

笠岡総合スポーツクラブの設立

健康市民倍増を目標に会員を募集!!

子どもから高齢者までライフステージに応じてスポーツを楽しめる、総合型地域スポーツクラブが、いよいよ市民体育センター内に設立されます。健康づくりと体力の増進を目的としたいろいろな教室プログラムや、ご自身の好みに合わせて運動することができます。フリータイムなど、多彩な内容で充実したクラブに育てていきます。皆さんのご入会をお待ちしています。

会員を募集します

笠岡総合スポーツクラブの会員になると、各種スポーツイベント、スポーツ教室(参加料必要)、サークル活動への参加、フリータイムでのアリーナ使用ができます。教室プログラム

(5・6月期)

- ◆リズム体操 ◆バドミントン
- ◆エアロビクス ◆親子スポーツ
- ◆卓球 ◆健康体操 ◆太極拳



フリータイム

会員の皆さんは、この時間帯に市民体育センターのアリーナでスポーツを楽しむことができます。

平日：13:00～15:00
土曜：15:00～18:00
日曜：13:00～15:00

入会料金

	月会員	半年会員	年間会員
ジュニア(小学生以下)	500	1,800	3,500
一般(中学生以上)	800	3,000	5,000
家族(同居家族)	1,500	6,000	10,000

※入会にはスポーツ安全保険への加入が必要です。
ジュニア(中学生以下) 500円/年
シニア(60歳以上) 800円/年
一般 1,500円/年

オープニングセレモニー

クラブの開設を記念し、いろいろなスポーツが楽しめるイベントを開きます。

とき：5月6日(土)

10時～12時、13時～15時
内容：卓球・バドミントン・ソフトバレー・ニュースポーツなど

参加料：無料

※体育館シューズをお持ちください。

※市民体育センターは、日曜日の利用時間を延長し、21時まで使用できるようにしました。

問合せは

笠岡総合スポーツクラブ
(市民体育センター内)

☎1031

トレーニングおすすめプラン

★ちょっと体験してみたいなら…

1日利用	一般	中高生・障害者
	800円	640円

★定期的に曜日と時間を決めて運動をするなら…

定期会員 平日利用 月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00	一般	中高生・障害者
	3,500円/月	2,800円/月
	19,200円/半年	15,000円/半年
	34,800円/年間	27,600円/年間

★時間を気にせず運動するなら…

定期会員 全日利用 毎日 9:00～21:00	一般	中高生・障害者
	4,500円/月	3,600円/月
	24,600円/半年	19,800円/半年
	45,000円/年間	36,000円/年間

問合せ…ミズノウェルネス笠岡 ☎66-5280
スポーツ推進課(総合体育館内) ☎69-6622

ミズノウェルネス笠岡

笠岡総合体育館内にあるフィットネスクラブのミズノウェルネス笠岡は、皆様のおかげでこの4月で開設1年を迎えました。今年のミズノウェルネス笠岡はイベントが盛り沢山です。ぜひ足を運んでみてください!!



①表の利用料金で、ジムとスタジオのいずれも利用できます。

②定期利用を希望される人は、一人ひとりの体力や体格に合わせたメニュー作りをサポートします。事前に電話でご予約ください。

③見学は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

ミズノウェルネスは
安心のサポート体制