

保健カレンダー

乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
12月13日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成19年8月生まれの人

1 歳 6 カ 月 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
12月20日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成18年5月生まれの人

3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
12月6日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成16年9月生まれの人

生 ポ リ オ

月日(曜)	場 所	受付時間
12月21日(金)	保 健 セ ン タ ー	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人

※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与

※受付1時間前から飲食はさせないでください。

吐く恐れがあります。

☆予防接種に、保護者以外の方がお子さんを連れてこられる場合には、「委任状」が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課 ☎69-2132

日 曜 ・ 休 日 当 番 表

【内 科】

12月16日(日)	斎藤内科消化器科	62-3356
12月23日(祝)	高田内科医院	62-4311
12月24日(休)	笠岡第一病院	67-0211
12月29日(土)	小田内科医院	67-5511
12月30日(日)	猪木医院	62-3737
12月31日(月)	渡辺クリニック	62-2319
1月1日(祝)	木野山医院	67-0852
1月2日(水)	谷口クリニック	66-0517
1月3日(木)	安倍医院	67-5112
1月6日(日)	植木内科	65-0601

【外 科】

12月16日(日)	市 民 病 院	63-2191
12月23日(祝)	鈴 木 医 院	67-2315
12月24日(休)	村上脳神経外科内科	69-2345
12月29日(土)	市 民 病 院	63-2191
12月30日(日)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
12月31日(月)	西井ウイメンズクリニック	62-3249
1月1日(祝)	笠岡第一病院	67-0211
1月2日(水)	市 民 病 院	63-2191
1月3日(木)	笠岡中央病院	62-5121
1月6日(日)	笠岡大崎整形外科	69-6060

【歯 科】

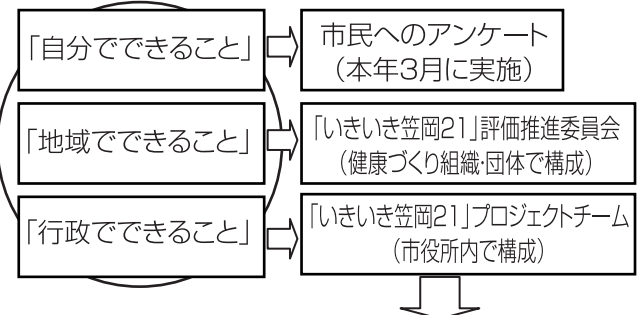
12月29日(土)	松本歯科医院	66-3633
12月30日(日)	小見山歯科医院	67-2771
12月31日(月)	西井歯科医院	62-6222
1月1日(祝)	いがらし歯科医院	62-2248
1月2日(水)	酒井歯科番町診療所	62-3877
1月3日(木)	高橋歯科医院	67-5185

「いきいき笠岡21」 を評価しています！

平成15年3月に「いきいき笠岡21」健康づくり計画書（10年計画）を作成し、「自分でできること、地域でできること、行政でできること」の3つの力を合わせ、健康づくりを推進しています。

5年目の中間年を迎え、現在は、それぞれの分野について今までの5年間の振り返り、評価しています。「自分でできること」については、平成19年3月に実施したアンケートを基に検討しています。「地域でできること」については、健康づくり組織・団体の代表者で構成される“「いきいき笠岡21」評価推進委員会”で検討し、「行政でできること」については市役所の“プロジェクトチーム”で検討しています。

これから各評価をまとめ、「地域でのふれあいを通していきいきと心豊かに暮らしたい」という5年後の市民の夢に向けての計画を作成していきます。



5年後の市民の夢に向けての計画

そして、この中間評価年を記念して…

市民の皆さんから募集した市内34箇所のウォーキングコースをまとめ、「かぶとがに健康ウォーキングマップ」を作成しました。また、そのコースを歩く「かぶとがに健康ウォーキング大会」を12月15日（土）に笠岡運動公園を出発点として開催します。

大会の詳細は広報11月号などでお知らせしています。参加者にはマップをプレゼントしますので、ぜひご参加ください。当日参加も受け付けます！！

問合せ…健康福祉課 ☎69-2101

19年度健康づくりカレンダー 予防接種引き受け医療機関の追加について

医療機関名・・・みやけこどもクリニック
☎67-7755

BCG	三混	二混	麻しん 風しん 混合	麻しん	風しん	日本 脳炎	インフル エンザ
★	★	★	★	★	★	★	★