

陶山ふしぎ発見

～古代ロマンに想いを寄せて～



押撫二塚古墳 5世紀後半の埴輪の破片出土

令和2年12月、押撫二塚古墳の発掘調査が行われ、円筒埴輪・形象埴輪の破片が多数発見されました。

時代は5世紀後半のもので、この地方に有力者がいたと推定されます。
(2021年1月15日山陽新聞記事参照)

部会活動報告・案内

総務部会

- ◆1月23日市民会館で令和2年度笠岡市まちづくり活動報告会があり、市内2地区が活動報告を行い、陶山まちづくり協議会は、陶山まちづくり計画の策定について発表しました。

発表内容は次の通りです。

- ワークショップや住民意識調査、児童生徒へのアンケートなどを行い陶山地区の課題を把握
- 実際に行われている地域の活動調査
- 公募委員を含む陶山地区まちづくり計画策定委員会で、これから地区住民が何をしたらいいか検討
- 素案を全地区民に配布し、パブリックコメントを募集
- 令和2年4月陶山まちづくり協議会総会で決定
- まちづくり計画の内容説明



- ◆計画の推進は、全地区民が協力し合って行うものです。陶山まちづくり協議会はその活動を支援し、舵取りをする役割を担います。
- ◆まちづくり計画に記載されている活動について、その実施状況を把握したいと思います。各団体・法人へ調査依頼の文書を出させていただきますので、ご協力よろしくお願いいたします。

観光開発部会

初日の出

神之峰山頂で日の出を拝し、コロナ早期退散と今年も健康で過ごせるよう30数名が祈りました。



田舎のカフェ

9月から毎月第1木曜日9時半から陶山まちづくり協議会の事務所で開催しています。毎回10名前後の参加者があり、郷土の歴史やよもやま話をしていますので、お気軽においでください。



情報広報部会

●令和2年度は広報紙18、19、20号を発行し、陶山地区全世帯へ配布しました。皆様からお寄せいただいた原稿を基に、その都度編集会議を開き、記事の内容や紙面の割り振り等を検討し作成しています。



物産販売部会

●物産販売部会では、「すやま青空市」を毎月第2日曜日午前8時30分より押撫の「わかば」で開催しています。そこで地場産生鮮野菜・加工食品や惣菜をお手軽な価格で販売しています。生産者が売り子を務めていますので、お気軽にお立ち寄りください。



交通問題研究部会

●交通問題研究部会では毎月第2火曜日に定例会を開催し交通問題に取り組んでいます。陶山地域公共交通問題の取り組みとしてアンケートを作成しました。利用者の事前予約に応じて運行する地域公共交通であるデマンド型交通（乗合タクシー）を検討しています。皆様のアンケートのご協力をお願いします。



地域ふれあい部会

子ども体験交流活動

●12月19日陶山小学校体育館で、わら細工を行ないました。しめ縄をなう練習をして、正月のしめ飾りを作りました。約40人が参加しました。



●1月17日陶山公民館で陶山小学校の6年生がやぐらに火をつけ、とんど集会が始まりました。しめ飾りなどを焼き、約50人の参加者は幸せな1年になるよう願いました。



コロナ禍での運動不足解消に

筋力つけて **元気**に暮らそう!

～ヘルスアップリーダー紹介の体操～

体操前の4か条

- ◎ しっかりと水分補給を!! (体操前にもコップ1杯程度)
- ◎ 運動中は、息を止めない (血圧に影響があります)
- ◎ 体操は十分な間隔をとって
- ◎ 無理ない範囲の動きを (無理をして動かすと、痛みや疲れが出ることがあります。)



① 深呼吸



鼻から吸って

身体を整える準備をします

② 肩と脇腹のばし



口から吐いて

腕の運動の準備をします



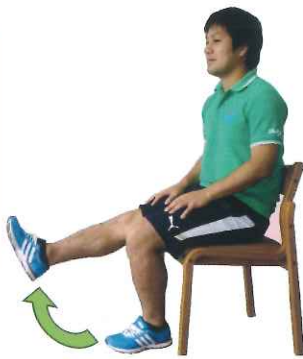
③ 体幹ねじり



体を温めます

⑥ 股関節の運動

⑦ 膝伸ばし運動



太ももや膝を温めます



15秒数える

股関節を伸ばし、足の運動の準備をします

⑤ 足踏み



大きく腕も振って

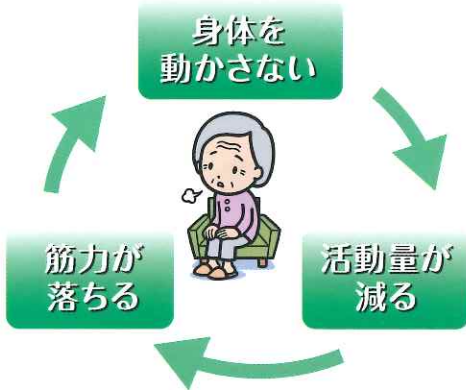
体全体を温めます

④ 首の運動

頭を上下にゆっくりと



筋力運動



椅子からの立ち上がり

ゆっくり立ち上がる → → →



← ← ← ゆっくり腰かける

掲示板

桜のライトアップ

場所 陶山小学校から陶山公民館西側にかけて
点灯日時 令和3年3月下旬～令和3年4月上旬
午後7時～10時



昨年の桜のライトアップ

陶山まちづくり協議会事務所の 開所のお知らせ

月・水・木 (午前9時～12時)

お気軽にお立ち寄りください