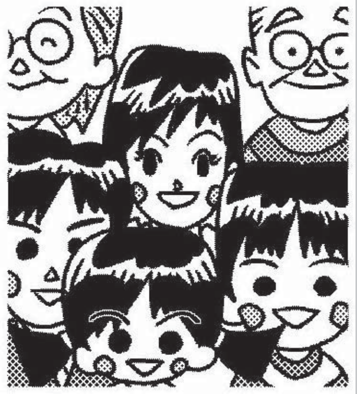
笠岡市では、平成15年に作成した健康づくり計画書「いきいき笠岡21」に基づき、個人や地域、行政が協力し合って、健康づくりをすすめています。

市民の一人ひとりが健診を積極的に受けて、その結果の意味を理解し、自分や家族の生活習慣を見直すことが健康づくりの第一歩です。

平成18年度からは、基本健診に併せて65歳以上の人に介護予防健診を行います。また、集団健診の乳がん検診には乳房Ｘ線検診(マンモグラフィー)を新たに導入し、市民の皆さんの健康を守る体制が、より一層充実されました。

健康診査



～年に一度は健診を受けましょう～

集団健診

集団健診の対象者

国保節目健診・農協健診・職場健診などを受ける機会のない人で、平成19年3月31日現在の年齢が、各健診の対象となる人。

○基本健診・胃がん検診・大腸がん検診
→満40歳以上の人
○前立腺がん検診
→満50歳以上の男性
○子宮頸部がん検診
→満20歳以上の女性
○乳がん検診
★視触診のみ
→満30歳以上の女性
★視触診＋乳房X線検診（マンモグラフィー）
→満40～64歳の女性

集団健診の申込み

次の表で②・③・④に該当する人は申込書の提出が必要です。

番号	健診希望項目 17年度	健診希望項目 18年度	申込書の提出	記入方法・説明
①	受診した	受診する（17年度と同じ種類）	不要	自動的に申込みとなります。
②	受診した	受診する（17年度とは違う種類または17年4月1日以降住所変更）	**必要**	受けたい種類に○印を、受けない種類に×印をご記入ください。
③	受診した	受診しない	**必要**	全ての種類に×印を記入し、必ず提出してください。(提出されないと自動的に申込みとなります。)
④	受診していない（新規対象者・転入された人を含む）	受診する	**必要**	受けたい種類に○印を、受けない種類に×印をご記入ください。
⑤	受診していない（新規対象者・転入された人を含む）	受診しない	不要	

3月中に各地区愛育委員から「健康づくりカレンダー」とともに、「笠岡市健康診査のお知らせ」と「集団健診申込書」が配布されています。

表の②・③・④に該当する人は、配布された申込書あるいはこの広報の7ページにある申込書に必要事項を記入して、各地区の愛育委員または、健康福祉課へ持参・郵送・FAXでお申込みください。

※笠岡市のホームページからも申込みできます。

提出期限…4月21日(金)

注意事項

○受診希望者（①・②・④に該当）には、6月末に愛育委員を通じて、健診に応じた器材などを配布します。

○子宮頸部がん検診・乳がん検診の申込みは不要です。直接検診会場にお越しください。

○乳がん検診で視触診＋乳房X線検診を希望される人は後日予約が必要です。

○7月23日(日)の日曜健診を希望される人は、今回の申込みに加えて、後日予約が必要です。

○後日予約が必要なものは、「広報かさおか6月号」で詳しくお知らせします。

受診の自己負担金は

本年度から検診項目を変更したことなどにより、前年度とは若干金額が変わっています。「健康づくりカレンダー」でご確認ください。

※生活保護世帯及び、70歳以上で介護保険料第一段階の人は無料です。該当される人には無料券を発行しますので、受診日までに健康福祉課で申請手続きを済ませてください。

集団健診の日程は

各地区で行う集団健診の日程は「健康づくりカレンダー」をご覧ください。「広報かさおか」では、6月号以降に順次掲載します。