

血液さらさら会  
おすすめ！！

# ゆったりと時が流れる 真鍋島

～素晴らしい眺めと 温かい人情にあふれています～

Vol.4・5

コース②  
距離  
約**2.3キロ**  
所要時間  
**1時間10分**  
(休憩を除く)  
歩数  
**4900歩**



三国一の展望台と言われており、大島富士（四尋山）や寄島富士（青佐山）を眺める事が出来ます。天気の良い日には北東に瀬戸大橋も見えます♪

5月の連休中の2日間、走りみこしを見る事が出来ます!

★切符売場  
2階に資料館があるので待ち時間にぜひお立ち寄りを!!

アスレチックや花畑があります!

笠岡市指定天然記念物  
推定樹齢300年の立派な木

昭和24年に作られた昔ながらの木造校舎です!

色とりどりの貝がらが落ちています。夏の夜には海ホテルを見ることもできます!

このマークの所は案内看板があります!!

城山展望台からの眺め



天神鼻展望台からの眺め



コース①  
距離  
約**3.4キロ**  
所要時間  
**1時間40分**  
(休憩を除く)  
歩数  
**6850歩**

コース①  
本浦港  
900m ↓ 17分  
八幡神社  
300m ↓ 8分  
岩坪港・公園  
160m ↓ 5分  
五輪石塔群  
540m ↓ 20分  
城山展望台  
750m ↓ 20分  
真鍋城跡  
300m ↓ 10分  
三虎Y・H  
450m ↓ 20分  
本浦港

コース②  
本浦港  
600m ↓ 12分  
天神鼻展望台  
300m ↓ 10分  
ふれあいパーク  
600m ↓ 15分  
ホルトの樹  
220m ↓ 10分  
円福寺  
330m ↓ 10分  
真鍋小・中学校  
300m ↓ 12分  
本浦港

今回紹介したコースは真鍋島の北側を主にしたのですが、その他にもお遍路様を巡るコースや、山の神・まるどうさま等見どころがたくさんあります！  
山の中を歩く難易度の高いコースになっていますので、紹介したコースを歩かれて、まだまだ余裕のあった方はぜひチャレンジしてみてください☆

真鍋島へのアクセス方法  
笠岡港住吉発着の普通船・高速船 または  
チャーター便をご利用ください!