

保健カレンダー

乳 児 健 診		
月日(曜)	場 所	受付時間
12月15日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成17年8月生まれの人

1 歳 6 カ 月 健 診		
月日(曜)	場 所	受付時間
12月22日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成16年5月生まれの人

3 歳 児 健 診		
月日(曜)	場 所	受付時間
12月8日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成14年9月生まれの人

生 活 リ ン ン		
月日(曜)	場 所	受付時間
12月16日(金)	保 健 セ ン タ ー	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人

※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与

※保護者以外の人が連れてこられる場合は、委任状が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課

☎69-2132

日 曜 ・ 休 日 当 番 表

【内 科】		
12月11日(日)	古藤内科循環器科医院	63-1535
12月18日(日)	さくら内科小児科医院	66-4800
12月23日(祝)	弘 済 ク リ ニ ッ ク	62-5600
12月25日(日)	谷 口 ク リ ニ ッ ク	66-0517
12月29日(木)	猪 木 医 院	62-3737
12月30日(金)	渡 辺 ク リ ニ ッ ク	62-2319
12月31日(土)	木 野 山 医 院	67-0852
1月 1日(祝)	小 田 内 科 医 院	67-5511
1月 2日(月)	安 倍 医 院	67-5112
1月 3日(火)	さくら内科小児科医院	66-4800
1月 8日(日)	高 田 内 科 医 院	62-4311
1月 9日(祝)	笠 岡 第 一 病 院	67-0211

【外 科】		
12月11日(日)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
12月18日(日)	村上脳神経外科内科	69-2345
12月23日(祝)	笠 岡 第 一 病 院	67-0211
12月25日(日)	笠 岡 大 崎 整 形 外 科	69-6060
12月29日(木)	西井ウイメンズクリニック	62-3249
12月30日(金)	市 民 病 院	63-2191
12月31日(土)	笠 岡 第 一 病 院	67-0211
1月 1日(祝)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
1月 2日(月)	笠 岡 中 央 病 院	62-5121
1月 3日(火)	市 民 病 院	63-2191
1月 8日(日)	鈴 木 医 院	67-2315
1月 9日(祝)	守 安 胃 腸 科 外 科	62-2511

【歯 科】		
12月29日(木)	高 田 歯 科 医 院	62-4010
12月30日(金)	山 本 歯 科 医 院	62-2348
12月31日(土)	塚脇歯科医院国道診療所	62-2084
1月 1日(祝)	森 谷 歯 科 医 院	63-4794
1月 2日(月)	とりごえ歯科医院	62-5795
1月 3日(火)	井 上 歯 科 医 院	62-3034

健康づくり 行事・イベント案内

○マタニティ教室

初めて出産を迎えられるお母さんだけでなく、ずいぶん前に出産して忘れてしまったかな？という妊婦さんもお待ちしています。

とき…12月21日(水) 13:30~16:00

受付13:15~

ところ…保健センター

内容…母乳指導・呼吸法・赤ちゃんのお風呂の入れ方実習

持参物…母子健康手帳・運動のできる服装・筆記用具・タオル

申込期限…12月13日(水)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加もどうぞ。

健康づくり一口メモ

麻しん・風しん予防接種が変わります！

平成18年4月1日から麻しん・風しん予防接種が混合ワクチンによる2回接種になります。

○対象者

第1期：生後12カ月~24カ月未満の幼児

第2期：5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にあたる幼児

※第1期・2期とも、平成18年3月31日までに麻しんまたは風しんの予防接種をいずれも受けていない幼児

○接種方法

麻しん・風しん混合ワクチンを各期1回ずつ

平成18年4月1日以降に生後24カ月を迎え、麻しんまたは風しんの予防接種を受けていない幼児は平成18年3月31日までに予防接種を受けましょう。

麻しん(はしか)

麻しん(はしか)に感染した人の咳やくしゃみなどで麻しんウイルスが飛び散り、感染します。

感染力が強く、発熱・咳・鼻汁・目やに・発疹を主症状とします。気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症をおこすことがあるほか、日本では年間およそ50人の子どもが麻しんで命を落としています。

風 し ん

風しんに感染した人の、咳やくしゃみなどで感染します。

軽い風邪の症状から始まり、発熱・発疹・首のリンパ腺が腫れるといった症状が出ます。発疹も熱も3日程度で治ることから「3日はしか」とも呼ばれています。

年少児のうちは心配するほどではありませんが、年長児や大人の場合は重症になることが多く、特に妊婦が妊娠初期にかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる子どもを出産する可能性が高くなります。

