



6島のスケジュール

3/7(水) 公民館まつり(真鍋)
3/16(金) 北木西幼稚園卒園式(北木西)

3/3(土) グラウンドゴルフ大会(北木) 3/4(日) ひなまつり茶会(北木)
3/4(日) しま山トレッキングツアー(六島) 3/6(火) ヨモギ団子作り(真鍋)
3/14(水) 北木中学校卒業式(北木西) 3/25(日) 椿まつり(飛島)



笠岡生涯学習フェスティバル



六島

笠岡市生涯学習フェスティバル どもピアノ教室が 舞台発表に参加しました。「ピアノ習いたいな〜」の子供の声を聞いて始まった教室も 今回2回目の発表でした。今年は1人の伴奏で大好きな六島小学校校歌を披露・3人の連弾で「アイネクライネナハトムジーク」アンサンブル「君の瞳に恋してる」を演奏し、吹き矢を体験して帰ってきました。

生涯学習フェスティバル・作品展示



北木西

2月11日(日) 第29回笠岡市生涯学習フェスティバルが、「学びが人を育てるまち笠岡」を、テーマに笠岡市民会館で開催された。今年度は、5年ごとにまわってきた展示発表の番。楽しかった納涼祭・各競技に頑張ったまちづくりオリンピック等。主な公民館活動写真をはじめ、干支の押し絵・備前焼の陶芸・折り紙作品天使のバラやいぬ等。日頃の講座・サロン教室で仕上げた作品を中心に展示発表しました。

祝：功労者表彰

2月11日「生涯学習フェスティバル」に於いて山本軍二様が功労者表彰を受けられました。これからも良きアドバイザーとしてお願いします。おめでとうございます。



高島



お雛飾り

切って・貼って
楽しく完成

第29回 笠岡市 平成30年2月11日(日) 生涯学習フェスティバル



去年よりも多くの方々足を運んで下さった生涯学習フェスティバル。展示発表、舞台発表、販売等、どれも大盛況でした。ありがとうございました。学ぶことの素晴らしさを感じ、学びの提供の場としての公民館の果たす役割の大きさを再確認しました。今後とも宜しく願い致します。主事一同より

すこやか料理教室 開催

白石



公民館を利用して活動する団体はたくさんあります。今回は栄養委員会の活動を紹介いたします。栄養委員の活動は、市民の健康づくりを推進するため、栄養食生活改善を推進することを目的としています。

2月9日(金)、老人クラブの方と一緒に「すこやか料理教室」を実施しました。事前に調理内容を確認し、年齢による口腔機能の低下予防のための「パタカラ体操」をしました。調理室に移り、各調理台に栄養委員さんが1~2人付き、老人クラブの参加者と協力して人数分の献立を、刻んだり、煮たり、焼いたり、盛り付けまでレシピに沿って進めます。今回の献立は、ごはん・白身魚のオレンジソース掛け・カラフルサラダ・じゃが芋のポタージュ・抹茶ミルク寒天小豆添えでした。作る楽しさ、食べる楽しさ、調理方法の発見など食生活の大切さを学びました。

第2回 真鍋島栄養伝達講習会開催

真鍋



2月6日(火)に、笠岡市より栄養士の先生を迎え、「脂質異常予防献立」食を作りました。油の代わりにクッキングシートを使ったデザート「オムレット」や、動脈硬化を予防するために繊維質の多い材料を使った「きのこ類のスープ」「もち麦ごはん」などを作って、和気あいあいと、皆さんで美味しく頂きました。食生活は、健康の一番の基本です。真剣で、楽しい講習会になりました。

男の料理教室 in 豊浦地区 北木



2月18日(日)に、豊浦地区で男の料理教室が開催されました。糖尿病予防食にて、笠岡から管理栄養士弓削さんと豊浦地区栄養委員さんと参加者で糖尿病になるとどうなるのか勉強を行い、糖尿病予防献立を参考に調理しました。糖尿病予防献立のもと皆さんも真剣に調理しておられました。

椿まつりに向けておもてなし

第1弾



飛島



椿油も販売しています

2月21日(水) 椿まつりに向けて、最初の草刈りがありました。地元の人だけでなく、興譲館高校や観光課の方の応援があり、きれいになりました。次は3月11日(日)を予定しています。午後からは実行委員会があり、最終の打ち合わせでした。「お客様の立場になっておもてなしを考える」とも身にしみる意見が出ました。春も近づき、今、飛島は椿まつりに向けて少人数で頑張っています。