

冷蔵庫の食材チェックシート

点検日	月	日	月	日
	()	曜日	()	曜日

食品名	賞味期限／消費期限



冷蔵庫の食材チェックシート

点検日	月 日	月 日
	()曜日	()曜日

食品名	賞味期限／消費期限



笠岡市では、毎週末お買い物前の金曜日を「冷蔵庫チェックの日」として食品ロス削減をすすめています。みんなで「ごみを減らそう DAY！」