

血液さらさら会
おすすめ!

癒しと信仰の パワースポット! 虚空蔵山と里庄美しい森

こくんぞうさん

Vol.11

距離
約 7.8 キロ

所要時間
時間約 180 分
(休憩を除く)

歩数
約 14,627 歩



スタート	今井公民館
1200m	17分
↓	火のみやぐら
1700m	50分
↓	本堂
1000m	30分
↓	休憩所
700m	25分
↓	ビジターセンター (休憩に最適)
800m	20分
↓	林道監視所
1700m	35分
↓	大塚古墳の碑
650m	15分
↓	今井公民館
	ゴール

虚空蔵山は、笠岡市の東端今立・広浜地区と、里庄町の境界に位置している標高 258m の山です。山頂には、虚空蔵岩と呼ばれる花崗岩の大岩があり、岩頂からの展望はすばらしく心が和みます♪ 本堂では、毎年1月の第2日曜に多くの人々が参加する大祭が行われています。頂上付近の巨大な岩には、山名の由来となった虚空蔵菩薩が祭られていますのでぜひご覧下さい♪

虚空蔵山から北へ進むと「里庄美しい森」という広大な公園があります。ビジターセンター、キャンプ場、多目的広場、野鳥観察小屋等々が整備されています。大人から子どもまで楽しめる多様なコースがあるので、目的や体力にあわせてお楽しみください♪