

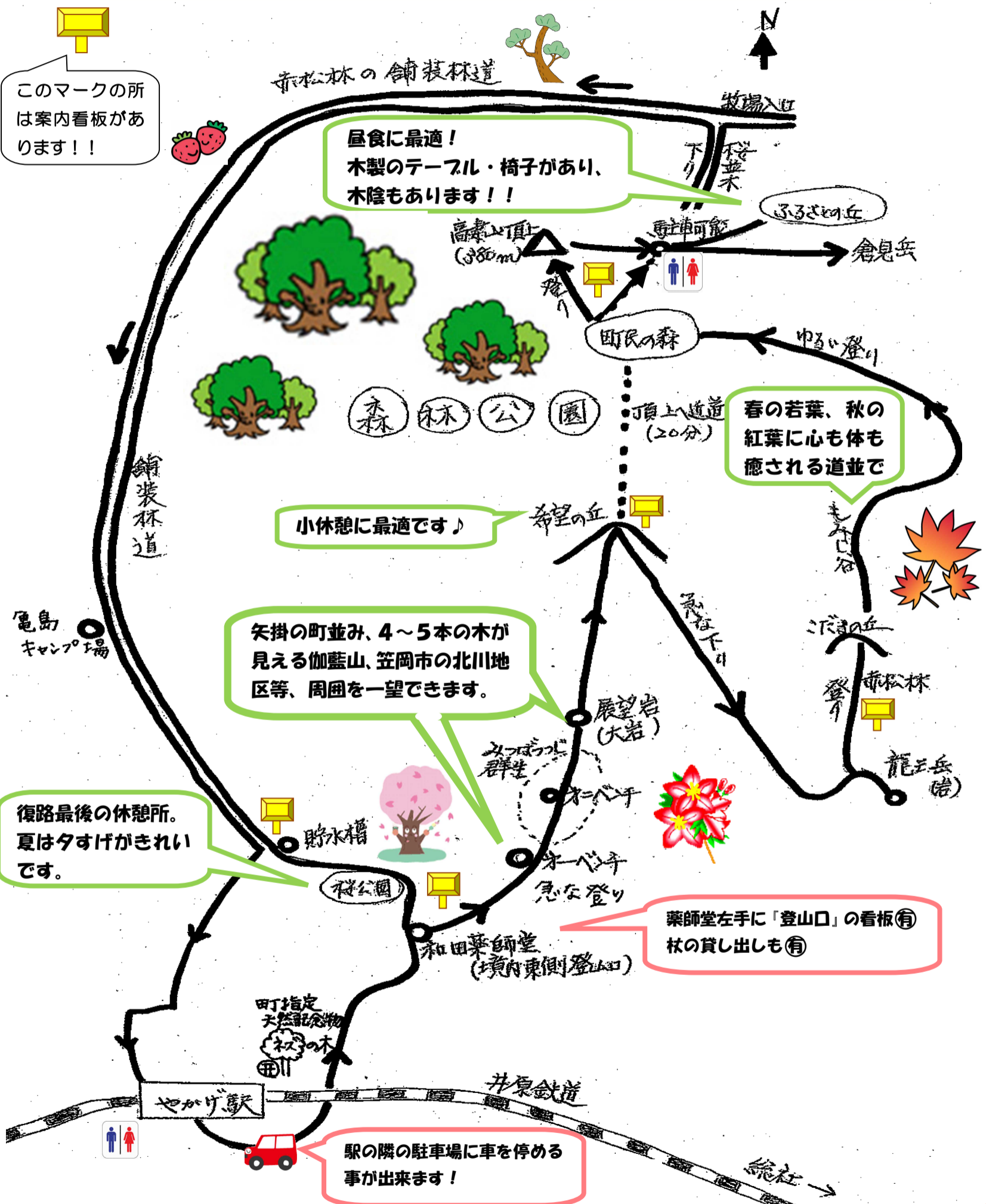
血液さらさら会
おすすめ!!

Vol.1

五感で自然を感じられる山 高妻山

～ 高妻山森林公園登山案内図 ★ 駅から歩く1日コース ～

距離 約7.8 km 所要時間 約3時間 (休憩を除く)



- スタート
- 矢掛駅
 - 10分 ↓ 0.7 km
 - ④和田薬師堂
 - 30分 ↓ 0.6 km
 - ⑧大岩
 - 15分 ↓ 0.3 km
 - ③希望の丘
 - 10分 ↓ 0.3 km
 - ⑩龍王丘
 - 20分 ↓ 0.6 km
 - ⑨町民の森 (昼食可)
 - 5分 ↓ 0.1 km
 - ⑥高妻山頂上
 - 5分 ↓ 0.3 km
 - ⑤駐車場 (トイレ有)
 - 5分 ↓ 0.2 km
 - ⑦ふるさとの丘 (昼食最適)
 - 45分 ↓ 2.8 km
 - ①キャンプ場
 - 15分 ↓ 1.2 km
 - ②和田薬師堂
 - 15分 ↓ 0.7 km
 - 矢掛駅
 - ゴール

★高妻山を紹介した訳は・・・★
地元の勇士が長期間に渡りルートを整備されています。四季折々の見所の多い山です。

