

保健カレンダー

乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
4月20日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成17年12月生まれの人

1 歳 6 カ 月 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
4月27日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成16年9月生まれの人

3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
4月13日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成15年1月生まれの人

生 ポ リ オ

月日(曜)	場 所	受付時間
4月28日(金)	保 健 セ ン タ ー	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人

※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与

※保護者以外の人が連れてこられる場合は、委任状が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課

☎69-2132

日 曜 ・ 休 日 当 番 表

【内 科】

4月16日(日)	さくら内科小児科医院	66-4800
4月23日(日)	猪 木 医 院	62-3737
4月29日(祝)	小 田 内 科 医 院	67-5511
4月30日(日)	弘 済 ク リ ニ ッ ク	62-5600
5月 3日(祝)	安 倍 医 院	67-5112
5月 4日(休)	笠 岡 第 一 病 院	67-0211
5月 5日(祝)	斎 藤 内 科 消 化 器 科	62-3356
5月 7日(日)	渡 辺 ク リ ニ ッ ク	62-2319

【外 科】

4月16日(日)	笠岡大崎整形外科	69-6060
4月23日(日)	笠岡中央病院	62-5121
4月29日(祝)	市 民 病 院	63-2191
4月30日(日)	鈴 木 医 院	67-2315
5月 3日(祝)	西井ウイメンズクリニック	62-3249
5月 4日(休)	笠岡第一病院	67-0211
5月 5日(祝)	守安胃腸科外科	62-2511
5月 7日(日)	村上脳神経外科内科	69-2345

健康づくり 行事・イベント案内

○マタニティ教室

初めて出産を迎えられるお母さんだけでなく、ずいぶん前に出産して忘れてしまったかな？という妊婦さんもお待ちしています。

とき…4月25日(火) 13:30~16:00

受付13:15~

ところ…保健センター

内容…母乳指導、赤ちゃんのお風呂の入れ方実習

持ち物…母子健康手帳、運動のできる服装、筆記用具、タオル

申込期限…4月18日(火)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

「乳幼児医療費公費負担制度」の対象が拡大されます！

平成18年4月1日から乳幼児医療費公費負担制度の対象範囲が次のように変わります。

外来の受給対象年齢

《変更前》

出生の日から満6歳に達した日の属する月の末日まで



《変更後》

出生の日から満6歳に達した日以後の最初の3月31日(就学前)まで

受給者証は、10月1日に受給者すべての人のものを更新する予定です。

それまでにお手持ちの受給者証の有効期限が満了した人は、医療機関の窓口でいったん自己負担額をお支払いの後、市民課国保担当窓口へ備えつけの「乳幼児医療費給付申請書」を提出してください。後日返還します。

申請・問合せ…市民課 ☎69-2130

健康づくり一口メモ

「食育」は楽しく食べる子どもを育てること



「食育」がすっかりブーム化し、雑誌やテレビなど、さまざまなところでその活動が紹介されています。

子育てにおける食育の基本は、「楽しく食べること」です。楽しく食べる子どもに成長

するために、次の5つの子どもの姿を目標に、家庭や地域が連携して取り組むことが重要です。

①食事のリズムがもてる子ども

空腹感や食欲を感じ、それを適切に満たす心地よさを経験させましょう。

②食事を味わって食べる子ども

離乳期からいろんな食品に親しみ、味覚だけでなく五感を使っておいしさを発見させる機会をつくりましょう。

③一緒に食べたい人がいる子ども

家族や仲間との和やかな食事を体験させることにより、安心感や信頼感を深めましょう。

④食づくりや準備に関わる子ども

食づくりに関わる魅力的な活動を増やし、ときには家族のために作ったり準備をしたりすることで満足感や達成感を経験させましょう。

⑤食生活や健康に主体的に関わる子ども

食事の場面だけでなく、遊びや絵本などを通じて食べ物や身体のことを話題にして、食生活や自分の身体を大切にする態度を身につけさせましょう。