



納期のお知らせ

市税などの種類	納期限
固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期 8月1日
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	
水道・下水道使用料(4・5月分)	

目次 Contents

- | | |
|--|----------------------------|
| 2~3 道の駅笠岡ベイファームオープン | 10~11 フォトウォッチング |
| 4 しおかぜ通信
／地デジ臨時相談コーナーの設置 | 12~13 個別健(検)診 |
| 5 地縁組織との協働システムについて
／定住促進センターからのお知らせ | 14~21 今月のお知らせ |
| 6 市民活動支援センターかわら版 | 22 図書館発 |
| 7~8 市長ホットメール | 23 保健カレンダー |
| 9 カブトガニ博物館からのお知らせ | 24 Kの人インタビュー
／竹喬美術館みどころ |



市の木
いちもく

制定日 昭和47年4月1日



市の花
きく

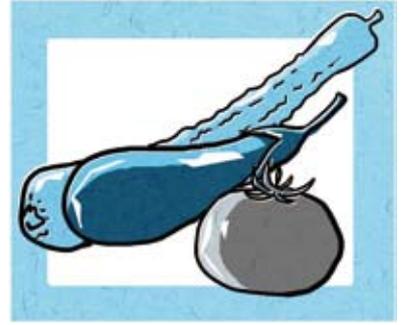
制定日 昭和57年4月1日



市のさかな
しやしな

制定日 平成14年4月1日

人口…53,858人 (-50) 世帯数…22,413世帯 (-12) 【6月1日現在】
市民協働で築くしあわせなまち 活力ある福祉都市かさおか



7/10(日)
11(月)
12(火) 普通救命講習会
13(水)
14(木)
15(金)
16(土) 土曜夜市
白石踊ツアー
市営プールオープン
17(日) 普通救命講習会
18(月)
19(火)
20(水)
21(木)
22(金)
23(土) 手踊り大会「よっちゃれの夜」
24(日) リフレッシュ瀬戸内
25(月)
26(火)
27(水)
28(木)
29(金) 笠岡市人権教育講演会
30(土) 笠岡港まつり花火大会
31(日) 子どもソフトボール大会
8 / 1 (月) 笠岡ベイファームプオープン(~3日)
2(火)
3(水)
4(木) 笠岡ベイファームオープン
5(金)
6(土) 笠岡市シャフルボード大会
7(日) ひまわりフェスティバル
8(月)
9(火)

8/4木 OPEN

道の駅 国道2号笠岡バイパス 笠岡湾干拓地内

笠岡ベイファーム

KASAOKA BAYFARM



大学時代に飲食店のバイトに明け暮れた池田さん。飲食業の魅力に取り付かれ料理人

自慢のバイキング料理で何を食べようか悩んでください



道の駅 笠岡ベイファーム 駅長
池田 博之さん
いけだ ひろゆき

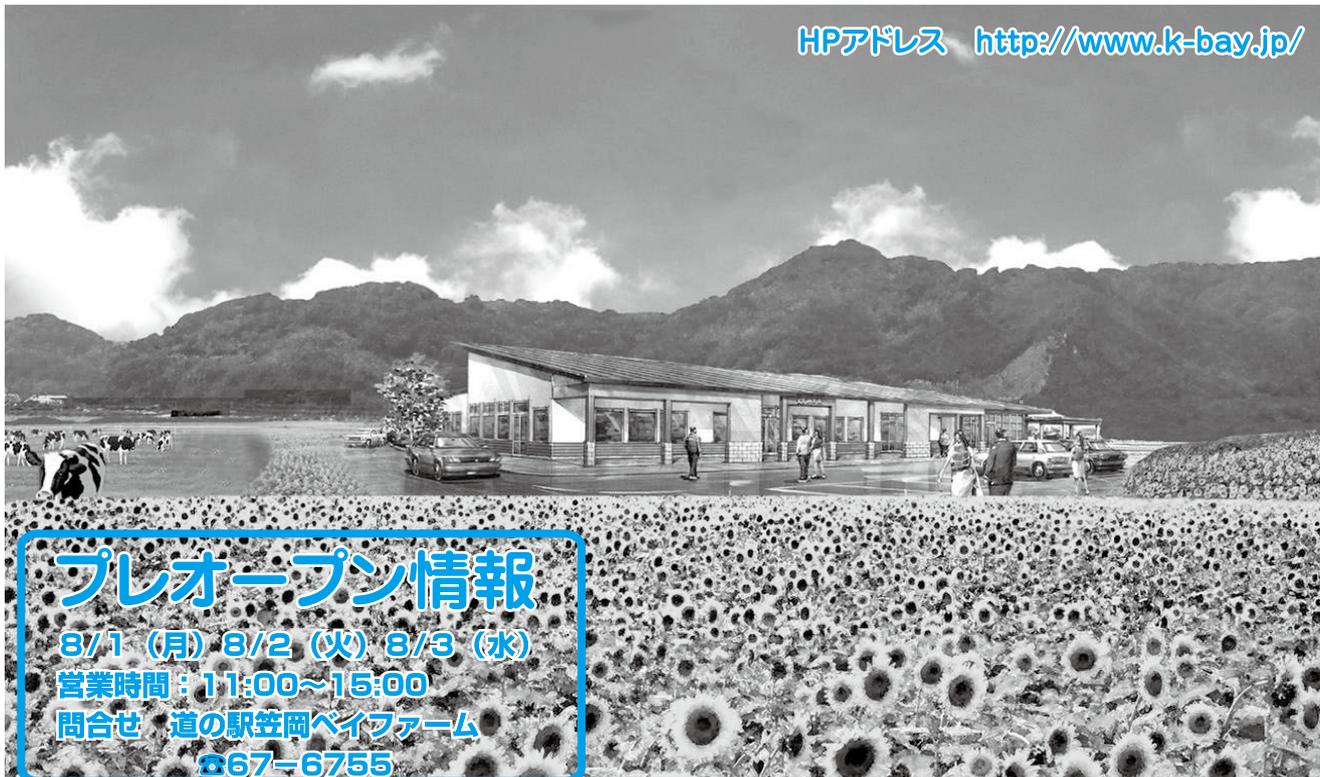
道になった。岡山市内のイタリア料理店の店長を10年間務めていたが、笠岡ベイファームの駅長にと声をかけられた。少し不安であったが、「笠岡で新たなチャレンジをしよう」と駅長になるのを決心した。レストランコーナーには、何を食べようか目移りしてしまうほど種類豊富なバイキング料理を並べる。「笠岡の素材を生かした自慢の料理を食べに来てもらいたい」と嬉しそうに話す。そしてもうひとつ笠岡といえば当地「笠岡ラーメン」。大のラーメン好きの池田さんを「シンプルな味だが奥が深い」とうならせ

た逸品も提供する。

地域に愛される
笠岡ベイファームに

直売所コーナーには、「地元しやこの天ぷら、干拓の牛を使った肉みそ、干拓のなすを使った金山寺みそなど道の駅オリジナル商品を開発中」とのこと。

その他に、道路・観光情報満載の情報コーナー、障がい者用トイレを含めたトイレ施設、そして、ゆったり休める休憩コーナーも併設している。「まずは、笠岡の皆さんに愛される地域に根ざした道の駅にしたい」と熱く語った。



プレオープン情報

8/1 (月) 8/2 (火) 8/3 (水)

営業時間：11:00～15:00

問合せ 道の駅笠岡ベイファーム

☎67-6755

「生産者が毎日出荷のために、道の駅に集い、お互いに情報を交換し、帰る時には、商品を買って帰る。まさに生

**みんなで笠岡を
元気にしようやあ**

日届けたい」と話す。

鮮なものが一番の魅力。生産者の顔が見える安全安心を毎日届けたい」と話す。

道の駅「笠岡ベイファーム」の直売所に野菜、果物、魚介類等を卸すため、市内の生産者や事業者が結成した出荷者協議会。現在会員数は約200名。「笠岡で採れた新鮮なものが一番の魅力。生産者の顔が見える安全安心を毎日届けたい」と話す。

「まさにゼロからのスタートだ。出荷者協議会の会員が道の駅の経営者という思いで頑張っていきたい」と河崎会長は意気込む。



かわさき つとむ

河崎 勉 さん
笠岡市出荷者協議会会長

産者が消費者になれば一番いい。我こそはと思う人はほとんど協議会に入会し、一緒に笠岡を元気にしようやあ」と笑う。「オープンには自慢のかぼちゃを出す」と河崎会長は笠岡湾干拓地の畑を耕しながらオープンを心待ちにしている。

道の駅 **笠岡ベイファーム**

笠岡市カブト南町245-5

TEL 67-6755 FAX 67-6711

食事・喫茶●11:00～15:00

年中無休 (1/1、1/2、1/3を除く)

店舗・売店●9:00～18:00 (夏季9:00～19:00)

年中無休 (1/1、1/2、1/3を除く)

※トイレ・駐車場・休憩所は24時間利用できます。

駐車場●42台 (普通車31台/バス・大型車11台)

笠岡市観光案内所 お土産
宝くじ チケットショップ
商品券・切手・テレカ等々
お譲り下さい

アイプラザ・ツツイ
(駅前井笠バス4番のりば前)
☎62-3678 定休日(日・祝日)
営業時間 10:00～17:00

笠岡地区唯一のショップ! なんでもおまかせ!!

親切で丁寧な説明の店

ドコモショップ笠岡駅前店

 0120-360-368

(携帯からもOK)

D49-21



市長の

しおかぜ通信

今年は例年より早い梅雨入りとなりました。体調管理に気を遣う蒸し暑い日々が続いております。

東日本大震災が発生し、4ヶ月になります。被災地はもろろんのこと日本中で復興へ向けた取り組みがなされています。笠岡市も皆様から熱い気持ちとともに寄せられた義援金や救援物資を被災地にお送りするとともに、職員を派遣し、被災自治体の復興支援に取り組んでいるところです。ある夜には、市民の方がおむつを市役所にお届けになられた場面を見せし、同じ国民として被災地の方々のことを思う気持ちに心が温かくなりました。日本各地でもそうですが、市民の方々の被災地への様々な支援の取り組みが復興へのパワーとなり、被災地が一日も早く復興されることを願っています。

最近、想定外という言葉をよく耳にしますが、自然の力を想定することは非常に難しいことです。緊急の事態に備えるため、地域の方々と綿密な協働体制を築き、防災体制の充実・強化に努めてまいりたいと思います。

先日、笠岡市水防訓練を行いました。市内各地域の自主防災組織の皆様にもご参加いただき、水防工法の習得のため、蒸し暑い中、土のうを作って運搬し、積み上げるという大変な作業をしていただきました。東日本大震災では、避難活動や復旧・復興活動など地域の果たす役割の重要性が再認識されました。地域での避難訓練などは、地域の防災力を高める上で重要な取り組みと考えます。ぜひとも各地域において自主防災組織の皆様が中心となって、訓練を計画していただきたいと思っております。その際には、笠岡市も積極的に支援させていただきます。

さて、梅雨もあと少しで終わり、いよいよ夏がやってきます。8月4日には、笠岡湾干拓地内の国道2号バイパスに道の駅「笠岡ベイファーム」がオープンします。現在は外観もほぼ完成し、ご存じの皆様も多いのではないのでしょうか。道の駅では、笠岡の美味しい食材の販売に加え、笠岡産の食材を使用した食事ができるレストランもごさいます。行楽の際など、市内外の多くの方々にご利用いただけるよう、笠岡の産業振興・情報発信の拠点として活用してまいります。

市民の皆様は愛される笠岡市であるよう職員一人ひとりが自覚と責任を持ち、皆様との協働によりしっかりと、着実に歩んでまいりたいと思っておりますので、引き続きのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

笠岡市長 高木直矢

地デジ臨時相談コーナー設置（無料）

◎ デジサポ岡山では、地デジのあらゆる相談にお応えする臨時相談コーナーを市役所及びシーサイドモールに開設しています。市役所コーナーにはデジサポ直通の無料相談専用電話を設置していますのでお気軽にご利用ください。



※地デジの相談はデジサポ岡山へお電話ください。

問合せ

デジサポ岡山

☎086(899)6060

平日：9時～21時、
土・日・祝日：9時～18時

※相談員が対面で相談に応じる日程は左記カレンダーのとおりです。

（受付時間は10時～14時）

対面相談 日程表

	月	火	水	木	金	土	日
6月	27	28	29	30	1	2	3
	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	シーサイドモール	市役所
7月	4	5	6	7	8	9	10
	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	シーサイドモール	市役所
	11	12	13	14	15	16	17
	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	シーサイドモール	市役所
	18	19	20	21	22	23	24
	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	シーサイドモール	シーサイドモール
25	26	27	28	29	30	31	
市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	シーサイドモール	市役所
8月	1	2	3	4	5	6	7
	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	シーサイドモール	市役所
	8	9	10	11	12	13	14
	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	シーサイドモール	市役所
	15	16	17	18	19	20	21
	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	シーサイドモール	市役所
22	23	24	25	26			
市役所	市役所	市役所	市役所	市役所			

※市役所＝市役所1階ロビー

シーサイドモール＝シーサイドモール1階中央催場横（旧市民プラザ前）
シーサイドモール内で会場が移動することがあります。

「地縁組織との協働システム」

みなさん！お久しぶりです！！

こんにちはー！

実に3年ぶりだね。みんな元気だった？

変わりなく元気！

おとぼけ具合も変わらなくね（ボソツ）。

なんかいった？

まあ、まあ。

さて、今回からは地縁組織との協働について、話をしていくよ。

地域ではもう地縁組織との協働が、動き出しているんだってね。

そうなんだ。11の地区ではまちづくり協議会って

いう組織を立ち上げて、活動しているんだ。まちづくり協議会は、住民の皆さんが地域のことを話し合ったり、地域の課題解決やよい所をのびす活動を行ったり、元気な地域づくりの基礎となるんだ。

活動しているところはどんな活動をしているの？

例えば、小中学生の登下校の際の見守り活動や環境整備事業、まちづくり協議会全体での運動会、防犯パトロール、地産地消の朝市、地域課題の洗い出しを行うためのワークショップ、地域新聞の発行、水質浄化事業、特産品開発事業なんかだね。

平成24年4月の本格始動に向けて着々と準備が整っているといった感じね。

これからまたシリーズで、わいわいやつていくことになると思うから、よろしくね。

言わずとされた笠岡のマスコットのカブニくん。

最近は彼女もできて喜んでいる。笠岡にやってきたナベツルのまち子さん。アパールの1人暮らし。志縁型組織を象徴。

笠岡の一軒家に多世代で住んでいるアカウミガメの協くん。地縁型組織を象徴。

問合せは

協働のまちづくり課

☎011-2337

☎011-2337

☎011-2337

☎011-2337

☎011-2337

定住促進センター からのお知らせ

井笠圏域振興協議会結婚推進事業第4弾・第5弾

◎サマーカジュアルパーティ
とき 8月27日(土)14時～17時
(受付は13時30分～)
ところ エンターテイメント
スペースSPACE G I
R L (福山市元町一三一
八エルコレビル3F)

◎犬好き男女のカップリング
バスツアー
とき 9月11日(日)10時～17時
(受付は9時30分～)
ところ わんわんランド&ゴールド
タワー (香川県宇多津町)

◎集合は里庄町役場
参加資格 25歳～45歳くらい
までの独身男女。男性は井
笠圏域に在住または在勤の
人を代表者とする2～4人
程度のグループ。女性は特
に居住地等の条件はありま
せん。もちろんグループで
の参加もOKです。
※単身での参加も可能です。
定員 男女各50人
参加費 2,000円

募集期間
7月15日(金)～8月15日(月)
※先着順ですので、定員に
なり次第締め切ります。
HP及び携帯のアドレス
<http://cheers.com>

募集期間
7月15日(金)～8月29日(月)
定員 男女各20人
参加費 4,000円

※定員を超えた場合は抽選。
HP及び携帯のアドレス
<http://cheers.com>

市民活動支援センター

かわら版

NPO法人 すみれ会より

○第7回ふれあい夏まつり

とき 7月15日(金)

18時30分～21時(小雨決行)

ところ すみれ会・旧市民活動支援センター駐車場(笠岡駅近く)

内容 楽器演奏、カラオケ、夜店コーナー、景品抽選会、地元小学生の絵画展示等

○第14回心のふれあい講演会

「さとう宗幸 トーク&コンサート」

とき 8月7日(日)12時30分～15時30分(小雨決行)

ところ 市民会館

内容 仙台市在住の歌手さとう宗幸さんの「青葉城恋唄」などの歌とトーク、すみれ会の発表

入場券 2000円(社会福祉協議会、市民会館、すみれ会などで販売)

※当日10時から備中保健所并

笠支所管内の障がい者団体による物品販売・活動報告があります。

問合せ NPO法人すみれ会

☎5024

2011科学の祭典「ワフワフドキドキ科学であそぼう」

とき 7月18日(月)海の日

10時～15時

ところ 浅口市ふるさとかもがたプラザ ビッグハット

入場料(運営協力金)

20歳以上一人2000円

実験参加費 一人500円

持参物 作品を入れる手さげ袋、水筒

問合せ 子ども劇場笠岡セン

ター ☎4955

パソコン講座「ポストカードを作ろう」

とき 7月12日(火)、19日(火)13時30分～15時30分

ところ 市民活動支援センター

講師 福井敬司さん

参加費 1000円(2回分)

定員 10名

申込期限 7月8日(金)

持参物 パソコン(持参できない人はご相談ください)

問合せ 市民活動支援センター

☎4682

「もーっともだちとなかよくなる技」
「楽しいから力がつく」
セカンドステップ親子体験会

とき 7月23日(土)

13時30分～14時30分

ところ 市民活動支援センター

参加費 親子1組 500円

(おやつタイム有り)

参加対象 小学生とその保護者

定員 15組(応募者多数の場合抽選)

申込締切 7月19日(火)

申込み・問合せ

コミュニケーションサポート

おやほつと(森山)

☎5494

東日本大震災復興支援コンサート

「チエロアンサンブル 閑人会」
The 1st CONCERT

とき 7月30日(土)

開場14時30分 開演15時

ところ 保健センター

入場券 1000円(市民活動支援センターで取扱有)

ギヤラクシーホール

※収益金は災害義援金として全額寄附します。

問合せ いかさ市民音楽協会

事務局(中村)

☎090(3746)8923

民間助成金情報

民間助成金情報

◎平成23年度社会福祉助成事業

【助成内容】

障がい児者の福祉向上を目的とする事業や研究に対する助成

助成

助成金

○事業助成 上限100万円

○研究助成 上限150万円

申込期限 7月31日(日)必着

問合せ (財)みずほ福祉助成財団

◎平成23年度社会福祉助成事業

【助成内容】

社会福祉の向上を目的とした諸活動に対する助成

助成金 上限80万円

申込期限 7月31日(日)

(消印有効)

問合せ (財)松翁会

◎平成23年度公益信託 大成建設自然・歴史環境基金助成事業

【助成内容】

①自然環境の保全および活用に関する事業

②歴史的建造物等の保全および活用に関する事業

③開発途上国の自然環境、歴史的建造物等の保護および活用に関する事業

申込期限 7月29日(金)必着

問合せ 公益信託 大成建設自然・歴史環境基金

笠岡みたけ少年少女合唱団

【助成内容】

一緒に歌ってくれるお友達を募集しています。私たちと一緒にステージで歌ってみませんか?

ぜひ一度、練習の様子を見学に来てください。

練習日時 毎週土曜日 13時30分～16時

練習場所

○第1・3土曜日

市民活動支援センター2階第1会議室

○第2・4土曜日

市民会館 3階多目的室

問合せ 笠岡みたけ少年少女合唱団(藤沢)

☎090(7597)9711

問合せ

市民活動支援センター

☎4682

☎4660

☎4660

☎4660

☎4660

☎4660

☎4660

☎4660

☎4660

とき…7月16日(土)17時45分～20時20分 ところ…笠岡学園園庭

問合せ…多機能型事業所かさおか ☎66-0844

市長ホットメール

「私の提案・意見」 “市民との協働” のまちづくりを

笠岡市では、広く市民の皆さんに市政に加わっていただくため、「市長ホットメール―私の提案・意見―」を次のとおり行います。皆さんからの多数のご意見をお待ちしています。

意見・提案

市政について日頃感じていること、笠岡市の将来の夢、個性豊かな地域づくりへのアイデアなど前向きな考えをお聞かせください。

どなたでも結構です。ご家族やお友だち同士で話し合ってお出しただくのも大歓迎です。ご提案には答えをお返ししますので、必ずお名前とご住所を記入してください。

提出方法

このページと次のページの両面に封筒を印刷しています。お手数ですが、記入後に切り抜いてのりづけしていただき、切手を貼らずに出してください。

問合せ

市役所企画政策課までご連絡ください。

☎ 2114

✂ 切り取り

のりづけして封筒にしてください。

市長ホットメール 私の提案・意見

あなたの氏名	男・女 年齢 歳
住所	〒□□□-□□□□ TEL

のりづけして封筒にしてください。

✂ 切り取り

✂ 切り取り

のりづけして封筒にしてください。

対話の市政をすすめるために 皆さんと直結しています

広報かさおか

毎月1日に発行。行政協力委員さんにより配布されます。市の施策・催し物・話題・市民の声など市民生活に直結した情報をお届けします。

行政協力委員

市からの連絡事項の伝達や地域の要望・意見のとりまとめなど、市と地域のパイプ役をお願いしています。



市長ホットメール

皆さんからのホットメールを直接市長が拝見します。

市長Eメール

皆さんからのメールを直接市長が拝見します。市長へのEメールは市のホームページからリンクしています。

<http://www.city.kasaoka.okayama.jp/site/mayor/mail.html>

料金受取人払郵便

笠岡支店承認

1245

差出有効期限
平成23年12月
31日まで
切手を貼ら
ずにお出し
ください。

7 1 4 8 7 9 0

笠岡市役所

笠岡市長 高木直矢 行

笠岡市中央町一番地の一



カブトガニ博物館からのお知らせ

「工」な博物館を目指して

今年3月、カブトガニ博物館の第2駐車場に、太陽光発電パネルを設置しました。カブトガニと地球環境にやさしい博物館を目指して、発電中です。



設置した太陽光発電パネル

7月はカブトガニ保護月間

笠岡市では、7月を「カブトガニ保護月間」に定め、カブトガニの保護に努めています。

約2億年も生き続けてきた、貴重な生き物「カブトガニ」の住める美しい瀬戸内海を次世代に継承していきましょう。

特別展示「三葉虫とカブトガニの海」展

三葉虫やカブトガニの祖先が棲んでいた古代の海を様々な化石や標本、模型を使って紹介します。

とき

7月20日(水)～9月30日(金)

9時～17時(入館 16時30分まで)

ところ 博物館特別展示室

入館料 通常展と同額

自然体験学習「海辺の学校」

次世代を担う子どもたちを対象に、自然環境の大切さを学習する自然体験学習「海辺の学校」を開催します。

博物館と恐竜公園の見学や、干潟と磯の生物の探検、カブトガニ幼生の放流などを通して自然環境と生態系の保持の大切さを体験学習できるものとす。

とき

7月28日(木)

13時～16時30分

集合場所 カブトガニ博物館

対象 小学生とその保護者

募集人員 40名(先着順・保

護者を含む)

申込方法 所定の申込用紙

(市内の小学校及び博物館で配布)にて申し込み。笠岡市ホームページにも掲載します。

参加費 無料

準備物 長袖、帽子着用のごと。筆記用具、タオル、長靴はご用意ください。

その他 天候不良により中止となる場合があります。

カブトガニの「幼生放流」

とき 7月31日(日)

15時～16時

集合場所 博物館玄関前

放流場所 大殿洲海岸

放流数 カブトガニ幼生約500匹

参加費 無料

定員 100名(先着順)

持参品 長靴、汚れてもよい服装でご参加ください。

その他 天候不良により中止となる場合があります。

申込み・問合せは

カブトガニ博物館

☎072477まで

笠岡市人権教育講演会 「平成の駆け込み寺」として、さまざまな問題を抱える思春期の子どもの自立と社会復帰を支援している熱血和尚の廣中邦充さん。廣中和尚の実践的教育論を聞いてみませんか。

「平成の駆け込み寺」として、さまざまな問題を抱える思春期の子どもの自立と社会復帰を支援している熱血和尚の廣中邦充さん。廣中和尚の実践的教育論を聞いてみませんか。



講師 西居院 住職 廣中邦充さん

とき 7月29日(金)

14時～15時30分

ところ 市民会館

入場料 無料

※託児をご希望の人は、7月21日までに人権推進課までお申し込みください。

※手話通訳、要約筆記あり。
※補聴器(Tモード対応)で明瞭に聞こえる磁気ループ席あり。

問合せ 人権推進課

☎072120

医療法人 たなか歯科

岡山県西部インプラントCTセンター

歯科用CT・マイクロスコープ(歯科用手術顕微鏡)完備

入れ歯・インプラントや歯に関する無料相談開催中

歯科医師5名体制

常勤 田中(岡山大学歯学部卒) 赤司(長崎大学歯学部卒) 水・土 武田(岡山大学歯学部卒)
石田(徳島大学歯学部卒) 林(岡山大学歯学部卒)

岡山県笠岡市吉浜2480-4 ☎0865-69-6701



たなか歯科

検索

なご お Photo ウ オ ツ テ レ ダ

◀絆で結ばれた笑店街

6月19日、笠岡駅前商店街で第5回百縁笑店街が開催されました。

今回は商店街が中心となって復興支援を続けている宮城県南三陸町のバナナ焼が初お目見え。訪れたお客さんは、復興の願いとともに、次々と買い求めていました。

また、全国100円商店街ネットワークにより仕入れた山形県新庄市や熊本県宇土市等の特産品も販売されました。



▶備えあれば

6月5日、梅雨や台風の大震災害に備え、笠岡湾干拓地の太陽の広場及び第6駐車場では水防訓練を行いました。

自主防災組織員や消防団員、市職員ら約150人が参加。約600個の土のうを袋詰し、積み方を学びました。



◀バオバブの木、知ってる？

6月18日、笠岡市有田出身で現在フランスの海外県・レユニオン島に在住の作家川崎奈月さんが、図書館で読み聞かせ会を開催しました。

川崎さんは、「バオバブのお嫁さま」「マダガスカルのお話」の本から3話を朗読しました。また、マダガスカル島など南の島の様子をスライドを見せながら説明し、集まった約50名の大人や子どもは興味深く聞き入っていました。

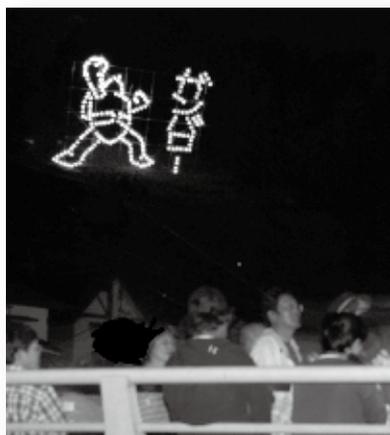


ろうそくの明かりの中で朗読する川崎さん

▶復興の願いを提灯に

6月4日、金浦地区に古くから伝わる伝統行事で、源平合戦が起源とされる笠岡市重要無形文化財「ひつたか」が行われました。

吉田川を挟んで東の行者山には、「ガンバレ東日本」という文字が、西の妙見山には阪神大震災の復興モニュメントとなった「鉄人28号」の提灯の絵模様映し出されました。



西の妙見山



東の行者山



田邊喜美枝さん

◀100歳おめでとう

田邊喜美枝さん（富岡・5月20日生）、有本喜久さん（山口・6月1日生）のお二人はめでたく100歳の誕生日を迎えられ、県と市はお祝いにひざかけと吉備焼のつぼを贈りました。長寿の秘訣は「よくかんで（田邊さん）・なんでも（有本さん）たべること」だそうです。やはり“食”は大切なんですね。

田邊さん、有本さん、いつまでもお元気でいてください。

▶届け！みんなの気持ち

6月11日、放課後児童クラブ「吉田どんぐりクラブ」の開設5周年を記念し吉田小学校体育館でチャリティーコンサートが行われました。
ソプラノ歌手村上彩子さんをゲストに迎え、被災地の人々、地域の人々のために歌を披露しました。また、地震が発生した午後2時46分に合わせ全員で黙とうをし、復興への祈りをこめて紙飛行機を飛ばしました。



◀きれいな海と空

5月25日、岐阜県から白石島へ修学旅行にやってきた中学生と白石中学校の生徒が交流をしました。

天気も良く、絶好のシーカヤック日和。約2.5キロ離れた梶子島を目指して楽しそうにパドルを漕いでいました。

きっと素敵な思い出になったことでしょう。



▶アマモで豊かな海に

6月3日、日本カブトガニを守る会笠岡支部の会員と笠岡工高の生徒と一緒に長浜海岸（大島中）でアマモ約600本採取しました。生徒は、アマモの繁殖した海岸に入り、会員の指導を受けながら、慣れない手つきで、次々と種つきのアマモを採取しました。



各種個別健検診申込み

7月から受診開始

笠岡市では、市内の委託した医療機関で個別に各種健（検）診が受診できます。
年に1回は健（検）診を受診して健康チェックと生活習慣の振り返りをしましょう。

申込期間

7月1日（金）～11月30日（水）

受診期間

7月1日（金）～12月28日（水）

申込方法

健康医療課へ電話もしくはFAXでお申し込みください。その際、必ず「住所、氏名、生年月日、電話番号」を明確にしてください。

申し込みをされた人へ必要物品等をお渡します。必要物品がお手元にそろいましたら医療機関に連絡のうえ、日程を調整してください。

問合せ

健康医療課

☎ 0821-01

FAX 0821-82

特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診

※注意事項 お手元に受診券等必要物品がそろっている人は、直接医療機関に連絡のうえ、日程を調整してください。お手元にない人のみ健康医療課へご連絡ください。

	対象者（年齢は平成24年3月31日時点）	必要物品	自己負担金
特定健康診査	40～74歳で笠岡市が発行する 特定健康診査受診券（水色） が配られた人	特定健康診査受診券 保険証	40～69歳 3,300円 70～74歳 1,100円
後期高齢者健康診査	健診受診日に75歳以上の人	健康診査受診券 保険証	1,100円
国保脳ドック	笠岡市国民健康保険被保険者で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人（対象年齢の人には、特定健康診査受診券の右上部に記載しています） ※必ず 特定健診 と同時に受診してください。	特定健康診査受診券 保険証	10,000円
B型C型肝炎ウイルス検査	過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上の人 ※必ず 特定健診 と同時に受診してください。 ※40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人には肝炎ウイルス検査無料券を7月初旬に送付します。		40～69歳 B+C 1,200円 Cのみ 1,100円 Bのみ 600円 ----- 70歳以上 B+C 400円 Cのみ 400円 Bのみ 200円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	前立腺がん検診受診票	50～69歳 1,200円 70歳以上 400円
胃がん検診	40歳以上の人	胃検診問診票	40～69歳 3,300円 70歳以上 1,100円
大腸がん検診	40歳以上の人 ※必ず 特定健診 又は 後期高齢者健診 と同時に受診してください。	医療機関にお尋ねください	40～69歳 400円 70歳以上 100円 ※別途容器代200円
胸部レントゲン検診	40歳以上の人 ※必ず 特定健診 又は 後期高齢者健診 と同時に受診してください。	胸部レントゲン（肺がん・結核）集団検診実施票	無料

笠岡第一病院 健康教室

日時：7月16日（土）午後1時30分～2時30分
場所：笠岡第一病院5階多目的ホール（笠岡市横島1945）

高齢華への道

介護士の経験を通して、華やかな高齢華への道を迎えるためのアドバイスをいたします

介護福祉士 銅谷 一樹

どなたでもご参加頂けます。皆様お誘い合わせの上、ふるってご参加ください。

- * 参加費 無料
- * 予約 不要



笠岡第一病院

笠岡市横島1945 ☎67-0211

<http://www.kasaoka-d-hp.or.jp>

年々に平均寿命が長引く昨今。心と身体面でどのような気構えをすれば、高齢華への道を迎える事ができるのか、一緒に考えてみませんか。

乳がん検診・子宮がん検診

女性の皆さん、年に1回は乳がん検診・子宮がん検診を受診していただけますか？

30～64歳の女性がかかるがんのうち、最も多いものが乳がんです。また、子宮がんも20歳代からかかる人が増えています。「私はまだ若いから大丈夫」とは言えない現状ですが、若い世代の受診が伸び悩んでいます。検診の対象者は、乳がん検診は30歳から（個別検診は40歳以上が対象）、子宮がん検診は20歳からとなっています。



乳がん・子宮がんは早期に発見すれば治療することが可能です。年1回は検診を受け、ご自身の体の状態を確認しましょう。

	個別検診対象者(年齢は平成24年3月31日時点)	必要物品	自己負担金
乳がん検診	40歳以上の女性 ※平成23年4月1日時点で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人には乳がん検診無料クーポン券を7月初旬に送付します。	乳がん検診票	40～69歳 2,100円 70歳以上 700円
子宮がん検診	20歳以上の女性 ※医師が必要と認めた場合、子宮体部細胞診も併せて実施可能です。 ※平成23年4月1日時点で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の人には子宮頸がん検診無料クーポン券を7月初旬に送付します。	子宮がん検診票	頸部(けいぶ)のみ 20～69歳 2,100円 70歳以上 700円 ----- 頸部(けいぶ)+体部 20～69歳 3,200円 70歳以上 1,100円

平成23年度 笠岡市個別健康診査 実施機関一覧表

医療機関名	所在地	電話番号	特定健診	後期高齢者健診	国保ドック	肝炎ウイルス検査	前立腺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮がん検診
笠岡第一病院附属診療所	二番町	62-5588	○	○	○	○	○	○	○	○		
笠岡中央病院	笠岡	62-5121	○	○		○	○	○	○	○		
木野山医院	西大島新田	67-0852	○	○		○	○	○	○	○		
さくら内科小児科医院金浦診療所	吉浜	66-4800	○	○		○	○	○	○	○		
さくら内科小児科医院茂平診療所	茂平	66-5000	○	○		○	○	○	○	○		
鈴木医院	西大島新田	67-2315	○	○		○	○	○	○	○		
高田内科医院	笠岡	62-4311	○	○		○	○	○	○	○		
坪田医院	大島中	67-0358	○	○		○	○	○	○	○		
渡辺クリニック	中央町	62-2319	○	○		○	○	○	○	○		
安倍医院	神島外浦	67-5112	○	○		○	○	○	○	○		
猪木医院	十一番町	62-3737	○	○		○	○	○	○	○		
小田内科医院	富岡	67-5511	○	○		○	○	○	○	○		
斎藤内科消化器科	五番町	62-3356	○	○					○	○		
大嶋整形外科内科医院	吉田	65-1110	○	○		○	○		○	○		
笠岡市立市民病院	笠岡	63-2191	○	○		○	○	○	○	○	○	○
おぐるすハートクリニック内科循環器呼吸器科	九番町	63-0100	○	○		○	○		○	○		
谷口クリニック	金浦	66-0517	○	○		○	○		○	○		
西井クリニック	笠岡	63-9002	○	○		○	○		○	○		
植木内科	走出	65-0601	○	○		○	○		○	○		
村上脳神経外科内科	大井南	69-2345	○	○	○	○	○					
笠岡第一病院(本院)	横島	67-0211									○	
荒木医院	笠岡	62-3882										○
西井ウイメンズクリニック	中央町	62-3249										○

※あらかじめ医療機関に連絡し、予約してから受診してください。

成人歯科検診

あなたは、自分の歯を何本持っていますか？ 歯を失う最も大きな原因は、歯周病（歯槽膿漏）です。50歳代で8割の人が『歯周病』にかかっているという現状があり、笠岡市でも22年度に受診した人のうち約8割に歯周病の兆候が見られました。

年に1回は『お口の』健康のために歯の検診もぜひ受診しましょう。

対象者 40歳から70歳の人（平成24年3月31日時点の年齢）

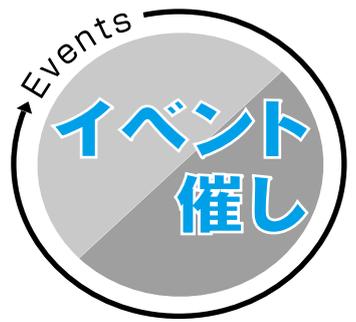
必要物品 歯周疾患検診票
検診内容 医療機関による個別検診①歯周病検診 ②ブラッシング等歯科保健指導

③歯垢除去（40、45、50、55、60歳で受診した人）

自己負担 1000円
※実施医療機関は、申し込み後に別途お知らせします。

問合せは
健康医療課

☎2101まで



手踊り大会「よっちゃれの夜」

毎年恒例の「笠岡よっちゃれの」のリズムに合わせて、市内の「踊り連」が次々と登場します。フィナーレを飾る「よっちゃれ総踊り」は圧巻です。今年はどうなパフォーマンスが飛び出すのでしょうか。

とき 7月23日(土)18時30分～

ところ 県庁通り一帯

問合せ 経済観光活性化課 ☎02147

笠岡港まつり花火大会

スターメインや水中花火など約4000発の打ち上げ花火が、夏の夜空に大輪の華を咲かせます。

とき 7月30日(土)20時～21時

ところ 笠岡港周辺

問合せ 笠岡商工会議所 ☎1151

△花火大会観覧時の注意事項▽
花火大会を船舶で観覧する人は、お子さんには必ず救命胴衣を着用させる。
・飲酒運転は絶対にしていない。
・その他関係法令の遵守(無検査船を運航させない等)などの規則を守って安全運航をお願いします。

問合せ 水島海上保安部 ☎086(444)9769

ひまわりフェスティバル

ひまわり畑での展望台やふわふわ・ミニ電車が楽しめます。

とき 8月7日(日)9時～15時

ところ 笠岡市カブト南町二四五番地四(道の駅「笠岡ベイファーム」建設予定地隣)

◎飲食等出店募集

出店料 1区画3,000円(3・6m×5・4m)

総区画数 15区画 先着順(市内優先)

申込期限 7月22日(金)

申込・問合せ 経済観光活性化課 ☎2147

第56回笠岡市 青少年柔剣道大会

とき 8月20日(土) 9時～

ところ 笠岡総合体育館

参加資格 市内在学・在住の小・中・高校生及び市内スポーツ少年団に所属の個人戦)

種目 柔道・剣道(団体・個人戦)

申込期限 7月29日(金)

申込み・問合せ スポーツ推進課 ☎6622 FAX6271

第13回笠岡市 シャッフルボード大会

とき 8月6日(土)9時～12時

ところ 笠岡総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人で小学5年生以上

参加費 1チーム(2人) 500円※当日集金

申込期限 7月29日(金)

※申込書は総合体育館と生涯学習課、市民体育センターにあります。

シャッフルボード講習会(無料)

とき 7/15(金)13時～15時
7/20(水)19時～21時
7/26(火)13時～15時
8/1(月)19時～21時

講習会場 笠岡総合体育館

※申込み不要(当日受付)

※体育館シューズ持参のこと

申込み・問合せ スポーツ推進課 ☎6622 FAX6271

海岸クリーン作戦 リフレッシュ瀬戸内

国の機関や瀬戸内海沿岸の県・市町村で構成する「瀬戸内海・海の路ネットワーク推進協議会」では、美しい瀬戸内海を守っていく活動として海岸清掃を行います。



とき 7月24日(日)8時～9時

集合同所 笠岡湾千拓堤防片島口

問合せ 建設企画課 ☎2135

カブトガニ博物館 ☎2477

白石踊ツアー

国指定重要無形民俗文化財「白石踊」を体験しませんか。

とき 7月16日(土) 17時～21時40分

※雨天の場合は中止

ところ 白石島海水浴場

募集定員 150人(先着順)

参加料 大人 3,000円 小中学生 2,000円

※弁当・船代含みます

申込期限 7月8日(金)

申込み 笠岡市観光連盟(経済観光活性化課) ☎2147

浜辺の踊り

白石島に宿泊して踊りをゆつくり鑑賞したい人はどうぞ

とき 7月23日(土)・30日(土) 8月6日(土) 20時～21時30分

※雨天の場合は中止

ところ 白石島海水浴場

申込み・問合せ 白石踊会(市役所白石島出張所) ☎3002

募集

白石踊出前講座

とき…7月2日(土)、7月9日(土)19時～21時 ところ…中央公民館集会所
定員…50人(先着順) 参加料…無料
申込み・問合せ…白石踊会(市役所白石島出張所) ☎68-3002

笠岡市労働者福祉センター・笠岡市勤労青年ホームの指定管理者募集

施設の名称及び所在地

笠岡市労働者福祉センター
 ・笠岡市勤労青年ホーム
 (笠岡市十一番町十六番地の二)
指定の期間 平成24年4月1日～平成29年3月31日(5年間)
募集期間
 7月1日(金)～29日(金)
 8時30分～17時15分
 ※土・日曜日・祝日は除く
 ※募集要項などは、経済観光活性化課にあります。

申込み・問合せ

経済観光活性化課
 ☎2147

「笠岡農業塾」受講生募集

定年退職を機に農業に取り組まれる人など農業に興味を持たれた人を対象に、「笠岡農業塾」を開講し受講生を募集します。

とき 8月～2月(全5回)

ところ JA倉敷かさや笠岡
 営農センター及び現地

受講料 2,000円(資料代)

定員 野菜コース 30名

果樹コース 30名

※両コース重複申込可

受講資格 笠岡市在住の人で

農地が確保できる人

申込期限 7月29日(金)

申込み・問合せ JA倉敷かさ

や笠岡営農センター(笠岡市平

成町五五―二) ☎5010

問合せ

農政水産課 ☎2143

普通救命講習会(無料)

とき 8月9日(火)

13時30分～16時30分

ところ 保健センター

募集人員 30人

内容 AEDを使用した心

肺蘇生法など

申込期限 8月1日(月)

申込み・問合せ 消防本部警

防課 ☎7122

危険物取扱者保安講習会

とき 9月13日(火)

○給油取扱所従事者

10時～13時

○その他の従事者

13時30分～16時30分

ところ サンライフ笠岡

申込期間

7月19日(火)～8月5日(金)

受講申請書 岡山県内各消防

本部・消防署等にありませ

受講申請先 岡山県危険物安

全協会連合会(郵送もしく

は、窓口持参)

〒七〇〇一〇八二三

岡山市北区丸の内二―二

―二〇内山下ビル3階

☎086(232)4806

問合せ 消防本部予防課

☎7121

すてき・さんかく塾参加者募集

講座内容 別表のとおり(3

回連続講座)

定員 20人(先着順)

会場 教育委員会会議室

(中央公民館2階)

※託児あり(要予約)

参加費 無料

申込方法 電話またはFAX

で住所、氏名、連絡先をお

知らせください。

申込期間 7月11日(月)～8月

15日(月)(ただし定員になり

次第締め切ります。)

申込み・問合せ

男女共同参画推進センター

☎5769 FAX5767

「児童虐待防止推進月間」啓発ビデオ作品募集

児童虐待問題についての意

識啓発を図ることを目的に、

広報・啓発活動の一環として

啓発ビデオ作品を募集します。

テーマ 「子どもの虐待をな

くそう」等の児童虐待防止

を啓発する内容

応募資格 市内在住・在学・

在勤の個人又は団体

応募方法 30秒以内のビデオ作品

○Windows Media Video(拡

張子.wmv)によるもので、

媒体はDVD-R、CD-

Rで応募してください。

○作品の被写体が人物の場合、

本人の了承を得たもので、

未発表のもの。

応募点数 一人(団体)1作品

応募期限 10月7日(金)

応募方法 応募用紙を添えて

郵送又は持参。応募用紙は、

笠岡市子育て支援課のホー

ムページからダウンロード

できます。

※優秀作品は、副賞を添えて

表彰します。

申込み・問合せ

子育て支援課 ☎2132

ファスナーブローチ教室

とき 7月6日(水)

9時30分～11時30分

内容 ファスナーを使った

花のブローチ作り。



材料代 200円

持参物 長めの縫い針2本

定員 16人(多数の場合抽選)

申込期限 7月4日(月)

申込み・問合せ

リサイクルプラザ

☎6111

とき…8月5日(金)9時30分～11時30分 内容…古新聞を利用したお面の型に絵付けをします。
 対象…小学4年生以下は保護者同伴 材料代…500円 定員…16人(多数の場合抽選)
 申込期限…7月29日(金) 申込み・問合せ…リサイクルプラザ ☎69-6111

郷土館夏休み子ども歴史教室

とき 8月6日(土)9時～12時

ところ 郷土館・労働会館

内容 牛乳パック2個を使

つてまわる歴史絵巻を作成

対象 市内の小学生

参加費 無料

持参物 牛乳パック1と容器2個

定員 15人(多数の場合抽選)

申込期限 7月27日(水)

申込方法 住所・氏名・学年

・電話番号を明記の上、ハ

ガキ・FAX・メールで

〒七一四一〇〇八一

笠岡市笠岡一八六六一

生涯学習課「はにわ」係まで

《Eメール》

syougai@kusyu@city.

kasaka.okayama.jp

申込み・問合せ

生涯学習課 ☎2155

☎2186

夏休み特別企画

「親子ロボットづくり」

とき 8月20日(土)9時～12時

ところ 笠岡工業高等学校

(笠岡市横島八〇八)

内容 親子で2足歩行ロボ

ットを作成する

対象 市内在住または通学

の小学校4年生～中学生と

保護者

材料費 1,000円

※親子1組につき1体のみ

定員 親子10組(先着順)

申込期限 7月29日(金)

申込み・問合せ

生涯学習課 ☎2153

☎2186

パワーストーンプレスレット作り・

ストラップ作り講座

とき 8月7日(日)

午前の部 9時30分～12時

午後の部 13時30分～16時

定員 各20人

材料代 プレスレット

大人 2,000円

子ども(小学生以下)

1,500円

ストラップ 1,000円

申込期限 8月5日(金)

※応募者少数の場合、講座が

できないときがあります。

申込み・問合せ サンライフ

笠岡 ☎1533

クニフトのかごバッグ作り講座

とき 7月29日(金)、31日(日)

9時～11時

準備物 物差し・洗濯ばさみ

(小さめ) 10個・ボンド・は

さみ・目打ち

定員 20人

材料代 カラー 1,600円

無地 800円

申込期限 7月22日(金)

※市内在住在勤の勤労青少年

が対象ですが、定員に満た

ない場合は一般の人也可。

なお、応募者少数の場合、

講座ができないときがあり

ます。

申込み・問合せ サンライフ

笠岡 ☎1533

中央公民館講座生追加募集

中央公民館では、定員に空

きがある今年度の主催講座の

受講生を募集しています。

講座名	講座日時	募集人数
手話	毎週(木) 10:00～12:00	17名
子育てひろば	第3(土) 10:00～11:30	10組
エンジョイス	第3(火) 19:00～20:00	19名
エアロビクス	第1(金) 10:00～12:00	1名
森田恵軒「十五少年」朗読会	第1(日) 9:00～11:00	8名
菊づくり勉強会		

申込方法 中央公民館備付の

申込書(ホームページから

申し込み)

市制60周年記念行事

アイデア募集

市制施行60周年を記念して

来年度実施する市民参加型の

行事アイデアを募集します。

市民の皆さんとの協働によ

り60年の歴史を祝いたいと思

います。

応募方法 電子メールまたは

もダウンロード可)に記入

し、当館事務所へ提出して

ください。

[http://www.city.kasaka.](http://www.city.kasaka.okayama.jp/soshiki/29/)

[okayama.jp/soshiki/29/](http://www.city.kasaka.okayama.jp/soshiki/29/)

受付時間

開館日の8時30分～17時15分

休館日 月曜日(第3日曜日

の翌日の月曜日を除く)／

第3日曜日／祝祭日

申込み・問合せ

中央公民館(3階事務所)

☎2156

お知らせ

※応募の際は、住所・氏名・

行事アイデア(事業名と簡

単な説明)を記載してくだ

さい。

応募期限 7月29日(金)

問合せ 総務課 ☎2121

《メールアドレス》

soumu@city.kasaka.okayama.jp

住民票・印鑑証明書等の

自動交付機停止のお知らせ

自動交付機の更新に伴い次

の期間はご利用いただけませ

ん。

○本庁1階市民課

7月20日(水)8時30～12時

○シーサイドモール内

7月20日(水)10時～15時

ご不便をおかけしますが、

設置場所によりご利用いた

けない時間が異なりますので、

ご注意ください。

問合せ 市民課 ☎2128

ヒュウゲサロン
Pleiades Green プレイアデスグリーン

心な本が読めなくなった時、その羽を安楽に羽ばたかせるお手伝いをさせていただきます。

聖なるメッセージ (お祝い6,000円)

今年度より、より身近で、豊かな人生を送るために、
聖なるメッセージをプレゼントさせていただきます。きっと、
ハートが通じ、心を通じ、聖なるメッセージが通じます。

〒714-0001 岡山県笠岡市 豊田311
TEL080-4155-4971

おもちゃ花火は 正しく安全に

枯草に燃え移ったり、建物に飛び込んで火事になったりと、火花が原因の火災が年間に100件近く起きています。火花をする時は必ず水バケツ等を用意して大人といっしょに遊びましょう。

「ルールを守って

楽しい花火」

救急車適正利用

軽い怪我等緊急性のない安易な救急要請の増加は、本来に命の危険がある重症傷病者への対応の遅れを招きます。救急車を要請するときは、緊急性があり、救急車以外に搬送手段がないかもう一度考えてください。

また、救急車は道路交通法第39条第1項で定められた緊急自動車です。現場到着及び病院到着まで、赤色灯は点灯し、サイレンは鳴らします。

問合せ 消防本部警防課

☎7122

後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民健康保険税について

後期高齢者医療保険料・介護保険料又は国民健康保険税につきましては、平成23年度の保険料(税)は7月に決定します。7月中旬には、被保険者又は世帯主の人に納付書又は納税通知書を郵送します。

後期高齢者医療保険料又は国民健康保険税が年金から引き落とされている人は、手続きをすることで、口座振替での支払いが出来る場合がありますので、税務課までお問い合わせください。

事業所の都合で退職され、国民健康保険に加入された人の国民健康保険税が軽減されます。ただし、軽減要件等がありますので、税務課までお問い合わせください。

問合せ 税務課 (市民税G)

☎2116

地元企業との個別就職面接会を開催します(無料)

40歳未満の人(高校生・大学生は除く)を対象に、井笠圏内の中小企業との面接会を開催します。

とき 8月23日(火)

13時~15時30分

ところ 井笠地域地場産業振

興センター(井原市七日市町一〇)

対象 40歳未満の人

(高校生・大学生は除く)

申込み・問合せ (株)キャリア

プランニング リサーチわ

くく・若者企業マッチング

強化事業事務局

☎0120(106)776

☎086(231)6866

創業塾を開催します

笠岡市では起業をめざす人を対象に、その経費の一部を補助する「笠岡市起業支援事業補助金」の制度を設けています。この制度で補助を受けるために必要となる専門的な研修が、笠岡商工会議所で開催されますので制度の利用を考えている人は活用ください。

とき 8月20日~9月11日

までの毎週土曜日(最終日だけ日曜日開催)

9時30分~16時30分

※10月29日(土)にフォーセミナーや個別相談会も行います。

ところ 笠岡商工会議所

申込み・問合せ

笠岡商工会議所

☎1151

はかりの定期検査

計量器を取引上または証明上の計量に使われている人は、計量法で2年に一度検査を受けることが義務づけられています。左記の日程で行いますので、都合のよい場所で受験してください。

下水処理場一般開放のお知らせ

笠岡終末処理場で下水処理の様子を見学できます。見学コースの所要時間は約一時間で、毎正時スタート。お気軽に施設見学にお越しください。

とき 8月8日(月)~12日(金)

午前 10時~12時

午後 1時~4時

ところ 笠岡終末処理場 (笠岡市十一番町一九一)

※20名以上の団体は、事前にお知らせください。

申込み・問合せ

笠岡終末処理場 ☎4829

日程	時間	場所	住所
7月19日	13:00~14:00	笠岡市真鍋島出張所	真鍋島4023-1
	15:30~16:00	笠岡市北木島出張所	北木島町3802-2
7月20日	10:00~11:00	白石島回漕店	白石島537
7月21日	10:00~12:00	JA倉敷かさや大井支店	東大戸446-1
	13:00~15:00		
7月22日	10:00~12:00	笠岡中央公民館前	笠岡1866-1
	13:00~15:00		
7月25日	10:00~12:00	笠岡市民会館	六番町1-10
	13:00~15:00		
7月26日	10:00~12:00	笠岡市民会館	六番町1-10
	13:00~15:00		
7月27日	10:00~12:00	笠岡市民会館	六番町1-10
	13:00~15:00		

問合せ

経済観光活性課

☎2147

084-991-5091

検索

洋服直し一番館・二番館

http://www.naoshi.co.jp

本格
リフォーム
専門
SHOP

キャラ

★福山ロッツ店3F★
(旧そごう福山店)
☎084(991)5090

★天満屋福山店8F★
☎084(927)2728

紳士服・本草・ニットもお直しできます。

日本脳炎予防接種について

平成17年度～21年度の間
に勧奨差し控えにより接種機会
を逃した人への対応について
年齢が拡大されました。

接種対象 平成7年6月1日
～平成19年4月1日に生ま
れた人（接種時が20歳未満）

※今年度の積極的勧奨対象は、
小学3年生・4年生（平成
13年4月2日～平成15年4
月1日生まれ）です。

※第1期の接種（計3回）が
完了していなければ、未接
種分を接種してください。

また第2期を含めて、受け
ていない回数分を無料で接
種できます。

※なお、標準の接種対象年齢
の人は、従来通り接種して
ください。

【標準接種年齢・接種回数】

第1期 対象年齢・回数

生後6か月～90か月未満
3回

第2期 対象年齢・回数

9歳～13歳未満 1回

子育て支援課

☎0231322

笠岡市認知症介護 研修セミナー講座

○劇団四季ファミリーミュージカル「雪ん子」公演

認知症を理解するうえで一
番大切に行っていることは、心
のケア、つまり、高齢者を思
う心、自分を思う心、優しい
心を育むことです。

この度、温かい心を育むた
めに、歌やダンスとともに生
命の大切さ、人を思いやる心
信じあう喜びが切々と感じら
れる劇団四季ファミリーミュ
ージカル「雪ん子」の公演を
行います。

ご鑑賞をご希望の人は、事
前に入場券をご購入のうえ当
日お越しください。

と き 9月19日(月) 16時～
18時20分（開場15時30分）

と ころ 市民会館

料 金

S席・指定 4,000円

A席・自由 3,000円

入場券販売 地域福祉課、
笠岡市社会福祉協議会、市
民会館ほか

問合せ

地域福祉課 ☎2313

○「死の迎え方について考え

る」～平穏死のすすめ～

と き 7月24日(日)

10時～12時20分

と ころ 中央公民館4階 集会室

講 師 石飛幸三（特別養護

老人ホーム医師）、中矢曉

美（託老所代表看護師）

コ ー デ ィ ン ー タ ー

数野 博（外科学医院院長）

対 象 一般市民、介護従事者

入 場 料 無料

問 合 せ 地域福祉課

☎2313

きのこ老人保健施設

☎0700

**福祉バス運行区域拡大の
お知らせ**

笠岡市では、福祉バスを障
がい者（児）や高齢者の社会
参加や社会福祉活動を目的に
運行しています。

この度、時間的に無理な
い行程に限り福祉バスの運行
区域を拡大します。

運行区域のめやす

（変更前）半径50km以内



（変更後）半径100km以内

利用料金 利用団体や運行区
域などによって異なります

ので、詳しくは地域福祉課

までお問い合わせください。

問 合 せ 地域福祉課
☎2313

身体障がい者及び 知的障がい者の相談員

県の委託を受けた相談員が、
障がい者の福祉増進を図るた
めの相談に応じます。

身体障がい者相談員

氏名	住所	電話
守屋照治	四番町8番地3	62-3907
三宅徳幸	小平井2198番地2	62-3595 (FAX兼)
守本昌史	甲弩2175	65-0257
玄場義明	笠岡3046番地	62-2455
遠藤俊昭	笠岡5628番地11	62-2548
坂田恵郎	西大島新田 357番地34	090-4802 -7929

知的障がい者相談員

氏名	住所	電話
原田てつよ	白石島564番地	090-9506 -3812
杭谷由佳里	大井南62番地12	090-2800 -9779
野村 泉	生江浜605番地6	090-7507 -6979
樋口清美	生江浜571番地13	090-8364 -7100

問 合 せ 地域福祉課
☎2313

ファミリーバドミントン講習会

誰でも気軽に楽しめる「フ
ァミリーバドミントン」をし

てみませんか。また、クラブ
活動、公民館活動などさまざ
まな機会に取り入れてみては
いかがでしょうか。

と き 8月3日～24日まで
の毎週水曜日 計4回

18時～21時

と ころ 市民体育センター

講 師 笠岡市体育指導委員

参加費 無料（申込み不要）

※体育館シューズを持参

申込み・問合せ スポーツ推進課

☎6622 FAX66271

市営プールオープンのお知らせ

笠岡市営プールを7月16日
（土）からオープンします。ご利
用ください。

使用可能期間

7月16日（土）～8月31日（水）

① 10時～12時

② 12時30分～14時30分

③ 15時～17時

利用料 小学生以下 40円

中学生 60円

一般 110円

※市内中学生以下は無料

問 合 せ 市民体育センター

☎1031

笠岡市営プール

☎4437

**ミズノウエルネス笠岡からの
お知らせ(笠岡市委託事業)**

トレーニングジム、スタジオオレックスン無料体験実施中！
現在のご自身の状況を確かめたくないですか？
無料体験で体重・体脂肪率などと一緒に体力・持久力を測定してみよう。また、スタジオプログラムをやってみたいけどチャンスがないという人も、無料体験を利用してみましょう！

これを機に運動を始めるのももちろんOK！運動専門のスタッフが全力でサポートします。
※HPもあります。イベント内容も掲載中。ぜひ一度ご覧ください。

http://www.mizuno.co.jp/mizuno_wellness/shisetsu/kasaoka.html

※見学は随時受付中、1日800円から一時利用や運動相談も行っています。

営業時間 9時～21時(水曜定休日。日曜日は17時まで)
問合せ

ミズノウエルネス笠岡
(総合体育館内)

☎052800

絵本の読み聞かせ学習会

読み聞かせボランティアグループ又はご家庭で子どもの読み聞かせをやるとうとされている人の参加をお待ちしております。

内容 「選書について」、「絵本の読み語り」、「伝える工夫」等

日程	時間	会場	講師
7月31日(日)	10時～	中央公民館 4F	堀 純子さん
8月28日(日)	10時～	中央公民館 4F	高本靖子さん
9月9日(金)	15時30分～	岡山龍谷高等学校	山根薫子さん
9月25日(日)	10時～	中央公民館 4F	川上典子さん
11月18日(金)	15時30分～	岡山龍谷高等学校	山根薫子さん
12月4日(日)	10時～	中央公民館 4F	赤松百合子さん
1月29日(日)	10時～	中央公民館 4F	山根薫子さん

問合せ

笠岡読書ボランティア実践
研究会事務局(笠岡公民館)

☎FAX 02121
月・水・金(13時～17時15分)

**夏に家庭でできる
省エネルギー対策について**

電気は日常生活に欠かせない分、使い方次第で節約効果

が大きく出ます。電気代も節約でき、温室効果ガスの削減にもなる「夏場の電気の使い方」を今一度考えてみてはいかがでしょうか。



緑のカーテンコンテスト事業所の部
最優秀賞 小堀建設

① エアコンの設定温度は室温が28℃程度になるように調整しましょう。

② エアコンの冷房効率を上げるために、扇風機を併用しましょう。

③ 「すだれ」や「たてす」、またツル状の植物で作る「緑のカーテン」を利用しましょう。

問合せ

環境課 ☎03805

自動車サイクルの補助制度について

鳥しょ部を対象とした、自動車リサイクルの補助制度をご存じでしょうか。笠岡市では、鳥しょ部の人が自動車を

処分する際に、鳥からの輸送費の80%(例…輸送費が15,000円の場合、12,000円を補助として交付します)に相当する額の補助を出しています。鳥しょ部の人で、不要になった自動車を処分する際には、環境課にご相談ください。

問合せ

環境課 ☎03805

**岡山県農林水産総合センター
農業大学校学生募集(県立)**

農業大学校は、農業の実践教育とおして、将来の岡山県農業を担う青年農業者を育てる学校です。

受付期間

推薦
一般(前期) 9月13日(火)～27日(火)
一般(後期) 10月12日(水)～26日(水)
一般(後期) 平成24年1月6日(金)～20日(金)

入学試験日

推薦 10月8日(土)
一般(前期) 11月9日(水)
一般(後期) 平成24年2月1日(水)

申込み・問合せ

岡山県農林水産総合センター
農業大学校(赤磐市東窪田一五七)

☎086(955)0550

水道 下水 浄化槽 リフォーム

水廻り工事のご相談は
笠岡市指定給水装置工事業者
笠岡市指定排水設備工事店

新興設備株式会社
美の浜29-21 TEL67-1366
夜間の修理は 090-3177-1366まで

売りたい 買いたい 貸したい 借りたい

不動産のご相談は
建設業許可(19)第2430号
宅地建物取引業免許(11)第1471号

山陽住宅株式会社
五番町5-50(税務署となり) TEL63-3663
http://www.sanyo-j.co.jp/ E-mail info@sanyo-j.co.jp

各種相談

2011年 市町村振興宝くじ

1等前後賞 合わせて **3億円**

今年の夏は **中間賞金** が豊富

2000万サマー同時発売

サマージャンボ宝くじ

●販売期間 '11 7/11(日)~7/29(金) ●抽選日 '11 8/9(日)

この宝くじの収益は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

お問合せ/みずほ銀行 岡山支店 Tel.086-224-0281

国民年金のおはなし

国民年金保険料の免除について

前年の所得が低い人や退職により収入が減少した世帯の人で、保険料納付が困難な人は、早めに免除申請・若年者納付猶予申請についてご相談ください。

申請免除には「全額免除」と「4分の3免除」・「半額免除」・「4分の1免除」があります。また、20歳代の人を対象とした「若年者納付猶予」制度もあります。

免除・猶予の期間は、毎年7月から翌年の6月までです。

申請は市役所で受け付けますが、その後、年金事務所で審査があり、結果は郵送で直接本人に通知されます。



免除を希望される人は、毎年申請が必要ですのでお気をつけください。(22年度の通知が継続審査になっている人は必要ありません。)

問合せ 倉敷西年金事務所
☎086-523-6393
または、市民課 国保・年金グループ (国民年金担当)
☎69-2129

不動産無料相談

(社)岡山県宅地建物取引業協会の相談員が不動産の賃貸借、売買等にかかる困りごとなどの相談に応じます。

とき 7月14日(木)

10時~12時、13時~15時

ところ 中央公民館1階

福祉横会議室

問合せ 定住促進センター

☎2377

弁護士による法律相談

(無料・要予約)

とき 8月2日(火)

13時30分~17時

ところ 協働のまちづくり課

(六番町二一五)

申込方法 はがきに住所・氏名

名・電話番号・「無料法律相談希望」と記入し、〒七一四一八六〇一

笠岡市中央町一一一

協働のまちづくり課まで

定員 6人(多数の場合抽選)

※市民に限りです

申込期限 7月15日(金)必着

問合せ 協働のまちづくり課

☎2123

◎社会福祉協議会無料法律相談(無料・要予約)

※毎月1回開催

とき 7月15日(金)、8月19日(金)14時~16時

ところ 社会福祉協議会

(十一番町一五)

問合せ 笠岡市社会福祉協議会

☎3507

行政相談(無料・要予約)

原則毎月第二火曜日

医療保険・年金・雇用問題といった国などの仕事やその手続き、サービスなどで困っていることはありませんか。行政相談委員が相談に応じます。

とき 7月12日(火)10時~12時

ところ 協働のまちづくり課

(六番町二一五)

内容 国の行政全般についての各種相談・意見・要望

問合せ

協働のまちづくり課

☎2123

消費生活相談(無料)

悪質商法や商品・サービスに関することなどの消費者トラブルでお困りではありませんか。お気軽にご相談ください。(電話及び面談での相談)

相談時間 月曜日~金曜日

(祝日・年末年始は除く)

9時~17時

ところ 笠岡市消費生活センター

ター (六番町二一五)

問合せ 笠岡市消費生活センター

ター ☎0999

消費者ホットライン

☎0570(064)370

一級技能士だから!!

安心 価格 品質

仕上がり 満足

誠塗装

MAKOTO

TOSOU

代表者 斎藤 誠

笠岡市神島3121-1

☎0865-67-7090

☎090-1689-0623

土地買って下さい 値下げです

大井南	78坪	1,280万円
大笠岡	129坪	480万円
笠岡	76坪	800万円
笠岡	251坪	900万円
春日台	52坪	480万円
五番町	100坪	1,350万円

駅前 **桑田不動産**

笠岡市中央町29-24

☎0865-63-2715

観光・レジャー・島渡し
(個人から団体22名まで)

HAKUTO

海上タクシー 白兔

☎090-8065-8001

代表 山河 秀一

あんぜん あんしん 通信

温泉付き有料老人ホームの利用権の購入勧誘の巻

被災者救援という触れ込みで「温泉付き有料老人ホームの利用権の購入勧誘」が多くなっています。

【事例】

先日、「配当金が年6%〜8%付く」と書かれた温泉付き有料老人ホームの利用権購入パンフレットが届いた。

その後、NPO法人を名乗る団体から「震災の被災者救援のために、温泉付き施設を提供してほしい。利用権を20万円で購入してもらおうと48万円で買取る。」と電話で言われた。

よい話だと思い、数口購入したが、その後も買い足すように勧められ次々と購入してしまい合計1,000万円程になった。その後、事情を知った家族から指摘され、だまされたのだかと思つて返金を希望しているがその団体と連絡がとれない。

【ポイント】

●あやしいと気づいたときには業者と連絡が取れず返金されない場合が多い。

●「高値で買い取る」と持ちかけられても、実際に買い取られたケースは少ない。

【対応策】

●取引の内容が理解できない場合や配当の仕組みが不明瞭な場合は、すぐに契約しない。

●「被災者のためになる」などの執拗なセールストークで勧誘されるが、巧みな誘いには乗らない。



問合せ 笠岡市消費生活センター

☎066909

交通事故相談(無料・要予約)

原則毎月第三水曜日

とき 7月20日(水)10時〜15時

ところ 協働のまちづくり課

(六番町二一五)

相談員 岡山県交通事故相談

所相談員

問合せ 協働のまちづくり課

☎2123

社会保険労務士による「ねんきん定期便」及び「ねんきん特別便」相談(無料・予約不要)

とき 7月4日(月)・11日(月)

・19日(火)・25日(月)

10時〜12時、13時〜15時

ところ 市役所本庁 一階会議室

※受付は14時までです。

※「ねんきん定期便」又は

「ねんきん特別便」と年金

手帳もしくは年金証書をご

持参ください。

身体障害者巡回相談(無料)

身体障害者手帳所持者を対象に、補装具・入所施設などについて相談に応じます。

とき 7月26日(火)10時〜11時

ところ 井原市総合福祉センター

相談科目 肢体

申込み・問合せ 地域福祉課

☎2133

年金相談(無料・要予約)

原則毎月第三火曜日

とき 7月19日(火)

10時〜12時、13時〜15時

ところ 市役所3階第一会議室

申込み・問合せ

倉敷西年金事務所

☎086(523)6395

※年金相談をする人は、事前に予約をしてください。

ありがとうございました

◎ふるさと恵民寄附(ふる

さと納税)

西島秀子(入江)、岡田初

雄(大島中)

◎恵風荘へ慰問

平井鈴子(笠岡)、佐藤敦

子(笠岡)、愛の善意銀行

◎敬愛園へ慰問

平井鈴子(笠岡)、福島由

美子(馬飼)、石堂茂樹

(岡山市)

◎福祉基金へ寄附

高田 修(茂平)、山足和

泉(笠岡)

◎水道週間市民啓発用品の寄附

笠岡管工事協同組合

◎笠岡公民館へ寄附

河田仁志(笠岡)

◎今井公民館へ寄附

仁科宜洋(今立)

◎金浦公民館へ寄附

藤原恵理子(吉浜)

◎城見公民館へ寄附

高田 修(茂平)

◎大井公民館へ寄附

山本美智子(小平井)、守

屋元彦(東大戸)、采女和

生(東大戸)、原田晴男

(東大戸)

◎吉田公民館へ寄附

川上 昭(尾坂)、瀧本隆

子(笠岡)

◎新山公民館へ寄附

新山グラウンド・ゴルフ同

好会(山口)、入江萬亀雄

(山口)

◎北川公民館へ寄附

守本克己(甲弩)

◎社会福祉協議会へ寄附

藤原恵理子(吉浜)、坂本

美由起(山口)、遠藤範雄

(倉敷市)、加藤康博(用

之江)、カラオケ喫茶じん

せき(相生)、東山伸介

(広浜)、高田 修(茂

平)、佐藤睦美(旭が丘)、

藤井 勉(笠岡)、河田道

夫(神島外浦)、中新正臣

(中央町)、河田俊二(下

関市)、入江萬亀雄(山

口)、仁科宜洋(今立)、

藤井富太(横島)、田中衣

子(旭が丘)、西江誠志

(入田)、藤井義博(神

島)、池田久男(横島)

【敬称略】

図書館

好きな本見つけた

図書館の休館日			
7月	4日(月)	11日(月)	18日(月)
	19日(火)	25日(月)	31日(日)
8月	1日(月)	8日(月)	15日(月)

話題の本

一般書



クロノスの飛翔

中村弦 著
祥伝社

昭和36年、新聞記者坪井の元に日米安保に絡む特ダネが舞い込むが、情報提供者は失踪。坪井はかつて戦地で死に別れた軍鳩クロノスと瓜二つの伝書鳩を伴い、その消息を追う。50年後、すべてを託された1羽の伝書鳩が……。

児童書



旅のはじまりはタイムスリップ

三田村信行 著
あかね書房

蒼一はある日、大河原博士に呼び出され、逃げた大妖怪を追って、江戸時代にタイムスリップ。つぎつぎと現れる妖怪をかわして、蒼一たちは大妖怪を追い討つことができるのか……!?

主な新着図書案内

[一般書]

たまゆら(あさのあつこ 著) ☆飲めば都(北村薫 著) ☆三つの名前を持つ犬(近藤史恵 著) ☆ヘッドライン(今野敏 著) ☆三人の二代目 上・下(堺屋太一 著) ☆恋の病は食前に(拓末司 著) ☆オーダーメイド殺人クラブ(辻村深月 著) ☆剣客春秋 縁の剣(鳥羽亮 著) ☆諏訪の妖狐(平岩弓枝 著) ☆この女(森絵都 著) ☆グッバイ・ヒーロー(横関大 著) ☆千年震災(都司嘉宣 著)

[児童書]

つんつくせんせいといたずらぶんぶん(たかぞのほうこ 作・絵) ☆わすれんぼうにかんぱい!(宮川ひろ 作) ☆めざしてみよう計画の名人(斉藤洋とキッズ生活探検団 作)

図書館の行事

○こども映画会

とき…7月9日(土) 14:00~
ところ…視聴覚室

○紙芝居とお話の会

とき…7月16日(土)・23日(土) 14:00~
ところ…おはなしのへや

図書館のわいわい掲示板

ドライアイスであそぼう! (パート1)

ドライアイスを使って、さまざまな実験をします。面白くて不思議なドライアイス。みんなで楽しい実験をしてみませんか?

とき 8月3日(水) 13時30分~16時

ところ 視聴覚室(図書館2階)

対象 市内の小学生30名

材料費 100円

※7月30日(土)までに図書館へお申し込みください。ただし、定員になり次第締め切ります。

くらべてみよう! みんなの教科書展 ~中学校編~

平成24年度から実施される中学校の新学習指導要領に基づいた教科書を展示しています。

とき 6月3日(金)~8月30日(火)

ところ 図書館2階

私の一冊



増本 憲昭さん(富岡)

ぼくのおすすめの本は「ビーストクエスト」です。

この本を選んだ理由は、ぼくがぼうけんをする本が好きだからです。

この本のストーリーは、平和な王国に重大な危機がおとずれた。それは悪の魔法使いにかけられた呪いのせいで、王国を守っていた伝説のビーストがあばれまわっているのだ。少年たちが六匹のビーストの呪いをとくためのぼうけんです。ぜひ読んでみてください。

ビーストクエスト
アダム・ブレード 著
浅尾 敦則 訳
ゴマブックス

かぶとがに号巡回表(8月)

日	曜	場	所	時	間
2	火	新山	公民館	13:10~	13:50
		新吉	中学校	14:00~	14:45
		北川	小学校	15:00~	15:40
3	水	北川	公民館	15:50~	16:20
		今井	小学校	13:20~	14:00
		元JA	入田出張所前	14:20~	14:40
4	木	金浦	公民館	15:00~	15:30
		城見	公民館	13:30~	14:10
		元JA	かさや陶山支店	14:30~	15:10
5	金	陶山	小学校	15:20~	16:00
		大井	公民館	13:20~	13:50
		大井	児童館	14:00~	14:40
9	火	吉田	小学校	15:00~	16:00
		大島	小学校	13:00~	13:40
		大島	公民館	13:50~	14:20
10	水	大島	漁協	14:35~	15:05
		大島	東小学校	15:15~	16:10
		神島	外公民館	13:10~	14:00
11	木	神内	小学校	14:20~	14:50
		ケア	ハウスこうのしま	15:00~	15:30
		瀬戸	内荘	15:40~	16:00
12	金	金浦	小学校	13:00~	13:30
		恵風	荘	14:00~	14:40
		敬愛	園	15:00~	15:30
23	火	笠岡	小学校	13:00~	13:30
		ケア	ハウスやすらぎ	13:40~	14:10
		三愛	園	14:30~	15:10

保健カレンダー

特定健康診査・後期高齢者健康診査・前立腺がん検診・
大腸がん検診(島しょ部除く)・胃がん検診

月日(曜)	場 所	受付時間	特定健康診査・後期高齢者健康診査・前立腺がん検診・大腸がん検診	胃がん検診
7月11日(月)	中央公民館	8:00~9:30	○	○
7月12日(火)	保健センター	8:00~9:30	○	○
7月13日(水)	ケアハウスこうのしま	8:30~9:30	○	-
7月14日(木)	神島外公民館	8:30~9:30	○	-
7月15日(金)	恵風荘	8:00~9:30	-	○
7月20日(水)	金浦公民館	8:00~9:30	○	○
7月21日(木)	金浦公民館	8:00~9:30	○	○
☆7月24日(日)	保健センター	8:00~9:30	○	○
7月25日(月)	今井公民館	8:30~9:30	○	-
7月25日(月)	真鍋島港棧橋	8:30~9:30	○	○
7月26日(火)	北木島豊浦港棧橋	8:30~9:30	○	○
7月27日(水)	外浦会館	8:00~9:30	-	○
7月27日(水)	北木島金風呂港棧橋	8:30~9:30	○	○
7月28日(木)	高島港棧橋	8:30~9:30	○	○
7月29日(金)	保健センター	8:00~9:30	○	○
7月29日(金)	飛島港棧橋	8:30~9:30	○	○
8月1日(月)	城見公民館	8:30~9:30	○	-
8月1日(月)	六島港棧橋	8:30~9:15	○	○
8月4日(木)	陶山小学校	8:00~9:30	○	○
8月5日(金)	神島公民館	8:00~9:30	○	○
8月8日(月)	北川公民館	8:00~9:30	○	○
8月9日(火)	北川公民館	8:00~9:30	○	○

※対象者及び自己負担金は、健康づくりカレンダーをご覧ください。

☆7月24日の日曜健診は、予約不要です。

問合せ…健康医療課 ☎69-2101

大腸がん検診(島しょ部)

月日(曜)	場 所	受付時間
7月12日(火)	高島港棧橋	9:30~9:50
7月12日(火)	白石島港棧橋	10:10~11:30
7月12日(火)	真鍋島港棧橋	13:00~13:30
7月12日(火)	六島港棧橋	13:50~14:10
7月12日(火)	飛島港棧橋	14:30~14:50
7月12日(火)	小飛島港棧橋	15:00~15:15
7月13日(水)	北木島豊浦港棧橋	9:10~9:40
7月13日(水)	北木楠集会所	10:00~10:30
7月13日(水)	笠岡諸島開発総合センター	10:40~11:40
7月13日(水)	北木島金風呂港待合	13:10~13:50

日曜・休日当番表

【内 科】

7月10日(日)	木野山医院	67-0852
7月17日(日)	谷口クリニック	66-0517
7月18日(月)	おぐるすハートクリニック	63-0100
7月24日(日)	笠岡第一病院	67-0211
7月31日(日)	みやげこどもクリニック	67-7755
8月7日(日)	斎藤内科消化器科	62-3356

【外 科】

7月10日(日)	笠岡中央病院	62-5121
7月17日(日)	市民病院	63-2191
7月18日(月)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
7月24日(日)	笠岡第一病院	67-0211
7月31日(日)	村上脳神経外科内科	69-2345
8月7日(日)	笠岡大崎整形外科	69-6060

健康づくり一口メモ

笠岡市民の平均寿命を知っていますか？

(男性79.40歳 女性85.44歳)

では、健康寿命は知っていますか？

(男性76.86歳 女性80.38歳)



※**健康寿命**とは、介護等の力を借りず自立して生活できる年数のことです。“長生き”を目標にしていた平均寿命の考え方から一歩進み、“元気に長生き”を目指そうという考え方によって変わってきたことにより注目されています。

その健康寿命を延ばすために、取り組んでほしいのが**介護予防**です。介護予防は、私たちにとって“自分自身の健康”と“尊厳のある生活を生涯送るため”に必要なことです。“面倒くさい”、“病気になってから病院に行けばよい”、“まだまだ元気だから…”とと思っている人こそ！今の元気を1日でも長く保つために、予防的・自主的・積極的に情報を集め実践することが大切です。ご自身の“健康”と“生活”を守り、自分なりの『健康で元気な若い身体』を維持する方法を身に付けていきましょう。健康医療課や笠岡市地域包括支援センターでは、市民一人ひとりの方が、自分なりの方法を身につけられるよう取り組んでいます。皆さんも一緒に始めてみませんか？

問合せ…健康医療課 ☎69-2101

乳児(3~4か月)健診

月日(曜)	場 所	受付時間
7月14日(木)	保健センター	12:45~14:00

※対象者…平成23年3月生まれの人

1歳6か月児健診

月日(曜)	場 所	受付時間
7月28日(木)	保健センター	12:45~14:00

※対象者…平成21年12月生まれの人

3歳児健診

月日(曜)	場 所	受付時間
7月21日(木)	保健センター	12:45~14:00

※対象者…平成20年4月生まれの人

子どもの健診の問合せ…子育て支援課☎69-2132

健康づくり 行事・イベント案内

○ごっくん!かみもぐ教室 離乳食講習会(要予約)

ところ…保健センター

定員…親子8組

内容…離乳食のはなし、試食、意見交換

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、ハンドタオル

子ども用スプーン・お皿(普段使用のもの)

	ごっくん編	かみもぐ編
と き	8月2日(火) 10:00~ (受付9:45~)	7月19日(火) 10:00~ (受付9:45~)
対象者	5~6か月児と その保護者	7~11か月児と その保護者
申込期間	7月19日(火) ~7月26日(火)	7月5日(火) ~7月12日(火)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

K人の

「Kの人」は豊かな自然と長い歴史に育まれた笠岡で生まれ育ち活躍している話題の人を取り上げます。

「笠岡は自分が音楽の勉強を始めた原点の場所であり、精神的にリラックスできる安心感がある」という坂本さん。故郷・笠岡で初のソロリサイタルを5月22日に開催した。

「家族全員音楽が好きで、家の中ではピアノや歌など、常に音楽であふれていた」と言う。4歳でピアノを始めた坂本さんが音楽の道に進むことは自然なことだった。

しかし、高校時代は、「音楽に対する信念が揺らぎ、自分がピアノを弾く意味が見いだせなくなった」と言う。そんな頃、東京で開催された「ルーマニア国際音楽コンクール」のピアノ部門で「思いがけず」3位に入賞し、ルーマニアでの音楽祭に参加した。ルーマニアではグランドピアノ自体が珍しく、古いアップライトピアノで演奏したにもかかわらず、お客さんがすごく感動してくれた。その時、「どんな楽器でも人を感動させることができる」と感じると同時に、「改めてソロ演奏の楽しさに気づかされた」。そして、現地の音楽家と交流し、現地の音楽に触れることで、「音楽の世界で自分にしかできないことがある」と確信したと言う。

今後は「もっともっとと演奏活動をしたい」。そして、教育者として「クラシック音楽を次世代によりよい形でつなげていきたい」と将来の夢を力強く語った。



さかもと はるき
坂本 治希 さん (22)

プロフィール

笠岡市甲賀出身、現在エリザベト音楽大学大学院（広島市）在籍中

展覧会と行事のご案内

「京都の日本画—技と艶」

6月11日（土）
～7月18日（月・祝）
開館時間 9時30分～17時
毎週月曜休館 一般500円
笠岡市内の小中学生及び65歳以上の方は入館無料

次回展覧会 「竹喬の素描」

7月23日（土）～9月4日（日）
〒714-0087
笠岡市六番町1-17
☎63-3967
ホームページ
<http://www.city.kasaoka.okayama.jp/site/museum/>

かつては多くの日本画家が高度な技能を身につけていましたが、現代日本画においては、日本画固有の絵の具や墨、紙などに対する認識すらも、次第に失われていきつつあります。模写の名手でもあった林司馬が描く堂狩りの女性の艶やかな姿、その魅力を支える高い技術にもご注目ください。



はやし しめ
林 司馬
《保多留》（部分）

竹喬美術館みどころ 39

今月の表紙

6月5日、源平合戦に由来し、和船のこぎくらべをする金浦地区の伝統行事「おしぐらんご」（市重要無形民俗文化財）が金浦湾で開催されました。
地元の小中学生がふんどし姿の保存会の男性と一緒に大きな声を出して、力一杯ろをこいでいました。

係から

先日、野球の試合に参加してきました。結果は散々でしたが、体を動かすと気分が晴れやかになりますね。
雨の影響と思われるジメジメ感によりテンションを下げることなく、夏に向けて気合を入れていきたいと思えます。季節の変わり目ですので、みなさんも体調管理には気をつけてください。
(竜)

発行日／平成23年7月1日
発行／笠岡市役所
編集／企画政策課
〒714-8601
笠岡市中央町1-1
☎69-2110
印刷／アドハウス
☎66-4670