

血液さらさら会
おすすめ！！

し びろ やま 四 尋 山 (228.7m) 西大島

Vol.13

大島富士とも呼ばれ、瀬戸内海の眺望が楽しめる♪

このマークの所は
案内看板があります！！



| | |
|------------|-----|
| スタート | |
| かぶとがに博物館 | |
| 1 km ↓ | 15分 |
| 登山口 | |
| 0.7 km ↓ | 30分 |
| 大赤松 (少休止) | |
| 0.4 km ↓ | 15分 |
| 四尋山頂上 (休憩) | |
| 0.5 km ↓ | 20分 |
| 大岩 | |
| 0.2 km ↓ | 15分 |
| 原田新道 | |
| 0.7 km ↓ | 20分 |
| 竜光寺 | |
| 0.3 km ↓ | 15分 |
| 夏目のバス停 | |
| 1.5 km ↓ | 30分 |
| ゴール | |
| かぶとがに博物館 | |

恐竜公園でばしゃり☆



【山の概要】

四尋山は、市内の明峰御岳山の西方に位置し、その間に鳥ノ江峠がある。市内の数ある山の中でも、最も噴火火山の特色を有している。火山特有の、全体がなだらかな山容である。四方から見て、平らかな山という意味から、シビロの名称になったと伝えられる。この山ほど、眺める角度によって、山の姿が大きく変化する。それぞれが美しいのも珍しい。そのためか、山名の別称が誠に多様で、大島富士・御岳富士・鳥ノ江富士・夏目富士・象山・殿山・野山・ウスケとも呼ばれている。山だけでなく、山の麓もゆっくり歩いてみるのも価値がある。
《参考文献：笠岡の十名山》

距離
約 5.3km
所要時間
約 2 時間半 (休憩を除く)
歩数
約 8,800 歩