

手に取って介護の話をしよう
福祉のまち 笠岡

認知症ガイドブック



ひとりじゃないよ！
抱え込まないで！
あなたの声を聴かせてください。



認知症を怖がらないで。
まだまだ楽しい暮らしが
できるんだから。

専門職を上手に使ってください。
生活しにくくなったら応援して
くれるサービスがあるよ。

笠岡市認知症キャラバン・メイト

誰でもなる病気です。
気になった時は相談や受診
しましょう。力になれますよ。

気軽に集える場所があるよ！
仲間を増やそうよ。

1	認知症について……………	1～2 ページ
2	認知症の進行をゆるやかにし、機能を維持するために……………	3～4 ページ
3	認知症のご本人やご家族の暮らしについて……………	5～6 ページ
4	認知症のご本人やご家族の気持ちと接し方について……………	7～8 ページ
5	認知症の気づきチェックリストの活用について……………	9～10 ページ
6	早く気づくことのメリット、病院受診について……………	11～14 ページ
7	状況に応じた生活上のポイントについて……………	15～16 ページ
8	気軽に集える場所について……………	17～18 ページ
9	認知症のご本人やご家族を支えるために……………	19～21 ページ
10	相談できる場所について……………	22～24 ページ
11	若年性認知症の方に向けて……………	25～26 ページ