

保健カレンダー

子宮頸部がん検診

月日(曜)	場 所	受付時間
10月10日(金)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00
10月14日(火)	吉 田 公 民 館	13:00~13:30
	大 井 公 民 館	14:30~15:00
10月15日(水)	笠岡諸島開発総合センター	11:00~12:00
	北 木 西 公 民 館	14:00~14:30
10月16日(木)	大井ハイランドホール	13:00~13:30
	J A 倉敷かさや今井支店	14:30~15:00
10月17日(金)	大 島 小 学 校	13:00~13:30
	大 島 公 民 館	14:00~14:30
	大島海見える家	15:00~15:30
10月20日(月)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…20歳以上の女性

※検診内容…内診・視診、細胞診

子宮頸部がん検診・乳がん検診(視触診のみ)

月日(曜)	場 所	受付時間
11月 4日(火)	白 石 島 港 棧 橋	10:00~11:30
	飛 島 港 棧 橋	13:30~14:00
	高 島 港 棧 橋	9:45~10:15
11月 5日(水)	真 鍋 島 港 棧 橋	12:15~13:00
	六 島 港 棧 橋	14:30~14:45

※対象者

子宮頸部がん検診…20歳以上の女性

乳がん検診…30歳以上の女性

成人検診の問合せ…健康福祉課 ☎69-2101

乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
10月16日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成20年6月生まれの人

1 歳 6 カ 月 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
10月23日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成19年3月生まれの人

3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
10月 9日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成17年7月生まれの人

生 ポ リ オ

月日(曜)	場 所	受付時間
10月24日(金)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人

※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与

※受付1時間前から飲食はさせないでください。
吐く恐れがあります。

☆予防接種に、保護者以外の方がお子さんを連れて
こられる場合には、「委任状」が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課

☎69-2132

お詫びと訂正

広報9月号4ページ個別健康診査の前立腺がん検診、胃がん
検診、乳がん検診についての自己負担金70歳~74歳となっ
ていましたが、正しくは70歳以上でした。お詫びし訂正します。

○マタニティ教室(無料)

とき…10月30日(木)受付時間13:15~13:30

ところ…保健センター

内容…母乳指導・お風呂の入れ方

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・タオル

申込期限…10月23日(木)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加もどうぞ。

健康づくり一口メモ

自殺は健康、家庭、経済、生活など様々な要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた末の死と言えます。また、自殺の直前にはうつ病などの精神疾患を発症していることが多い。

自殺を考えている人はサインを発している

次のようなサインが多くある場合は、自殺の危険が迫っている。家族や職場の同僚など身近な人が気づきましょう。そして専門医受診を勧めましょう。

自殺予防の十箇条(自殺のサイン)

- 1 うつ病の症状に気をつけよう(気が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断ができない、不眠が続く)
- 2 原因不明の体の不調が長引く
- 3 酒量が増す
- 4 安全や健康が保てない
- 5 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- 6 職場や家庭でサポートが得られない
- 7 本人にとって価値あるもの(職、地位、家族、財産)を失う
- 8 重症の病気にかかる
- 9 自殺を口にする
- 10 自殺未遂におよぶ

自殺予防 いのちの電話
0120-738-556
毎月10日 8:00~翌日8:00
(24時間無料です)

日本では、1998年以降、年間の自殺者が3万人を超えています。

問合せ…健康福祉課 ☎69-2133

日 曜 ・ 休 日 当 番 表

【内 科】

10月12日(日)	う ま こ し 医 院	63-7272
10月13日(月)	斎 藤 内 科 消 化 器 科	62-3356
10月19日(日)	高 田 内 科 医 院	62-4311
10月26日(日)	笠 岡 第 一 病 院	67-0211
11月 2日(日)	西 井 ク リ ニ ッ ク	63-9002
11月 3日(月)	植 木 内 科	65-0601
11月 9日(日)	さくらい内科小児科医院	66-4800

【外 科】

10月12日(日)	笠 岡 中 央 病 院	62-5121
10月13日(月)	市 民 病 院	63-2191
10月19日(日)	大 嶋 整 形 外 科 内 科 医 院	65-1110
10月26日(日)	笠 岡 第 一 病 院	67-0211
11月 2日(日)	村 上 脳 神 経 外 科 内 科	69-2345
11月 3日(月)	市 民 病 院	63-2191
11月 9日(日)	笠 岡 大 崎 整 形 外 科	69-6060