

血液さらさら会  
おすすめ!

# 見所いっぱい! 神話と遺跡の高島

Vol.10

距離 所要時間  
約 4.4 キロ 時間約 110 分  
(休憩を除く)  
歩数 約 9,000 歩

至: 神島外浦港

海岸沿いを歩きます

石の鳥居が目印です!

高島最高峰!  
笠岡諸島・瀬戸大橋などものぞめます!

砂浜の中です

ゆるやかな上り坂  
(山道)

★おきよ館★  
手作りの高島の  
ジオラマもあります!

畑の中にあります!

★山見石★  
昔はここから魚群を  
探していたそうです

西日本最大級の陰石です!  
300tもある石を手で持って  
あがった?とされています。  
3点でバランスをとって  
支えられています。

岩山に窓があります!  
干潮の時は砂浜までおり  
窓岩までいけます!  
とってもきれい!

昔は灯台の役割を  
していました☆

このマークの所は  
案内看板があります!!

スタート

高島港

600m ↓ 17分

こはらみ  
子妊石

720m ↓ 16分

高島港

670m ↓ 24分

おきよ館

750m ↓ 20分

かみうら  
神ト山展望台

(休憩に最適)

520m ↓ 15分

亀岩

1090m ↓ 20分

高島港

ゴール

窓岩を臨む山の上から!

\*おきよ館について\*

高島にある島民手作りの歴史資料館。見学希望の場合は 0865-67-4564 河田浩二様宅へ連絡を。

\*ミツバツツジについて\*

4月の初めから中旬にかけて咲き誇ります。島でも毎年4月の第2日曜日につつじまつりを開催!ぜひその時期に散策してみてください☆

高島へのアクセス方法

笠岡港・神外浦港から定期船で、または  
チャーター便をご利用ください。

