

交通規制のお知らせ

10月26日(日)の「第3回べいふあーむ駅伝大会」開催に伴い、笠岡湾干拓地内の一部道路(一方通行)及び、神島寺間見崎線の一部(車両通行止め)で、9時45分～13時の間、交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。また、当日は岡山県知事選挙の投票日のため、一部の投票所までの交通に不便となりますが、ご協力をお願いします。



ジュニア陸上教室

開催のお知らせ

べいふあーむ駅伝大会のアトラクションとして、実業団チーム所属選手による陸上教室を開催します。

ぜひ、参加してください。
受付：10月26日9時45分～10時
受付場所：陸上競技場入口付近
教室時間：10時45分～11時45分
教室場所：笠岡陸上競技場
参加費：無料

問合せ
スポーツ推進課
(総合体育館内)
☎69-6622

参加者募集

第2回「いきいき笠岡21」かぶとがに健康ウォーキング大会

とき：平成20年12月14日(日)
受付：9時～9時20分
実施時間：9時30分～12時
(小雨決行)

※健康福祉まつりのポスター等でお知らせしている日程から変更されています。

集合場所：かさおか古代の丘スポーツ公園
コース：捷平と古墳のなぞをたどる道コース

参加費：一人500円(中学生以下は300円)

※簡単な昼食を用意しています
持参物：ウォーキングに必要な物(歩きやすい服装・靴、帽子、タオル、飲み物)
申込み方法：はがき、FAX、または、電話

*住所・氏名・生年月日・電話番号を必ず記入のこと
申込み期限：11月14日(金)

申込み・問合せは

〒714-1860
笠岡市中央町一
笠岡市役所 健康福祉課

☎2101
FAX 2182

笠岡市では平成14年に10年後の健康な暮らしを目指す「いきいき笠岡21」健康づくり計画書を作成し、市民の皆さんと一緒に健康づくりを進めています。昨年は、生活の中に運動習慣を取り入れることを目的に『かぶとがに健康ウォーキングマップ』を作り、ウォーキング大会を実施しました。

この健康ウォーキングマップのコースを歩く、ウォーキング大会を今年も開催します。自然と触れ合いながら健康について考えませんか。皆さんの参加をお待ちしています。