

かさおか

健康福祉まつり

とき 10月1日(日)9時～15時
ところ 保健センター・サンライフ笠岡・老人福祉センター



の出版をお待ちしています。

開催時間：9時～15時

ところ：サンライフ笠岡

老人福祉センター

作品募集：絵画、短歌、書道、

陶芸品、手芸などジャンル

は問いませんが、自分で搬

入できる作品とします。

申込期限：9月26日(火)

参加者

大募集

しあわせ
ふれあい作品展

高齢者、障害者、保育園児
の作品を展示します。皆さん



かさおか夢アート 「TANO&BEEN」

塩化ビニール管や紙コップ

を使い、楽器を作ります。そ

して、作った楽器で楽しいコ

ンサートを始めましょう！

開催時間：10時～12時

ところ：保健センターギャラ

クシーホール

講師：田野智子先生（ハー

ト・アート・おかやま）

BEEN（アーティスト）

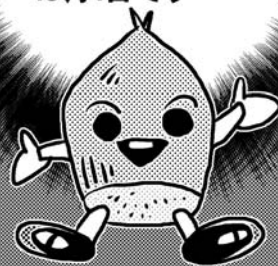
対象者：高齢者、障害者、子

ども（親子可）

ふれあい ウォーキング

健康づくりを目指し、
楽しく歩きませんか？

かさおか
健康福祉まつりは
10月1日です



転ばない体づくりを目標に
活動している、「転倒予防教
室OB会」では、市民の方を
対象にウォーキングを計画し
ました。

ご近所お誘い合わせの上、
ぜひご参加ください。

開催時間：12時～13時40分

※受付は12時～12時15分

集合場所：保健センター1階

運動指導室前

内容：ウォーキング（緑道公

園～運動公園コース、約3

km）、ストレッチ体操

※雨天の場合は中止します。

持ち物：お茶、タオル、帽子

万歩計など。動きやすい服

装でお越し下さい。

申込み・問合せは

健康福祉課

☎21333まで

その他のイベント

- ★みんなで楽しく遊ぼうコーナー（赤ちゃんコーナー、ちびっこコーナー）
- ★つくって遊ぼう！★魚釣りゲーム ★認知症介護相談コーナー
- ★楽しい食事、おやつコーナー（試食、食事相談）★結核予防複十字募金（粗品進呈）
- ★生活習慣病予防コーナー（体操開始時間：10時～、11時～、13時30分～）
- ★社会福祉協議会コーナー★笠岡市薬剤師会コーナー ★看護協会井笠支部コーナー
- ★歯の健康相談コーナー ★食生活改善コーナー、手作りおやつ試食
- ★屋台（うどん、焼きそば、おでん、弁当、アイスほか） ★バザー
- ★メイド喫茶（地域包括支援センター）★グラウンドゴルフ交歓大会(10月1日)
- ★シルバーゲートボール大会(10月10日)★ペタンク交歓大会(10月14日)