

保健カレンダー

乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
3月15日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成18年11月生まれの人
 ※内容…問診・計測・診察・歯科保健指導
 育児相談・離乳食指導など

1 歳 6 カ 月 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
3月22日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成17年8月生まれの人
 ※内容…問診・計測・内科診察・歯科診察・ことばの相談
 幼児食指導・保育相談など

3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
3月8日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成15年12月生まれの人
 ※内容…問診・検尿・目の検査・計測・内科診察・歯科
 診察・心理相談・幼児食指導・保育相談など

生 保 リ オ

月日(曜)	場 所	受付時間
3月23日(金)	保 健 セ ン タ ー	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人
 ※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与
 ※受付1時間前から飲食はさせないでください。
 吐く恐れがあります。

☆予防接種に、保護者以外の方がお子さんを連れて
 こられる場合には、「委任状」が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課

☎69-2132

日 曜 ・ 休 日 当 番 表

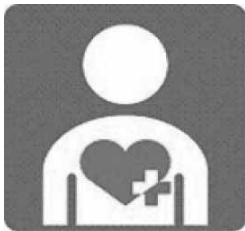
【内 科】

3月18日(日)	弘 濟 ク リ ニ ッ ク	62-5600
3月21日(祝)	小 田 内 科 医 院	67-5511
3月25日(日)	猪 木 医 院	62-3737
4月1日(日)	渡 辺 ク リ ニ ッ ク	62-2319
4月8日(日)	木 野 山 医 院	67-0852

【外 科】

3月18日(日)	西井ウイメンズクリニック	62-3249
3月21日(祝)	村上脳神経外科内科	69-2345
3月25日(日)	市 民 病 院	63-2191
4月1日(日)	守 安 胃 腸 科 外 科	62-2511
4月8日(日)	鈴 木 医 院	67-2315

人にやさしいマーク その⑤



このマークは、心臓疾患などの
 内部障害があることを示すシンボ
 ルマークです。

身体に「内部障害・内部疾患」と
 いうハンディキャップがあっても、
 外観からは判らないため、まだ社
 会に十分に理解されていません。

電車の中や職場、スーパーなど

いろいろな場所で、「辛い、しんどい」と声に出せず我慢
 している人がいます。そのような方々の存在を視覚的
 に示し、理解の第一歩とするため広く利用を呼びかけて
 います。

健康づくり 行事・イベント案内

○マタニティ教室

初めて出産を迎えられるお母さんだけでなく、
 ずいぶん前に出産して忘れてしまったかな？とい
 う妊婦さんもお待ちしています。

とき…3月20日(火) 13:30~16:00 (受付13:15~)

ところ…保健センター

内容…母乳指導・お風呂の入れ方実習

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・タオル

申込期限…3月13日(火)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加
 もどうぞ。

健康づくり一口メモ

3月1日(木)~7日(水)は 子ども予防接種週間です!

☆予防接種は子どもたちを感染症から守るため
 に行います。

子どもは成長するまでにたくさんの病気にかかります。
 たいていは軽いかぜくらいですみませんが、なかには重い症
 状があらわれたり、後遺症が心配されたりするものもあり
 ます。また、命にかかわるような怖い病気もあります。そ
 れを防ぐために免疫をつくっておこうとするのが予防接種
 です。

○予防接種の効果○

病気の感染予防

病気に対する免疫をも
 つことで、病気にかから
 ないようにします。

発病の防止

感染しても症状が出な
 いですむようになります。

症状の軽減

感染して発病してしま
 っても、軽度の症状です
 むようになります。

病気のまん延防止

感染・発病しなければ
 人にうつすことがないの
 で、感染症の拡がりを防
 ぐことができます。

小学校の入学準備に 麻しん・風しんワクチンを

平成18年6月2日から麻しん、風しん予防接種の
 接種方法が次のとおりに変わりました。

対 象 者	1期：生後12~24か月 2期：小学校就学前の1年間
接種ワクチン	「麻しん・風しん混合ワクチン」または 「麻しんワクチン」・「風しんワクチン」
接 種 回 数	各期1回ずつ

※平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれのお子
 さんが、麻しん、風しん予防接種の2期を無料で接
 種できるのは、平成19年3月31日までです。

小学校入学前に接種がすすんでいるかどうか確認しましょう。
 事前に医療機関に予約をしてから行きましょう。

子育て支援課 ☎69-2132