、治療のため病院等に通院していますか。	はい	いいえ

上記のとおり記載事項に間違いがなく、体力試験を受験することについて、まったく支障がありません。

受験番号
※

令和    年    月    日

氏名 \_\_\_\_\_

※印は記入しない。