

# KASAOKA

広報かさおか



## 令和元年度 日本遺産認定証交付式



## 祝！日本遺産認定

「知ってる!? 悠久の時間が流れる石の島

～海を越え、日本の礎を築いたせとうち備讃諸島～」

文化庁の制度「日本遺産」に認定されたストーリーの発表が5月20日に行われました。その結果、笠岡市・丸亀市・土庄町・小豆島町の2市2町で共同申請をしたストーリーが見事認定され、東京では認定証の交付式が、笠岡諸島交流センターでは認定記念セレモニーが盛大に行われました。



JAPAN HERITAGE  
日本遺産

### 目次（主な内容）

2…日本遺産認定

6…JR笠岡駅周辺のこれから

8…笠岡市立認定こども園名称募集

9…災害時の警戒レベル情報の運用が始まります

28…カブトガニ博物館へ行こう！

6

June.2019  
Vol.771



# 日本遺産認定

知ってる!?! 悠久の時間が流れる石の島

～海を越え、日本の礎を築いた

せとうち備讃諸島～



JAPAN HERITAGE

日本遺産

#### ▼日本遺産とは

地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産 (Japan Heritage)」と呼ぶ文化庁が認定するものです。

#### ▼世界遺産や指定文化財との違い

世界遺産や指定文化財は、いずれも登録・指定される文化財の価値付けを行い、保護を担保することが目的です。一方で日本遺産は、地域に点在する遺産を「面」として活用し、発信することとで、地域活性化を図ることが目的です。

#### ▼日本遺産認定による効果

認定された当該地域の認知度が高まるとともに、地域住民のアイデンティティの再確認や地域ブランドの魅力向上が期待されます。また、地域が主体となつて、有形や無形のさまざまな文化財群を、総合的に整備・活用し、国内だけでなく海外へも戦略的に発信していくことで、地域の活性化につながります。

#### 認定ストーリーの概要

瀬戸内備讃諸島の花こう岩と石切り技術は長きにわたり日本の建築文化を支えてきました。日本の近代化を象徴する日本銀行本店本館などの西洋建築、また古くは近世城郭



の代表である大坂城の石垣など、日本のランドマークとなる建造物が、ここから切り出された石で築かれています。島々には、400年にわたって巨石を切り、加工し、海を通じて運び、石と共に生きてきた人たちの希少な産業文化が息づいています。世紀を越えて石を切り出した丁場は独特の壮大な景観を形成し、船を操り巨石を運んだ民は、富と迷路のような集落を遺しました。今なお、石にまつわる信仰や生活文化、芸能が継承されています。



笠岡市長 小林 嘉文

### 小林市長の喜びの声

この度、本市と香川県丸亀

市、土庄町、小豆島町の「石の島」のストーリーが日本遺産に認定されました。2市2町は、石と共に生きてきた人々とその生活文化、海を越えて日本の礎を築いてきた備

讃諸島という点で繋がっています。今回72件の申請のうち、16件が認定という大変狭き門であったなか、私たちの取組と、備讃諸島の持つ魅力が高く評価されて認定へと至ったことは、誠に喜ばしいかぎりです。

この日本遺産認定に向けた取組は平成29年度に始まりました。1回目の申請は認定に至りませんでした。引き続き取り組むことを2市2町で決意し、平成30年10月に「備

讃諸島日本遺産認定推進協議会」を設立し、研修講演会やガイドボランティア研修交流会、講演会などを行いました。笠岡商工会議所にも連携していただいたおかげで、取組の輪を市民の皆さんに広めることができたと考えています。

そして平成31年1月に2回目の申請を行いました。

この認定は、市民の皆さんの強力なバックアップなしでは語れません。まずは皆さんに感謝申し上げ、喜びを分か

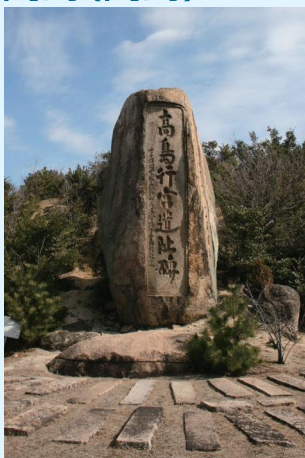
ち合いたいと思います。そして今後は、日本遺産認定を受けた地域としてふさわしい取組を進める決意を新たにしたいところです。

瀬戸内の島々は米紙ニューヨーク・タイムズで、読者に勧める2019年に行くべき旅行先の7位に選出されるなど、世界的に注目されており、笠岡諸島も観光客の増加が期待されます。日本遺産認定を契機に、観光客の増加に向けて、多言語に対応した情報発

信ツール、案内看板、観光トイレの整備など、受入体制を充実させます。また、各島の周遊コースや体験メニューの確立と商品化の促進を進めます。さらに、島への玄関口となる港の駐車場整備や、観光ガイドの体制強化を進めます。事業者や市民の皆さんと一体となって、インバウンドを含めた観光客の増大、ひいては地域経済の活性化による好循環の実現に全力で取り組んでまいります。

# 主な構成文化財と 各方面からの喜びの声～

## 高島(高島)



高島は古事記・日本書紀にいう神武天皇の「高島宮」であったとする伝説が古くから伝わります。大正8年、伝説を顕彰するため島の最高峰「神卜山」の山頂に高さ8mの巨石を用いた「高島行宮遺址碑」が建立されました。

## 北木石の丁場(北木島)



北木島にある丁場(採石場)。明治25年に開かれ、現在も採石が続いており、ここから切り出された石は、東京駅丸ノ内本屋など数多くの重要文化財に使われています。展望台からは、丁場の壮大な景観を堪能できます。



## ②丸亀市

### しわくきんぱんしよ 塩飽勤番所(本島)



瀬戸内海で活躍した塩飽の政治の中心地。信長・秀吉・家康などからも高く信頼され、その証となる朱印状が今も残されています。瀬戸内海の石材運搬に関わった人の偉業と歴史を伝える貴重な場所。

## ③土庄町

### 大坂城残石記念公園



史跡「大坂城石垣石切とび越丁場跡および小海残石群」と大坂城石垣石丁場の史跡。公園内の資料館では、徳川時代の大坂城の石垣に関する資料、この地の石工が使用してきた道具などが展示されています。

## ④小豆島町

### 大坂城石垣石丁場跡



当時の様子を色濃く残す黒田家が開いた丁場。総数1600個を超える石が残されており、当時の石工の技術を知ることができる貴重な場所です。

日本遺産の詳しい情報は下記のホームページにも掲載されています。



市ホームページ



日本遺産ポータルサイト  
(文化庁)



笠岡商工会議所  
会頭 鳴本 哲矢 氏

この度の認定は喜ばしく、感慨深いものがあります。国は地方創生の切り札は観光産業だと言っています。地域と行政が一体となって笠岡諸島も内外の資本を導入しながらインフラや観光施設の整備を進めることで、島の活性化だけでなく、島の人の利便性の向上につながることを期待します。



鶴田石材株式会社  
代表取締役 鶴田 康範 氏

日本遺産の認定は思い入れも多く喜びもひとしおです。この度の認定は、北木島の石材産業を守るための一つの手法だと考えます。観光業で島に人を呼ぶことで、ライフラインが維持され島の人たちの生活も守られます。北木島で、実際に高品質な北木石を見て、「北木石にまちがいはない」ということをぜひ確かめてください。



北木島豊浦町内会  
会長 藤原 功二 氏

認定されたことは、大変喜ばしいことです。今後、地元と市が連携して、観光、環境、島内交通などの観光客の受入体制の整備をして、より多くの方にお越しいただき、歴史や文化などをはじめとした、北木島の魅力を存分に満喫していただければ、ありがたいと思います。



白石島公民館  
館長 天野 正 氏

備讃諸島日本遺産認定推進協議会関係者の皆さまのご努力に笠岡諸島住民の1人として感謝とお祝いを申し上げます。地域の文化遺産の保存や継承に一層努力し、地域を訪れる方々を温かくお迎えできるように頑張りたいと思います。



カーサ・タケダ  
竹田 航平 氏

今回日本遺産に認定されたことによって、今まで以上に高島を訪れる人が増え、今後の島の活性化につながることを期待しています。レジャーや観光で高島を訪れた1人でも多くの人に高島の石文化をはじめとした、島の良さを感じてもらえると嬉しいです!ぜひみなさん高島におこしください!

# ～認定された

## ①笠岡市

### 真鍋家住宅(真鍋島)



真鍋家住宅は、真鍋水軍の拠点であった真鍋島の集落景観を代表する建物。

### 大飛島遺跡(大飛島)



大飛島にある巨石群。奈良・平安時代に信仰の対象として、遣唐使などの航海の無事を祈った祭祀跡といわれています。

かいりゅうじ

### 開龍寺(白石島)



開龍寺にある弘法大師伝説の残る大師堂は、巨石の下に建てられており、巨石と信仰の融合を物語っています。

# JR笠岡駅周辺エリアのこれから

JR笠岡駅周辺エリアは、かつて寺町・港町として栄え、人の交流・交通の拠点となる笠岡の「顔」として賑わっていました。しかし、近年の急激な少子高齢化や人口減少問題、それに伴って空き家の増加や商店街の空洞化といった問題が副次的に生じるなど、JR笠岡駅周辺を中心とする市街地の活性化が喫緊の課題となっています。

## JR笠岡駅周辺整備基本構想

平成30年3月、『JR笠岡駅周辺整備基本構想』をとりまとめました。これは、既存の都市機能や歴史・自然などの地域資源を掘り起こし、「笠岡らしさ」を最大限に活かしつつ、「交流を育む都市機能拠点の形成」「健康をつくる歩いて暮らせるまちづくり」「若者が集う賑わいのあるまちづくり」を推進していくための基本的な考え方です。

市ではこの基本構想に基づいて、笠岡駅南北連絡施設や駅前広場などをはじめ、駅周辺整備に向けた各種事業の着手を目指します。

## JR笠岡駅南北連絡施設の整備方針案まとまる

有識者や交通事業者、市民の代表などで組織するJR笠岡駅南北連絡施設等整備検討委員会では、駅の南北をつなぐ自由通路の新設などを盛り込んだ笠岡駅周辺の整備方針案をまとめました。これは、「JR笠岡駅周辺整備基本構想」に基づき、駅周辺のハード整備について検討していたものです。

鉄道を挟んだ南北地域について一層の往来を促進し、市街地の一体化を推進するため新たに自由通路を設置するとともに、駅利用者の利便性向上のため鉄道の南側に新たに

改札を設ける案となっています。また、現在は駅北側にしかない路線バスの発着場や駅への送迎のための駐車スペースなどを備えた駅前広場を鉄道の南側に整備する内容となっています。

市では、この度検討委員会がまとめた整備方針案をもとに、関係機関との協議を進め、整備計画の策定を目指していきます。詳細は市ホームページでも紹介しています。

JR笠岡駅周辺  
整備基本構想



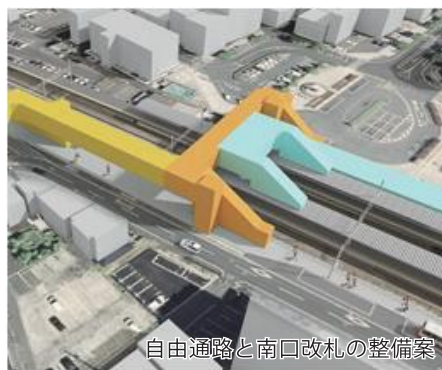
JR笠岡駅南北  
連絡施設等整備  
検討委員会



問合せ

都市計画課

☎(069) 2138



自由通路と南口改札の整備案

(土)(日)も診療・  
木祝休診

## 新倉敷メディカルスクエア

旧 新倉敷胃腸肛門外科内科

診療科

胃腸外科・内科・外科  
肛門外科・整形外科  
リハビリテーション科  
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、サービス付高齢者向け住宅  
あいの泉・ケアハウスあいの泉などを  
併設。

倉敷市玉島 1719 ☎(086) 525-5001

# 空き家バンク制度の利用が好調です！ あなたの空き家も利活用しませんか？

問合せ  
定住促進センター  
☎ 69-2377  
〇「だから、笠岡で暮らしたい。」



## ▲ 空き家バンクを利用する人が年々増えています

市ホームページのリニューアルや全国版空き家バンクへの登録などの取組によって、空き家を登録する人、空き家を探している人からの問合せが増え、成約件数も年々増加しています。

空き家バンク取り扱い実績

| 年 度            | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 空き家の新規登録件数     | 17  | 16  | 31  | 57  | 66  |
| 空き家を探す人の新規登録件数 | 45  | 42  | 43  | 87  | 190 |
| 成約件数           | 13  | 10  | 14  | 21  | 53  |
| 転入者の人数         | 18  | 9   | 6   | 22  | 55  |

5年間で  
約4倍に！

笠岡市は、宝島社が発行する移住希望者向け月刊誌「田舎暮らしの本」の住みたい田舎ランキングで2年連続上位に入りました。笠岡市への移住者がテレビ番組で紹介されるなど、各種メディアからの問合せも増えてきており、全国の移住希望者から注目されています。県外から笠岡暮らしを体験しに来た人にとって、「自然環境の良さ」と「人のあたたかさ」が魅力となっています。



取材風景

### ◇各種メディア掲載

- ・テレビ東京「よじごじDays」関東ローカル 平成31年4月4日放送 移住者紹介（30分）
- ・テレビ朝日系列「人生の楽園」全国ネット 平成31年4月6日放送 移住者紹介（30分）

## ▲ あなたの空き家も登録してみませんか

空き家の所有者からは「こんな不便なところには誰も住んでくれない」「家が古すぎて人は住めない」という声をお聞きますが、空き家を利用したい人の希望はさまざまです。住居以外に、アトリエや事務所、店舗、社員寮などとしても利用されています。

「手続きが面倒」「家財が残ってるし」と思っている皆さん、私たちがお手伝いします。まずは、定住促進センターまでご相談ください。



▲登録されている物件は場所も築年数もさまざまです。



▲中には白壁の蔵も登録されました。

## ▲ 所有者の声

「住む人はいないだろうと思っていたけれど、思い切って登録してみて、いい人に住んでもらえてよかった。」  
「解体も考えていたが、いい人に買ってもらえてよかった。」



## ▲ 入居者の声

「空き家バンクを活用すれば、私たちでも家を買えるんじゃないか、という気持ちになりました。アパートの家賃程度の住宅ローン返済で、一戸建てが購入できたし、自分好みにリフォームもできて大満足です！」



## ▲ 市内企業の皆さんへ

市では、移住を希望する人に対して、空き家バンクを利用した住む場所の情報に加えて、働く場所の情報も提供しています。移住者が就労可能な雇用情報がありましたら、定住促進センターへお寄せ下さい。

# 笠岡市立認定こども園の名称を募集します！

広報かさおか 令和元年6月 | 8

# 災害時（土砂、洪水など）の警戒レベル情報の運用が始まります

## ◆なぜ運用が始まるの？

平成30年7月豪雨を踏まえて、防災情報を分かりやすく提供するために運用を開始します。

## ◆どのように変わるの？

警戒レベル（レベル1～5）を設定し、住民が取るべき行動を直感的に理解しやすいものに変えます。

## ◆今までの避難情報（避難勧告など）はなくなるの？

市が発令する避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急）は今までどおり運用します。

## ◆どのように市民へ伝えるの？

防災無線や登録メール、エリアメールなどで次のとおり発令を想定しています。

【例】警戒レベル4、避難開始。  
こちらは笠岡市です。〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。〇〇地区の方は、速やかに避難を開始してください。

## ◆警戒レベルの種類

| 警戒レベル                                                                                            |   | 住民がとるべき行動            | 市や気象庁が発令する情報            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------|-------------------------|
| <div>危険</div>  | 5 | 命を守る最善の行動            | 災害の発生情報<br>【例】〇〇地区で土砂災害 |
|                                                                                                  | 4 | 避難                   | ・避難指示（緊急）<br>・避難勧告      |
|                                                                                                  | 3 | 高齢者等は避難<br>他の住民は避難準備 | 避難準備・高齢者等避難開始           |
|                                                                                                  | 2 | 避難行動の確認              | 注意報（気象庁が発令）             |
|                                                                                                  | 1 | 心構えを高める              | 警報級の可能性（気象庁が発令）         |

## ◆6月は「土砂災害防止月間」です ～みんなで防ごう土砂災害～

昨年の7月豪雨のように、ゲリラ豪雨や大規模な土砂災害の発生回数が増加傾向にあります。気象に関する情報に注意し、一人ひとりが風水害や土砂災害への備えをしっかりと行いましょう。

### ◆高解像度ナウキャスト（気象庁）

全国の土砂災害、浸水害、洪水害の危険度を確認することができます。

- ・パソコンからは「ナウキャスト」で検索
- ・スマートフォンからは右のQRコードを読み込んでください。



### ◆川の水位情報（危機管理水位計）

全国の河川の水位を確認することができます。

- ・パソコンからは「川の水位情報」で検索
- ・スマートフォンからは右のQRコードを読み込んでください。



問合せ 危機管理課 ☎ 69-2222

**笠岡第一病院**  
病院の日・看護の日  
特別企画

**6/19**

**心も体も健やかに**  
**～運動って素晴らしい！～**

4月1日にリニューアルした  
**健康増進クラブONE（2番町）**で  
記念のイベントを開催します！

◆ 講演：『高齢化社会に向かって』 講師 理事長（内科）宮島 厚介 医師

◆ 健康増進クラブONEの運動体験 ◆ ミニ教室：食事・運動・健診・介護について

◆ ハンドマッサージ ◆ 患者様の作品・プロジェクトポスター・パンフフラワーの展示 など

参加無料です！みなさまのお越しをお待ちしています！

駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。

**日時：6月19日（水）午後1時30分～3時30分（午後1時～受付）**

**場所：笠岡第一病院 健康管理センター 健康増進クラブONE（笠岡市2番町2-9 ☎62-6511）**

# 生活支援サポーター・介護ボランティアで いきいき生活はじめませんか？

簡単なお手伝いで地域を支える！  
**生活支援サポーター**

依頼者の自宅に訪問し、ゴミ出しやお部屋の掃除など身の回りの簡単なお手伝いをする有償ボランティアです。

## 登録条件

右記の養成講座の全課程を修了した人（年齢制限なし）

## 問合せ

笠岡市社会福祉協議会

☎62-3507



ボランティアで自分も地域もいきいき！  
**介護ボランティア**

介護保険施設などでボランティア活動を行うとポイントが貯まります。ポイントは年間最大5,000円分の商品券と交換できます。

## 登録条件

65歳以上の市民で右記の養成講座の全課程を修了した人

## 問合せ

地域包括ケア推進室

☎69-1033



**生活支援サポーター・  
介護ボランティア養成講座**

**日時** (全5回) 8月5日(月)、19日(月)、  
9月2日(月)、17日(火)、30日(月)  
13時30分～15時30分

**場所** サンライフ笠岡

**締切** 7月19日(金)

## 申込・問合せ

笠岡市社会福祉協議会

☎62-3507

地域包括ケア推進室

☎69-1033

## 活動に参加した人の声



話し相手や掃除のお手伝いなど、自分のできる範囲で活動しています。その活動が今後の自分のためになっていくと思っています。頑張った分がちょっとしたお小遣いにもなるので、仲間と日頃の労をねぎらい、食事に行って親睦を深めました。

何か始めてみたい方やボランティア活動に興味がある方、一緒に活動しませんか？  
徳山政士さん（第1期生）



談話スペースの奥に相談室があります。

**場所** 笠岡諸島交流センター  
**日時** 毎月第3土曜日  
10時～12時

「おれんじドア笠岡」は認知症当事者の方を聞き手とした、認知症・もの忘れ相談窓口です。本人やその家族の誰にも言えなかった悩みや不安に、当事者として寄り添い、これからは明るく生きていくためのお手伝いをします。  
今年5月から、毎月第3土曜日に開催。6月の開催日は15日(土)です。相談は無料。予約も不要です。気軽にお立ち寄りください。

## おれんじドア 笠岡こばなし

～ご本人のためのもの忘れ相談窓口～

相談員からひとこと



相談員 竹内裕さん

『今日を楽しく、明日はより楽しく、明後日以降は深く考えない』毎日笑顔が一番大事です。一歩踏み出し、「喜び」や「生きがい」を見つけましょう。

同じ経験をした当事者だからこそ、共感できる思いがあります。ひとりで悩まないで、話してみてください。

相談員・男性

## 問合せ先

長寿支援課

☎(69) 2313

きのこ老人保健施設

☎(63) 0700

# 2019 平和のつどい

## 平和の想いを未来へつないでいくために

ヒロシマとナガサキに原爆が投下されてから、74年が経過しました。  
原爆の記憶が風化するなか、笠岡市では戦争や原爆の恐ろしさを伝えていき、平和の大切さを次の世代へつないでいきます。

### ①平和学習バス(要申込)

**日時** 7月14日(日)8時出発、17時帰着(予定)

**場所** 広島平和記念公園、広島平和記念資料館(中央公民館前集合)

**費用** 200円(保険代)

**定員** 40人(先着順・小学校3年生以下は保護者同伴)

**準備物** 昼食、飲み物

**締切** 6月21日(金)

### ②笠岡市平和祭

**日時** 7月26日(金)13時30分開始(13時開場)

**場所** 市民会館

**内容** ▼新吉中学校「合唱」▼福山工業高校「計算技術研究部発表『VRで振り返る原爆の恐ろしさ』」▼劇団はぐるま座「朗読と

映像・音楽による構成『峠三吉と子どもの詩』」▼小中学生による平和メッセージ、平和パネルなどの展示▼折り鶴作成コーナー▼VR体験ブース「原爆投下前後の広島をVR体験」

※託児あり(7月12日(金)までに要予約)

※補聴器(Tモード対応)で明瞭に聞こえるヒアリンググループ席あり

### ③原爆死没者鎮魂式ならびに平和祈念のつどい

**日時** 8月6日(火)8時開始

**場所** かさおか平和のひろば(金崎大橋入り口)

**内容** ▼献花▼黙とう・平和の鐘点鐘▼平和の詩の朗読▼平和の誓いなど  
小中高校生の皆さんの参加も

お待ちしております。

### ④ピースラン2019(要申込)

**日時** 8月6日(火)5時出発、17時帰着(予定)

**場所** 広島平和記念公園(市役所前集合)

**内容** 広島市原爆死没者慰霊式ならびに平和祈念式参加

**費用** 2,000円(小学生未満は無料)

**締切** 40人(多数の場合抽選)

**締切** 7月12日(金)

### 申込み・問合せ

①②③人権推進課

☎ 69-2120

FAX 62-5767

④ピースラン2019実行委員会

☎ 63-4738

## 笠岡市プレミアム付商品券事業が

始まります！

### 商品券購入対象者

①令和元年度住民税非課税者(課税基準日平成31年1月1日)

※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などを除く。

②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子が属する世帯の世帯主。

### 購入限度額

①1人につき2万5千円(販売額2万円)

②1人につき2万5千円(販売額2万円)×対象の子の数

### 使用可能期間

※5千円単位の分割販売可能  
10月1日～令和2年2月29日

### 特定事業者

商品券で買物できる特定事業者(店舗)は申請者の購入引換券に掲載します。

**その他** 対象者への円滑な連絡のため適切な住所登録が必要です。

### ▼住民登録

現在住んでいる住所を、住民票に登録していますか。

▼東日本大震災による避難者

避難先住所などの変更は、次の窓口へ届け出ましょう。

・指定13市町村の人は、避難元の市町村窓口  
・それ以外の人は、避難先の市区町村窓口

▼転居の際は、郵便局への転居届をお忘れなく。

### ◎商品券取扱い加盟店の募集

プレミアム付商品券事業の特定事業者を希望する店舗は、商工観光課までお越しく下さい。登録申請書を提出していただきます。

**締切** 6月25日(火)

### 申込・問合せ

プレミアム付商品券の購入や取扱店に関する事  
商工観光課

☎ (69) 1188

住民登録に関する事  
市民課

☎ (69) 2131

## ・協力隊に新しい仲間が加わりました!・

私には、『一人ひとりが創造できる社会を作る』というビジョンがあります。私は、このビジョンの達成に近づくために笠岡市にやってきました。

笠岡市には、豊かな自然があります。多くの研究で、自然には創造性を向上させる効果があるといわれています。私は、そのような笠岡市の環境と自分自身の経験・スキルを生かして、将来を担う子どもたちの創造性を向上させる新しい学習環境を作ります。そして、より一層、笠岡市の人たち一人ひとりが、より良い地域を創造できる未来を作ります。

また、笠岡市には、美味しい魚や楽しい朝市があります。私も、自分の創造力を使って、これらの魚や朝市を活用した地域おこしを行います。

笠岡市での生活では、何事にも全力で楽しんでいきますので、これからよろしくお願いします!

魚や市場が好きです。



寺田 伊織  
てらだ いおり

年齢：26歳  
出身：静岡県  
趣味：市場、イベント巡り  
担当地域：神島外浦  
任 務：6次産業化や医福食農連携の水産分野への応用、未利用魚の活用、中高生の主体的学習意欲向上のための場づくり

## 第14回笠岡市木山捷平文学選奨詩部門の小学生入選作品

(平成30年度入選時の学年を掲載)

あのね

大島小学校一年 たけめいか

はじめてぬけたよ

金浦小学校一年 さかもとはると

あのね。

わたしにいつもとがうまれたよ。  
一さいになったよ。

なまえは、えま。

とてもかわいけれど、  
ときどきいじわる。

にこにこしながら、

わたしのだいじなものを

びりびりしたり、がっちゃんしたりする。

おそとがだいすきで、

「くっく、くっく。」

といいながら、とことこあるく。

すべりだいもとってもじょうず。

かわいいわたしの、いもうと。

おかあさんが

「おいで。」

ってわたしにいうときは、だっこしてくれるとき。

ぎゅーっとして、ほっぺにちゅーしてくれる。

「いちばんかわいいおかあさんのこ。」

って、こっそりおしえてくれる。

「ずっとあかちゃんでおっていいよ。」

とおかあさんはいうけど、

わたしはおねえちゃんになったのよ。

だけど、だっこはしてね。

なつやすみにはいつてすぐ

はじめて、やっどやっど

ぼくのしたの まえがぬけた。

ともだちは、はやくぬけていて

ぼくは とてもうらやましかった。

でも、ママたちは、

「はやくぬけないほうがいいよ。

むしばになるからね。」

って、いう。

それをきいて、まだぬけなくていいかな

と、おもったけど、

はじめてぬけたら、とってもうれしかったよ。

パパとママが、

「おめでとう。」

と、いつてくれたよ。

おとなのはが、はずかしそうに、のぞいてるよ。

うれしいな。

今年度の木山捷平文学選奨の作品

募集については、17ページをご覧ください。

ださい。

# 文スポ通信

【おことわり】出場者の学校名・学年は大会出場時のものです。

## 世界大会出場おめでとう

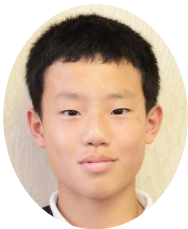
2019年世界ベンチプレス選手権大会（千葉県）



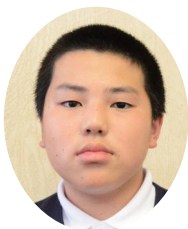
おおむろ ごうき  
大室 豪槻さん

## 全国大会出場おめでとう (順不同)

第39回全国少年柔道大会（東京都）



むらかみ てんま  
村上 天馬さん  
（笠岡小6年）



かがみやま ゆうま  
鏡山 悠磨さん  
（大井小6年）



みやかわ りく  
宮川 陸さん  
（笠岡工業高2年）



たていし じん  
立石 稔さん  
（笠岡工業高3年）



くりはら いぶき  
栗原 維吹さん  
（笠岡工業高3年）

JOCジュニアオリンピックカップ大会2019年度全日本ジュニアレスリング選手権大会（神奈川県）



むらかみ たいじゆ  
村上 大珠さん  
（笠岡小5年）



あさの まこと  
浅野 誠さん  
（中央小6年）

## 百歳おめでとう



ひらい いつこ  
平井 逸子さん  
（走出・5月生）



ひらやま とみこ  
平山 富子さん  
（神島外浦・5月生）



こでら とくこ  
小寺 徳子さん  
（今立・5月生）



さだとし ゆみこ  
貞利 優美子さん  
（山口・4月生）

このたび、4人の方がめでたく百歳を迎えられました。いつまでもお元気でいてください。

## 日本遺産申請結果のご報告

宮崎市を申請代表として、平成31年1月に文化庁へ申請しておりました、「神武東遷 ～古<sup>いにしえ</sup>と現在をつなぐ、遙かなる道のり～」については、今回残念ながら認定されませんでした。引き続き関係市町村と連携していきたいと考えております。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いします。

## 高齢者叙勲

### 受章おめでとうございませう

このたび、中濱寿雄さんが高齢者叙勲を受章されました。おめでとうございます。

◎瑞宝双光章 受章

元総社市立常盤小学校長

なかはま ひさお  
中濱 寿雄さん（山口）



## シロアリ・ハチ駆除は

床下  
無料調査  
実施中

三井化学アグロ(株)専属施工店

- シロアリ防除工事
- 床下換気扇取付工事
- 床下調湿剤敷設工事
- ハチ駆除



本社 赤穂市穂崎869-1  
幡方営業所 浅口市幡方町本庄640-38



株式会社 岡山三共アメニティ

0120-460-571

<https://www.okayamasankyo-amenity.com>

TEL.086-955-7017

TEL.0865-45-8801

津山営業所 津山市中北1640-1

TEL.0868-57-7076



体験コーナーでスライム作り

## 上手にできるかな

4月29日、総合スポーツ公園・総合体育館で「第38回笠岡子どもフェスティバル」を行いました。約3500人が来場し、ドラえもんショーや工作コーナー、はしご車や白バイ・パトカーの展示など、さまざまな催しを楽しみました。



「こんにちは」の手話を教わる園児

## みんなで手話をしてみよう

4月26日、新川保育所のらいおん組（5歳児クラス）で手話講座を開講しました。園児たちは初めての手話に緊張した様子でしたが、講師の動きを真似しながら、あいさつや動物を表す手話を楽しく学びました。



室屋さんと一緒にひまわりの種まき

## 福島と笠岡をつなぐひまわり

5月3日、笠岡ふれあい空港で「大空と大地のカーニバル2019」のプレイイベントを開催しました。福島復興大使でもある室屋義秀さんから「福島の復興のシンボル」として福島のひまわりの種を受け渡され、会場内の花壇に種まきを行いました。



丁寧に折り目をつけて制作

## お気に入りの1枚で作る

ゴールデンウィーク期間中、竹喬美術館でオリジナルのエコバッグを作るワークショップを開催しました。参加者はそれぞれ好みの絵柄を選び、美術館のスタッフに教わりながら作品を完成させました。



地元の職人達が「思い」をこめて「仕事」をします

岡山県知事認可  
岡山県指令第42号

## 井笠住宅リフォーム協同組合

屋根葺替 外壁塗装 水周り  
耐震施工 内外装工事 白蟻対策  
畳襖張替え 外構工事 増改築



藤井 浩述  
三協瓦工業



高田 哲治  
高田工業株



妹尾 正樹  
マサキ・サービス



齋藤 誠  
誠塗装



吉田 雅裕  
株式会社福登

☎0865-60-0771  
岡山県笠岡市入江24-1

井笠リフォーム

検索



カキツバタを觀賞する参加者

## 笠岡の歴史を感じながら

5月12日、菅原神社の御手洗池でカキツバタが見頃となりました。菅原神社や、300年以上の歴史のある清水家庭園を散策する「かきつばたウォーク」が笠岡市観光ガイドボランティアの主催で開催され、参加者は笠岡の歴史のぬくもりにふれていました。



駆け抜ける3基の神輿

## 迫力の伝統行事

5月4日、伝統行事「真鍋島の走り神輿」が行われました。八幡神社でお祓いを受けた担ぎ手たちにより、3基の神輿が真鍋島の島内を駆け抜ける様子に、訪れた見物客たちは圧倒されていました。



カブトガニの保護啓発運動の様子

## カブトガニを守ろう！

5月18日、天然記念物「カブトガニ繁殖地」内で保護啓発運動を実施しました。参加者はのぼり旗を持って、カブトガニ繁殖地の保全の呼びかけや、海岸を清掃するなどして、カブトガニ繁殖地の保護啓発に努めました。



親子でポピーを眺める来場者

## 満開のポピー畑

5月18日、道の駅 笠岡ベアフームで、「ポピーフェスティバル2019」を開催しました。来場者は記念写真を撮ったり、展望台に上って眺めたりと、赤、白、ピンクの鮮やかなポピー畑を満喫していました。

あなたのまちの不動産屋さん

**山陽住宅株式会社**

不動産 水道 建設

賃貸 売買 仲介 詰まり 水漏れ 新築 リフォーム

お気軽にお問い合わせ下さい ☎ **63-3663**

五番町 5-50 (税務署となり) <http://www.sanyo-j.co.jp/>

室内の熱中症対策には**内窓**がえーで！取り付け時間もあつという間の1時間じゃけーな！

笑顔。全開。健康住宅

むつ **睦みの工房** 小堀建設(株)

笠岡市二番町5番地  
0120-194-623 (齋藤)

睦みの工房 検索



## イベント

### 高梁川流域合同企業面接会

「高梁川流域就職面接会等  
開催事業」実行委員会  
☎086(230)0170

日時 6月18日(火)15時～17時

場所 倉敷アイビースクエア  
エメラルドホール(倉敷市本町  
七二二)

対象 令和2年3月新規卒業  
予定者(大学・短大・高専・  
専修)および第二新卒者。高  
校生を除くインターンシップ  
希望者。

### 七夕飾りを作ろう

かさおか古代の丘クラブハウス  
☎(65)21000(FAX兼用)

日時 7月1日(月)～7日(日)

9時～16時(受付は15時まで)

場所 古代の丘スポーツ公園  
クラブハウス

対象 どなたでも参加できます。  
※1家族1個で、材料だけの  
持ち帰りはご遠慮ください。

### 第33回笠岡市長杯 ヨットレース参加艇募集

笠岡ヨットクラブ(藤原)  
☎090(8716)6385  
✉rakko@mx1.kcn.ne.jp  
11のしま海の駅シアーカー  
☎(67)2974

日時 7月7日(日)9時～14時

場所 白石島東海面

内容 17フィート以上のク  
ルーザー型ヨットのレース

費用 1艇につき6000円

申込方法 氏名・住所・電話  
番号を記入してメール、電話

締切 6月28日(金)

◎ヨットレース運営ボランティア  
アスタツフを募集します。

対象 船酔いしない人

定員 5人程度

締切 6月28日(金)

### 白石踊体験ツアー

(有)アルディ観光  
☎0865(45)8488  
FAX 0865(44)0113  
✉hardie@fs.dion.ne.jp

日時 7月13日(土)17時30分～

21時30分(17時受付)

場所 白石島海水浴場(天候  
により変わることがあります)

定員 70人

費用 大人5000円、小学  
生以下3000円(夕食弁当  
代、船代、旅行保険代を含む)

申込方法 アルディ観光へ  
電話、FAX、メール

海岸クリーン作戦  
リフレッシュ瀬戸内

建設管理課  
☎(69)2146  
カブトガニ博物館  
☎(67)2477

日時 7月7日(日)8時～9時

場所 笠岡湾干拓堤防片島口

内容 瀬戸内・海の路ネット  
ワーク推進協議会が海岸清掃を  
行います。当日の実施有無につ  
いては、市ホームページか笠岡  
放送のデータ  
放送をご覧ください。

放送のデータ  
放送をご覧ください。

放送のデータ  
放送をご覧ください。



### 軽減税率制度説明会

笠岡税務署  
☎(62)3470

◎中国5県全ての税務署で開催

日時 6月10日(月)～14日(金)

15時30分～17時  
場所 各税務署

内容 10月から始まる消費税  
軽減税率制度について

※QRコードで詳細を確認で  
きます。

※定員になり次第、  
受付を終了いた  
します。

募集



### 募 集

### 生ごみ減量モニター募集

環境課  
☎(62)3805

内容 生ごみ処理機でごみ減  
量に取り組んでみませんか。  
市では電気式生ごみ処理機  
(堆肥化装置)の一定期間貸  
出を始めます。実際に生ごみ

出を始めます。実際に生ごみ

処理機を使ってみてその便利  
さや効果を体験し、生ごみ減  
量を実感してください。

定員 7人程度

締切 6月28日(金)

### 市営プールアルバイト募集

市民体育センター  
☎(63)1031

期間 7月13日(土)～8月31日(土)

内容 プールの監視員兼窓口  
係のアルバイトを募集します。

対象 泳ぎの出来る人

定員 10人以内

申込方法 市民会館または市  
民体育センターにある所定の申  
込書を市民体育センターに提出

締切 6月13日(木)12時

### 笠岡市主催婚活イベント 「たなばた婚」

日時 7月6日(土)17時～20時

場所 WOOD STOCK (吉田429-2)

※バス送迎あり(16時45分笠岡駅前)

内容 おしゃれなカフェレストでゆっ  
くりお酒を飲みながらお話し。ロ  
マンティックな一夜を過ごしませんか。

対象 25～35歳までの独身男女

費用 男性5,000円、女性2,000円

定員 男女各10人

※申込多数の場合は抽選

締切 6月26日(水)

申込方法

専用申込フォーム

(<https://forms.gle/b8Hi5KmMNtQssGAM9>) から申込をしてください。

問合せ 定住促進センター ☎69-2377



「ニューおとり」に代わる  
新造船の名称募集

三洋汽船株式会社  
笠岡二四一八―八  
☎(63)3131  
FAX(60)0089

応募方法 名称(ひらがな、カタカナ、漢字)、ふりがな、命名理由を記載し、郵送、FAX、三洋汽船ホームページのお問合せフォームのいずれかで三洋汽船(株)に応募。

※応募は1人1点までとし、必ず応募者の住所、氏名、電話番号を記入。

※採用作品の諸権利は主催者に帰属します。

※採用者には感謝状と記念品があります。

※7月中に採用者本人および三洋汽船ホームページ上で発表

締切 7月1日(月)必着

笠岡ぐるっと博2019  
参加飲食店等募集

商工観光課  
☎(69)1188

市内の飲食店および飲食を提供できる宿泊施設をスタンブラー形式で巡るグルメイベント「笠岡ぐるっと博」の参加店を募集します。

開催期間 9月1日(日)～11月

30(土)  
対象店舗 ①当事業の趣旨を理解し、主催者と協力して事業に取り組めること

②次の店舗に該当しないこと

・コンビニエンスストア、チェーンストアなど、全国または地域のブロック組織に加盟する飲食業

・本拠地が市外の場合、実質的に大企業の子会社である飲食業

・無店舗の飲食業

・保健衛生や防災対策などの店舗管理が著しく不良である飲食業

費用 5000円(協賛金)

締切 6月21日(金)

「いきいきチャレンジたいけん」  
中学生受け入れ事業所募集

学校教育課  
☎(69)2154

市では、生徒が地域の職場・施設で、体験活動を行うことで、主体的に自らの生き方や進路選択をしようとする意欲や態度を育成することを目的として、市内全中学校の2年生を対象に、職場体験を実施しています。  
今年度も中学生の体験活動

を受入可能な事業所や施設などを募集しています。

日程 ①、②の日程があります。

①新吉中9月3日(火)～6日(金)

②笠岡東中、笠岡西中、金浦中、大島中、神島外中、白石中、真鍋中、小北中

11月12日(火)～15日(金)

※新規で受け入れていただくことが可能な事業所があり

ましたら学校教育課までご連絡ください。

相生墓園使用者募集

環境課  
☎(62)3805

区画 募集区画は次のとおり

①第1区 第18号 6.0㎡

②第5区 第60号 4.0㎡

③第7区 第39号 6.0㎡

④第9区 第26号 6.0㎡

⑤第11区 第93号 6.0㎡

⑥第14区 第63号 4.0㎡

⑦第15区 第27号 4.0㎡

⑧第16区 12.0㎡

⑨第17区 12.0㎡

⑩第17区 12.0㎡(※角地)

⑪第17区 7.5㎡

申込方法 環境課窓口にある

申込書に必要事項を記入し、環境課に提出。

締切 6月28日(金)

※必ず申込の前に現地を確認してください。

※1区画に複数の申込みがあった場合、7月5日(金)に抽選を行います。

第15回「笠岡市木山捷平文学選奨」作品募集

生涯学習課  
☎(69)2155

募集部門 短編小説・随筆・詩・短歌・俳句・川柳

対象 短編小説は全国の新人

の未発表作品。他の部門は笠岡市内に在住・在学・在勤の人の未発表の自作の作品。

締切 9月24日(火)

○短編小説・随筆・詩

○短歌・俳句・川柳

※詳しくは、作品募集要項または市ホームページでご確認ください。作品募集要項は、生涯学習課および各公民館にあります。

11月1日(金)

市営住宅入居者募集

都市計画課 ☎69-2140

対象 両方の要件を満たす人

①同居する親族のいる人

※◆の団地は60歳以上の人や障がいのある人など、一定の条件を満たす場合は、単身での入居も可能です。

※◇の住宅は勤労単身者用で、随時募集を行っています。

②月額所得が15万8千円以下の人※60歳以上の人や障がいのある人など一定の条件を満たす場合は、21万4千円以下

申込方法

都市計画課に入居申込書と添付書類を持参(郵送不可)

募集期間

6月14日(金)～28日(金)

| 団地名     | 構造    | 住宅使用料(家賃)      |
|---------|-------|----------------|
| ◆富岡     | 2階建   | 7,800～11,400円  |
| ◆一番町    | 2階建   | 8,700～13,400円  |
| 一番町     | 4階建   | 9,400～18,400円  |
| 吉田      | 平屋    | 6,100～9,800円   |
| 小黒崎     | 5階建   | 11,000～28,900円 |
| 樋守(3DK) | 3・5階建 | 19,200～42,100円 |
| ◆小平井    | 2階建   | 11,000～18,200円 |
| 中央ビル    | 8階建   | 21,700～42,500円 |
| 本町ビル    | 10階建  | 15,000～29,500円 |
| ◇十一番町   | ワンルーム | 40,000円        |

## 笠岡よつちやれの夜 手踊り団体の募集

笠岡よつちやれの夜

実行委員会事務局  
☎(63)09111

日時 7月20日(土)

17時30分～21時

場所 市役所前県庁通り一帯

内容 笠岡の夏の夜を彩る

「笠岡よつちやれの夜」の出

演団体(1団体10人以上)と

協賛団体を募集します。

費用 参加協力金として1人

につき300円

締切 6月21日(金)

## 参議院議員通常選挙 投票立会人募集

選挙管理委員会事務局

☎(69)2164

将来を担う若い世代の皆さ

んに、選挙や政治により一層

の関心を持っていただき、選

挙をもっと身近に感じていた

だけるよう、投票立会人を募

集します。

日時 7月21日(日)(予定)

6時40分～18時頃

場所 市内投票所のうち選挙

人名簿登録地の投票所での勤

務となります。

内容 投票や投票事務が公正

に行われているかを確認する  
ため、投票事務全般に立ち会う。

報酬 1万9000円(予定)

応募資格 笠岡市の選挙人名

簿に登録されている40歳未満

(投票日現在の満年齢)の人

定員 各投票所につき1人

(多数の場合は抽選)

応募方法 住所、氏名、生年

月日、日中連絡のとれる電話

番号を明記して、郵便または

市ホームページから申込み。

(電話、FAX、Eメールは不可)

締切 6月21日(金)

## お知らせ

### 防犯灯の設置・修理 補助について

建設管理課

☎(69)2146

商工会議所

☎(63)1151

補助額①設置費

グループの代表者もしくは

スポンサーに40%

②維持管理

グループの代表者もしくは

スポンサーに修繕費(管球代

は除く)の50%

申込方法 所定の用紙に記入

し、領収書を添えて商工会議

所へ提出

## 防犯灯管球取替について

岡山県電気工事工業組合

笠岡支部 ☎(63)4707

日時 8時30分～17時

費用 蛍光管などを準備する

か、実費(500円)を現地

電気工事業者へ渡してください。

申込方法 岡山県電気工事工

業組合笠岡支部へ電話

防犯灯の球切れによる管球

の取替作業は、市が業者に委

託し作業を行います。

スポーツ施設の

利用調整会議

スポーツ推進課(総合体育館内)

☎(69)6622

日時 7月5日(金)19時(茂平

運動場は18時)

場所 茂平運動場管理棟(茂

平運動場の利用希望者)

市民体育センター(茂平運動

場以外の施設利用希望者)

内容 10月～12月の土・日・

祝日に施設を利用する団体の

調整を行います。

対象施設 総合スポーツ公園

(総合体育館・陸上競技場・

多目的広場・あぐりテニス

コート)、笠岡運動公園野球

場、かさおか古代の丘スポー

ツ公園(どんぐり球場・第一

グラウンド)、市民体育セン

ターアリーナ、茂平運動場、

大井南仮設グラウンド

対象 市内に拠点を置く団体

笠岡市優良医療従事者

表彰を行いました

健康推進課

☎(69)2101

5月13日、市内の医療機関

に10年以上勤務され、他の皆

さんの模範となる人の功績を

称え、市が優良医療従事者と

して表彰を行いました。

岡山県では、フローレン

ス・ナイチンゲール生誕の日

である5月12日を「病院の

日・看護の日」とし、その日

を含む1週間を「看護週間」

と定め、「看護の心」の普及

啓発や看護の魅力を伝えるこ

とで、看護についての理解と

認識を深める活動をしていま

す。

今年度は15人が表彰を受け

られ表彰状と記念品を贈りま

した。

※表彰者の名前と表彰時の写

真は市ホームページでご紹

介しています。

職員募集

人事課 ☎69-2124

## 市民会館工事の お知らせ

生涯学習課

☎(69)2155

市民会館は、計画的に設備

改修を行っています。今年度、

管理棟のトイレの改修を10月

以降に予定しています。工事

中は、騒音などで皆さんにご

不便をおかけしますが、ご理

解とご協力をお願いします。

※詳細が決まり次第、改めて

ご案内します。

## 職員募集

人事課 ☎69-2124

◎嘱託職員 介護認定調査員 1人  
要保護児童相談員 1人

### 試験について

受付期間 6月3日(月)～19日(水)

試験日 6月22日(土)

試験場所 笠岡市役所

※詳細は、市ホームページの受験案内をご覧ください。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額認定証」の更新

市民課

☎(69) 2130

「国民健康保険限度額適用認定証」「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新対象者には6月中旬に申請書を送付します。8月以降も引き続き認定証が必要な人は、期限内に手続きをしてください。

70歳以上の人で既に交付を受け、所要要件を満たす場合には、更新手続きは不要です。(認定証を7月下旬に送付します。)

締切 6月28日(金)

高額な医療を受ける皆さんへ

市民課

☎(69) 2130

市の国民健康保険加入者で、入院や外来で医療費が高額になる場合、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関で提示することで、1カ月の支払いが自己負担限度額までになります。必要な場合は事前に申請をしてください。

準備物 国民健康保険証、印かん

※国民健康保険税の滞納がある人や所得申告をしていない人は、認定証の交付ができない場合があります。

※70歳以上の人は、所得によって申請が必要ない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

「介護保険負担限度額認定証」の更新

長寿支援課

☎(69) 2139

介護保険施設などを利用する際の食費・居住費を軽減する「介護保険負担限度額認定証」の更新対象者には、6月中旬に申請書を送付します。8月以降も認定証が必要な人は、期限内に手続きをしてください。

有効期限・締切 7月31日(木)

自立支援医療(更生医療・育成医療)の受給者証の更新

地域福祉課

☎(69) 2133

受給者証(有効期限6月30日)が引き続き必要な人は、更新の手続きをしてください。

締切 6月7日(金)

準備物 印かん、保険証、障がい者手帳、個人番号カードまたは通知カード(本人のものと同じ一保険加入者のものが必要)、本人確認できるもの

◆場合によっては必要なもの

○年金受給者 金額がわかるハガキや通知など

児童手当現況届の提出をお願いします

市民課

☎(69) 2129

提出がない場合は受給できませんのでご注意ください。児童手当を受給している人は、6月1日現在の児童の養育状況などを確認するため、毎年現況届の提出が必要です。該当する人には6月上旬に通知します。必ず提出してください。

締切 6月28日(金)

被災者生活再建支援金について

地域福祉課

☎(69) 2133

7月豪雨で住宅に被害を受けた人で、住宅を解体した場合には「解体世帯」として支援金の「全壊世帯」と同等の支援が受けられる場合があります。

地域福祉課までご相談ください。

締切 8月2日(金)

(後期高齢者医療) 保険料軽減の変更

税務課

☎(69) 2116

後期高齢者医療広域連合 ☎086(245)0090

保険料(均等割額) 軽減割合の見直し

内容 世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額が33万円以下の人のうち、被保険者全員の所得(年金の所得控除額は80万円として計算)が0円の人

【変更前】 9割

【変更後】 8割

被用者保険の被扶養者であつた人に対する均等割額軽減期間の見直し

内容 後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険の被扶養者であつた人

【変更前】 無期限

【変更後】 資格取得後2年

「耐震診断」「耐震改修」補助制度について

都市計画課

☎(69) 2141

診断・工事の前に申請が必要ですのでご注意ください。

◆住宅・建築物耐震診断事業補助制度

内容 建物の耐震診断・補強計画費用の一部を補助 ※一般診断および補強計画の同時申請になります。

対象 昭和56年5月31日以前に工事着手され、2階建て以下の木造住宅(マンション・事務所・店舗などは診断費用および対象が異なります。)

締切 12月末

◆耐震改修事業補助制度

内容 木造一戸建て住宅の耐震改修費用の一部を補助

対象 耐震診断、耐震補強計画による耐震改修工事

※この他にも条件がありますので、工事契約前に問い合わせてください。

締切 12月末

保険料（税）減免の  
延長について

税務課

☎（69）2116

平成30年7月豪雨で被災した人の、保険料（税）を被害程度に応じて減免できる制度が延長になりました。

対象

- ①国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険のいずれかに加入している人
- ②平成30年7月豪雨で住家の床上浸水・全半壊などの被害を受けた人

申請期限

【延長前】

国民健康保険・介護保険  
平成31年2月末まで  
後期高齢者医療保険  
平成31年3月末まで

【延長後】

国民健康保険・介護保険  
令和元年7月末まで  
後期高齢者医療保険  
令和元年9月末まで

※申請書を既に提出している人は改めて提出する必要はありません。

日本脳炎の予防接種を  
受けましょう

子育て支援課

☎（69）2132

日本脳炎ウィルスは、蚊によつて媒介されます。夏に向けて、予防接種の接種忘れがないか確認しましょう。

日本脳炎の予防接種は第1期（生後6カ月～90カ月未満）に3回、第2期（9歳～13歳未満）に1回接種することが望ましく、この期間・回数内は予防接種を無料で受けることができます。

また、平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた20歳未満の人は、受けていない回数分の予防接種を無料で受けることができます。

申請方法 「笠岡市健康づくりカレンダー（母子保健版）」を参考に、県内の実施医療機関へ直接申し込んでください。

産後ケア事業のおしらせ

子育て支援課

☎（69）2132

市が委託した医療機関および助産所で受けるケアにかかる費用を助成しています。

内容 産後の母体管理、生活面の指導や授乳方法に関する指導など

対象 産後3カ月未満の母子で、育児支援が必要な人

利用施設

かねこ助産院、たんぼ助産院、さくらんぼ助産院、くにさだ助産院

助成額 宿泊型ケア1泊・デイサービス型ケア1日につきともに2万円（上限額）

上限額はいずれも定められたサービスの利用料の8割までで、それ以上は自己負担となります。

生活保護者は定められたサービス内では自己負担はありません。

申請方法 事前に子育て支援課で申請してください。

口は元気の源です  
8020を目指しましょう

子育て支援課

☎（69）2132

健康推進課

☎（69）2101

◎妊娠中から歯科健診

「子どもの歯の健康」はお母さんのおなかの中からスタートしています。

◆妊娠中は、虫歯や歯周疾患

になりやすい環境です。

◆歯周疾患は早産の大きな原因と言われています。

◆子どもの歯の基になる芽は妊娠初期から作られ始めます。

◆生まれたばかりの赤ちゃんの口の中に虫歯菌はいません。身近な人からうつるのです。

対象 妊娠中の人

期間 通年（妊娠安定期の早い時期）

内容 ①歯科健康診査②ブラッシング指導

費用 500円

◎8020達成者の募集

生涯にわたって自分の歯で食べられるように日頃から口腔ケアを心がけ、55歳で25本、60歳で24本の健康な歯を持つことを目指しましょう。

対象 市内在住で、自分の歯を20本以上有する80歳以上の人（昭和15年3月31日以前の生まれの人）

締切 9月30日（月）

申請方法 8020表彰協力医療機関または健康推進課へお申し込みください。

※成人歯科検診の詳細は4月号をご覧ください。

6月は食育月間です

健康推進課

☎（69）2101

毎年6月は食育月間です。

生涯にわたって心身ともに健康で豊かな生活を送るため、日頃の食生活を見直し、家族そろって楽しく食卓を囲んでみませんか。

◎食育講習会

減塩をテーマに一口講話と調理実習を実施します。

※会場や日程は地区栄養委員会によって異なります。

◎食生活ナビkasaoka

を活用してください

自分の食量やバランスなど食生活の傾向が手軽に確認できるアプリを市ホームページからダウンロードできます。 ※「食生活 かさおか」で検索もしくはQRコードから利用できます。



### 個別健(検)診申込

受付開始のお知らせ

#### 健康推進課

☎(69) 2101

市内の医療機関で健康診断を受ける場合、希望する医療機関に申込が必要です。実施医療機関・対象者・検診料金などは、4月にお配りしている「平成31年度笠岡市各種健康調査ガイドブック」をご確認ください

**締切** 令和2年1月31日(金)

**受診期間** 7月1日(月)～令和2年2月29日(土)

※令和元年度内(7月～令和2年2月) 1人1回のみ受診できます。

#### ◆受診時に必要なもの

【特定健診・後期高齢者健診】

健康手帳(お持ちの人)、保険証、受診券

※受診券が6月中にお手元に届かない場合は健康推進課へご連絡ください。

#### 【各種がん検診】

健康手帳(お持ちの人)、その他の問診票などは医療機関の指示に従ってください。

### 6月は「ノーレジ袋」強化月間です

#### 環境課

☎(62) 3805

毎月10日は「岡山県統一ノーレジ袋デー」です。更に強化月間中は、市内店舗、消費者・環境団体などと協力して、「ノーレジ袋・マイバッグ利用」の啓発活動を行います。

スーパーやコンビニなどで当たり前のようにもらっているレジ袋ですが、必要以上にもらうとほとんどがごみとなります。レジ袋が自然界に残ってしまうと、分解されずに残りつづけ、環境を汚染し生態系を破壊します。買物の際にマイバッグを心掛けてみてはいかがでしょうか。皆さんの行動がごみの減量・環境問題改善への取組になります。

#### ごみの適正排出・処理について

#### 環境課

☎(62) 3805

◎6月は環境月間です。

ごみ減量化、資源化に向けて「正しくごみの出し方・分け方ができているか」この機

会に再確認をお願いします。

正しいごみの出し方・分け方については、「(保存版)笠岡市ごみ大百科」を確認してください。市ホームページでも確認できます。

#### 救急車の適正利用を

お願いします

#### 消防本部警防課

☎(63) 7122

笠岡地区消防組合の救急出動件数は、昨年4210件と過去最多となりました。現在、5台の救急車を配備して救急要請に対応していますが、軽い病気やケガでの救急要請が増えると、一刻一秒を争う重症者への対応が遅れ、救えるはずの尊い命を救うことができなくなります。

本日に救急車を必要とする人のために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

#### 防護柵設置費補助金の

#### 拡充について

#### 農政水産課

☎(69) 2145

◎3年間限定の拡充です。

対象 有害獣から農作物を守るのに有効と認められる柵で、1か所当たり25m以上である

もの

補助額 原材料費の3分の2(上限15万円)

※手続きにあたっては、購入前にご相談ください。

### 教室・講座

#### パソコン中級前期講座

受講生募集

市民会館(吸江社)  
〒771-0087  
六番町一〇

☎(63) 5511

日時 6月28日～9月6日の毎週金曜日(全10回)

※8月16日を除く

場所 市民会館 10時～12時

内容 ITに関する用語解説、ワード・エクセルなどの基本操作やインターネットなど

定員 20人(先着順)

参加費 1万円

申込方法 所定の申込書を市民会館へ持参か郵送

締切 6月18日(火)必着

#### サンライフ笠岡特別講座

サンライフ笠岡

☎(63) 1533

◎笑いヨガ

日時 6月20日(木)10時30分～

12時

場所 サンライフ笠岡

準備物 軽装、飲み物

定員 20人

締切 6月13日(木)

◎多肉植物の寄せ植え教室

日時 7月4日(木)13時30分～15時

場所 サンライフ笠岡

準備物 エプロン、ハサミ、薄手のゴム手袋

定員 20人

費用 1600円

締切 6月24日(月)

#### 普通救命講習会

#### 消防本部警防課

☎(63) 7122

| 普通救命講習I |                   |              |
|---------|-------------------|--------------|
| 開催日     | 7月9日(火)           | 7月21日(日)     |
| 時間      | 13:30～16:30       | 9:00～12:00   |
| 場所      | 里庄町福祉会館           | 笠岡地区消防組合消防本部 |
| 定員      | 各30人              |              |
| 内容      | 成人の傷病者に対する心肺蘇生法講習 |              |
| 締切      | 7月2日(火)           | 7月12日(金)     |

※e-ラーニング修了者は申込時にお伝えください。

※この日程以外でも、5人以上の受講で随時講習を行います。

※実技があるので、動きやすい服装で受講してください。

## スポーツ教室受講生募集

市民体育センター

☎(63) 1031

次の3つのスポーツ教室の受講生を募集します。

※講師の都合や天候により、日程を変更する場合があります。

※初日に費用を集金します。

**申込方法** 総合体育館・市民体育センターにある申込用紙を市民体育センターへ提出

### ◎テニス教室

**日時** 全8回 7月1日～9月2日の毎週月曜日(7月15日・8月12日を除く) 19時～21時 ※雨天順延

**場所** 運動公園テニスコート

**定員** 40人(多数の場合は抽選)

**対象** 市内在住・在勤の高校生以上

**費用** 2000円

**締切** 6月23日(日)

### ◎バドミントン教室

**日時** 全6回 7月8日～8月26日の毎週月曜日(7月15日・8月12日を除く) 18時30分～20時30分

**場所** 市民体育センター

**定員** 40人(多数の場合は抽選)

**対象** 市内在住・在勤の小学生

4年生以上

**費用** 2000円

**締切** 6月23日(日)

### ◎卓球教室

**日時** 全6回 7月8日～8月26日の毎週月曜日(7月15日・8月12日を除く) 18時30分～20時30分

**場所** 市民体育センター

**定員** 40人(多数の場合は抽選)

**対象** 市内在住・在勤の小学生4年生以上

**費用** 2000円

**締切** 6月23日(日)

## 白石踊出前講座



笠岡市観光連盟

☎(69) 2147

**日時** 6月15日(土)・7月6日(土) 19時～20時30分

**場所** 中央公民館4階

**定員** 70人(先着順)

## フィットネス入会・紹介 キャンペーン

ミスノウエルネス笠岡(総合体育館内) ☎(66) 5280

**内容** 7月31日までの入会で、粗品をプレゼント。体格測定・体力測定や、スタジオプログラムを1本無料で体験できます。

## 呼吸器教室・糖尿病教室

市民病院

☎(63) 2191

### 【第2回呼吸器教室】

**日時** 6月13日(木) 15時～16時

**場所** 市民病院多目的室

**内容** 呼吸の病気の話

### 【第2回糖尿病教室】

**日時** 6月18日(火) 15時～16時

**場所** 市民病院多目的室

**内容** おいしく食べて元気になろう(管理栄養士)

## 相談

### 行政相談 原則毎月第2火曜日

協働のまちづくり課

☎(69) 2123

FAX(69) 2184

✉machizukuri@city.kasaoka.lg.jp

**日時** ①6月11日(火)②7月9日(火) 10時～12時

**場所** 市役所3階第1会議室

**内容** 国の行政全般(年金・医療保険、登記事務、生活衛生、雇用問題など)についての相談・意見・要望

※電話、FAX、メールでも相談できます。

※相談日以外(土・日・祝日

を除く)は総務省岡山行政監視行政相談センターへ

☎086(224) 1100

FAX086(221) 5661

行政苦情110番(全国共通ナビダイヤル)

☎0570(090) 110

**借金などの債務でお困りの人へ(要予約)**

福山市消費生活センター

☎084(928) 1188

福山市で債務の無料法律相談が受けられます。

**日時** 6月13日(木) 13時30分～15時30分

※相談時間はひとり30分まで

**場所** 福山市役所1階(福山市東桜町3番5号)

**定員** 8人(先着順)

## 国民年金のおはなし

### 年金額の通知書をお届けします

厚生年金や国民年金を受給している人には、日本年金機構から「年金額改定通知書」「振込通知書」が送付されます。「振込通知書」には、今年度の各支払日での年金額を記載していますので、内容を確認し、大切に保管してください。

「振込通知書」は毎年6月に送付されますが、振込額などに変更があった場合は、その都度送付されます。

通知書に関することは「ねんきんダイヤル」にお問い合わせください。

### 問合せ

ねんきんダイヤル(土日・祝日を除く)

☎0570-05-1165

## 中小企業・小規模企業支援 出張相談 ※事前予約優先 原則毎週木曜日

岡山県よろず支援拠点

☎086(286) 9997

✉yorozu@optic.or.jp

**日時** 6月13日(木)・20日(木)・27日(木)・7月4日(木) 13時～19時

※相談時間約1時間

**場所** かさおか創業サロン

**内容** 売上UP、生産性向上、資金繰り改善、創業、労務雇用、経営改善、事業承継など

**相談員** 岡山県よろず支援拠点のコーディネーター、サブ

コーディネーター

年金相談（要予約）  
原則毎月第3火曜日

倉敷西年金事務所  
☎086（523）6395  
（音声案内①②）

日時 6月18日（火）10時～12時、  
13時～15時

場所 市役所3階第1会議室  
相談員 年金事務所の職員

交通事故相談（要予約）  
原則毎月第3水曜日

協働のまちづくり課  
☎（69）2123

日時 6月19日（水）10時～15時

場所 協働のまちづくり課  
相談員 岡山県交通事故相談  
所相談員

社会福祉協議会法律相談  
（要予約）毎月1回開催

笠岡市社会福祉協議会  
☎（62）3507

日時 6月21日（金）14時～16時

場所 社会福祉協議会  
B型肝炎訴訟説明会  
（広島弁護士会）

弁護士長 我妻正規  
（広島弁護士会所属）  
弁護団事務局

☎0120（10）6589

日時 6月30日（日）13時30分～  
15時（受付は14時30分まで）

※説明会終了後、個別のご相  
談にも応じます。

場所 福山市ものづくり交流  
館（福山市西町一丁目一一  
エフピコRim）

内容 和解金などの救済手続や  
要件について、説明をします。

くらしき地域若者  
サポートステーション  
笠岡出張相談※事前予約優先  
原則毎月第4水曜日

くらしき地域若者  
サポートステーション  
☎070（7560）7461

日時 6月26日（水）14時～16時

場所 サンライフ笠岡2階

対象 働くことに悩みを抱え  
ている無業状態の若者（15歳  
～39歳）

相談員 専門スタッフ

弁護士による法律相談  
（要予約）毎月1回開催

協働のまちづくり課  
〒714-0087 六番町一五  
☎（69）2123

日時 7月9日（火）14時～17時

場所 協働のまちづくり課

定員 6人（多数の場合抽選）

申込方法 はがきに住所・氏  
名・携帯電話番号・「無料法  
律相談希望」と記入し送付  
締切 6月25日（火）必着

※笠岡市に関する相談は不可

不動産相談（要予約）  
原則奇数月第2木曜日

定住促進センター  
☎（69）2377

日時 7月11日（木）10時～12時、  
13時～15時

場所 市役所国保前会議室  
内容 不動産の賃貸借や売買  
相談員 （一社）岡山県宅地  
建物取引業会員

なやみごと相談所

岡山地方法律局笠岡支局  
☎（62）5295

日時 7月9日（火）9時30分～  
12時30分

場所 真鍋島出張所

内容 いじめ、体罰、セクハラ、  
DV、児童・高齢者虐待、名誉  
侵害、隣近所や差別の問題など

相談員 人権擁護委員

笠岡教育相談室

本室 ☎（62）3399  
富岡分室 ☎（67）6480  
子どもSOS電話  
☎（62）5000

日時 【電話相談】  
平日9時30分～18時

【カウンセラーによる面談】  
平日13時～18時

※富岡分室は17時まで

内容 幼児期の子育て、いじ  
め、不登校、発達障がい、ひ  
きこもりなどに関する相談

日曜公証相談（要予約）  
原則毎月第2日曜日

笠岡公証役場  
☎（62）5409

日時 6月9日（日）9時～15時

場所 笠岡公証役場

内容 遺言・任意後見、離婚  
（養育費・財産分与）、債務弁  
済、借地借家の賃貸借契約など

子ども相談（要予約）  
子育て支援課  
☎（69）2132

場所 子育て支援課

内容 不登校、ひきこもり、  
発達相談など子育ての相談

相談員 家庭相談員、要保護  
児童相談員、保健師

申込方法 相談日時、相談内  
容を事前にお知らせください。

ありがとうございます  
（順不同・敬称略）

◎平成30年7月豪雨笠岡市災  
害寄附金

笠岡市商工会議所女性会、  
復興応援チャリティーコン  
サート実行委員（矢掛町）、

岡山県BMX協会（里庄町）

◎教育委員会へ寄附  
麵家○

◎六島・北木小学校へ寄附  
創価学会

◎敬愛園へ奉仕・慰問  
平井鈴子（笠岡） 明護淑子  
（神島外浦） ハーラウ プア  
ナニ

◎恵風荘へ奉仕  
平井鈴子（笠岡） JFEス  
チール株式会社西日本製鉄所  
溶接管工場役付会

◎笠岡公民館へ寄附  
竹内孝子（中央町）

◎城見公民館へ寄附  
城戸久光（用之江）

◎大井公民館へ寄附  
長谷川香（大井南）

◎新山公民館へ寄附  
山部頼道（山口）

◎大島公民館へ寄附  
服部誠（西大島）

◎神島公民館へ寄附  
酒井常子（神島） 安田憲士  
（神島） 山本克紀（神島）

◎笠岡市社会福祉協議会へ寄附  
服部誠（西大島） 住谷大志  
（入江） 廣澤初江（入江） 西  
谷茂樹（甲弩） 赤田ひとみ  
（中央町）

いつでもだれでもこの指とまれ

# 市民活動支援センター

かわら版

☎63-4682

あじまる ねんぐろ  
しなかなる はぐろ

NPO・まちづくり  
などの相談を承ります

市民活動支援センター

☎(63) 4682

日時 6月①19日(水)②26日(木)  
9時～17時

場所 市民活動支援センター

内容 NPOの設立をはじめ、  
まちづくり活動やボランティア  
に関する相談

締切 6月①18日(火)②25日(火)  
18時

「アフリカンドラム  
&ダンスLOLO」

認定NPO法人ハーモニーネット  
ト未来 ☎(63) 4955

日時 6月22日(土)18時30分開  
演 (18時開場)

場所 保健センター

費用 2500円

(当法人正会員、3歳以下は  
無料)

※ひとり親世帯、岡山県へ広

域避難している人は無料  
(要予約)

なんでも相談会 (要予約)

NPO法人井笠いきいきネット  
☎086(221) 8522

日時 6月25日(火)15時～17時

場所 サンライフ笠岡

内容 弁護士、介護支援専門  
員などによる法律や介護に関  
する相談

締切 6月24日(月)

子どもの発達相談 (要予約)

子ども療育センター笠岡学園  
(春尾小村) ☎(66) 0844

日時 6月29日(土)9時30分～  
12時

場所 市民活動支援センター

内容 言葉が遅い、集団生活  
になじめないなどの相談  
対象 1～6歳(就学前まで)

の発達が気になる子ども

相談員 笠岡学園のスタッフ

映画上映会 「万引き家族」

認定NPO法人ハーモニーネット  
ト未来 ☎(63) 4955

日時 6月30日(日)

①10時30分(10時15分開場)

②13時30分(13時15分開場)

場所 市民会館

費用 1200円(前売り  
1000円)

## 第57回 相続税無料相談会

気になる！ 我が家の相続税

日時 ■ 6月29日(土)10時～14時

※事前にお電話にてご予約ください。

TEL 0865-69-4070



税理士法人久遠里庄支社

浅口郡里庄町里見4199-1 セントエルモ里庄103 (国道2号線沿い)

## 笠岡市ホームページ広告 掲載随時募集!!

サイズ 縦60ピクセル、横160ピクセル  
形式 GIFまたはJPEG  
(動きのあるものは不可)

申込方法

申込書に広告の見本を添えて、提出。

申込締切 掲載希望月の20日前まで

「笠岡市ホームページ  
バナー広告」で検索!!

かさおか

あんぜん  
あんしん  
通信

ハガキによる架空請求に気を付けて! の巻

### 民事訴訟最終通達書

訴訟管理番号(さ)145

本通達は、貴殿に対し、契約中、若しくは債権譲渡のあつた企業又は団体から契約不履行による新状が提出されたことを当該債権者たる貴殿に通知し、本通達後、訴訟取り下げ最終期日を経て貴殿を被告とした民事裁判が開始されることを通知するものです。

本通達に対しこのままご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、裁判所の認可を受けた執行官立会いのもと、現金や有価証券及び、動産や不動産物の差し押えが強制的に執行される場合があります。

また本件は民事訴訟に関する通達であるため、民事訴訟法の適用により個人情報の保護や守秘義務が発生致しますので、本件に関するご相談、取り下げ等のお問い合わせは必ずご本人様からご連絡を頂きますようお願い申し上げます。

訴訟取り下げ最終期日 平成31年3月11日

訴訟通知センター お問い合わせ・相談窓口

03-6709-4790

受付時間(日、祝日は除く)

平日9:00～20:00 / 土曜日11:00～17:00

〒100-8977 東京都千代田区豊1丁目1番地3号

実際に届いたハガキ

記載された連絡先へ電話をかけさせようとするものです。連絡をする  
と金銭の要求や、電話番号などの個人情報を知られてしまうケースもあります。

◎このようなハガキが届いても、決して連絡してはいけません。

◎ハガキではなく、封書や電子メール、SMSを使って連絡が届く場合もあります。

消費者トラブル・借金問題  
に関する相談・問合せ  
笠岡市消費生活センター  
☎(63) 0999

相談時間 月・金曜日  
(祝日・年末年始を除く)

9時～12時、13時～17時

場所 協働のまちづくり課  
相談員 消費生活相談員  
対象 市民

# 図書館

好きな本見つけた

## 図書館の休館日

6月24日(月) 館内整理日

7月22日(月) 館内整理日

### 一般書

#### 『いも殿さま』

土橋章宏 著

KADOKAWA

引退を控える旗本・井戸平左衛門は、町奉行の大岡忠相から、飢饉と悪政に喘ぐ石見銀山の地に行くよう命じられる。旅の果てにたどり着いた石見の土地は、想像を絶する悲惨な状況だった…。



### 児童書

#### 『パンダのパンやさん』

岡本よしろう 作・絵  
金の星社

ふっくらパンのいいにおい！パンダのパンやさんは、朝からお客さんと大にぎわいです。お店が一段落したら、ぱんだばばはバイクののって、パンの配達にでかけます。今日はこぱんだも一緒にパンを届けにいきます！



## Book 題の本

## 主な新着図書案内

### 【一般書】

- ☆帰還 (堂場瞬一 著) ☆マジカルグランマ (柚木麻子 著)
- ☆呪護 (今野敏 著) ☆シーソーモンスター (伊坂幸太郎 著)
- ☆トリニティ (窪美澄 著) ☆検事の信義 (柚月裕子 編)
- ☆夢を釣る (佐伯泰英 著) ☆とめどなく囁く (桐野夏生 著)
- ☆おまえの罪を自白しろ (真保裕一 著)
- ☆同潤会代官山アパートメント (三上延 著)
- ☆ニワトリは一度だけ飛べる (重松清 著)
- ☆わたし、定時で帰ります。(2) (朱野帰子 著)
- ☆マリコを止めるな！ (林真理子 著)

### 【児童書】

- ☆どたんばたんおるすばん (松田奈那子 作)
- ☆災害にあったペットを救え (高橋うらら 著)
- ☆学校の影ボスは知っている (藤本ひとみ 原作、住滝良文、駒形 絵)

## 図書館の行事

### ○父の日スペシャルおはなし会

日時 6月15日(土)14時～14時40分

### ○紙芝居とおはなしの会

日時 6月22日(土)14時～14時30分

### ○本のリサイクル会

日時 6月23日(日)9時30分～17時

対象 市民 (1人20冊まで)

## 図書館のわいわい掲示板

### 講演会

#### 「郷土の隠れた偉人・関藤藤陰～幕末の闘う儒学者～」

笠岡市出身で幕末に活躍した関藤藤陰について、藤陰の生涯を描いた小説の作者・栗谷川虹先生にお話ししていただきます。

日時 7月6日(土) 14時～15時30分

定員 60人 (先着)

講師 栗谷川虹氏 (作家)

### 【関連展示】

関藤藤陰関連スポットのパネル (郷土館所蔵)

期間 6月25日(火)～7月21日(日)

## 私の一冊



### 「戦国姫 (12) 綾姫の物語」

藤咲あゆな 作、マルイノ 絵  
集英社

しみず あいり  
清水 愛莉 (富岡)

この本は、私が気に入っている「戦国姫」というシリーズです。歴史ではめったに注目されない姫が、作者ならではの世界観で描かれています。この本を読んだら歴史のことがよく分かるので、ぜひ読んでみてください。

## かぶとがに号巡回表(7月)

| 日  | 曜 | 場 所            | 時 間         |
|----|---|----------------|-------------|
| 2  | 火 | 新山小学校          | 13:00～13:30 |
|    |   | 新山公民館          | 13:35～14:05 |
|    |   | 北川公民館          | 14:20～14:50 |
|    |   | 北川小学校          | 15:00～15:40 |
| 3  | 水 | 今井小学校          | 12:50～13:30 |
|    |   | 元J A 入田出張所前    | 13:50～14:10 |
|    |   | 金浦公民館          | 14:30～14:50 |
|    |   | 愛の郷            | 15:10～15:40 |
| 4  | 木 | 城見公民館          | 13:30～14:10 |
|    |   | 元J A かざや陶山支店   | 14:30～14:50 |
|    |   | 陶山小学校          | 15:00～16:00 |
|    |   | 大井公民館          | 13:20～13:50 |
| 5  | 金 | 大井児童館          | 14:00～14:40 |
|    |   | 大井小学校          | 15:00～16:00 |
| 9  | 火 | 大島小学校          | 13:00～13:40 |
|    |   | 大島公民館          | 13:50～14:20 |
|    |   | 大島漁協           | 14:35～15:05 |
|    |   | 神島外公民館         | 13:10～14:00 |
| 10 | 水 | 神内小学校          | 14:20～14:50 |
|    |   | ケアハウスこうのしま     | 15:00～15:30 |
|    |   | 瀬戸内荘           | 15:40～16:00 |
|    |   | 金浦小学校          | 13:00～13:30 |
| 11 | 木 | 恵風荘            | 14:00～14:40 |
|    |   | 敬愛園            | 15:00～15:30 |
|    |   | 笠岡小学校          | 13:00～13:30 |
|    |   | ケアハウスやすらぎ      | 13:40～14:10 |
| 12 | 金 | 三愛園            | 14:30～15:10 |
|    |   | 島しょ部(「しらさぎ」巡回) | 9:00～11:30  |

問合せ 図書館 ☎63-1038

## 地域で介護予防！「いきいき百歳体操」

### ⑤ 「体操のご紹介 こんな体操」の巻

#### 『どんな体操をしているの？』

まずは準備体操で体を温めます。その後は、手や足首に重りを巻いて、手足をゆっくり動かす筋力運動です。最後は、整理体操をして、筋肉をほぐします。特に重りを使った筋力運動は、しっかり効いて、筋肉が鍛えられます。

#### 『筋力運動の紹介』

腕を前・横に上げる



立ち上がり



足うしろ上げ



#### 『どんな重りを使っているの？』



1本 200g の棒の重りを6本まで入れる事が出来ます

#### 『重りを使った体操はどうですか？』



押撫地区  
花本敏陽さん

『重りを0本から3本に増やせた』『足の痛みが軽くなって、正座が出来るようになった』などの声があり、体操を続ける事が皆さんの体調にも良いようです。

#### 問合せ

地域包括支援センター

☎ (02) 66662

## 編集後記

日本遺産認定の発表があり、笠岡市も「日本遺産のまち」に仲間入りしました。今後、全国で合計 100 のストーリーが認定されるとのことですが、その中の1つに笠岡諸島が名を連ねるのはすごいことだと思います。(鈴木)

今月号の裏表紙では、カブトガニ博物館のイベントを紹介しています。写真に写っているのは全員、博物館の職員さんです。照れながらも笑顔でポーズをとってくれました。30 周年を迎えたカブトガニ博物館、ぜひ遊びに行ってください。(岡田)

### 「エコチャレンジ 目指そう804g！」

4月のごみ排出量 **927g** (1人1日平均)  
達成まであと**123g減** (前年同月比 **+37g**)

目標「2027年度には804g以下まで削減」  
(第2次笠岡市一般廃棄物処理基本計画より)

### 手話をやってみよう！

第9回 「知っている・わかりました」

#### 問合せ 地域福祉課

FAX ☎ (69) 2133  
(69) 2182



①手のひらを、胸の位置に置く。



②①の状態から、手のひらを下に回す。

船橋 明日佳さん(ろう)

## お道具の処分 ご相談承ります

TEL 0865-62-2732

トヨ イケ ビジュツ テン  
**豊池美術店**

笠岡市笠岡 2445-6 (笠岡駅南)

✉ toyoike@toyoike.co.jp

## 一級技能士だから!! 安心 価格 品質 仕上がり 満足



**誠塗装**

代表者 斎藤 誠

笠岡市神島3121-1

☎ 0865-67-7090  
090-1689-0623

## 整体歴 18 年 名古屋の整体師が地元で行う カラダづくりの体操教室

妊婦OK! **じぶん整体** 産後ぜひ!

日時: 毎月1回 10時~11時半

※開催日は、会場と講師の予定により変動します

場所: 庄屋敷とくら 笠岡市山口1805

(午後は、ご希望で施術会も開催)

他会場や施設、グループでの開催も大募集!  
また、別講座や教室も随時大募集!

※料金など詳細はお気軽にお問い合わせください

申込・問合せ Tel 052-853-9261 (和恩)  
名古屋市天白区元八事 5-195 古橋ハイツフ

# かさおか 暦 CALENDAR

6月10日(月)～7月9日(火)のイベント・教室・講座・相談行事を掲載しています。○数字は今月号、●数字は先月号のページ数です。



## <6月>

- 10日(月)…軽減税率制度説明会(～14日) ①⑥  
 11日(火)…普通救命講習会(講習Ⅰ) ①⑤  
 弁護士による法律相談①行政相談(7月9日) ②②  
 13日(木)…債務の無料法律相談②②  
 中小企業・小規模企業支援出張相談(初回) ②②  
 14日(金)…狩猟免許試験①⑥提供会員スキルアップ講座(初回) ①⑦  
 15日(土)…白石踊出前講座(7月6日) ②②  
 父の日スペシャルおはなし会②⑤  
 16日(日)…「認知症」をVR体験してみよう!講演会①⑩  
 普通救命講習会(講習Ⅲ) ①⑤  
 学芸員によるギャラリートーク②⑧  
 18日(火)…高梁川流域合同企業面接会①⑥年金相談②②  
 19日(水)…交通事故相談②③  
 NPO・まちづくりなどの相談を承ります(26日) ②④  
 20日(木)…笑いヨガ②①  
 21日(金)…社会福祉協議会法律相談③③  
 22日(土)…開講!すてきさんかく塾 スッキリ!時短収納術①⑥  
 紙芝居とおはなしの会②⑤  
 新講座「竹内栖鳳という存在」 ②⑧  
 親子で缶バッチ作りワークショップ②⑧  
 「アフリカンドラム&ダンスLOLO」②④  
 23日(日)…本のリサイクル会②⑤危険物取扱者試験(4月号p.23)  
 24日(月)…図書館休館日②⑤  
 25日(火)…なんでも相談会②④  
 26日(水)…くらしき地域若者サポートステーション②③  
 28日(金)…パソコン中級前期講座(初回) ②①  
 29日(土)…開講!すてきさんかく塾 人生100年時代の明るい終活①⑥  
 ハーバリウム体験教室①⑨子どもの発達相談②④  
 30日(日)…B型肝炎訴訟説明会②③映画上映会「万引き家族」 ②④

## <7月>

- 1日(土)…七夕飾りを作ろう(～7日) ①⑥テニス教室(初回) ②②  
 4日(木)…多肉植物の寄せ植え教室②①  
 5日(金)…スポーツ施設の利用調整会議①⑧  
 6日(土)…笠岡市主催婚活イベント「たなばた婚」 ①⑥  
 講演会「郷土の隠れた偉人」 ②⑤  
 7日(日)…第33回笠岡市長杯ヨットレース①⑥  
 海岸クリーン作戦リフレッシュ瀬戸内①⑥  
 8日(月)…バドミントン教室(初回) ②②卓球教室(初回) ②②  
 9日(火)…普通救命講習会(講習Ⅰ) ②①  
 弁護士による法律相談②③なやみごと相談所②③

# 保健カレンダー

## 健康づくり 行事・イベント案内

- ごっくん!かみもぐ教室 ごっくん編(要予約)  
 と き 6月25日(火)  
 10:00～11:30(受付9:45～10:00)  
 ところ 保健センター  
 内 容 離乳食のはなし、試食、育児相談、意見交換など  
 定 員 8組(先着順)  
 対 象 5～6カ月児とその保護者  
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、子ども用スプーン(普段使っているもの)  
 申込期間 6月11日(火)～18日(火)

## 乳幼児健診

- 受付時間 12:30～14:00(※対象者には郵送)で通知します。  
 ところ 保健センター  
 ○乳幼児健診  
 6月13日(木)…平成31年2月生まれの子ども  
 ○1歳6カ月児健診  
 6月27日(木)…平成29年11月生まれの子ども  
 ○3歳児健診  
 6月20日(木)…平成28年3月生まれの子ども  
 子どもの健診・各教室の申込み・問合せ  
 子育て支援課 ☎69-2132

## 各種健診

対象者および自己負担金は、各種健康診査ガイドブックをご覧ください。

| 月日(曜)   | 場 所     | 受付時間      | 特定<br>健診 | 後期<br>高齢者<br>健診 | 検診<br>大腸・<br>前立腺<br>がん | 胃がん<br>検診 | 肺がん<br>結核<br>検診 |
|---------|---------|-----------|----------|-----------------|------------------------|-----------|-----------------|
| 7月1日(月) | 大島海見える家 | 8:00～9:30 | ●        | ●               | ●                      |           |                 |
| 7月2日(火) | 保健センター  | 8:00～9:30 | ●        | ●               | ●                      | ●         |                 |
| 7月3日(水) | 今井公民館   | 8:30～9:30 | ●        | ●               |                        |           |                 |
| 7月8日(月) | 保健センター  | 8:00～9:30 | ●        | ●               | ●                      |           |                 |
| 7月9日(火) | 金浦公民館   | 8:00～9:30 | ●        | ●               | ●                      |           |                 |

## 休日当番医療機関

|          |             |         |
|----------|-------------|---------|
| 6月16日(日) | 斎藤内科消化器科    | 62-3356 |
| 6月23日(日) | 笠岡中央病院      | 62-5121 |
| 6月30日(日) | 西井クリニック     | 63-9002 |
| 7月7日(日)  | さくらい内科小児科医院 | 66-4800 |

|                 |                                                                           |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 市の人口<br>(4月30日) | 合計:48,323人(-84人)<br>男:23,168人(-35人)女:25,155人(-49人)<br>世帯数:22,242世帯(-10世帯) |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 市税などの<br>納期<br>(7月1日) | 市民税・県民税(1期) |
|-----------------------|-------------|



# カブトガニ博物館へ行こう！

カブトガニ博物館は今年、開館30周年を迎えました。イベントや特別展を開催しますので、ぜひご来館ください。

## 主なイベントスケジュール

- 7/20～ 「川のいきもの展@笠岡」
- 8/1 海辺の学校
- 8/1～ タッチングプール
- 8/20 岡山天文博物館見学
- 9/21 秋の星座観察会
- 10/20 楽器作りのワークショップ+DJ
- 10月 ビカリア化石を掘ろう貝
- 11月 香りのワークショップ
- 2/1～ 「造られたいきもの  
～魅惑の世界～」展
- 3月 カブトガニDVD製作



申込・問合せ カブトガニ博物館  
☎ 67-2477

## 親子で缶バッジ作りワークショップ (要予約)

- 日時 6月22日(土)①14時②15時  
(2回開催します)
- 場所 カブトガニ博物館ログハウス
- 対象 小学生とその保護者
- 費用 材料費500円
- 定員 各回15組(先着順)
- 締切 6月14日(金)



マスキングテープで  
自分だけの缶バッジ！



## カブトガニの幼生放流 (要予約)

- 日時 7月14日(日)  
15時～15時30分  
(受付14時30分)  
※荒天の場合は中止
- 場所 カブトガニ博物館
- 準備物 帽子、長靴、  
汚れてもいい服装
- 定員 100人(先着順)



## カブトガニ保護監視員を募集します

- 内容 カブトガニ繁殖地内の入浜者に対して、  
説明や保護啓発のチラシを配布  
(各月10日前後、1日2時間程度)
- 対象 普通自動車以上の運転免許を取得している人
- 報酬 時給930円
- ※詳細は博物館までお問い合わせください。

## 特別陳列「比庵さんが目指した万葉の世界」

- 開催期間 6月30日(日)まで
- 開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
- 休館日 月曜日
- 入館料 一般500円  
65歳以上・高校生以下は無料(要証明)

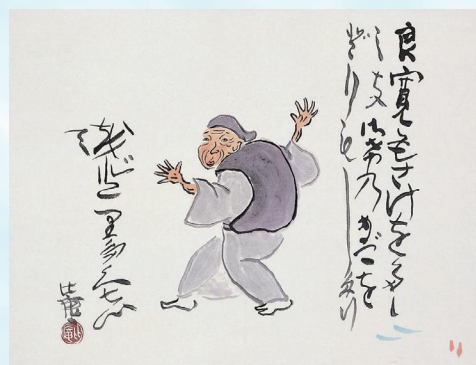
## 学芸員によるギャラリートーク (申込不要)

- 日時 6月16日(日)13:30～14:30
- 参加費 聴講無料(別途入館料が必要)

### 【気軽に楽しむ 新講座】

## 第4回「竹内栖鳳という存在 —今日の日本画界の形成において—」

- 日時 6月22日(土)13:30～15:00
- 講師 上蘭四郎(竹喬美術館館長)
- 参加費 聴講無料(別途入館料が必要)



清水比庵《良寛》 1960年頃

比庵さんは、短歌、書、画に秀れ、「今良寛」と呼ばれました。『万葉集』の写生歌を愛した、近代を代表する歌人です。毎年、夏の期間を笠岡で過ごし、心のふる里と呼んでいます。