

国民年金のおはなし

保険料の免除と学生特例

日本国内に居住する人は、20歳から60歳まで学生を含め、何らかの公的な年金に加入することが義務付けられています。

保険料を納めることが困難な場合には、「国民年金保険料免除(全額・4分の3・半額・4分の1)申請・納付猶予申請」の制度があります。「納付猶予」制度は20歳代の方が対象です。また、学生を対象とした「学生納付特例」の制度もあります。いずれも、社会保険事務所で審査され、結果は郵送で直接本人に通知されます。

「全額免除等」、「納付猶予」と「学生特例」は承認されると、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納める(追納)ことができます。

なお、「4分の3免除」・「半額免除」「4分の1免除」は、それぞれの保険料を納めることで資格ができますが、納付しないと未納の扱いとなります。

「免除・納付猶予申請」は年金手帳と認印を、「学生特例」は年金手帳と学生証(コピー可)または在学証明書と認印をご持参ください。窓口にてこられた人の本人確認は運転免許証・保険証などで行います。

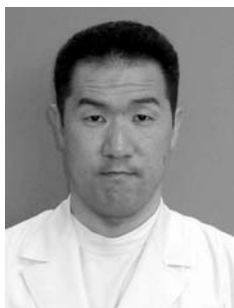
問合せ…**笠岡市役所市民課**
☎69-2129

「足の専門外来」開設

近年、生活様式の変化に伴い、足(脚ではない)の痛みや変形などの問題を抱えている患者さんが多くなっています。足は、医学的にも注目されにくい場所ではありますが、人間が靴を履いて二足歩行するために最も重要な器官であり、足の障害が様々な体の障害を引き起こす可能性があります。日本では、足(足関節、即ち足首より下の部分)の専門医は意外に少ない現状があります。

当院整形外科では、昨年11月より毎月第2・第4月曜日の午後に「足の専門外来」を

開いております。外反母趾や扁平足、足の裏の痛み、アキレス腱部の痛み、巻き爪などの診察治療を行います。外反母趾は、手術により十分矯正可能な疾患です。足の健康を維持することが体全体の健康につながります。お気軽にご相談ください。



日本整形外科学会専門医
医学博士 大澤誠也

問合せ…市民病院

☎2191

太陽光発電補助金の募集

申込み・問合せ

類提出

申込方法…受付窓口へ申請書

灯契約をしている人

対象…自ら居住する住宅にシステムを設置する個人で電

あたり7万円

補助金額…太陽電池出力1kw

(先着順)

募集期限…3月31日(火)

の人はぜひご活用下さい。

再開しました。設置を検討中

システム設置への補助制度が

エネルギーです。

国による住宅用太陽光発電

資源節約!CO₂二酸化炭素

も抑えられる地球にやさしい

太陽光発電なら石油を使わず

2月は省エネルギー月間。

定員:6人(多数の場合抽選)

環境学習センター(岡

山市下石井二一〇)

☎086(224)7272

4月1日から銀行窓口業務の
時間が変更されます

市役所内の中国銀行笠岡支

店派出所の窓口業務時間が、

次のとおり変更されます。

○3月31日(火)まで

9時~16時

○4月1日(水)から

9時~15時

※このほかの開庁時間内でも、

市税等の納付は、担当課及

び会計課窓口でできます。

問合せ…会計課

☎2149

各種相談

弁護士による法律相談
(無料・要予約)

とき…3月3日(火)13時~17時

ところ…市民プラザ

※市民に限りません

申込期限…2月16日(月)

申込方法…はがきに住所・氏

名・電話番号・「無料法律

相談希望」と記入し、

〒七一四一八六〇一

笠岡市中央町一一一

協働のまちづくり課まで

問合せ…協働のまちづくり課

☎2123

ひとり親家庭なんでも相談・
日曜こども相談

とき…2月22日(日)9時~12時

ところ…サンライフ笠岡

内容…育児不安、家庭内のト

ラブル、就業相談、不登校、

ひきこもり、発達相談など

子育てに関する相談

問合せ…子育て支援課

☎2132

日曜公証相談(無料・要予約)

とき…2月8日(日)9時~17時

※平日も無料で相談できます。

ところ…笠岡公証役場

内容…遺言、相続、養育費、

年金分割、任意後見など

申込み・問合せ

笠岡公証役場

☎5409