SETOUCHI

しまたびかさおか

ー笠岡諸島を巡る ガイドブックー



インスタ映えスポットがたくさん！！

笠岡諸島へようこそ



真鍋島

#真鍋島 #manabeshima

P.9-10へ



六　島

#六島 #mushima

P.13-14へ



CHECK!

#真鍋島

#北木島

#六島

#小飛島

#大飛島



北木島

#北木島 #kitagishima

P.7-8へ

#白石島

#高島



飛　島

#飛島 #hishima

P.11-12へ





白石島

#白石島 #shiraishijima

P.5-6へ





高　島

#高島 #takashima

P.3-4へ

自然豊かな漁師とツツジの島

高　島

Takashima Island

Instagramに投稿しよう！

入力不要！

スマホで
QRコードを読み込むと
ハッシュタグが
コピーできるよ！

高島で撮影した思い出の写真に
「#高島」「#子はらみ石」とハッシュタグをつけて
Instagram に投稿してみよう！



オススメ PHOTO SHOT



瀬戸内海を
バックに
写真を撮ってみよう♪



4月には
ツツジ祭りが
開催されます！





オススメ PHOTO SHOT

4月上旬は
遊歩道のあちこちで
ツツジの花が
見られます！



高島は
豊かな自然が魅力。
徒歩で１周約２時間。
女子でも回りやすい
ハイキングに最適な島♪









飲食店　宿泊施設
トイレ　港
自動販売機　日本遺産
ひろい道
せまい道
やま道

※飲食店・宿泊施設等、
事前に営業をご確認ください。

窓石からの
景色は干潮時のみ
見ることができます♪



窓石



高島行宮遺阯碑

かさおかブランド
神武天皇伝説の島、高島

日本遺産構成文化財
高島

■宿泊施設（要予約）

民宿 カーサタケダ	☎0865-67-6188

※漁業見学も可
※ マークのあるお店は、飲食も可（要予約）

■飲食店（ご利用前にご連絡ください）

古民家 食事処 正栄	☎0865-67-2291

※漁業見学も可

■漁業見学の申し込みも受け付けています

奥 太一郎（TAITAI家）	☎0865-67-2366
竹田 昌紀	☎090-1682-3567

インスタ映えスポットを巡る モデルコース

GOAL ② 子はらみ石
↓ 徒歩で約10分
① 窓石
↓ 徒歩で約15分
START 高島港
↓ 徒歩で約10分
王泊遺跡
↓ 徒歩で約20分
GOAL ③ 高島行宮遺阯碑

☆島内散策は、徒歩がオススメ！▪▪▪▪やま道は、草に覆われ通行できない時期もあります。

さらに詳しい情報が沢山！
Information
高島情報

https://www.kasaoka-kankou.jp/island/takashima

気分はリゾート！祈りとマリンスポーツの島

白石島

Shiraishijima Island

Instagramに投稿しよう！

入力不要！

スマホで
QRコードを読み込むと
ハッシュタグが
コピーできるよ！

白石島で撮影した思い出の写真に
「＃白石島」「＃海水浴場」とハッシュタグをつけて
Instagram に投稿してみよう！



オススメ
PHOTO SHOT





夏には
海の家が
登場するよ！





オススメ
PHOTO SHOT







※飲食店・宿泊施設等、
事前に営業をご確認ください。





インスタ映えスポットを巡るモデルコース

START 白石島港 → 徒歩で約10分 → ①白石島海水浴場 → 徒歩で約15分 → ②はと岩 → 徒歩で約20分 → ③高山展望台 → 徒歩で約15分 → ④開龍寺 → 徒歩で約15分 → GOAL 白石島港

☆島内散策は、徒歩がオススメ！▪▪▪▪やま道は、草に覆われ通行できない時期もあります。

かさおかブランド
白石踊 / 白石島海水浴場 / 白石島の遊歩道

日本遺産構成文化財
白石島 / 開龍寺

■宿泊施設（要予約）

旅館 天城荘	☎0865-68-3027
旅館 お多福旅館	☎0865-68-3501
民宿 ゲストハウスしらいし	☎090-8086-8371
民宿 さんちゃん	☎0865-68-3169

白石島国際交流ヴィラ
（Shiraishi Island International Villa）
HP https://www.shiraishiisland.com

旅館 中西屋旅館	☎0865-68-3553

※ マークのあるお店は、飲食も可（要予約）

■飲食店（ご利用前にご連絡ください）

あまの ※夏季限定	☎080-4639-5151

Moooo!Bar（ムーバー）※7・8月限定営業
shiraishireservations@yahoo.com

さらに詳しい情報が沢山！
Information
白石島情報

https://www.kasaoka-kankou.jp/island/shiraishijima

歴史ある「石」と「流し雛」の島

北木島

kitagishima Island

Instagramに投稿しよう！

入力不要！

スマホでQRコードを読み込むとハッシュタグがコピーできるよ！

北木島で撮影した思い出の写真に
「#北木島」「#北木石」とハッシュタグをつけて
Instagram に投稿してみよう！



オススメ PHOTO SHOT ①



昔ながらのポストのデザインがかわいい♪





レトロな街並みを歩いてみよう！



オススメ PHOTO SHOT

K's LABOや金風呂丸の船内で自転車を借りることができます♪



金風呂港と大浦港の間は約 6.5km 歩くと約 1 時間半かかります



飲食店 / 宿泊施設 / トイレ / レンタサイクル / 学校 / 郵便局 / スーパー・商店 / 港 / 自動販売機 / 海水浴場 / 日本遺産 / ひろい道 / せまい道 / やま道

※飲食店・宿泊施設等、事前に営業をご確認ください。





（旧暦３月３日頃）

かさおかブランド

北木島の天然灰干し・魚々干し ／「不死鳥の石®」～海面下より切り出す最高品質の北木石～
北木島の生活道路から見える、北木島の丁場跡 ／ 北木島採石場及び採石跡地の景観と石切り文化 ／ 北木島 喜多嬉かき

日本遺産構成文化財

北木石の丁場 ／ 北木島の丁場湖 ／ 北木島の石工用具（いしく） ／ 千ノ浜（ちのはま）の護岸景観 ／ 北木島石切唄 ／ 旧映画館「光劇場」

■宿泊施設（要予約）

旅館 天野屋旅館	☎0865-68-2019
民宿 グルメ北木島	☎0865-68-3239

※ マークのあるお店は、飲食も可（要予約）

■飲食店（ご利用前にご連絡ください）

K's LABO	☎0865-69-8814
中華そば大福	☎090-1684-6230
南国（要予約）	☎0865-68-2615
港屋	☎0865-68-2046

さらに詳しい情報が沢山！

Information

北木島情報

https://www.kasaoka-kankou.jp/island/kitagishima

インスタ映えスポットを巡る モデルコース

＜フェリー利用コース＞

START 豊浦港 → すぐ近く → ①メビウスの輪 → 徒歩で約15分 → ②北木のベニス → 徒歩で約10分 → ③北木石の丁場 → 徒歩で約5分 → GOAL 金風呂港

＜旅客船利用コース＞

START 大浦港 → 徒歩で約5分 → 諏訪神社 → 徒歩で約5分 → ④大浦郵便局 → 徒歩で約10分 → 北木石記念室（北木島の石工用具） → 徒歩で約10分 → GOAL 大浦港

☆島内散策は、自転車がオススメ！▪▪▪やま道は、草に覆われ通行できない時期もあります。

昔の面影残る「歴史」と「映画」の島

真鍋島

Manabeshima Island

Instagramに投稿しよう！

入力不要！
スマホで
QRコードを読み込むと
ハッシュタグが
コピーできるよ！

真鍋島で撮影した思い出の写真に
「＃真鍋島」「＃島時間」とハッシュタグをつけて
Instagram に投稿してみよう！



オススメ PHOTO SHOT





真鍋島の最高峰
城山展望台からは、
笠岡諸島はもちろん
天気のいいときは、
四国まで
眺望が広がります。





オススメ PHOTO SHOT



※飲食店・宿泊施設等、
事前に営業をご確認ください。

インスタ映えスポットを巡る モデルコース

START 本浦港 → 徒歩で約5分 → ①真鍋家住宅（町並み） → 徒歩で約5分 → ②真鍋中学校 → 徒歩で約20分 → ③八幡神社 → 徒歩で約15分 → GOAL 本浦港

☆島内散策は、徒歩がオススメ！▪▪▪▪やま道は、草に覆われ通行できない時期もあります。

日本遺産構成文化財
- 真鍋家住宅

■宿泊施設（要予約）
- ゲストハウス INN THE CAMP ※食事は応相談 HP https://manabeshima.info
- 旅館 島宿三虎 ☎0865-68-3515
- ゲストハウス ZENTA SUITE HP https://manabeshima.info
- 民宿 漁師小屋 ☎0865-68-3519

※ 🍴マークのあるお店は、飲食も可（要予約）

■飲食店（ご利用前にご連絡ください）
- コーヒーカフェオータニ ☎090-3176-8087
- 船出 ☎0865-68-3900
- モトエカフェ HP https://manabeshima.info
- 漁火（要予約） ☎0865-68-3519

さらに詳しい情報が沢山！
Information
真鍋島情報
https://www.kasaoka-kankou.jp/island/manabeshima

恋人と行きたい潮待ちと椿の島

飛　島

Hishima Island

Instagramに投稿しよう！

入力不要！
スマホで
QRコードを読み込むと
ハッシュタグが
コピーできるよ！

飛島で撮影した思い出の写真に
「#飛島」「#ハチマキ道路」とハッシュタグをつけて
Instagram に投稿してみよう！



オススメ PHOTO SHOT ②



③

澄んだ空に
青い海！



④



⑤

#馬ポーズ？



#大飛島遺跡 ①

オススメ PHOTO SHOT

3月には
「飛島つばき祭り」が
開催されます！



飛島の外周道路は
ハチマキ道路と呼ばれています。
1周4km、徒歩約1時間
ちょうどよい散歩コースです。

北浦港

椿群生地

④ 尻替（しりがえ）の風景



金魚椿

洲港

⑥

うどん工房 WIFI

飛島研修所

大飛島遺跡 ①

大飛島

荒神山（151.8m）

Ile d'or（イルドール）

NTTの電塔が目印

③ 佐場のビーチ

恋人岬 ②

島神社 ⑤

小飛島

小飛島港



N

250m

飲食店　宿泊施設
トイレ　港
日本遺産
ひろい道
せまい道

※飲食店・宿泊施設等、
事前に営業をご確認ください。

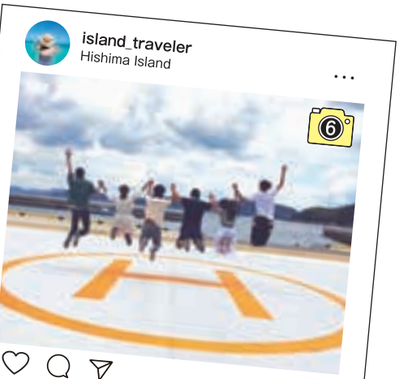


#島で作られた椿油



#椿

椿は
2～3月中旬が
見頃です♪



かさおかブランド
飛島の椿と椿油

日本遺産構成文化財
大飛島遺跡

■宿泊施設（要予約）※ マークのあるお店は、飲食も可（要予約）

ゲストハウス Ile d'or（イルドール）	☎090-4659-8444

■飲食店（ご利用前にご連絡ください）

うどん工房（要予約・うどん作り体験もできます）※10人以上	☎080-6334-5415

■研修施設

飛島研修所 ※シーカヤック等貸出あり（要予約）	☎080-2891-8387

インスタ映えスポットを巡るモデルコース

START 洲港（大飛島）
→ 徒歩で約5分 → ① 大飛島遺跡
→ 徒歩で約15分 → ② 恋人岬
→ 徒歩で約10分 → ③ 佐場のビーチ
→ 徒歩で約30分 → ④ 尻替の風景
→ 徒歩で約25分 → GOAL 洲港（大飛島）

☆島内散策は、徒歩がオススメ！

さらに詳しい情報が沢山！
Information
飛島情報

https://www.kasaoka-kankou.jp/island/hishima

女子旅に最適！灯台と水仙の島

六島

Mushima Island

Instagramに投稿しよう！

入力不要！
スマホで
QRコードを読み込むと
ハッシュタグが
コピーできるよ！

六島で撮影した思い出の写真に
「#六島」「#水仙」「#灯台」とハッシュタグをつけて
Instagram に投稿してみよう！





港に到着すると
可愛いブイ猫が
出迎えてくれます♪





海で見つけた
シーグラス！



六島で作られた
ビールはフルーティーな
香りで大人気！！



ボクには
灯台に向かう途中で
出会えるよ♪



#ブイ猫



#六島路地探検







#貝殻見っけ♪



他にも色んな顔の
ブイが島中にあるよ♪
探してみてね！

飲食店　宿泊施設
トイレ　学校
スーパー・商店　港
ひろい道
せまい道
やま道

『恋する灯台』に認定された六島灯台は、ロマンスの聖地です。（2016年8月に認定）

※飲食店・宿泊施設等、
事前に営業をご確認ください。

六島は
おしゃれなビールや
可愛いブイなど女子旅に
ぴったりな島♪



インスタ映えスポットを巡る モデルコース

GOAL ②六島灯台 ← 徒歩で約20分 ← ①海岸線 ← 徒歩で約5分 ← START 前浦港 → 徒歩で約10分 → ③湛江の路地 → 徒歩で約5分 → GOAL 湛江港

☆島内散策は、徒歩がオススメ！▪▪▪▪やま道は、草に覆われ通行できない時期もあります。

かさおかブランド
六島の水仙と灯台

■宿泊施設（要予約）
ゲストハウス島小屋　☎090-3377-6328
※ 🍴マークのあるお店は、飲食も可（要予約）

■醸造所
六島浜醸造所　☎090-3377-2897
※営業日はＨＰをご覧ください。

さらに詳しい情報が沢山！
Information
六島情報
https://www.kasaoka-kankou.jp/island/mushima

あなたも笠岡を発信してください♪

インスタグラムに投稿しよう！

#しまたびかさおか
#瀬戸内海

笠岡諸島で撮影した思い出の写真に

「＃しまたびかさおか」「＃瀬戸内海」とハッシュタグをつけて

インスタグラムに投稿してみよう！

みんなの投稿から新しい笠岡諸島の魅力が発見できるかも！？







島で気をつけたい５つのポイント

＃01 食事処・スーパーは、早く閉店したり、不定休であったりします

＃02 帰りの船の時間と港を確認しましょう

＃03 トイレを見つけたら済ませましょう

＃04 携帯電話の電波が届かない場所があります

＃05 きれいな島を守るためゴミはもちかえりましょう

Point
島内では、島民の方が日常を過ごしています。生活のさまたげにならないように島をお楽しみください。

check



船のお問い合わせ先

船乗り場・時刻表などはこちら

船の種類	運航会社	問い合わせ先電話番号	備考
定期旅客船	三洋汽船	0865-62-2866	
フェリー	(有)笠岡フェリー（大福丸）	0865-63-0216	北木島へ
	(株)瀬戸内クルージング（金風呂丸）	0865-62-2856	白石島・北木島へ
	三洋汽船（さんよう）	0865-62-2866	白石島へ
海上タクシー	笠岡渡船	0865-63-6224	
	幸進丸	0865-68-4345	
	さかえ丸	0865-67-2051	
	白兎渡船	090-8065-8001	
	やぶた渡船	0865-67-4777	

日本遺産構成文化財一覧

さらに詳しい情報はこちらから

笠岡市、香川県丸亀市、土庄町、小豆島町の２市２町による「知ってる！？悠久の時が流れる石の島～海を越え、日本の礎を築いた せとうち備讃諸島～」が日本遺産認定されています。

- ○高島
- ○開龍寺（白石島）
- ○白石島
- ○北木石の丁場（北木島）
- ○北木島の丁場湖（北木島）
- ○北木島の石工用具（北木島）
- ○千ノ浜の護岸景観（北木島）
- ○北木島石切唄（北木島）
- ○旧映画館「光劇場」（北木島）
- ○真鍋家住宅（真鍋島）
- ○大飛島遺跡（大飛島）

〈お問い合わせ〉

笠岡市 商工観光課

編集協力：かさおかブランド協議会

〒714-8601 岡山県笠岡市中央町 1-1
TEL：0865-69-2147　FAX：0865-69-2185
https://www.kasaoka-kankou.jp/

2019.8