



かさおか



1年生を迎える会



うらじゃ踊り



1年生入場



6年生から首飾りのプレゼント

笠岡市立笠岡小学校

5月12日、新型コロナで遅れていた『1年生を迎える会』がありました。

1年生は少し緊張しながら花のアーチをくぐって体育館に入場、2年生から6年生がゲーム遊びやプレゼントを贈って歓迎しました。

4年生の出し物“うらじゃ踊り”では、1年生も参加して思いっきり体を動かしながら楽しんでいました。

もうこれで立派な「笠小っ子」ですね。

6月の行事予定

- 6月5日(日)10:00～
令和4年度総会を開催予定
笠岡市中央公民館集会室
- 6月24日(金)14:30～
令和4年第4回文化部会を予定



『笠岡地区まちづくり協議会』

事務所：笠岡市笠岡2627番地
「井戸会館」内

電話：63-5949

Fax：75-0101

E-mail：zukuri2@mx1.kcv.ne.jp

開館日：月・水・金曜日14時～17時

覚えておきたい応急処置 その③

熱中症に対する応急手当

I 熱中症の症状

- 手足の筋肉に痛みを生じたり、筋肉が勝手に収縮したりすることが最初の症状になることもあります。
- 次第に具合が悪くなって体がだるいと訴えたり、気分が悪くなり吐き気がしたり、頭痛やめまい、立ちくらみが生じることもあります。
- 頭がボーッとして注意力が散漫になるのも典型的な症状です。
- 意味不明な言動がみられれば危険な状態です。

ポイント

- 熱中症は必ずしも炎天下で無理に運動したときだけでなく、特に乳児やお年寄りには冷房のない暑い室内や車の中に長時間いるだけでも生じます。

II 熱中症の応急手当の方法

①涼しい環境に退避させる

風通しのよい日陰や冷房が効いている室内などが適しています。

②衣服を脱がせ、体を冷やす

体から熱をとるには、うちわや扇風機で風を当てるのが一番効果的です。

- ・衣服を脱がせて皮膚を露出し、あまり汗をかいていないようであれば、皮膚に水をかけて濡らしながら風を当てます。皮膚を濡らすには、冷たい水よりもぬるい水のほうが効果的です。
- ・氷のうなどが準備できれば、首、脇の下、太ももの付け根などに当てると冷却の助けになります。

ポイント

- 水分、塩分を補給する。水分を摂って脱水状態の回復、塩分を含んだ水やスポーツドリンクが効果的
- 病院を受診する。意識がもうろうとしているときは直ちに119番通報して、救急隊に助けを求める。
- 楽な体位にする。傷病者にとって楽な体位を取る。立ちくらみは仰向けが効果がある場合がある。

暑さや熱によって体に障害が起きることを「熱中症」といいます。「中」という文字が「中る(あたる)=毒気を身に受ける」という意味を持つことが言葉の由来です。



熱中症の冷却

いと IDOシネマのご案内

第8回映画会 6月12日(日)午前10時開演
「笠岡お宝映像発見！」

RSK:岡山映像ライブラリーセンターの小松原 貢氏を迎えて、記録映画の上映とお話があります。
★第9回映画会は7月3日(日)の予定です。



お願い

笠岡地区まちづくり協議会と笠岡小さな映画館プロジェクトでは、「笠岡の歴史などが記された書籍や古い写真」、「映画にまつわる写真や雑誌」などを探しています。ご家庭で眠っている貴重な史料を地域の文化向上に役立てることが出来ます。是非ご協力ください。

編集後記

なかなか収束が見えない新型コロナ、社会生活に大きな影を落とし、物価の上昇も続くものと思われませんが、地域が頑張らないといけません。熱中症に気を付けながら地域活動に参加して、楽しい思い出を作りましょう。

I・M

水の事故に注意

これからは気温が高くなると水辺に近づきやすく、注意しなければなりません。みんなで地域内をパトロールして危険個所を調べ、立札を立てたりして事故防止に取り組みましょう。

