

新山保育所		1期 (4月・5月) 〈元気な心と体をつくろう!!〉	2期 (6月・7月・8月) 〈夏を思いっきり楽しもう!!〉	3期 (9月・10月) 〈体をいっぱい動かそう!!〉	4期 (11月・12月) 〈宝物いっぱい見つけた!!〉	5期 (1月・2月・3月) 〈友達と一緒に楽しい!!〉
具体的な活動内容	<p>☆自然に親しみ、豊かな感性、優しい気持ち、命を大切に育む</p>	<p>◎春の自然物に親しみ、興味や関心をもって遊ぶ</p> <p>○春の草花に親しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お花見 ・つくし採り ・よもぎ摘み ⇒ よもぎ団子づくり <p>○生き物に触れて遊ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・虫を見付け、図鑑で調べたり飼育したりする (てんとうむし、だんごむし、青虫、バッタなど) <p>○花や夏野菜の栽培をする</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土の感触を楽しみながら土作りを経験する ・あさがおの栽培⇒グリーンカーテン ・夏野菜の成長の様子を観る (なす、きゅうり、スイカ、オクラ、ピーマン、とうもろこし、ミニトマトなど) <p>○クッキング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・よもぎだんご ・かしわもち 	<p>◎梅雨時や夏の自然物に関わりながら、いろいろな遊びをする</p> <p>○梅雨の自然事象や、生き物に興味や関心をもつ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・雨音を聞く、雨降りの様子を見る ・描いたり作ったりして遊ぶ ・生き物を見付けたり、観察したり世話をしたりする (オタマジャクシ、カエル、ザリガニ、カタツムリ、バッタ、セミなど) ・セミの脱け殻探し ・いろいろなセミの鳴き声を聞く (セミの名前を知る) <p>○夏野菜の世話をする</p> <ul style="list-style-type: none"> ・成長を楽しみながら水やりをする ・喜んで収穫する ・野菜スタンプ・スイカ割りをする ・特徴に気付き、描いて遊ぶ 	<p>◎秋の自然に親しみ、遊びに取り入れる</p> <p>○野山の紅葉の美しさを感じる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自然物を集めて遊ぶ (形、色、大きさ、数などに興味や関心をもつ) ・稲穂や木の実が色づく様子に気付く <p>○秋の虫に興味や関心をもつ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・秋の虫探し・鳴き声を聞く ・図鑑で調べたり、考えたりしながら飼育する (こおろぎ、すずむし、トンボなど) ・命のつながりや尊さに気付く <p>○冬野菜の栽培をする</p> <ul style="list-style-type: none"> ・成長の様子を観る (大根、人参、ほうれん草、ブロッコリー、ラディッシュなど) <p>○秋野菜を収穫する</p>	<p>◎季節の移り変わりを感じ、身近な自然に触れて様々な遊びをする</p> <p>○自然の恵を遊びに取り入れる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・吐く息の白さ、風の冷たさを感じる ・枯れ葉、枝を集める→焼いも大会 ・木の葉・実を集める→草木染め ・葉っぱのお風呂 ・地域の木の実のある場所等を知る ⇒ お宝地図作りをする <p>【☆散歩で見つけたものやわくわくドキドキしたものを書き入れる】 (草花、木の実、生き物、自然事象など)</p> <p>○飼育を通して、発見や驚きを伝え合う (ザリガニ・どじょう)</p> <p>○冬野菜の成長に興味・関心をもつ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・成長の様子を観る ・収穫し、味わう (大根・人参のまぶき菜、ラディッシュ) 	<p>◎冬から春に移り変わる自然の変化に触れ、不思議さを感じる</p> <p>○冬の自然に興味、関心を持ち、見たり、触れたりする</p> <ul style="list-style-type: none"> ・氷や霜を見付けたり、集めて遊ぶ ・氷作りに挑戦する ・風を感じる ⇒ 凧揚げ <p>○春を迎える草木の変化に気付く</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あたたかい春風を感じる ・春の草花や虫を見付ける <p>○友達と図鑑を調べ、考えや思いを伝え合いながら、大切に飼育物を育てる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・命の尊さや、つながりを感じる <p>○冬野菜の収穫を楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クッキング 〔切り干し大根 ふりかけ、梅干し (大根の変化に興味・関心を持つ)〕
	<p>☆異年齢との関わりの中で思いやりの気持ちや意欲、主体性を育む</p>	<p>◎新しい環境に慣れ安心して過ごす</p> <p>○生活の仕方、遊具の使い方や約束を確認し、健康で安全に過ごす</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手洗い・うがい・歯磨きの仕方を知る ・順番を守って遊ぶ ・遊具の安全な使い方を知る <p>○体を動かして遊ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リズムに合わせて体を動かす (体操、踊り、パラバルーンなど) ・歩く、走る、並ぶ ・固定遊具 ぶらんこ 鉄棒、登り棒 <p>○保育者や友達と好きな遊びを楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自然物を使って遊ぶ (首飾り、たんぼぼ笛、からすのえんどう笛、ままごと、色水ジュースづくりなど) 	<p>◎夏の開放的な遊びを通して友達との関わりを広げ、親しみを感じる</p> <p>○梅雨や夏の生活に必要な習慣を身に付け、元気に過ごす</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の体に関心をもつ ・汗の始末、水分補給をする ・安全に過ごすためのルールや約束を知る <p>○夏の遊びを伸び伸びと楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・イメージを膨らませ、共有して遊ぶ (泥団子、水鉄砲、スライム、泥んこ遊び、池・道路づくりなど) ・水遊びやプール遊びを楽しむ <p>○工夫しながらつくって遊ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・用具の使い方を知る ・素材の性質に気付く ・つくったもので遊ぶ (舟、魚釣り、うちわ、提灯、虫など) 	<p>◎友達関係を深めながら意欲的に遊ぶ</p> <p>○気温の変化や活動に応じて休息や衣服の調節をする</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動後は十分に休息を取る ・手洗い、うがいをする <p>○友達と思いつき体を動かして遊ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・友達と力を合わせて頑張る ・様々な運動遊びに挑戦する (かけっこ、リレー、玉入れ、跳び箱、平均台、フープなど) ・運動会ごっこ ・順番やルールを守って遊ぶ (じんとりじゃんけん、ケイドロなど) <p>○イメージを共有しながら遊ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・様々な素材に触れる ・大きさや種類、数に関心をもつ ・遊びに取り入れる (野山の探検ごっこ、お祭りごっこ、ハロウィンごっこなど) 	<p>◎友達と考えを出し合い、工夫し、協力して遊ぶ</p> <p>○秋から冬にかけての生活の仕方や、習慣を身に付ける</p> <ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防のためのうがい、手洗いをていねいにする ・薄着の習慣を身に付ける <p>○寒さに負けず、友達と一緒に体を動かして遊ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・走る、跳ぶ、投げるなどの運動遊びを楽しむ (鬼ごっこ、ドッチボール、マラソン、なわとびなど) <p>○表現する楽しさを味わう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・踊り、体操、楽器遊び ・自然物を使って友達と一緒に遊ぶ (ままごと、リース、冠、ペンダント、草木染め) ・木の葉や実で飾る ⇒ ダンス大会 (洋服、スカート、マント、ベルト、ブレスレットなど) 	<p>◎生活や遊びの中で一人ひとりの力を発揮する</p> <p>○健康で安全な生活に必要な習慣や態度を身に付け、自信をもって生活する</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身の回りのことをすすんでする <p>○自分なりの目標を持ち、友達との遊びをくり返し楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縄とび(長縄とび、一人跳び) ・集団遊び、ボール遊び (鬼ごっこ、ドッチボール、サッカーなど) ・正月遊び、伝承遊び (たこあげ、こままわし、カルタ、あやとり、お手玉など) <p>年間を通して遊ぶ</p> <p>○様々な遊びを通して、関わりを深める</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の思いを伝える ・友達の思いに気付く ・一緒に考えて工夫する (郵便ごっこ、お店やさんごっこ、プレゼントづくり、お別れ会など)

