

若年性認知症ってどんな病気？

1. 病気の特徴

脳の病気です



脳細胞が損傷
脳細胞の働きが低下



認知機能が低下

認知機能とは？

- ◆記憶力
- ◆理解力
- ◆判断力
- ◆時間・場所・人等の識別能力 など
- ◆問題解決
- ◆計画性
- ◆実行力

65歳未満で認知症を発症した場合「若年性認知症」と呼ばれます。

《若年性認知症の人》
全国で約4万人

《平均発症年齢》
51.3歳



※平成21年3月 厚生労働省発表データより

若年性認知症の原因疾患

レビー小体型認知症 3.0%
アルコール性認知症 3.5%
前頭側頭葉変性症 3.7%

頭部外傷後遺症 7.7%
アルツハイマー病 25.4%

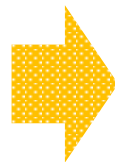
その他 17.0%

血管性認知症 39.8%

若年性認知症の特徴

初期症状が分かりにくい

うつ病等の精神疾患や、
他の病気と間違われやすい



発症から受診、診断までに
時間がかかりやすい

気になる症状がある
けど受診していない



受診はしているけど、
症状が悪化している
気がする…



認知症の専門医の受診を
お勧めします。

「福祉のまち笠岡
認知症ガイドブック」
をご参照ください。

2. 本人・家族を取り巻く現状

それぞれの立場での
思いとは…？

ご本人

この先自分は
どうなって
しまうのか…



今の職場で仕事
を続けたい…。

通える場があると良
いけど、デイサービ
スは高齢者が多く、
行きにくい…。

不安な思いを
分かり合える
場がない…

- ◆不安な思いを話せる場
- ◆役割が持てる場
- ◆若い世代が通いやすい場
- ◆職場の理解



ご家族

妻を介護している
が、自分の仕事が多
忙で在宅介護は難し
い…。入院させるし
かないのか…。



妻が家事を出来なく
なり、調理や掃除等
どうして良いか…。
妻の介護の方法も分
からない…。

夫を介護している
が、家計を支えるた
め私が仕事をしてい
る。周囲から介護を
していないと責めら
れる…。

介護と子育てと
仕事…目の前の
対応に必死で、
先のことまで考
えられない…。

- ◆在宅介護や家事の手助け
- ◆経済面への支援
- ◆先々の事を相談にのってくれる人
- ◆同じ立場の人と悩みを話せる場



夫が若年性認知症にな
ったことを周囲の人に
知られたくない。

診断・治療

どの病院に行
ったら良いの
かしら？



うつ病だと言われて
薬を飲んでい
けど、症状が悪化して
いる気がする…。



- ◆認知症専門医への受診
- ◆早期発見の必要性

地域

隣のご主人、以前と
様子が違うけど、ど
うしたのかしら？



認知症って、お
年寄りになる病
気じゃないの？

- ◆認知症について正しく
理解する機会
- ◆見守り、声掛け

支援をする職員

どう受け入れたら
良いのかしら…。
(介護事業所職員)



私一人だけの対応
には限界がある…。
(ケアマネジャー)



- ◆関係機関の職員の対応技術向上
- ◆職員一人で抱え込まない体制
- ◆事業所内の職員同士やかかりつけ医と
相談しながら対応のヒントをもらおう
- ◆対象者の持っている能力をいかして役割
を持てるような支援

3. 若年性認知症 Q&A

こんな時、
どうしたら良いの…？



若年性認知症と診断されました。医療費の負担に困っています。

医療費等の経済面を支える制度があります。

名称	内容	問合せ先
自立支援医療 (精神通院医療)	認知症で通院治療している場合、医療機関や薬局で支払う医療費の自己負担が1割に軽減されます。	通院中の医療機関 笠岡市地域福祉課
障がい年金	公的年金(①国民年金・②厚生年金・③共済年金)の受給資格がある人が障がい者になって仕事が続けられない場合に受給できます。「初診日から換算して1年6か月経過した日」または「1年6か月以内に症状が固定した日」から申請できます。	① 笠岡市 市民課 年金事務所 ② 年金事務所 ③ 各共済組合
医療費控除 (確定申告)	その年の1月1日～12月31日までの間に自己または自己と生計を一にする配偶者やその他の親族のために医療費を支払った場合には、一定の金額の所得控除を受ける事ができます。	税務署
高額療養費	医療機関や薬局で支払う自己負担額が1か月単位で一定額を超えた場合、その超えた金額を支給されます。	健康保険組合 協会けんぽ 笠岡市 市民課
高額介護 サービス費	同じ世帯の利用者が1か月に支払った介護サービス費の自己負担額の合計額が、一定金額を超えた場合、その超えた分が支給されます。	笠岡市長寿支援課
高額医療・ 介護合算療養費	同じ世帯で同一の医療保険に加入している人で、1年間に「医療保険」と「介護保険」の両方に自己負担があり、その合計が一定額を超えた場合、その超えた分が支給されます。	笠岡市長寿支援課 笠岡市市民課



会社に勤めていますが、若年性認知症と診断されました。

勤務中の人を支える制度があります。

名称	内容	問合せ先
傷病手当金	「協会けんぽ」または「健康保険組合」の加入者が、病気や業務外のけが等で仕事を休み、給料が支払われない場合に受け取れる現金給付制度。	お勤めの職場へ
障がい者雇用 納付金制度	「独立行政法人高齢・障がい・求職者雇用支援機構」より、事業主(常時雇用する労働者数が100人を超える)に対し、障がい者雇用調整金・報奨・各種の助成金の支給を行う制度。(事業主は、障がい者雇用納付金の申告と納付が必要)	会社の産業医 職場の人事担当課



若年性認知症と診断され、仕事の継続が難しく、退職しました。

退職後の生活を支える制度があります。

名称	内容	問合せ先
失業給付	休職の申し込みを行い、求職活動をして失業認定を受けます。	ハローワーク
健康保険への加入	現在の保険を任意継続する、国民健康保険に切り替える、家族の保険に加入して被扶養者になる、という方法があります。	健康保険組合 協会けんぽ 笠岡市 市民課
年金	60歳になるまで国民年金に加入します。60歳以上で老齢年金の受給資格を満たしている場合、請求手続きが出来ます。	年金事務所
国民年金保険料の免除	病気や障がい等で保険料の支払いが困難になった場合は、申請により保険料の免除制度があります。	笠岡市 市民課
生命保険	解約すると病気になってからの再加入は難しい。保険料が負担になる場合、掛け金減額や保険料支払いの終了をして契約を残す方法もあります。	加入している 生命保険会社
精神障がい者 保健福祉手帳	1～3級までであり、初診日から6か月程度経過した時点での障がいの程度で決められます。税制の優遇措置、公共料金の割引等が受けられます。	笠岡市地域福祉課
生活福祉資金 貸付制度	特別な事情により、所得が低い世帯に低利子あるいは無利子で資金を貸し付けたり、援助指導を行います。	社会福祉協議会



障害年金を受給していますが、子どもの教育費や家のローンが残っていて困っています。

教育費や住宅ローンを支える制度があります。

名称	内容	問合せ先
住宅ローン	住宅金融支援機構では、加入者が高度障がい状態になった場合、残りの住宅ローンは全額返済が免除となるとされています。(金融機関により契約内容は異なる。)	ローン契約した 金融機関
子どもの就学資金	子どもの就学に関する費用に支援が必要な場合、奨学金や学費免除が受けられます。	日本政策金融公庫 日本学生支援機構 県・所属する学校



若年性認知症と診断され、退職せざるを得なかった。妻は仕事に出るので昼間は一人。どこか出かけられる場所がほしい。高齢者のデイサービスには行きたくない。自分は若いから、もっと人の役に立ちたい。

「認知症カフェ」をご存知ですか？

市内に3か所（H29.2月現在）の認知症カフェが開催されています。認知症の本人や介護者の方の息抜きと交流の場、認知症に関心のある方の学びの場として、開催されています。⇒「福祉のまち笠岡 認知症ガイドブック」参照。



最近、散歩に出て自宅が分からなくなることもあって…。そんな時に誰かが声をかけてくれたらなあ。

「認知症サポーター養成講座」をご存知ですか？

認知症を正しく理解し、見守る人が一人でも多く増えてほしいと願い、開催している講座です。5名以上の団体から申し込ただけです。⇒申込：笠岡市長寿支援課へ ☎69-2139



＜講座内容＞

- ◆認知症の症状・予防・診断・治療
- ◆認知症の人の気持ちの理解
(寸劇・グループワーク・疑似体験・DVD等)
- ◆認知症の人と接する時の心構え
- ◆介護者の気持ちの理解
- ◆オレンジング贈呈 など



以前より物忘れが気になり、認知症かもしれないと思い受診したところ、若年性認知症と診断されました。この先のことを考え、とても不安です。

相談できる機関があります。不安な気持ちを一人で抱えず、相談しましょう。

おかやま若年性認知症支援センター 片山内科クリニック(岡山県の委託先)

電話相談に対応し、相談内容によって予約制の面談等を実施します。
電話：086-436-7830
日時：月・水・金曜日 10:00~12:00 13:00~16:00
(祝日・8/13~15・12/29~1/3を除く)
職員：保健師・社会福祉士・臨床心理士等
内容：受診・治療・就労・社会参加・介護サービス等

若年性認知症コールセンター

フリーコール(無料)0800-100-2707
月曜~土曜日 10:00~15:00
社会福祉法人仁至会 認知症介護研究・研修大府センター(愛知県大府市)
*専門教育を受けた相談員が対応。
*個人情報には遵守します。

医療機関のソーシャルワーカー など



妻が若年性認知症となり、介護のために仕事との両立が難しくなっています。生活を考えると、仕事を続けたいのだけと…。

介護サービスの利用を検討してみてもいいかがでしょうか？

40~65歳の方については、介護保険の「特定疾患」に認められれば、介護保険サービスが利用できます。

通所介護(デイサービス) 通所リハビリ(デイケア)
訪問介護(ホームヘルプ) 短期入所生活介護(ショートステイ) など



一人暮らしをしています。若年性認知症の診断を受け、家のことも難しくなってきました。お金の管理が不安…。

判断能力が困難になった方への金銭管理・契約行為への支援があります。

◆日常生活自立支援事業 ◆成年後見人制度

⇒『かさおか権利擁護センター(笠岡市社会福祉協議会)』へ ☎62-5590



通院、服薬中です。本人が最近イライラすることが多く、急に手をあげて怒り出すことがあります。このままでは暴力を振るわれそうで怖いのですが、どうしたらいいのでしょうか？

主治医に相談しましょう。

病気の進行とともにさまざまな症状が見られます。

日常と変わったことがあれば受診時に主治医に伝え、暴力がひどいとか、危機的な状況の時にどうしたら良いのか等を相談してみてください。

事前の対応として、興奮を抑える頓服薬が処方されることもあります。

＜主治医に確認しておくべき点＞

- ◆病院に連絡して相談できるかどうか
- ◆すぐに入院させてもらえるのかどうか、入院可能な病院を紹介してもらえるのか
- ◆緊急時を想定した事前の入院予約ができるのか など



デイサービスやショートステイを利用して在宅介護をしていますが、このところ徘徊や興奮がひどくなり、他の利用者にも怒って手が出そうになります。これ以上ひどくなると、デイサービスやショートステイに断られそうで不安です。こんな状態でもみてもらえる施設はありますか？

主治医に相談しましょう。

行動・心理症状（BPSD）は、中核症状と違い、周囲の人の理解や対応が大きく影響します。まず施設での対応の工夫をしてもらいましょう。

病気の進行に伴い、BPSDが激しくなると、介護保険施設でのケアを主体とした対応では難しくなり、症状によっては精神科病院または認知症専門病院での入院による薬物治療が必要な場合があります。その場合の判断は医師が行いますので、主治医に相談しましょう。



精神科に入院させると手足を縛られたり、薬漬けになって寝たきりにされると聞きました。本当にそんなことがあるのでしょうか？

事前に病院の専門や特性を確認しておきましょう。

認知症病棟のない精神科では、認知症の方に対応した職員配置になっていないため、認知症の方への介護が十分に対応出来ない場合があります。

それぞれの病院の専門や特性を確認した上での受診や治療・入院をお勧めします。

⇒「受診できる医療機関」「利用できる制度やサービス・相談窓口」は、『福祉のまち笠岡 認知症ガイドブック』をご参照ください。

平成29年3月作成

・笠岡市認知症キャラバン・メイト 若年性認知症班メンバー
 ・きのこエスポール認知症疾患医療センター 相談員
 ・笠岡市 長寿支援課