

北川保育所	1期 (4月・5月)	2期 (6月・7月・8月)	3期 (9月・10月)	4期 (11月・12月)	5期 (1月・2月・3月)
☆豊かな自然を生かした保育を行い、戸外遊びを通して体づくりをし、五感を育てていく					
◎ 一年間継続した運動を通して頑張る力、達成感、体づくりを意識する (きたがわタイム)					
<p>○友達の様子を見たり、保育者に見守られる中で安心して遊ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鉄棒、登り棒 ・体操、季節の歌 ・運動遊び (転がしドッジ、円形ドッジ等) ・歩く、走る経験を楽しむ 	<p>○友達と一緒に全身を使って遊ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水遊び、プール ・ごっこあそび (泥だんご、色水ごっこ、ままごと等) ・水に触れる、潜る体験をしていく 	<p>○くり返し挑戦する中で体を十分に動かして遊ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体操、玉入れ、ダンス ・サーキット遊び (平均台、とび箱、トンネル、フープ等) ・色々な運動用具を使って遊ぶ 	<p>○友達と協力したり、相談したり、考えたりしながら遊びを進めていく</p> <ul style="list-style-type: none"> ・氷づくり ・集団遊び (渦巻きじゃんけん、ひっこし鬼、けいどろ、オオカミさん今何時等) ・ルールを守りながら遊びを楽しむ 	<p>○自分の力を発揮し遊ぶ楽しさを味わう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・凧揚げ、マラソン ・縄とび (長縄、個人縄等) ・目標を決めたり、友だちと競ったりする遊びを楽しむ 	
1年間通して継続					
◎ 園外散歩に出かけ、身近な自然の美しさや面白さに気付いたり、体で感じたりする					
<p>○身近にある春の自然に触れる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お花見(北川小学校へ) ・れんげ畑(走出地区) ・よもぎつみ(有江地区) 	<p>○季節の移り変わりを感じる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・セミ捕り(神護寺) ・川の生き物(梅木地区) 	<p>○芋ほりや紅葉狩りなどを体験して、秋の自然を十分に楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・どんぐり拾い(北川公民館付近) ・触れ合い芋ほり(有江地区) 	<p>○友達と一緒に色々な発見をしたり、思いを共有することを楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・田畑の裏(梅木地区) ・クサギ集め(正源寺地区) 	<p>○春の訪れを感じる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・遠足(古代の丘スポーツ公園) ・早春の草花(ウォークラリー) 	
◎ 栽培物を育てる楽しさや収穫する喜びを体験し、旬の食べ物、行事食を知り、食べることに興味、関心をもつ					
具体的な活動・内容	<p>○身近な野菜に興味をもつ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春野菜の収穫や夏野菜の栽培をする ⇒ 成長の様子に関心をもつ 収穫を喜ぶ (すいか、ミニトマト、なす、ピーマン、おくら等) ・収穫野菜を給食で食べる ・持ち帰って家族と食べる (スナックエンドウ、玉ねぎ) ・さくらんぼ・たまねぎの収穫、よもぎだんご・かしわもちづくり 朝顔・マリーゴールド等の種まき 	<p>○水やり等の世話をする中で野菜の成長に気付いたり、収穫する喜びや食べる楽しみを感じる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・収穫野菜をみんなで食べる (じゃがいも、玉ねぎ等でカレーづくり) ・青梅で、「梅仕事」を体験する ⇒ 梅酢が出てくる不思議さ、赤紫蘇の色の変化などに興味や関心をもつ ・ピザパーティをする ⇒ 夏野菜の美味しさや、みんなで食べる楽しさを味わう ・かき氷、すいか割り 朝顔のグリーンカーテン 	<p>○食べ物への興味や関心を高めていく</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冬野菜の種まきの準備をしていく中で、食物とからだのつながりや、季節の変化を感じていく (大根、ほうれん草等) ・芋ほりをする ⇒ 形、大きさ、重さ、土の感触などの実体験から様々な感覚を得ていく ・お月見団子をつくる ⇒ 飾りをつくったり、お月見の由来に興味をもつ ・ブロッコリー、キャベツの苗植え スイートポテトづくり パンジーの種まき 	<p>○栽培した野菜の収穫を味わい、食べ物に対する感謝の気持ちを育む</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冬野菜を使った、様々な食べ方や保存食があることを知る (体が温まるポトフ、豚汁、切り干し大根をつくる) ・干し柿をつくる ⇒ 皮むきした柿を吊るし、変化の様子を観察する ・クリスマスクッキーづくりをする ⇒ 自分の好きな形や飾りを付けて工夫して楽しむ ・玉ねぎの植え付け ちゅうりっぷの球根を植える ヒヤシンスの水栽培 	<p>○行事を通して、伝統の食べ物に興味をもったり、成長を喜び、食事の大切さを感じる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・恵方巻づくりに挑戦する ⇒ 伝統の食材や味付け、具の組み合わせなどを体験する ・おにぎりづくりをする ⇒ 自分の好きな具を入れてつくり、友達と一緒に食べる事を楽しむ ・餅つき、たくあんづくり お別れ会食、親子会食、雛祭り ジャガイモの植え付け
☆ふれあい・わらべ歌遊びをとおして、心を豊かにし人との関わりを深めていく					
<p>○わらべ歌と一緒に歌ったり、動作をまねたりして遊びを楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いないいないばあ ・あがりめさがりめ ・ととけっこ ・たけのこめだした 	<p>○保育者やおうちの人にしてもらったり、してあげたりすることを楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いっぽんばし ・そうめん ・やなぎのしたには ・きゅーりちゃん 	<p>○季節感の感じられるわらべ歌を保育者や友だちと一緒に楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おつきさまえらいの ・いもくってぶ ・うさぎさんのもちつき ・あんたがたどこさ 	<p>○少人数でできる遊びやじゃんけんを取り入れた遊びを楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・なべなべそこぬけ ・かごめかごめ ・おちやらかほい ・おはぎのよめいり 	<p>○言葉遊びを楽しんだり、クラスの仲間や異年齢と一緒に遊びを楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・こんこんさん ・あぶくたつた ・おしくらまんじゅう ・くまさんくまさん 	

☆体を動かす遊びやわらべうたを通じて生活体験を広げ、健康な心と体の基礎を培う

具体的な活動内容 (1歳児)	遊びを通して元気な体を育む	<ul style="list-style-type: none"> ・斜面や築山の上り下りをし、足に力を入れる経験をする ・水遊びを通して、水や泥の感触を体で味わう ・室内でマットや大型ブロック遊具を使い、ダイナミックな遊びを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・柔らかい砂の上を歩き、はだして足を踏ん張る感覚を覚える ・体全体の力を使って、でこぼこ道を歩く 	<ul style="list-style-type: none"> ・トンネルくぐりを通して、しゃがむ、くぐるなどの経験をする ・マットあそびなどを通して、倒れたときに自分を支えられるよう、全身のバランス感覚を育てる 	<ul style="list-style-type: none"> ・友達と手をつないで散歩に出掛け ・一本橋の上をバランスよく歩く ・歩行が安定し、転ぶことなく段差を歩いたり走ったりする
	わらべうたを通して心を育む	<ul style="list-style-type: none"> ・リラックスした気持ちで保育者や友だちと触れ合っておそぶ <ul style="list-style-type: none"> ・ いっぽんばし ・ きゅーりちゃん ・ うえからしたから 	<ul style="list-style-type: none"> ・言葉とリズムを体で感じながらあそぶ <ul style="list-style-type: none"> ・ だるまさん ・ どんぐりころちゃん ・ おすわりやす 	<ul style="list-style-type: none"> ・友だちと一緒にしぐさを真似てあそぶ <ul style="list-style-type: none"> ・ にぎりぱっちり ・ かれっこやいて ・ いっちくたっちく 	<ul style="list-style-type: none"> ・わらべうたの美しいリズムや日本語の響きを感じながらあそぶ <ul style="list-style-type: none"> ・ さよならあんころもち ・ いちじくにんじん ・ おざしきはいて
地域との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい水田（公民館主催） ・地域の方のお話し会 ・悲眼院とのふれ合い会（月2回） ・園庭開放（月2回） ・北川小学校との合同運動会 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい水田での田植え見学 ・ふれあい芋畑（公民館主催） ・北川小学校合同避難訓練 ・北川小学校プールの利用 ・中学生・高校生との交流（夏のボランティア） ・北川地区納涼祭に参加 ・プレイナイトに招待（幼児学級・悲眼院・小学1年生） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい水田での稲刈りの見学 ・ふれあい芋畑での芋ほり体験 ・北川小学校5年生との交流会 ・小北中学校の生徒との交流（生き生きチャレンジ） ・北川地区敬老会に参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・餅つき ・地域の方のお話し会 ・悲眼院との話し会 ・園庭開放 ・地域の方の料理教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・とんど