



納期のお知らせ

市税などの種類		納期限
国民健康保険税	5期	11月30日
後期高齢者医療保険料		
介護保険料		
水道・下水道使用料(8・9月分)		

目次 Contents

- 2~3 栄誉をたたえて~笠岡市文化の日記念表彰~
- 4 いちょう祭り
／岡山県消防防災ヘリ「きび」公開訓練見学会
- 5 かさおかブランド体感ツアー
／「晴れの国岡山」駅伝競走大会選手選考会
- 6 地縁組織との協働システム
／定住促進センターからのお知らせ
- 7 人権週間/あんぜんあんしん通信
- 8~9 始めの一步

- 10 市民活動支援センターかわら版
- 11 レユニオン島よりこんにちは
／スポーツコラム
- 12~13 フォトウォッチング
- 14~21 今月のお知らせ
- 22 図書館発
- 23 保健カレンダー
- 24 Kの人
／竹喬美術館みどころ



市の木
いちじょう

制定日 昭和47年4月1日



市の花
きく

制定日 昭和57年4月1日



市のさかな
たけ

制定日 平成14年4月1日

栄誉をたたえて

～笠岡市文化の日記念表彰～

人事行政に貢献



うつみ かつみ
内海 主美 さん
(番町)

功績

笠岡市公平委員会の委員として13年11ヶ月の長きにわたり勤続され、各種団体・機関の役員としての卓越した経験と見識をもって、調査、研究、企画、立案などを積極的に行われ、本市の民主的な人事行政に貢献された。特に平成16年4月からの3年2ヶ月間は公平委員会の委員長として、委員会の円滑な運営に尽力されたことはもとより、県内各市及び中国地区各都市との情報交換を積極的に行われ委員長としての責務を果たされた。

受賞にあたって

この度、文化の日の記念表彰に当たり、受賞の栄に浴し感謝の念で一杯です。この受賞は私と共に活動をしてきた皆様のご協力とご支援の賜物と思えます。

平成18年に公平委員会制度55周年記念総務大臣表彰を受賞した際、皇居で天皇陛下にお会いし、記念撮影をしたことが最も印象に残っています。これを機に今後も地域の社会活動に貢献すべく努力を続ける覚悟です。皆様方にはご指導賜ります様よろしくお願い申し上げます。ありがとうございました。

歯科医療の充実に貢献



さかい あきのり
酒井 昭則 さん
(番町)

功績

歯科医として37年の長きにわたり、診療に従事し、地域医療の向上に貢献され、また、昭和53年から学校歯科医師として、長年検診に従事し学校保健の向上に寄与されている。そして、診療の傍ら、財団法人仁和会笠岡歯科技工専門学校の講師・副校長・顧問として歯科技工士の育成、学校の運営に尽力されている。

さらに、平成12年4月から平成15年3月まで市歯科医師会の副会長として地域歯科医師会の運営に貢献されるとともに、県歯科医師会の要職も担われ、現在も会長として県歯科医師会及び保健医療の充実・発展に貢献されている。

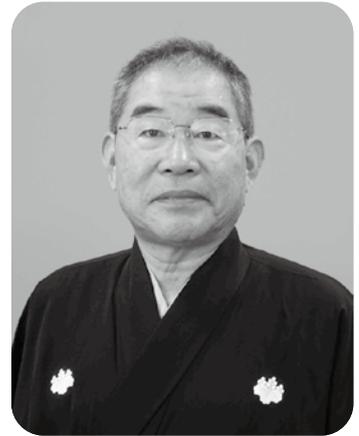
受賞にあたって

この度の受賞、汗顔の至りです。

今後はこの栄に恥じぬよう、より一層自己研鑽に努め、市民の皆様方の健康増進、口腔衛生思想の普及啓発に精励する所存でございます。

関係各位の更なるご指導、ご教示をお願い申し上げます。

伝統芸能の振興に貢献



たがやしまだ はやお
田賀屋 (島田) 夙生 さん
(西大島)

功績

師範認定以来、笠岡市内はもとより、岡山県内の小中学校、高等学校での公演や体験学習など狂言の普及発展に積極的に努められている。また、出身地笠岡にちなんだ新作狂言「名物誕生」「神島渡し」「妙音姫」「力石相撲」など多くの脚色演出を手がけられた。平成22年の国民文化祭では、市の主催事業である「能・狂言フェスティバル」の企画委員会委員長を務め、企画・運営に尽力され、また、市民公募者や飛鳥小の児童に狂言の演技指導をされ、完成度の高い狂言に仕上げるなどフェスティバルを大成功に導かれた。

受賞にあたって

菊花芳醇の「文化の日」にあたり、過分な栄誉に浴し、感謝の言葉もありません。

皆様にお褒められるようなことは決していたしておりませんが、笑ってもらうことが大好きで、狂言がただただ好きで、35年余続けただけのことです。平成7年に狂言師として最高度の技術が要求される秘曲「釣狐」の公演に向けて、まさに物心ともに狂言に打ち込こんだことが最も記憶に残っています。

支えてくださった師家、ファンの皆様、そして家族等々、多くの皆様に心から感謝申し上げます。

女性の地位向上・社会参画に貢献



みよし いまこ
三好 今子 さん
(東大戸)

功績

長年、女性の地位向上と社会参画、母子寡婦等福祉の向上と地域の活性化に向け尽力された。

平成5年度、文部省指定による女性の社会参加事業井笠地域実施委員長として水質浄化研究に取り組まれ、笠岡市生涯学習フェスティバルで実践発表された。

平成11年5月から平成21年4月の長きにわたり、笠岡市母子寡婦福祉連合会の会長として笠岡市の母子寡婦の組織の育成及び拡充に尽力されるとともに、岡山県母子寡婦福祉連合会での要職の折にも県域全体での組織啓発並びに育成にも尽力された。

また、笠岡市独自の生活資金貸付制度の啓発と利用促進を通じて、多くの母子の方々の方々の福祉向上に大いに寄与された。

受賞にあたって

この度は、このような立派な賞をいただき、感謝でいっぱいでございます。自分の人生を振り返り、いただいて良いものかと思いましたが、皆様方のご好意を素直にお受けいたしたいと思えます。

これを励みに、これからも私にできる範囲で皆様のお役にたてるよう強く思っております。本当にありがとうございます。

おめでとう
ございます

笠岡市は、毎年文化の日という佳き日に、産業、文化教育及び社会福祉事業等、それぞれの分野において多大なご貢献を賜りました方々のご功績を顕彰申し上げます。本年は、4名の方々を表彰申し上げます。ここに深く敬意と感謝の意を表する次第であります。

受賞者の皆様のさらなるご活躍とご多幸をお祈りすると共に、来年4月の市制施行60周年を皆様と共に迎えるため、市民参加と協働による市民全体の自治の実現に着実に取り組んでまいりますので、今後とも一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。



笠岡市長 高木直矢

ごよみ
かさおか 曆
CALENDAR



11/10(木)
11(金)
12(土)子ども映画会
13(日)森田思軒顕彰講演会
14(月)青少年健全育成推進大会
15(火)子ども消防写生大会絵画展示(~22日)
16(水)
17(木)
18(金)
19(土)おかげいち 笠岡市議会基本条例等制定記念講演会
20(日)いちよう祭りかさおか 普通救命講習会
21(月)
22(火)
23(水)冬至キャンドルナイト
24(木)
25(金)糖尿病教室
26(土)瀬戸の市秋の魚祭 「きび」公開訓練見学会
27(日)
28(月)
29(火)健康応援教室
30(水)エコクラフトきんちゃく教室
12/1(木)マタニティ教室
2(金)
3(土)
4(日)いきいき笠岡21 ウォーキング大会 人権週間のつどい 子育て地域交流会
5(月)人権啓発パネル展
6(火)ごっくん!かみもぐ教室
7(水)
8(木)
9(金)



いちよう祭りかさおか2011開催します!

とき 11月20日(日) 9時~15時

ところ 笠岡商店街および市役所前県庁通り

内容

- ①市民演芸・大道芸フェスティバル【市役所前ステージ】
- ②フリーマーケット・百縁笑店街(百円商店街)【笠岡商店街】
- ③くだおれ屋台村【市役所前県庁通り】
- ④秋の収穫祭【市役所前県庁通り】
- ⑤子ども広場【いちよう公園】
- ⑥おかみさん会スタンプラリー【受付場所:中央商店街(日山精肉店前)】
- ⑦子どもふろしき市【仁王堂公園(市役所南側)】

問合せ…経済観光活性課 ☎69-2147

岡山県消防防災ヘリコプター
「きび」公開訓練&
笠岡消防署消防車両見学会

入場無料
駐車場有



岡山県消防防災ヘリコプター「きび」と第2期岡山県消防防災航空隊の皆さん。「岡山県民の生命と財産を守るため頑張っています」と語る笠岡地区消防組合から派遣されている数井隊員(写真右端)

とき 11月26日(土) 10時~13時

ところ 笠岡ふれあい空港(笠岡市カブト西町91番地)

- 内容
- 岡山県消防防災ヘリコプター「きび」の公開訓練
 - 笠岡地区消防組合のはしご車など消防車両の展示
 - 防災教室の開催

問合せ…農政水産課 ☎69-2143

「かさおかブランド」体感ツアー

笠岡ならではの魅力あふれるもので、優れた素材・技術を活かした高い品質をもつものをかさおかブランドに認定しています。今回はそのかさおかブランドに認定されている事業者を訪問する「かさおかブランド」体感ツアーを実施します。

このツアーでは、他に10月に募集した「笠岡ほんまもん」に提案された隠れた笠岡の魅力も同時に紹介します。

とき 11月22日(火)
9時～15時

ところ 笠岡市内(干拓地・笠岡諸島ほか)

日程 道の駅笠岡ベイファーム集合↓市内のブランド店舗を訪問↓昼食↓高島↓北木島↓道の駅

参加費 大人1人2000円(昼食代・運賃など込み)

定員 20名

申込期限 11月11日(金)

申込み・問合せ

経済観光活性課

☎2147

かさおかブランド 募集中!

募集期間
10月3日(月)～11月30日(水)

認定対象及び応募資格

- 一次産品、加工品、製品などの有形物で笠岡市内で生産・製造されたもの
- 笠岡市内に主たる事業所を有する個人または団体・法人

申込み・問合せ 経済観光活性課

平成21年度認定品

瀬戸のかぶとがに(清月堂) いちじく・蓮葉柿
(JA倉敷かさおか笠岡センター)

平成20年度認定品

北木石(鶴田石材)
瀬戸内と真ん中のり(せのお水産) 親子かぶとがに(玉利軒)
笠岡の木のいぢり(慶屋菓子舗) 夫婦かぶとがに(慶屋菓子舗)



「晴れの国岡山」駅伝競走大会 選手選考会

全国都道府県対抗女子駅伝競走大会の優勝を記念し、第1回「晴れの国岡山」駅伝競走大会(岡山陸上競技協会主催)が、平成24年1月29日(日)に岡山市百間川ランニングコースで開催されます。

この大会は、駅伝競技を通して地域の連帯感を高めるとともに、駅伝強豪岡山の更なる競技力の向上を目指す各市・町対抗の駅伝です。笠岡市も陸上競技のレベル向上を目指し本大会に参加することにしました。この大会の特徴は、男女混合でチームを構成し、中学生から一般までと各年令区分によって選手を決めることになっています。そこで、選手選考会を次のとおり開催しますので、奮ってご参加をお願いします。

とき 12月11日(日)10時
(受付時間 8時～8時30分)

ところ 笠岡陸上競技場

対象 中学生以上

※その他にも条件があります。

参加費 無料(申込不要)

内容(選考レース)

一般・高校生男子	5 km
一般・高校生女子	3 km
中学生男女	3 km

注意事項

①選考された場合、1月29日開催の大会に参加すること。

②選考会で好成績を出しても、本年度の各種競技会の記録などを検討して選手決定を行うので、選手に選考されない場合もあります。

「大会区間」および選考人数

- 中学生区間
男女2区間4名(3km)
- 高校生・一般区間
男子(4・0975km、6km、10km)3名(内高校生1名以上)
女子(4・0975km、6km)2名(内高校生1名以上)

問合せ 笠岡市体育協会事務局
スポーツ推進課(総合体育館内)
☎22060222

11月5日 笠岡第一病院 健康教室・ロビーコンサート開催

どなたでもご参加いただけます
皆様お誘いあわせの上お越し下さい

健康教室
めまい～あなたは何科に行きますか?～
日時:11月5日(土)午後1時30分～
場所:笠岡第一病院 5階多目的ホール
講師:主任診療部長(脳神経外科) 渡辺 明良 医師
めまいを感じるメカニズムの他、治療法やリハビリテーション等についてもお話しします。

第27回ロビーコンサート
マンドリンコンサート～弦の煌き～
日時:11月5日(土)午後3時～
場所:笠岡第一病院 1階ロビー
演奏者:伊丹 典子
曲目:秋桜、川の流れのように、リベル・タンゴ、カノン他

参加費 無料
予約 不要

笠岡第一病院 笠岡市横島 1945 ☎67-0211 <http://www.kasaoka-d-hp.or.jp>

「地縁組織との協働システム」

朝晩ちよつと肌寒くなつてきた感じだね。

そうだね。鳥肌が立ちそう。

亀も鳥肌になるの？

さて、10月19日にギヤラクシー

ホールで「今日Do!」

この指とまれ まちづくりシンポジウム」が

開催されたよね。

たくさん地域の人が参加されてたし、内容も結構面白かったね。

基調講演もパネルディスカッションもいろいろな

「気付き」をもらったね。

テレビの番組で有名だった若林さんの夜桜中継も生で聞けたし。

そうだね、それとドイツに長い間住まっていた経験のなかで、これから日本人がまちづくりの中で見習わなければならないことをたくさん教えてもらったよ。



基調講演の様子

えーと、げんまんナントカつていうのがよかった。

ゲマインシャフトって言いたい？

ドイツ語だね。血縁・地縁・共同体って意味で、

対義語はゲゼルシャフト。ゲゼルシャフトは、利害関係に基づいて人為的に作られた社会で、人間関係が希薄になつた近代社会の特徴といわれているんだ。若林さんは、まちづくりを契機に、21世紀の新たなゲマインシャフトを作り直し、義理・思いやり・寛容・謙譲などの精神を大事にしていくべきだとおっしゃられていたね。

あーそれぞれ。パネルディスカッションも内容濃かったね。

よかったよね。でも、もう時間ないみたいよ。

あー残念。また続きは次回でもうちよつと紹介しようかな。

問合せ

協働のまちづくり課

☎021233

定住促進センター
からのお知らせ

井笠圏域振興協議会結婚推進事業第8弾

○ちよつとオトナのプレミアムランチパーティ(担当・里庄町)



とき 平成24年1月22日(日) 12時～15時(受付11時30分)

集合場所 マークオーレカフェ (mark ole cafe)(倉敷市玉島一九五二一六)

参加資格 35歳から55歳くらいの独身の人(ただし、男性は井笠地域3市2町在住か在勤の人)

定員 男女各20人

参加費 3000円

申込期間 11月15日(火)～12月25日(日)

※申込多数の場合は抽選

※参加決定後1月9日(月)・(祝)に里庄町で行われる事前説明会への参加が必要となります。

申込先 チャアーズ(委託先)

申込方法 HPおよび携帯の専用ページからの申込み、又は専用チラシに必要事項を記入して郵送するか、FAXにて申し込んでください。(HPアドレスは次のとおり、専用チラシは笠岡市HPからダウンロードできるほか、定住促進センターにもあります)

申込み・問合せ (有チャアーズ)(倉敷市三田七六・一)

☎086(484)0020

FAX086(461)0507

http://cheer-s.com/120122 (PC)

http://cheer-s.com/120122 (携帯)

問合せ

定住促進センター

☎02377

リフォーム・増改築は私たちにお任せください



井原・笠岡の職人達が思いを込めて「仕事」をします

井笠住宅リフォーム協同組合

- 屋根葺替 ●外壁塗装 ●浴室リフォーム ●台所リフォーム ●トイレリフォーム ●クロス張替 ●フローリング
- 外構工事 ●電気工事 ●結露対策 ●畳・襖の張替 ●白蟻対策 ●防犯対策 ●増改築 ●太陽光発電



尾井 浩延 三協工事業



吉田 隆裕 株式会社 隆裕



高田 智治 高田工業



嶋田 智寿 Shimada



嶋田 正樹 Masahiro Shimada

岡山県笠岡市笠岡 101-3 FAX:0865-60-0772 ☎0865-60-0771

第63回人権週間

12月4日(日)～12月10日(土)

「みんなで築こう人権の世紀

～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～

12月10日は、国連が「世界人権宣言」を採択した「人権デー」です。わが国では、毎年12月4日から12月10日までの一週間を「人権週間」と定め、人権尊重を広く呼びかけています。笠岡市では、次の行事を開催します。

人権週間のついで
大棟耕介氏講演会
「今を大切に」



とき 12月4日(日)

14時～15時30分 (13時開場)

ところ 市民会館

料金 入場無料 (申込不要)

講師 NPO法人 日本ホスピタル・クラウン協会

理事長 大棟耕介氏

展示 笠岡市人権フォトコンテスト入賞作品、「人権

さい。

の花」運動の活動写真など

※託児を希望する人は、11月

25日(金)までに申し込みくだ

さい。

※手話通訳および要約筆記通

訳があります。

人権啓発パネル展

笠岡市人権フォトコンテ

ストの入賞作品と人権の花運動

の写真を展示します。

とき 12月5日(月)～9日(金)

ところ 市役所玄関ロビー

笠岡市人権施策推進委員会
委員を募集します

笠岡市では、人権施策につ

いての調査及び推進のため、

人権施策推進委員会を設置し

ています。

このたび、市民のみなさん

の意見を施策に反映させるた

め、委員を募集します。

明るく住みよい人権尊重社

会の実現のため、ご参加くだ

さい。

募集人員 若干名

任期 平成24年2月1日(水)

から2年間

応募資格 市内に在住又は在

勤の20歳以上の人

応募方法 住所、氏名、年齢、

電話番号と人権尊重のまち

づくり(女性、子ども、高

齢者、障がいのある人、同

和問題、在住外国人、患者

等、その他の人権)に関す

る提案、意見などを800

字程度で記入し、郵送、F

A X、Eメール (linkansuis

hi@city.kasaka.okayama.jp)

でのご応募ください。

応募期限 12月2日(金)

なやみごと相談所の開設

とき 12月9日(金)10時～15時

ところ 中央公民館四階集会所

相談内容 いじめ、体罰、

セクシャルハラスメント、

D V、児童・高齢者虐待、

隣近所問題、名誉侵害、

差別の問題など

相談担当者 人権擁護委員

問合せ 岡山地方法務局笠岡

支局 ☎52995

申込み・問合せ

人権推進課 ☎2120

FAX 5767

かさおか

あんぜん
あんしん
通信

医療機関債の投資のトラブル…の巻

最近、「医療機関債」「病院債」「病院への投資」という言葉を使って、電話や訪問でしつこく勧誘されるといいうトラブルが多くなっています。医療機関債とは、医療法人の資金調達方法の一つで、医療法人が金銭を借り入れたこと(金銭消費貸借契約)を証する証拠証券のことです。突然電話で「医療機関が厚生労働省の許可を得て、医療機関債を発行している。人工透析ができる医療機関が不足しているの、増やすために資金を集めている。年利約4%の高い利息が付いて5年後元本が戻ってくる」と言われ、その場は断っても何度も執拗に電話勧誘があり、さらには強引に威圧的な言動で投資を勧めてくるケースもあります。

医療機関債は、国債や預貯金のように元本が保証されていません。その医療機関の経営状態によって左右されるものなので、最悪の場合は投資した全額が戻ってこないこともあります。

このような勧誘があったときは、利益になることばかり告げる業者の話はうのみにせず、強引に勧誘されても、不審な点やわからない点があるときは、きっぱりと断りましょう。個人では判断が困難な人を狙って勧誘が行われるので、周囲の人で注意喚起を行いましょう。

うまい話はそうそうありません。まず疑って、慎重に対応しましょう。

消費者トラブルに関する
ご相談・お問い合わせは

笠岡市消費生活センター

☎0999



若い人の間に広がる デートDV

配偶者等親密な関係にある人からの暴力（ドメスティック・バイオレンス＝DV）は大人だけの問題ではありません。高校生や大学生など若い世代の交際相手との間でも同じことが起きています。これが「デートDV」と呼ばれ、社会的な問題として認識されるようになりました。暴力の中には、殴る、蹴るなどの身体的なもの、行動を制限（監視）する、暴言を吐くなど精神的なもの、そのほか性的な求めに強制的に応じさせるなど様々な形

態があります。その根底には、「男（女）はこうあるべき」といった固定した価値観が根強く残っていることも要因の一つと考えられます。若い人たちであっても、無意識のうちに暴力が容認されてしまうことがあります。交際相手との間で、暴力の加害者にも被害者にもならない、対等な関係を作っていくことは、将来の配偶者間の暴力を防ぐことにもつながっていきます。

二人の関係が対等なら、こんなことは起きるかな？

彼女（彼）はあなたの“もの”ではないよ。力で支配しようとしていませんか？

あなたは被害者や加害者になっていませんか？

- ◆ 頻繁に電話やメールがきて、すぐ対応しないと怒る。
- ◆ 電話やメールの履歴チェックや、アドレスを勝手に削除する。
- ◆ どこで何をしているのか行動の全てを知りたがる。
- ◆ 怒鳴る、脅す、暴言を浴びせる。
- ◆ 殴る、蹴る、髪の毛をひっぱる。
- ◆ 「自分を好きならいいよね。」とあなたの気の進まないことをさせる。
- ◆ 自分を最優先しないと不機嫌になる。
- ◆ 相手のことを好きだけど、なんだか苦しくてこわい。

本当に好きな（大事な）相手には、こんなことはしないよ！

束縛や暴力は「愛情表現なんだ」と勘違いしていませんか？

◇ あなたの相談しやすい人に話してみよう。一人では気づかなかつた解決方法が見つかることもあります。

◇ 友人が悩んでいたなら、その友人に声をかけて話を聴いてみてください。

◇ 専門の相談機関もあります。一人で悩まず相談してください。秘密は固く守られます。

デートDVかなと思ったら

◇ 今まで積み重なってきた、「男（女）らしさ」の意識にもう一度向き合って、主従関係をつくったり、相手をコントロールする（される）関係になっていないか考えてみる必要があります。周りの人とのような関係をつくっていくのかは、あなた自身で決めることができるのです。

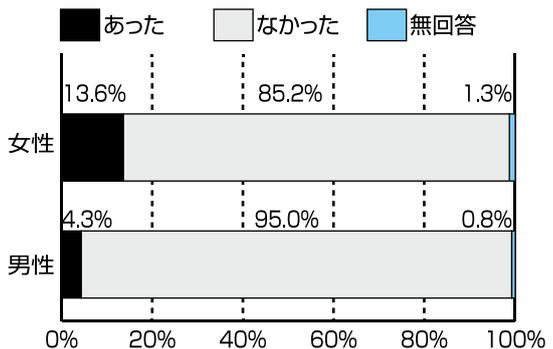
◇ 自分も相手も信頼し、尊重できる「対等な関係」とは、お互いが安心して、自分の思いを相手に伝え、相手の思いもきちんと受け止められる関係です。

◇ 人はみんな生まれながらにして一人ひとり大切にされるべき存在です。どんな種類の暴力であってもふるわれていい人など一人もいません。

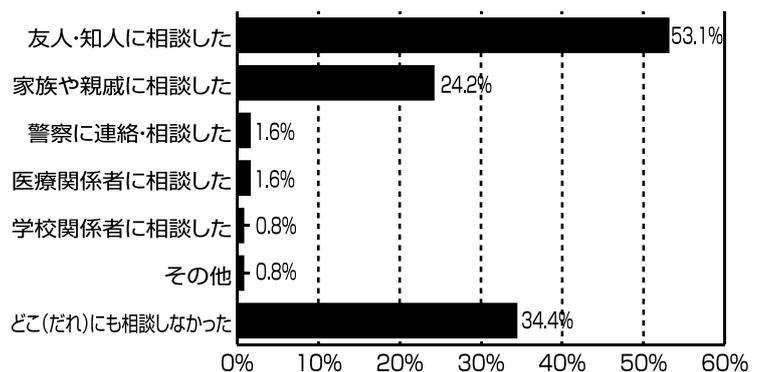
お互いにとって大切なことは何だろうか？
すてきな関係になるには？

10歳代から20歳代の頃の交際相手(後の配偶者以外)からの被害

①「身体に対する暴行」「精神的な嫌がらせや恐怖を感じるような脅迫」「性的な行為の強要」をされた経験がある(女性943人、男性799人から回答)



② 被害についての相談先
(被害経験を有する女性128人から回答)



資料 「人と人とのよりよい関係をつくるために」(内閣府)中の「男女間における暴力に関する調査」(内閣府 平成21年3月)
※内閣府が行ったこの調査結果を見ると、被害経験が少なくないことがわかります。また、被害を受けた時の相談先については、身近な人に相談している人が多い反面、どこにも相談しなかったとする人の割合が高いこともわかります。

あなたもわたしもハッピーなコミュニケーション…アサーション

アサーションの発祥はアメリカで、1950年代に当初は自己主張が苦手な人を対象としたカウンセリング技法として実施されていました。その後、様々な差別を受けている人々が自分たちの権利を取り戻すための自己主張する方法として活用してきました。現在では、いろいろな立場の人たちの間で、人として対等な立場で相手の考えを尊重しながら、自分の考えもきちんと主張し、お互いの人権を大切にするコミュニケーションの方法として知られるようになりました。

アサーションを活用した一例

○夜、仕事から帰った妻が、先に帰ってビールを飲みながらテレビを見ている夫の姿を見て…

あなたも少し
くらい動いたら
どうなの!!



左記のような言い方は、相手を非難したり命令しているように感じませんか?これでは、本当に伝えたいことが伝わりません。次のように「私は…と感じている。」「私は…と思う。」という言い方で、相手を傷つけないで気持ちを率直に伝えてみてはいかがでしょうか。

このように、相手の立場も尊重しながら、自分の思いを誠実に率直に言えば、気持ちよく相手に伝わるとは思いませんか?例のように表現することで自分も相手も大切にしたいコミュニケーションをとることができます。



あなたも仕事で疲れている
だろうけれど、わたし
も仕事で疲れているの。
一緒に片づけをしてくれ
ると助かるんだけど。

問合せ 人権推進課 ☎2120

緊急時 警察署(110番)

笠岡市男女共同参画推進センター
(755センター) (月) 13時~17時
☎5769

○その他

○HPで相談 <http://www.love-ok.jp/> (デートDV防止プロジェクト・おかも)

○DV休日電話相談

NPO法人さんかくナビ

(日)・(祝) 年末年始9時30分~16時30分

☎086(227)1002

県内の主な相談機関

○配偶者暴力相談支援センター

・岡山県男女共同参画推進センター

(ウィズセンター)

(火)~(土) 9時30分~16時30分

☎086(2335)3310

・岡山県女性相談所

(月)~(金) 9時~16時30分

☎086(2335)6060

・岡山市男女共同参画相談支援センター

(水)~(月) 10時~19時30分

(日)・(祝) 10時~16時30分

☎086(803)3366

・倉敷市男女共同参画推進センター

(火)~(土) 9時~17時

☎086(435)5670

県内の主な相談機関

○配偶者暴力相談支援センター

・岡山県男女共同参画推進センター

(ウィズセンター)

(火)~(土) 9時30分~16時30分

☎086(2335)3310

・岡山県女性相談所

(月)~(金) 9時~16時30分

☎086(2335)6060

・岡山市男女共同参画相談支援センター

(水)~(月) 10時~19時30分

(日)・(祝) 10時~16時30分

☎086(803)3366

・倉敷市男女共同参画推進センター

(火)~(土) 9時~17時

☎086(435)5670

市民活動支援センター

かわら版

親のためのコミュニケーション講座(連続講座)

とき 11月6日(日)、13日(日)
13時～16時

ところ 市民活動支援センター

受講料 一回500円

定員 20人(要申込)

対象 子育て中の人

託児 一人500円(要申込)

申込み・問合せ おやほっと

(森山) ☎・FAX②5494

2011冬至キャンドルナイト in 笠岡 東日本大震災チャリティーキャンドルナイト

夏に続き、震災復興支援

チャリティーイベントを開催。

とき 11月23日(水)18時～20時

ところ 笠岡小学校校庭および小田県庁門周辺

参加費 無料

問合せ キヤンドルナイト実行委員会

☎③4682

一緒に家計簿をつけましょー

とき 11月15日(火)10時～12時

子ども劇場主催イベント

○南一平と小さな仲間たち

(絵画作品展)

とき

・11月19日(土)13時30分～16時

・11月20日(日)、21日(月)

9時30分～16時

ところ まちづくり寄合所

○子育て・親育ち連続ワークショップ

シヨップ

ところ サンライフ笠岡(共通)

参加費 各回500円

定員 各回20名(要申込)

※定員になり次第締め切り

託児 いずれも無料(要申込)

・私だってほめられたい

・自分を好きになる

ワークシヨップ

とき 12月1日(木)10時～12時

講師 手塚千砂子さん(N

PO法人「自己尊重プラク

ティス協会」代表理事)

・スター・ペアレンティング

・親と子どものよい

関係を築くために

とき 12月8日(木)10時～12時

講師 NPO法人女性と子

どものエンパワメント関西

申込み・問合せ NPO法人

子ども劇場笠岡センター
☎③4955 FAX③4950

「映画の日」に映画館へいっしょ

12月1日は「映画の日」です。

一緒に映画を見ませんか?

とき 12月1日(木)

ところ 映画館(福山市)

対象 笠岡市在住か市内で

活動している精神障がい者

鑑賞料

障がい者手帳持参で無料

※交通費、昼食代は各自負担

申込期限 11月29日(火)

申込み・問合せ NPO法人

すみれ会(木野内)

☎③5019

クリスマスパーティー

とき 12月10日(土)

子どもの部 9時30分～

大人の部 17時～

ところ 市民会館第一会議室

参加費 子どもの部300円

大人の部 500円

問合せ 笠岡国際交流協会

☎③5931

民間助成金情報

○キリン福祉財団「平成24年

度キリン・子育て公募助成

地域における子どもに関わる幅広い活動に対して助成

助成金 上限30万円

締切 11月13日(日)消印有効

問合せ 公益財団法人 キリ

ン福祉財団

○平成24年度赤い羽根共同募

金助成事業

・ボランティア団体・NPO

活動支援事業

子育て支援、児童の健全育

成、障がい者の自立支援、高

齢者の生活支援、虐待、引き

こもり、その他、福祉に関す

る諸事業への助成

助成金 50万円以内

締切 11月30日(水)必着

・安全・安心なまちづくり支

援事業

地域の安全・安心(防災・

防犯活動)に取り組む小学校

区単位活動の範囲とする組織

への助成

助成金 10万円以内

締切 11月30日(水)

問合せ 社会福祉法人 岡山

県共同募金会

問合せ

市民活動支援センター

☎③4682 FAX③4660

世界遺産の島

笠岡市の皆さん、ボンジュール（こんにちは）。11月になると、日本はどんどん寒くなってきましたね。美しい紅葉を見に、自然の中を散策するにもよい季節です。

フランス海外県・レユニオン島は、約三百万年前の火山活動で誕生した島です。その豊かな自然と独特の地形は、2010年、ユネスコの世界遺産に登録されました。自然遺産の内容は、二つの火山と、三つの圏谷。火山の一つは、レユニオン島の最高峰、標高3069mのピトン・デ・ネージュ。こちらはもう活動していませんが、もう一方のピトン・デ・フルネーズは、

今でも平均して二年に一度くらい噴火する、地



溶岩が海に流れ込み水蒸気が空を覆う

球上で最も活発な火山の一つです。でも噴火といっても、こちらの火山は、サラサラとした溶岩が流れ出るタイプの火山なので、大爆発がおきるわけがありません。



真っ赤な溶岩を見物する人々

ですから、ひとたび『火山が爆発した』というニュースが流れると、島の人はどっちかというところをクワシながら、『今回は、溶岩が海岸線まで流れるかな』と経過を気にし、たくさんの方が見物にでかけます。日本では考えられない火山見物です。流れ出す真っ赤な溶岩は、空気に触れるとすぐに冷えて黒くなりますが、日が落ちた夜中にそれをみると、ルビー



作家。フレンチオンの南半島出身。月田南に在住。川崎奈月さんと笠岡市と家族ラン島で暮らす

のように輝いて、とても美しく、神秘的です。見物人の安全のため、危険な場所には憲兵や警察が立ち入り禁止としますが、ところどころ、黒い溶岩の割れ目から、マシユマロが焼けるほどの熱気がでて、迫力は満点です。流れ出す溶岩の量が多いと、数日かけて、島を一周する国道を横切って海に流れ込んでいきます。大変な水蒸気と熱気で真っ白にうまる海を眺めながら、熱の残る溶岩の上に立っていると、「地球の生誕はこんな感じだったのか」と思えるほど。小さな島レユニオン島ですが、海と山の大自然がギュッと濃縮され、地球自体が生きていることを実感する場所です。皆さんも、秋の散策を楽しんでください。それでは、ア・ラ・プロシエンヌ（また今度）！

スポーツコラム④ 『女性とスポーツ』

最近、スポーツサークルやフィットネスクラブで、さわやかな汗を流す女性の姿が見られるようになりました。成人女性の週1回以上のスポーツ実施率は昭和57年の24・7%から平成21年の44・5%へと飛躍的に伸びています（内閣府「体力・スポーツに関する世論調査」に基づく文部科学省推計）。



しかし、女性のスポーツへの関わりはまだ十分とは言えません。成人女性のスポーツ実施率が低かった背景には、固定的な性別役割分担意識や能力観も影響しているように思われます。例えば、子育て期間の場合、子どもを預けてスポーツをすることに抵抗を感じる女性は多いようです。

また、学校運動部の状況を見ても、男子と比べると少人数で、競技種目も限られており、さらに年代が上がるにつれて部活動参加率の低下傾向が顕著です。

女性は、結婚、出産、育児といったライフサイクルの変化とともに、学校生活で行っていた定期的な運動習慣を失いやすくなります。そこで、自ら意識して運動しようという積極性やスポーツを共に楽しめる友人づくりなどが必要になります。近所でジョギングやウォーキングをしたり、親子で一緒に体を動かしたり、サークルに入って仲間と共に好きなスポーツをしたりしてみたいかがでしょうか。スポーツの秋です。女性の皆さん、10年後も今と変わらず健康で美しくいられるよう、豊かなスポーツライフを楽しみましょう。

問合せ スポーツ推進課

(総合体育館内) ☎ 6622



緊急車両を描く参加者

◀消防車を描こう！

9月24日、カプトガニ博物館前の恐竜公園で「こども消防写生大会」が行われ、市内外から幼児・児童ら約180人が参加しました。

3台ある消防車や救急車の中から好きな車を選びクレヨンや絵の具で楽しそうに描いていました。



交通安全優秀作品の表彰式

▶交通安全について 正しく理解を

9月25日、笠岡自動車学校で秋の交通安全市民大会が開催されました。市民大会では、交通安全ポスターと作文の優秀作品の表彰式が行われたほか、同時開催のフェスティバルでは、交通安全に関するさまざまな体験型の催しを通じ、参加者全員で交通安全への意識を高めました。



安東学芸員(右)の解説を熱心に聞く来館者

◀菅原神社の社宝公開

市立郷土館で関梟翁せきふおう没後150年を記念した企画展「関梟翁と梅歌千首集録」が9月21日～10月7日まで開催されました。

吉浜生まれの関梟翁は、江戸時代後期に活躍した歌人・国語学者で、梅歌千首集録(市指定重要文化財)を中心に、和歌屏風や自筆資料など52点が展示されました。

引き続き企画展「郷土の先人 関梟翁」が11月13日まで開催されています。(梅歌千首集録の展示は終了しました。)



自主防災連絡協議会関係者との市長ふれあいトークの様子

▶防災について意見交換

9月30日、10月20日、21日に平成23年度「市長ふれあいトーク」が開催されました。

東日本大震災を契機として、防災意識が高まる中、自主防災連絡協議会関係者、学校長、そして福祉施設関係者と地域防災をテーマに話し合いました。

自主防災連絡協議会関係者との話し合いでは、地区での防災体制や、地区の危険箇所など日頃から防災について感じていることを市長と意見交換を行いました。



つかもと ひさこ
塚本 久子さん

◀100歳おめでとう

塚本久子さん（金浦・9月27日生）は、めでたく100歳の誕生日を迎えられ、県と市はお祝いにひざかけと吉備焼のつぼを贈りました。

塚本さんの長寿の秘けつは、「よく食べること」だそうです。

塚本さん、いつまでもお元気でいてください。

▶笠岡諸島新航路スタート

10月1日、笠岡諸島を運航する定期旅客船の新航路がスタートしました。

飛島からの新航路第1便が笠岡港に到着すると、三洋汽船の天野社長と高木市長が降船した利用客に記念品を贈り、新航路のスタートを祝いました。



新航路第1便から降船する利用客に記念品を手渡す高木市長



ハードルを飛び越える児童

◀みんなライバル

10月18日、第38回笠岡市内学童陸上運動記録会が笠岡陸上競技場で行われ、市内18校、約300名が参加しました。

参加児童は、日ごろの練習の成果を発揮できるよう一生懸命頑張っており、その姿はとても輝いて見えました。

▶多くの人に囲まれて

10月2日、保健センター一帯で「かさおかゲンキまつり」が開催されました。

開会式では、ソプラノ歌手村上彩子さんが被災地復興の願いをこめて歌を披露し、その後、8020運動表彰式を行いました。

また、会場には多くのブースがあり活気にあふれていました。



歌を披露する村上彩子さんと参加者



世界エイズデー啓発活動

HIVの定例、夜間検査を実施します。
とき 12月1日(木) 13時30分～19時
ところ 備中保健所井笠支所 予診室
検査項目 ①HIV抗体検査 ②性感染症検査
 ③肝炎検査
費用 原則無料
 ※原則匿名・要予約
 ※通常は毎月第1、第3木曜13時30分～14時
 30分に検査を実施しています。
申込み・問合せ 備中保健所井笠支所
 地域保健課保健対策班 ☎69-1675

今月のお知らせ

Information

豊かな自然に恵まれた

少人数の学校で学ぶことができます!!

市では、豊かな自然のもと少人数での学校生活を希望する子どもたちのために、入学や転校に関して、4つの小学校を対象に、次のような特別制度を設けています。

わくわくシーサイド

スクール

手続きは？

○全体説明会(保護者等対象)
11月9日(水) 19時～20時

教育委員会会議室(申込不要)

○学校見学(希望する保護者・児童が各学校を見学)

11月中旬～12月上旬

(学校ごとに期日を設定)

○入学・転入学の申し込み

平成24年1月10日(火)～31日(火)

対象となる小学校は？

白石小学校 白石島2482番地1	住吉港から高速船で22分 白石島港から徒歩10分
北木小学校 北木島町7886番地13	伏越港からフェリーで55分 北木島金風呂港から徒歩1分
真鍋小学校 真鍋島4230番地	住吉港から高速船で44分 真鍋島本浦港から徒歩5分

入学・転入学のできる人は？

○市内在住で、保護者・本人

とも対象となる小学校の教育活動に賛同していること。

○原則として一年以上の通年

通学ができること。

※通学については定期船を利用

してください。船の通学

にかかる経費の半額を市が

補助します。

神島外中学校転入学 特別制度

対象となる学校は？

神島外中学校

(神島外浦一五五番地)

校訓：かしこく ゆたかに

たくましく

部活動：テニス部(男子)

卓球部(女子)

※全校生徒が「カブトガニ保護

少年団」で活動しています。

入学・転入学のできる人は？

○市内在住で、本制度の趣旨

と神島外中学校の教育方針

に生徒と保護者が賛同して

いること。

○保護者の責任により徒歩・

自転車・公共交通機関など

の方法で通学できること。

○原則として一年以上の通年

通学ができること。

手続きは？

○全体説明会(保護者等対象)
11月10日(木) 19時～20時

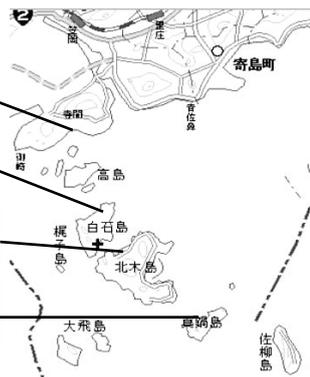
教育委員会会議室(申込不要)

○学校見学(希望する保護者・生徒が各学校を見学)

11月下旬～12月上旬

○入学・転入学の申し込み

平成24年1月10日(火)～31日(火)



- 神島外中学校
- 白石小学校
- 北木小学校
- 真鍋小学校

申込み・問合せ

学校教育課

☎21152

FAX ☎21186

メールアドレス gakkoukyouiku@city.kasataka.okayama.jp

医療法人たなか歯科

岡山県西部インプラントCTセンター

歯科用CT・マイクロスコープ(歯科用手術顕微鏡)完備

入れ歯・インプラントや歯に関する無料相談開催中

歯科医師5名体制

常勤 田中(岡山大学歯学部卒) 赤司(長崎大学歯学部卒) 水・土 武田(岡山大学歯学部卒)
 石田(徳島大学歯学部卒) 林(岡山大学歯学部卒)

岡山県笠岡市吉浜2480-4 ☎0865-69-6701



たなか歯科

検索

～STOP!!温暖化 考えよう地球～
 新庄浄水場 9月の太陽光発電電力量

発生電力量	4576.2 [kwh]
排出抑制CO ₂	1441.5 (kg-CO ₂)

問合せ…西南水道 ☎64-3274
 HP <http://oka-seinansuidou.org/>

市営住宅入居者募集

申込資格（次の両方を満たすことが必要です。）

○同居する親族のいる人

ただし、60歳以上の入居者、障がいのある人など一定の条件を満たす場合は、単身の入居が可能な団地があります。（表中の◆が付いている団地が該当します。）

○月額所得が15万8千円以下の人

ただし、60歳以上の入居者、障がい

団地名	構造	戸数	住宅使用料(家賃)
一番町 ◆	2階建	2戸	7,800~14,100円
吉田	平屋	1戸	6,200~10,900円
小黒崎	5階建	5戸	11,000~28,900円
中央ビル	8階建	2戸	15,800~41,600円
本町ビル ◆	ワルム	1戸	8,500~16,700円
県営 ◆	2階建	2戸	7,000~16,700円
十一番町 ◇	ワルム	1戸	40,000円
浜田店舗 △	貸店舗	2戸	60,000円

◆の団地は高齢者・障がい者等の人は単身での申し込みができます。
◇の団地は単身勤労者用（40歳まで）で、月額所得が60万1千円以下の人を対象です。また募集期間に関係なく随時申込受付中です。
△の貸店舗は申込資格が異なりますので、別途お問い合わせください。

募集期間

11月16日(水)～11月30日(水)

※募集団地、部屋数については増える場合があります。

申込み・問合せ

都市計画課

☎2140

第25回カブトガニ駅伝大会

潮風香る広大なコースを舞台に一本のタスキをつないで駆け抜けます。

とき 12月18日(日)8時～受付

小雨決行

集合場所 笠岡陸上競技場

種目 中学生、高校生、一般の部（各男女別）

コース

◆男子 7区間 19・0 km

笠岡陸上競技場→笠岡湾干拓地内→見崎折り返し→笠岡陸上競技場

◆女子 5区間 13・2 km

笠岡陸上競技場→笠岡湾干拓地内→笠岡陸上競技場

参加資格

◆中学生・高校生の部 市内に在住、在学の人

◆一般の部 18歳以上の社会人（大学生を含む。市内外は問いません。）

◆代表者会議

代表者会議で本申込書を提出していただきます。参加チームから必ず1名は出席してください。欠席の場合は出場を取り消します。

とき 12月13日(火) 18時(時間厳守)

ところ 笠岡総合体育館 第2会議室

申込方法 仮申込書をスポーツ推進課に持参または郵送。

※仮申込書は笠岡総合体育館体育センター、教育委員会にあります。

参加料(1チーム)

中学生男子の部 1500円

女子の部 1200円

高校生男子の部 2000円

女子の部 1600円

一般(市内) 男子の部 3000円

女子の部 2400円

一般(市外) 男子の部 4000円

女子の部 3200円

申込期限 12月2日(金)17時

申込み・問合せ

スポーツ推進課 ☎6622

笠岡地区唯一のショップ! なんでもおまかせ!!

親切で丁寧な説明の店

ドコモショップ笠岡駅前店



0120-360-368

(携帯からもOK)

D49-21

笠岡市観光案内所 お土産宝くじ チケットショップ

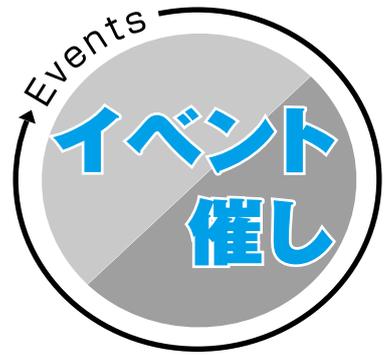
商品券・切手・テレカ等々 お譲り下さい

アイプラザ・ツツイ

(駅前井笠バス4番のりば前)

☎62-3678 定休日(日・祝日)

営業時間 10:00~17:00



瀬戸の市秋の魚まつり

浜のお母さんが、皆さんに
鮮魚を販売します。
とき 11月26日(土)
9時30分～13時

ところ 美の浜港敷地内
(笠岡市美の浜47)

内容 鮮魚と農産物・マグ
ロの解体販売、海鮮汁の無料
配布(先着150名様)など
問合せ 大島美の浜漁業協同組
合美の浜支所 ☎072076



募集

笠岡市男女共同参画推進 委員会委員募集

市民の皆さんからの意見を
男女共同参画推進に関する施
策に反映させるため、推進委
員会委員を募集します。

募集人員 若干名
任期 平成24年2月1日か
ら2年間

応募資格 市内に在住又は在
勤の20歳以上の人
住所・氏名・年齢

応募方法 住所・氏名・年齢
・連絡先・男女共同参画に
ついて関心を持っているこ
とを800字程度で記入し、
郵送・FAX・Eメール
(jinkensuisin@city.kasao
.kaokayama.jp) で送付。

応募期限 12月2日(金)消印有効
申込み・問合せ
人権推進課 ☎092120
FAX 0625767

普通救命講習会(無料)

とき 12月13日(火)
13時30分～16時30分
ところ 保健センター

募集人員 30人
内容 AEDを使用した心
肺蘇生法など

申込期限 12月5日(月)

申込み・問合せ

消防本部警防課

☎07122

エコクラフトきんちゃく教室



とき 11月30日(水)
9時～11時30分

内容 エコクラフトテーブ
を使ってかわいいきんちゃ
くを作ります。

持参物 洗濯ばさみ6個、
縫い針1本
参加費 800円

定員 16人(多数の場合抽選)
申込期限 11月21日(月)
申込み・問合せ

リサイクルプラザ

☎06111

勤労青少年ホーム講座生募集

○笑いヨガ講座(笑いの体操
とヨガの呼吸法を組合わせ
たエクササイズ)

とき 11月27日(日)
10時30分～11時30分

準備物 軽装、飲料水
定員 20人

参加費 無料
申込期限 11月25日(金)

○パステルアート講座(パス
テルを粉にして指で簡単に
描ける小さな絵)

とき 11月26日(土)
10時30分～11時30分

準備物 消しゴム、カッター、
物差し、鉛筆
定員 20人

参加費 500円
申込期限 11月24日(木)

※応募者少数の場合、講座が
できないときがあります。

※市内に在住の勤労青少年
が対象。定員に満たない場
合は一般の人にも受講可。

申込み・問合せ
バグース笠岡(サンライフ
笠岡内) ☎01533

地球温暖化防止に住宅用太陽光発電システムを
設置される方へ
国及び岡山県、太陽光発電の補助制度があります。

太陽光発電システム・施工販売

まだつづく補助金制度、
詳しくは当店でお尋ね下さい。

有限会社 **イナバ商店** 笠岡市生江浜2051-11
☎0865-66-0509

084-991-5091
洋服直し一番館・二番館 検索
http://www.naoshi.co.jp

本格
リフォーム
専門
SHOP **キャラ**

★福山ロッツ店3F★
(旧そごう福山店)
☎084(991)5090
★天満屋福山店8F★
☎084(927)2728

大好評
紳士服・本革・ニットも直しできます。

前 → 後

お知らせ

11月は児童虐待防止推進月間

「守るのは 気づいた

あなたはその勇気」

全国各地で児童虐待防止を願う「オレンジリボン」を広める活動が行われ、市でもキャンペーンやビデオコンテンツなどに取り組んでいます。相談・通告は住民の義務です

「もしかして：虐待かな」と思った時は、相談(通告)してください。あなたからの連絡が子どもを虐待から守る大きな一歩となります。

虐待の事実がなかった場合でも、相談(通告)者が責任を問われることはありません。

子どもたちは地域の宝です。児童虐待が深刻化する中、地域の方々にも見守りをお願いします。また、子育てに悩んでいる人は一人で悩まないで

相談機関に連絡してください。

◆児童虐待の相談(通告)先

子育て支援課専用ダイヤル

☎5151

倉敷児童相談所

☎086(421)0991

児童相談所全国共通ダイヤル

☎0570(064)000

問合せ 子育て支援課

☎2132

子育て地域交流会

とき 12月4日(日)10時～12時

ところ サンライフ笠岡

演題 子どもを取りまく社会的状況と、心を育てる親の役割

講師 村中由紀子さん(就実)

大学教育学部教育心理学教授

参加費 無料

申込期限 11月25日(金)

※託児有。託児ルームではく

リスマスのお楽しみ会を行います。

申し込み・問合せ 笠岡市ファミ

リー・サポート・センター

☎5067

ごみの野焼きは禁止です

野焼きとは、家庭や事業所などから出るごみを適法な焼却施設を用いずに焼却するこ

とです。ドラム缶やブロック

囲い、素掘りの穴のほか、簡

易焼却炉を利用して焼却する

ことも含まれます。野焼きを

行うと、必ず煙が出ます。特

にビニールやプラスチック系

の物を燃やすと、有害物質が

煙となって空気を汚す原因に

なります。また家庭でごみを

燃やした場合、ご近所トラブ

ルの元になりかねませんし、

少量の煙であっても喘息など

の呼吸器疾患をお持ちの人に

とっては、迷惑がかかる場合

もあります。

家庭のごみの処理について

は、野焼きすることなく、適

切に分別して排出するよう、

ご協力をお願いします。

例外的に認められるケース

○農業・林業を営むためにや

むを得ない草木の焼却

○災害等の応急対策

○正月の「しめ縄、門松等」

を焚く行為

○落ち葉焚き

○キャンプファイヤーなど

※いずれの場合も周りの迷惑

にならないよう時間、風向

きなどに配慮してください。

問合せ 環境課 ☎3805

第64回成人式のご案内

とき

平成24年1月9日(月)・(祝)10時

ところ 市民会館

対象 平成3年4月2日～

平成4年4月1日生まれの人

※10月末現在、笠岡市に住民

票のある人に案内状を送付

します。それ以後に転入し

た人、学校・仕事の関係で

住民票を異動している人で、

出席を希望する人はご連絡

ください。

問合せ 生涯学習課

☎2153

11月は子ども・若者育成支援強調月間

次代を担う青少年の健全な育成は、市民共通の願いです。しかし、青少年を取りまく昨

今の状況は、いじめ、不登校、

引きこもり、ニート、少年犯

罪の深刻化など様々な問題が

発生しています。さらに、イ

ンターネット上の有害情報や

コミュニケーションに関係し

た、青少年が被害者となる事

件が増加するなど、きわめて

憂慮する状況になっています。

そうした中で、家庭、学校、

地域等の、様々な機関・団体

がネットワークを形成し、そ

れぞれの専門性を生かした育

成・支援活動を行っていくこ

とが求められています。また、

学校はもとより家庭・地域な

どの果たす役割は一層重要性

を増しています。この機会に

ご家庭・地域の現状を見つめ

なおしてみてください。

また、この強調月間に呼応

し、推進大会を開催します。

○第34回笠岡市青少年健全育成推進大会

とき

11月14日(月)

14時～16時30分

ところ 中央公民館四階集会室

内容

○青少年健全育成功労者表彰

○明るい家庭づくり作文の発

表および表彰

○笠岡市青少年スピーチコンテ

スト優秀賞受賞者による発表

問合せ 生涯学習課

☎2153

11月はレジ袋の秋休みキャンペーン(マイバック持参強化月間)月間です。

問合せ

環境課 ☎3805

**選挙の投票時間が18時まで
に変わります**

開票結果の早期公表や経費縮減のため、平成24年4月以降の選挙から、投票日の全投票所の閉鎖時刻を18時とします。有権者の皆さんには、ご理解のほどよろしくお願ひします。

新	旧
7時～18時 ※全投票所が対象	7時～20時 ※島しょ部は19時

※期日前投票所の投票時間に変更はありません。投票日に行けない場合は、期日前投票制度をご利用ください。

期日前投票時間

- 中央公民館 8時30分～20時
- 島しょ部出張所 8時30分～17時

市長・市議選の日程

4月で任期満了となる市長と市議会議員の選挙の日程が決まりました。

投票日 平成24年4月15日(日)

投票時間 7時～18時

開票

平成24年4月15日(日)20時

開票場所 市民体育センター

問合せ 選挙管理委員会事務局

☎21-64

税務署からのお知らせ

○11月1日(金)～17日(水)は「税を考える週間」です

期間中、国税庁ホームページに「特集ページ」を開設します。ぜひご覧ください。

《URL》<http://www.nta.go.jp/>

○年金所得者の申告手続が簡素化されました

平成23年分の確定申告から、1年間の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書の提出は不要となりました。詳しくは笠岡税務署までお問い合わせください。

○年末調整説明会

所得税の源泉徴収を行っている事業所を対象に、年末調整の仕方や、各種書類の提出方法などを説明します。

とき 11月15日(火)

13時30分～15時30分

○不正ガソリンに関する情報をお寄せください

市民会館

広島国税局不正ガソリン110番

☎0120(2000)1110

不正ガソリンとは、正規のガソリン以外のもの(灯油など)を混ぜたもので、車に悪影響があるばかりでなく、揮発油税の脱税行為になるおそれがあります。

問合せ 笠岡税務署

☎3111

冷蔵倉庫の所有状況の確認

平成24年度から非木造の冷蔵倉庫(保管温度が10℃以下に保たれる倉庫)の固定資産税・都市計画税について評価額の計算方法が変更となります。(これまでと比べ、家屋の評価額が早く減少する計算が適用されます)

そこで、あらかじめ非木造の冷蔵倉庫の所有状況を確認する必要がありますので、市内に所有されている倉庫が次の項目すべてに該当する人は、12月末までにご連絡ください。

- ①保管温度が10℃以下に保たれる倉庫である。
- ②保管温度が10℃以下に保たれる部分の床面積が、延べ床面積の2分の1以上である。

③倉庫そのものに冷蔵機能がある。

備えている。(倉庫内に単に冷蔵庫を設置しているものではない)

問合せ 税務課(固定資産税グループ) ☎2118

子ども手当認定請求書の提出をお願いします

子ども手当を受けている人に対して、10月に子どもの養育状況などを確認するため認定請求書を送付しています。まだ提出していない人は至急提出してください。

※11月1日(金)までに提出されると平成24年2月15日(水)の振込みになります。

問合せ 市民課(国保・年金グループ) ☎2129

機関紙「高梁川」68号発行

高梁川流域の自治体7市3町で構成する高梁川流域連盟では、昭和29年の設立以来、機関紙「高梁川」を毎年発行しています。取り扱い書店やバックナンバーの販売など詳しくは事務局へお問い合わせください。

内容 高梁川流域の鉄道今昔

価格 約370ページ

1260円

問合せ 高梁川流域連盟事務局(倉敷市教育委員会内)

☎086(426)3845
生涯学習課 ☎2155

売りたい 買いたい 貸したい 借りたい

不動産のご相談は
建設業許可(19)第2430号
宅地建物取引業免許(11)第1471号
山陽住宅株式会社
五番町5-50(税務署となり) TEL63-3663
<http://www.sanyo-j.co.jp/> E-mail info@sanyo-j.co.jp

ヒーリングサロン
Pleiades Green プレアデスグリーン

心と体が疲れきった時、そっと羽を安めこいらして下さい。静かな空間であなたが癒されるお手伝いをさせていただきます。

聖なるメッセージ (1時間)¥6,000
あなたの苦しみを、あなたの内なる声を、第6感で感じ、その対策、そのすべてを、あなたへお答えします。
(人間関係、金銭問題、仕事、夫婦間子育て、病気、介護疲れ等々)

岡山県笠岡市三番町3-11
アムール福武元美 TEL 62-6256
メール ■ arigatoami@softbank.ne.jp
営業時間 ■ 9:30～18:30 定休日 ■ 日曜日
※ご予約時間 曜日は相談に応じてます

**笠岡市議会基本条例等制定
記念講演会**

笠岡市議会基本条例・笠岡市
議会議員政治倫理条例制定を記
念して講演会を開催します。



とき 11月19日(土)

ところ 笠岡グランドホテル
一階「銀杏の間」

講師 法政大学法学部教授
廣瀬克哉氏

演題 「市民に開かれた議
会をめざして」

参加料 無料(申込不要)

問合せ 議会事務局 ☎21161

**安全・安心まちづくり自主
活動団体支援事業補助金の
お知らせ**

笠岡市では、協働による安
全で安心なまちづくりを推進
するために自主活動団体の取
り組みに対して、補助金制度
を設けております。詳細な内
容については、協働のまちづ
くり課までご相談ください。

対象となる事業

市内の小学校区を基本とす
る区域において、防犯、交通

安全及び青少年の健全育成に
ついて、自主的に行う活動

補助対象経費

- ◎ 自主活動に使用する帽子、
ベストなどの購入費
- ◎ 青色回転灯、信号灯、拡声
器など機材の購入費
- ◎ のぼり、看板、横断幕、車
両貼付用マグネットシート
など、啓発活動に使用する
物品の購入費

申込期限 1月20日(金)

申込み・問合せ

協働のまちづくり課

☎21123

**東日本大震災被災者生活支援
措置の延長について**

笠岡市では、震災発生直後
から被災地の復興支援ととも
に、市内へ来た人に対し、様
々な形で生活再建にかかる支
援を続けています。

この未曾有の大災害に対し、
温かい義援金や物資をお寄せ
いただいた人に改めて感謝申
し上げますとともに、今後も
引き続き支援を続けてまいり
ますので、皆さんのご協力を
よろしく願います。

【被災者生活支援】

一時支援金や市営住宅の提
供をはじめとする各種支援に
ついて、その期間を平成24年
3月31日(土)まで延長しました。

【義援金(9月30日現在)】

- 市会計より 1000万円
- 市民の人から 約3677万円

【救援物資】 保存食、毛布、
簡易トイレ、紙おむつなど
累計351箱

※救援物資の受付は終了して
おります。

問合せ 笠岡市災害支援本部

(総務課) ☎21121

**ミスノウエルネス笠岡からの
お知らせ(笠岡市委託事業)**

内容 身体の4大成分であ
る体水分・たんぱく質・骨
量・体脂肪量の測定値と構
成比率を詳しく測定する機
器BOCAX1(ボカエツ
クスワン)で測定し、その
後、身体に関するアドバイ
スをします。測定希望の人
はご連絡ください。(要予約)
今回測定した人にはちよつ
としたプレゼントを差し上
げます。

とき 11月1日(火)～7日(月)

測定料金 300円

営業時間 9時～21時(水曜
定休日。日曜日は17時まで)

問合せ ミスノウエルネス笠岡
(総合体育館内)

☎52800

**11月は「労働時間適正化
キャンペーン」期間です**

これを契機に長時間労働の
抑制などの労働時間の適正化
に取り組みしましょう。

また、キャンペーン期間に
合わせて、メール窓口を開設
し、長時間労働等に関する情
報提供を受け付けます。

《URL》<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudokujun/campaign.html>

問合せ 岡山労働局労働基準部監督課
☎086(225)2015

**平成23年度キャリアアップ
講座(倉敷)受講生募集**

申込期間

12月2日(金)～12月15日(木)

受講期間 平成24年1月17日
(火)～2月22日(水) 期間内の
(火)～(金)の22日間(祝日除く)

ところ ウイズアップ倉敷
倉敷市阿智一・七・一・六

○三 天満屋倉敷店六階

内容

アビリティ編 「働く前に知
っておきたいワークライフ
セミナー」

スキル編 エクセル検定3級
合格を目指したパソコン講習

応募資格 結婚・出産・育児
・介護等でいったん仕事を
中断し再就職を希望する女
性で22日間出席できる人

受講料 無料(教材費・検定
受験料は実費負担)

募集人数 28人

問合せ 岡山県男女共同参画
推進センター

☎086(225)3307

おたのしみ

広報かさおか10月号23ペー
ジでお知らせした「新航路運
賃の補足説明」に誤りがあり
ましたので、次のとおり訂正
し、お詫び申し上げます。

(誤) 笠岡～高島～飛鳥～六
島～真鍋島航路の下り

(正) 笠岡～高島～飛鳥～六
島～真鍋島航路の下り

第1便7時25分笠岡発
第1便7時30分笠岡発

問合せ 企画政策課
☎2112

国民年金のおはなし

国民年金保険料と税金

国民年金の保険料は、国保税などととも「社会保険料控除」の対象になります。

年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けるためには、日本年金機構（厚生労働省）から送られてくる「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または領収証書が必要です。

控除証明書は、国民年金保険料を今年1月1日から9月30日までの間に納めた人には11月上旬に送られ、10月1日から12月31日までの間に今年初めて納めた人には来年の2月上旬に送られます。

なお、家族の国民年金保険料を納めた場合にも社会保険料控除は受けられます。家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。



問合せ

・専用ダイヤル

☎0570-070-117

・倉敷西年金事務所（国民年金課）

☎086-523-6393

各種相談

警察署の被害者相談窓口のご案内（無料・予約不要）

警察では、犯罪の被害に遭った人々を支援するため、各種相談窓口を設けています。犯罪被害に関し困っていること、不安なこと等について、お気軽にご相談ください。
犯罪被害者や家族からの相談
☎086(233)8349
被害の未然防止に関する相談
☎086(233)0110

性犯罪被害相談

☎0120(001)797

暴力団に関する相談や情報

☎086(233)8930

少年についての相談

☎086(231)3741

笠岡警察署犯罪被害者支援係

☎0110

行政相談（無料・要予約）
原則毎月第二火曜日

医療保険・年金・雇用問題

といった国などの仕事やその

手続き、サービスなどで困っ

ていることはありませんか。

行政相談委員が相談に応じま

す。

とき 11月8日(火)、12月13

日(火) 10時～12時

ところ 協働のまちづくり課

内容 国の行政全般について

の各種相談・意見・要望

問合せ 協働のまちづくり課

☎2123 FAX2184

《メールアドレス》machizukuri

@city.kaasaoka.okayama.jp

総務省岡山行政評価事務所

行政苦情110番

☎0570(090)110

FAX086(221)5661

弁護士による法律相談

（無料・要予約）

とき 12月5日(月)

13時30分～17時

ところ 協働のまちづくり課

申込方法 はがきに住所・氏

名・電話番号・「無料法律

相談希望」と記入し、

〒七一四・八六〇一

笠岡市中央町一・一

協働のまちづくり課まで

定員 6人(多数の場合抽選)

※市民に限りです

申込期限 11月17日(木)必着

問合せ 協働のまちづくり課

☎2123

◎社会福祉協議会無料法律相

談（無料・要予約）

※毎月1回開催

とき 11月18日(金)、12月16

日(金) 14時～16時

ところ 社会福祉協議会

問合せ 笠岡市社会福祉協議会

☎3507

交通事故相談（無料・要予約）

原則毎月第二水曜日

とき 11月16日(木)10時～15時

ところ 協働のまちづくり課

相談員 岡山県交通事故相談

所相談員

問合せ 協働のまちづくり課

☎2123

弁護士・司法書士による多重債務

法律相談会（無料・予約不要）

とき 11月12日(土)10時～15時

ところ 岡山県備中県民局

会議棟1階会議室（倉敷市

羽島一〇八三番地）

問合せ

岡山県くらし安全安心課

一級技能士だから!!
安心 価格 品質
仕上がり 満足
MAKOTO
TOSOU
誠塗装
代表者 斎藤 誠
笠岡市神島3121-1
☎0865-67-7090
090-1689-0623

不動産でお困りの事はありませんか!!
例えば 相続、ローン、抵当権他
土地・建物・売買・賃借・仲介
不動産アナリスト 不動産ジャーナリスト
岡山県知事(9)第2528号
駅前 桑田不動産
笠岡市中央町29-24
☎0865-63-2715

キャンペーン実施中!
限定5棟
外壁屋根塗装工事
超耐久防カビ透水性樹脂
（1例）160㎡の場合
39万円で施工・安心責任保障
現場状況においては足場が必要な場合があります。（足場必要な場合別途）
駅前ルネサンス(株)笠岡市中央町16-1
フリーダイヤル 0120-420-556

予算内でキッチリ解決!

☎086(226)7346
笠岡市消費生活センター
☎0999

消費生活相談
(無料・予約不要)

借金問題や商品・サービスに関することなどの消費者トラブルでお困りではありませんか。お気軽にご相談ください(電話及び面談での相談)。
相談時間 月曜日～金曜日
(祝日・年末年始は除く)
9時～17時

ところ 笠岡市消費生活センター
(六番町二一五)

問合せ 笠岡市消費生活センター
☎0999

消費者ホットライン
☎0570(064)370

専門医によるがん相談
(無料・要予約)

相談時間 電話 20分間
面接 30分間

予約受付時間

月曜日～金曜日 10時～17時
問合せ

公益財団法人日本対がん協会
☎03(3562)8015

がん相談ホットライン
(無料・予約不要)

相談時間 10時～18時(祝日)

を除く) 上限20分
相談員 看護師、社会福祉士
※秘密は厳守します。

問合せ 公益財団法人日本対がん協会
☎03(3562)7830

年金相談(無料・要予約)
原則毎月第三火曜日

年金についての相談や手続きに、年金事務所の職員が応じます。

とき 11月15日(火)
10時～12時、13時～15時

ところ 市役所三階第一会議室
申込み・問合せ

倉敷西年金事務所
☎086(523)6395

※年金相談をする人は、事前に予約をしてください。

社会保険労務士による「ねんきん定期便」及び「ねんきん特別便」相談(無料・予約不要)

とき 11月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
10時～12時、13時～15時

ところ 市役所本庁一階会議室

※受付は14時までです。
※「ねんきん定期便」又は「ねんきん特別便」と年金手帳もしくは年金証書をご持参ください。

日曜公证相談(無料・要予約)
とき 11月13日(日)9時～17時
※平日も無料で相談できます

ところ 笠岡公证役場

内容 遺言、相続、養育費、年金分割、任意後見など
申込み・問合せ

笠岡公证役場 ☎05409
日曜子ども相談
(無料・要予約)

毎月第4日曜日に育児不安、不登校、ひきこもり、発達相談等の子育て相談を行っています。

とき 11月27日(日)9時～12時

ところ 子育て支援課
問合せ 子育て支援課
☎02132

身体障害者巡回相談
(無料・要予約)

身体障害者手帳をお持ちの人を対象に、車いすや補装具の相談に応じます。

とき 12月6日(火)10時～11時

ところ 井原市総合福祉センター
申込み・問合せ

地域福祉課 ☎02133

調停相談会(無料・予約不要)
とき 11月25日(金)10時～15時

ところ 中央公民館四階集会室
内容 金銭関係、不動産関係、交通事故関係、夫婦関係、相続関係ほか
問合せ 笠岡簡易裁判所
☎02234

境界問題合同相談会
(無料・要予約)

とき 11月19日(土)9時～16時

ところ 岡山県土地家屋調査士会館(岡山市北区南方二一・一六)
申込み・問合せ
岡山県土地家屋調査士会
☎086(222)4606

不動産相談(無料・要予約)

(社)岡山県宅地建物取引業協会の相談員が不動産の賃貸借、売買等にかかる困りごとなどの相談に応じます。

とき 11月10日(木)10時～12時、13時～15時

ところ 本庁一階会議室
問合せ 定住促進センター
☎02377

ありがとうございました

◎ふるさと恩民寄附(ふるさと納税)
佐藤 琢(神奈川県)、奥野武久(大阪府)

◎恵風荘へ慰問・寄附
平井鈴子(笠岡)、佐藤敦子(笠岡)、ラーメン司、岡山県西部ヤクルト販売(株)

◎敬愛園へ慰問
平井鈴子(笠岡)、福島由美子(馬飼)、神島外中学校三年生

◎安全・安心まちづくり事業へ寄附
岡山県トラック協会県西支所笠岡分会、(社)岡山県自動車整備振興会笠岡支部

◎今井公民館へ寄附
小林秀樹(馬飼)

◎金浦公民館へ寄附
高橋 稔(吉浜)、天埜早苗(生江浜)

◎大井公民館へ寄附
守屋登貴保(小平井)

◎大島公民館へ寄附
原田誠治郎(大島中)

◎神島公民館へ寄附
伊藤英樹(神島)

◎社会福祉協議会へ寄附
金平 積(篠坂)、上杉邦彦(横島)、中川秀明(笠岡)、丸山泰子(笠岡)、小田恒子(笠岡)、坂本英喜(笠岡)、太田百合子(茂平)、佐藤みどり(新賀)、伊藤英樹(神島)、天埜早苗(生江浜)、(有)中国水道(相生) 【敬称略】

【敬称略】

図書館

好きな本見つけた

図書館の休館日
 11月 3日(木) 7日(月) 14日(月)
 18日(金) ~30日(水)
 12月 5日(月) 12日(月) 19日(月)
 ※11月18日(金)~30日(水)の間、特別整理期間のため休館します。なお、11月の開館中は、貸出冊数を10冊から20冊に増やしますので、ご利用ください。

話題の本



一般書 **金米糖の降るところ**
 江國香織 著
 小学館
 ブエノスアイレス近郊の日系人の町で育った佐和子とミカエラの姉妹は、ボーイフレンドを「共有すること」をルールにしていた。留学で来日したふたりは、誰からも好かれる笑顔の男、達哉に好意を抱くが…。



児童書 **妖精のぼうし、おゆずりします。**
 あんびるやすこ 作・絵
 PHP研究所
 ハルカおばさんがいま作っているドールハウスは「ぼうし屋さん」。ところが、そのウィンドーに飾る「とっておきのぼうし」だけが、いくつ作っても気に入らないというのです。こうして余ってしまったぼうしをもらったユミは…。

主な新着図書案内

[一般書]
 鼠、夜に賭ける(赤川次郎 著) ☆古手屋喜十為事覚え(宇江佐真理 著) ☆警官の条件(佐々木譲 著) ☆峠うどん物語 上・下(重松清 著) ☆はやく名探偵になりたい(東川篤哉 著) ☆マスカレード・ホテル(東野圭吾 著) ☆舟を編む(三浦しをん 著) ☆おまえさん 上・下(宮部みゆき 編) ☆慈雨の音(宮本輝 著) ☆仕事と両立させるための親の介護Q&A(望月幸代 著) ☆なでしこジャパンはなぜ世界一になれたのか?(平田竹男 著) ☆少しの糸で色あそびーかわいいニット小ものー(了戒かずこ 著)

[児童書]
 ももんちゃんぎゅっ!(とよたかずひこ 作) ☆IQ探偵タクト 未来と拓斗の神隠し(深沢美潮 作) ☆楽しい!どんぐりまつぼっくり落ち葉の工作BOOK(おさだのび子 著)

図書館の行事

- こども映画会
 と き…11月12日(土) 14:00~
 ところ…視聴覚室
 内容…「ブンナよ 木からおりてこい」
- 森田思軒顕彰講演会
 と き…11月13日(日) 14:00~
 ところ…視聴覚室 ※申込不要・入場無料
 演 題…森田思軒と『頼山陽及びその時代』
 講 師…谷口靖彦氏(郷土史研究家)

図書館の わいわい 掲示板

事件は岡山で起こっている!? 岡山を舞台にした小説をご紹介します。

岡山を舞台にした小説が2冊出版されました。「でーれーガールズ」(原田マハ著)と「望月青果店」(小手鞠るい著)です。作者は2人とも岡山県出身。故郷を舞台にどのような物語が展開するのか…。興味のある人は、ぜひ読んでみてください。



岡山県出身の作家はほかにも、あさのあつこさんや小川洋子さん、重松清さんなどがいます。「謎解きはディナーのあとで」の作者・東川篤哉さんは尾道出身ですが、岡山大学卒業です。こちらの人々の本も図書館で探してみてください。



私の一冊



為則 凱斗さん(大宜)
 ぼくのおすすめの本は、「デモナータ」シリーズの第一幕にあたる「ロード・ロス」という本です。
 この本は「友情と勇気」をテーマにしている本です。
 ぜひ読んでみてください。

デモナータ1幕 ロード・ロス
 ダレン・シャン 作
 橋本 恵 訳
 小学館

かぶとがに号巡回表(12月)

日 曜	場 所	時 間
6 火	新山公民館	13:10~13:50
	新吉中学校	14:00~14:45
	北川小学校	15:00~15:40
	北川公民館	15:50~16:20
7 水	今井小学校	13:20~14:00
	元JA入田出張所前	14:20~14:40
	金浦公民館	15:00~15:30
8 木	城見公民館	13:30~14:10
	元JAかさや陶山支店	14:30~15:10
	陶山小学校	15:20~16:00
9 金	大井公民館	13:20~13:50
	大井児童館	14:00~14:40
	吉田小学校	15:00~16:00
13 火	大島小学校	13:00~13:40
	大島公民館	13:50~14:20
	大島漁協	14:35~15:05
	大島東小学校	15:15~16:10
14 水	神島外公民館	13:10~14:00
	神内小学校	14:20~14:50
	ケアハウスこうのしま	15:00~15:30
	瀬戸内荘	15:40~16:00
15 木	金浦小学校	13:00~13:30
	恵風荘	14:00~14:40
	敬愛園	15:00~15:30
16 金	笠岡小学校	13:00~13:30
	ケアハウスやすらぎ	13:40~14:10
	三愛園	14:30~15:10
20 火	島 しょ 部	

問合せ…図書館 ☎63-1038

保健カレンダー

乳児(3~4か月)健診

月日(曜)	場所	受付時間
11月10日(木)	保健センター	12:45~14:00

※対象者…平成23年7月生まれの人
 ※内容…問診・計測・診察・歯科保健指導
 育児相談・離乳食指導など

1歳6か月健診

月日(曜)	場所	受付時間
11月24日(木)	保健センター	12:45~14:00

※対象者…平成22年4月生まれの人
 ※内容…問診・計測・内科診察・歯科診察・ことばの相談
 幼児食指導・保育相談など

3歳児健診

月日(曜)	場所	受付時間
11月17日(木)	保健センター	12:45~14:00

※対象者…平成20年8月生まれの人
 ※内容…問診・検尿・目の検査・計測・内科診察・歯科
 診察・心理相談・幼児食指導・保育相談など

生ポリオ

月日(曜)	場所	受付時間
11月25日(金)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…生後3か月~90か月未満の人
 ※接種方法…41日以上の間隔で2回投与
 ※母子健康手帳をご持参ください
 ※受付1時間前から飲食はさせないでください。
 吐く恐れがあります。

☆予防接種に、保護者以外の方がお子さんを連れて
 こられる場合には、「委任状」が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課
 ☎69-2132

日曜・休日当番表

【内科】

11月13日(日)	猪木医院	62-3737
11月20日(日)	さくらい内科小児科医院	66-4800
11月23日(水)	小田内科医院	67-5511
11月27日(日)	西井クリニック	63-9002
12月4日(日)	木野山医院	67-0852

【外科】

11月13日(日)	笠岡中央病院	62-5121
11月20日(日)	村上脳神経外科内科	69-2345
11月23日(水)	市民病院	63-2191
11月27日(日)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
12月4日(日)	村上脳神経外科内科	69-2345

健康づくり 行事・イベント案内

○マタニティ教室 内容Ⅱ (要予約)

とき…12月1日(木)13:30~15:30 (受付13:15~13:30)
 ところ…保健センター

内容…お産の経過と呼吸法、
 赤ちゃんのお風呂の入れ方

※動きやすい服装でおこしてください(ズボンなど)
 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、ハンドタオルなど
 定員…12組

申込期間…11月17日(木)~24日(木)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児はありません。

健康づくり一口メモ

~11月14日が何の日か知っていますか?~

11月14日は『世界糖尿病デー』、それに合わせて11月は『糖尿病予防月間』です。

日本には、40歳以上の人口の約3人に1人、約2,210万人の糖尿病患者または糖尿病予備軍の人がいると推定されています。

世界的にも、人口の5~6%が糖尿病患者であり、年々増加を続けています。そのため、国際連合が毎年11月14日を世界糖尿病デーと定め、世界各地で『糖尿病を予防しよう!』や『糖尿病になったら放置せずに治療受けよう!』などの啓発活動を行っています。

糖尿病は自覚症状がないので、健診を受けていない人はまず健診を受けて自分の身体の様子を確認しましょう!

笠岡市でも、歳を重ねるとともに血糖値が高くなる人が増えてきており、糖尿病の人も増加しています。糖尿病は、運動不足や食べ過ぎなど、日頃の良くない習慣の積み重ねによって起こりうる病気です。この機会に習慣チェックをしてみてください。

習慣チェック

- 食事の時間や回数が不規則になっている
- つい間食してしまう
- “もったいない”と思って食べ過ぎてしまう
- 定期的な運動習慣がない
(ウォーキングや水泳など)
- イスがあるとつい座ってしまう



問合せ…健康医療課 ☎69-2101

「知っとくとお得な☆健康応援教室」のご案内(要申込)
 今より効果的に身体を動かすには? 体力チェック、ストレッチングなど

月日(曜)	場所	時間
11月29日(火)	保健センター	9:30~11:30

申込み・問合せ…健康医療課 ☎69-2101

ごっくん!かみもぐ教室 離乳食講習会~ごっくん編~ (要予約)

とき…12月6日(火)10:00~11:30 (受付9:45~10:00)
 ところ…保健センター

対象者…5~6か月児とその保護者
 定員…8組

内容…離乳食のはなし、試食、意見交換
 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、ハンドタオル、
 子ども用スプーン・お皿(普段使用のもの)

申込期間…11月22日(火)~11月29日(火)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※定員になり次第締め切ります。

「Kの人」は豊かな自然と長い歴史に育まれた笠岡で生まれ育ち活躍している話題の人を取り上げます。

「救急救命士の資格を生かした仕事に就きたかったのですが笠岡地区消防組合に迷わず応募しました」とはっきりと答えてくれたのは、笠岡地区消防組合初の女性消防士の多久和麻里さん。大阪の専門学校で救急救命を学び、4月には国家資格である救急救命士の資格を取得した。

岡山県消防学校で6カ月間の初任教育を修了し、9月26日より笠岡消防署で勤務を開始したばかりだ。「今年の夏は暑かったので、体力的にとてもきつかった。しかし、岡山県下107名のいい仲間に出会えてとてもよかった」と消防学校での厳しかった研修を振り返る。

地域の安全と安心を守る最前線の職場で日々奮闘し、毎日緊張の連続だ。「学校で学んだことと現場でのギャップにまだまだ戸惑うことばかり」と言うが「早く一人前の消防士になりたい」と仕事のことが頭から離れない。その言葉には新しい歴史を切り開く女性の強い決意が感じられた。



たくわ まり
多久和 麻里さん (22)

プロフィール

広島県福山市出身。4月笠岡地区消防組合に採用され、9月26日より笠岡消防署に勤務する。

展覧会と行事のご案内

特別展

「アンリ・ルソーと素朴な画家たち
いきること えがくこと」

11月5日(土)～1月9日(月・祝)
開館時間9時30分～17時
毎週月曜日休館
一般800円、笠岡市内の小中学生および65歳以上の方は入館無料

講演会

「アンリ・ルソーと素朴な画家たち」
遠藤望氏(世田谷美術館)
11月5日(土)13時30分～15時
図書館2階にて 聴講無料

ワークショップ(要申込)

「ステンシルで花模様のカードを作ろう」
講師：小川清志氏
11月27日(日)、12月10日(土)
いずれも13時30分～15時
参加費500円(入館料別途)

〒714-0087 ホームページ
笠岡市六番町1-17 http://www.city.kasaoka.
☎63-3967 okayama.jp/site/museum/



竹喬美術館みどころ 43

アンリ・ルソー
《フリュマンヌ・ビッシュの肖像》
世田谷美術館所蔵

アンリ・ルソー(1844・1910)は、40歳頃から絵を描き始めました。その作品は一般の人々から嘲笑されることもありましたが、ピカソなど前衛美術家らに高く評価されました。描かれている人物は、ルソーが片思いしていた女性の結婚相手。勤務中の怪我が原因で亡くなったこの男性を、愛しい女性を慰めるために描いたそうです。

今月の表紙

9月24日～25日、神島外浦地区で、神島神社の秋祭りが開催され、伝統の奴行列が行われました。

天狗の面をつけた露払いを先頭に、ユニークな化粧をした奴が、まとい、毛やり、そして扶箱を持ち、神島神社までの沿道を2列縦列で進みました。

江戸時代の参勤交代で、神島外浦で足止めされた九州の大名一行を慰めようと、福山藩の足軽が踊りを披露したのが始まりとされています。

係から

みなさん、笠岡市のホームページをご覧になったことはありませんか？

毎月「広報かさおか」を掲載していますが、8月号からは笠岡音訳の会の協力により、「声の広報かさおか」も掲載を開始しています。文字が見にくいという人も、広報を音で聴いてみたいという人も、是非一度聴いてみてください。(竜)

発行日/平成23年11月1日
発行/笠岡市役所
編集/企画政策課
〒714-8601
笠岡市中央町1-1
☎69-2110
印刷/アドハウス
☎66-4670