

令和3年度 具体的な活動・内容

北川保育所	1期 (4月・5月)	2期 (6月・7月・8月)	3期 (9月・10月)	4期 (11月・12月)	5期 (1月・2月・3月)
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">☆豊かな自然を生かした保育を行い、 戸外遊びを通して体づくりをし、五感を育む</p>	<p>◎ <u>一年間継続した運動を通して頑張る力、達成感、体づくりを意識する (きたがわタイム)</u></p> <p>○友達の様子を見たり、保育者に見守られる中で安心して遊ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鉄棒、登り棒 ・体操、季節の歌 ・運動遊び (転がしドッジ、円形ドッジ等) ・歩く、走る経験を楽しむ <p>◎ <u>北川地区の自然に触れ、地域の方との関わりを持ちながら、四季を楽しむ。</u></p> <p>○身近にある春の自然に触れる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お花見 (北川小学校、甲弩神社) ・めだかのやま (地域の方) ・よもぎつみ (有江地区) <p>◎ <u>栽培物を育てる楽しさや収穫する喜びを体験し、美味しく食べる食育活動を進めていく。</u></p> <p>○身近な花や野菜に興味をもつ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土に触れる。 ・種や苗を植える。 ・春野菜の収穫や夏野菜の栽培をする ⇒ 成長の様子に関心をもちながら世話をしていく (すいか、ミニトマト、なす、ピーマン、おくら等) ・収穫野菜を給食で食べる ・持ち帰って家族と食べる <p>収穫…スナックエンドウ 玉ねぎ さくらんぼ そら豆 クッキング…よもぎだんご・かしわもちづくり 種まき…朝顔・マリーゴールド 黒豆・キュウリ さつまいもの苗植え</p> <p>○バケツで稲づくり ふれあい水田から土をもらう。 芽出し、種まき</p>	<p>○友達と一緒に全身を使って遊ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水遊び、プール ・ごっこあそび (泥だんご、色水ごっこ、ままごと等) ・水に触れる、潜る体験をしていく <p>○季節の移り変わりを感じる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・泥んこ遊び (ふれあい水田) ・セミ捕り (北川小学校) ・川の生き物 (梅木地区) <p>○水やり等の世話をする中で野菜の成長に気付いたり、収穫する喜びや食べる楽しみを感じる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・収穫野菜でクッキングを楽しむ ⇒ 育てた野菜を食べる美味しさやみんなで食べる楽しさを味わう ☆カレーパーティー ☆ピザパーティー ・青梅で、「梅仕事」を体験する ⇒ 梅酢が出てくる不思議さ、赤紫蘇の色の変化などに興味や関心をもつ ☆梅ジュース ☆梅干し <p>かき氷、すいか割り 朝顔のグリーンカーテン お花の色水遊び</p> <p>苗の移し替え 中ぼし</p>	<p>○くり返し挑戦する中で体を十分に動かして遊ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体操、玉入れ、ダンス ・サーキット遊び (平均台、とび箱、トンネル、フープ等) ・色々な運動用具を使って遊ぶ <p>○芋ほりや紅葉狩りなどを体験して、秋の自然を十分に楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・どんぐり拾い (北川公民館付近) ・触れ合い芋ほり (有江地区) ・おちばひろい (小北中学校) <p>○食べ物への興味や関心を高めていく</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冬野菜の種まきの準備をしていく ⇒ 食物とからだのつながりや、季節の変化を感じていく (大根、ほうれん草、人参 等) ・芋ほりをする ⇒ 形、大きさ、重さ、土の感触などの実体験から様々な感覚を得ていく ・お月見団子をつくる ⇒ 飾りをつくったり、お月見の由来に興味をもつ <p>ブロッコリー、キャベツの苗植え スイートポテトづくり パンジーの種まき マリーゴールドの花摘み→乾燥</p> <p>稲刈り</p>	<p>○友達と協力したり、相談したり、考えたりしながら遊びを進めていく</p> <ul style="list-style-type: none"> ・氷づくり ・集団遊び (渦巻きじゃんけん、ひっこし鬼、けいどろ、オオカミさん今何時等) ・ルールを守りながら遊びを楽しむ <p>○友達と一緒に色々な発見をしたり、思いを共有することを楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・田畑の実り (梅木地区) ・クサギ集め (正源寺地区) ・コスモス畑 (地域の方) <p>○栽培した野菜の収穫を味わい、食べ物に対する感謝の気持ちを育む</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冬野菜を使った、様々な食べ方や保存食があることを知る (体が温まるポトフ、豚汁、切り干し大根をつくる) ・干し柿をつくる ⇒ 皮むきした柿を吊るし、変化の様子を観察する ・クリスマスクッキーづくりをする ⇒ 自分の好きな形や飾りを付けて工夫して楽しむ <p>玉ねぎの植え付け ちゅうりっぷの球根を植える ヒヤシンスの水栽培 乾燥したマリーゴールド→毛糸染</p> <p>脱穀、もみすり、精米</p>	<p>○自分の力を発揮し遊ぶ楽しさを味わう</p> <p style="text-align: center;">→ 継続は力なり!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・凧揚げ、マラソン ・縄とび (長縄、個人縄等) ・目標を決めたり、友だちと競ったりする遊びを楽しむ <p>○春の訪れを感じる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・遠足 (古代の丘スポーツ公園) ・早春の草花 (ウォークラリー) ・つくしとり (生源寺地区) <p>○行事を通して、伝統の食べ物に興味をもったり、成長を喜び、食事の大切さを感じる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・恵方巻づくりに挑戦する ⇒ 伝統の食材や味付け、具の組み合わせなどを体験する ・収穫した野菜でおやつづくり ⇒ 野菜を入れて、美味しいお菓子ををつくり、野菜を好きになる。 ☆人参ホットケーキ ☆ほうれん草カップケーキ ☆大根餅 <p>おせち料理 (黒豆) 雛祭り (ちらし寿司) 節分 (恵方巻) 草木染の毛糸でポシェットづくり ジャガイモの植え付け</p> <p>○おにぎりづくり ごはんを炊く→おにぎりを作る🍙</p>

<p>☆ふれあい・わらべ歌遊びを通して、心を豊かにし、人との関わりを深めていく (2〜5歳児)</p>	<p>○わらべ歌と一緒に歌ったり、動作をまねたりして遊びを楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いないいないばあ ・あがりめさがりめ ・ととけっこ ・たけのこめだした 	<p>○保育者やおうちの人にもしてもらったり、してあげたりすることを楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いっぽんばし ・そうめん ・やなぎのしたには ・きゅーりちゃん 	<p>○季節感の感じられるわらべ歌を保育者や友だちと一緒に楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おつきさまえらいの ・いもくってぶ ・うさぎさんのもちつき ・あんたがたどこさ 	<p>○少人数でできる遊びやじゃんけんを取り入れた遊びを楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・なべなべそこぬけ ・かごめかごめ ・おちゃらかほい ・おはぎのよめいり 	<p>○言葉遊びを楽しんだり、クラスの仲間や異年齢と一緒に遊びを楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・こんこんさん ・あぶくたつた ・おしくらまんじゅう ・くまさんくまさん
<p>☆体を動かす遊びやわらべうたを通じて生活体験を広げ、健康な心と体の基礎を培う (1歳児)</p>	<p>遊びを通して元気な体を育む</p> <ul style="list-style-type: none"> ・戸外での散歩を楽しむ ・安全な場所で自由に歩いたり走ったりして存分に体を動かす ・室内で柔らかい物の上に寝転び全身の力を抜いてリラックスする <p>わらべうたを通して心を育む</p> <ul style="list-style-type: none"> ・安心した気持ちでくり返しを楽しみながらあそぶ ・いないいないばあ ・いちりにりさんり ・ととけっこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・斜面や築山の上り下りをし、足に力を入れる経験をする ・水遊びを通して、水や泥の感触を体で味わう ・室内でマットや大型ブロック遊具を使い、ダイナミックに遊びを楽しむ <ul style="list-style-type: none"> ・リラックスした気持ちで保育者や友だちと触れ合ってあそぶ ・いっぽんばし ・きゅーりちゃん ・うえからしたから 	<ul style="list-style-type: none"> ・柔らかい砂の上を歩き、はだしで足を踏ん張る感覚を覚える ・体全体の力を使って、でこぼこ道を歩く <ul style="list-style-type: none"> ・言葉とリズムを体で感じながらあそぶ ・だるまさん ・どんぐりころちゃん ・おすわりやす 	<ul style="list-style-type: none"> ・トンネルくぐりを通して、しゃがむ、くぐるなどの経験をする ・マットあそびなどを通して、倒れたときに自分を支えられるよう、全身のバランス感覚を育てる <ul style="list-style-type: none"> ・友だちと一緒にしぐさを真似てあそぶ ・にぎりぱっちり ・かれっこやいて ・いっちくたっちく 	<ul style="list-style-type: none"> ・友達と手をつないで散歩に出掛け ・一本橋の上をバランスよく歩く ・歩行が安定し、転ぶことなく段差を歩いたり走ったりする <ul style="list-style-type: none"> ・わらべうたの美しいリズムや日本語の響きを感じながらあそぶ ・さよなあんころもち ・いちじくにんじん ・おぎしきはいて
<p>地域との連携</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい水田での泥んこ遊び ・地域の方のお話し会 ・悲眼院とのふれ合い会（月2回） ・園庭開放（月2回） ・北川小学校との合同運動会 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい水田での田植え見学 ・ふれあい芋畑（公民館主催） ・北川小学校プールの利用 ・中学生・高校生との交流（夏のボランティア） ・北川地区納涼祭に参加 ・プレイナイトに招待（幼児学級・悲眼院・小学1年生） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい水田での稲刈りの見学 ・ふれあい芋畑での芋ほり体験 ・北川小学校5年生との交流会 ・小北中学校の生徒との交流（生き生きチャレンジ） ・北川地区敬老会に参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・餅つき ・地域の方のお話し会 ・悲眼院とお話し会 ・園庭開放 ・地域の方の料理教室 ・北川小学校合同避難訓練 ・小北中学校吹奏楽部による演奏会 ・地域の方の絵画教室に参加 ・クリスマス会に招待（悲眼院） 	<ul style="list-style-type: none"> ・とんど