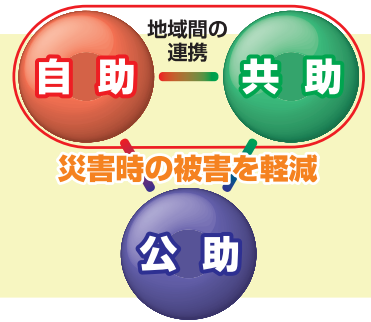


# ☑ 災害への備えをチェック

## ■ 日常からの心構え

- 指定避難所等と避難路の確認
- 避難時の携行物の整理と点検
- 家族や隣近所との話し合い
- 防災訓練への参加

大規模な災害が発生した場合は、「自助」（自分の努力で身を守る）、「共助」（地域の方たちで協力しあう）、「公助」（行政による救助・救出等）による連携が重要になります。



## ■ 非常時持ち出し品の確認

<b>懐中電灯</b> チェックした日 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>衣類</b> チェックした日 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>非常食</b> チェックした日 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>健康手帳、薬手帳</b> チェックした日 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>タオル</b> チェックした日 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>飲料水</b> チェックした日 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>ロープ</b> チェックした日 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>救急セット</b> チェックした日 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>携帯ラジオ</b> チェックした日 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>マッチ、ライター、燃料</b> チェックした日 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>貴重品</b> チェックした日 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>その他必要に応じて準備を！</b> ちり紙、ミルク、哺乳瓶、紙おむつ、毛布、ヘルメット、携帯ナイフ、ドライシャンプー、軍手、携帯袋、せっけん、使い捨て食器、マスク、消毒液…など

# ☑ わが家の防災メモ

わが家の避難場所

家族の集合場所（家族が離れ離れになった場合）

避難時の緊急連絡先

## 家族の救急メモ

名前	生年月日	血液型	持病・アレルギー等	電話（会社・学校・携帯など）

【メモ】※書ききれなかった内容や、特に知って欲しい情報（介護情報・救急隊への伝言等）

【寄附】 企業版ふるさと納税

株式会社 ジェイ・イー・ティ JET

HAGIHARA 萩原工業株式会社