



保健カレンダー



乳 児 健 診

● 月日 (曜)	場所	受付時間
2月17日 (木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成16年10月生まれの人

1 歳 6 カ 月 児 健 診

月日 (曜)	場所	受付時間
2月24日 (木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成15年7月生まれの人

3 歳 児 健 診

月日 (曜)	場所	受付時間
2月10日 (木)	保健センター	13:00~14:00

※対象者…平成13年11月生まれの人

生 ポ リ オ

月日 (曜)	場所	受付時間
2月25日 (金)	保健センター	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人

※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与

※各予防接種に保護者以外の人が含まれる場合は、「委任状」が必要です。

「どんがめの会」主催ウォーキング

「いきいき笠岡21」健康づくり計画を推進している「どんがめの会」では、ふれあいながら、楽しく体を動かすことを目的に、「ウォーキング」を行います。

健康づくりのきっかけとして、みんなでウォーキングを楽しみましょう。

と き…3月10日 (木) 10:00~14:00 (雨天中止)
(集合時間 10:00)

集合場所…保健センター

コース…保健センターからカブトガニ博物館までの往復約8km

持ってくる物…保険料100円、お弁当、万歩計(お持ちの人のみ)、お茶、タオルなど(各自ウォーキングに必要と思う物を準備してください。)

定 員…20名

(応募多数の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。)

申込期限…2月28日 (月)



日 曜 ・ 祝 日 当 番 表

月日 (曜)	内科	外科
2月11日 (祝)	谷口クリニック 66-0517	笠岡大崎整形外科 69-6060
2月13日 (日)	斎藤内科消化器科 62-3356	鈴木 医 院 67-2315
2月20日 (日)	高田内科医院 62-4311	守安胃腸科外科 62-2511
2月27日 (日)	笠岡第一病院 67-0211	笠岡中央病院 62-5121
3月6日 (日)	植木内科 65-0601	市民病院 63-2191

マタニティ教室

妊娠は女性にとって人生の一大イベントです。

10カ月に及ぶ妊娠期間中にはさまざまな不安や心配を感じることもあるでしょう。マタニティ教室に参加して不安を安心に変えてみませんか。

初めて出産を迎えられる人だけでなく、ずいぶん前に出産して忘れてしまったかな?という妊婦さんもお待ちしています。

と き…3月8日 (火) 13:30~16:00
(受付 13:15~13:30)

ところ…保健センター

内 容…母乳指導・赤ちゃんのお風呂の入れ方実習
持ってくる物…母子健康手帳、筆記用具、タオル
申込期限…3月1日 (火)

※託児あります。

かみかみもぐもぐ教室 (離乳食講習会)

食べてくれなかったり、ぐずったりなどして離乳食がうまく進まなかったり、材料選びや味付けなどで頭を悩ませることが多いですね。

そのような日頃の悩みを話し合ってみませんか?

と き…2月28日 (月) 13:30~15:30
(受付 13:15~13:30)

ところ…保健センター

対 象…乳児 (6カ月~11カ月児) とその保護者

定 員…12組

内 容…離乳食調理実習、育児相談、交流会

参加費…無料

持ってくる物…エプロン、三角巾、筆記用具、母子手帳、赤ちゃんに必要なもの(ミルク・おむつなど)

申込期間…2月9日 (水) ~22日 (火)

※託児あります。

両 親 教 室

かわいい赤ちゃんと会えるのはもうすぐ!!

パパとママになるための準備を一緒にしませんか。

と き…3月5日 (土) 13:00~16:30
(受付 12:45~13:00)

ところ…保健センター

対 象…妊娠中のお母さん、お父さん

内 容…助産師さんのお話、座談会、赤ちゃんのお風呂の入れ方実習

持ってくる物…母子健康手帳・筆記用具・タオル

申込期限…2月25日 (金)

ツ反・BCG予防接種が変わります

平成17年4月1日から、ツベルクリン反応検査が中止になり、BCG接種のみになります。

また、対象年齢も現在の4歳未満から、生後6カ月未満に変わります。

※対象年齢外での接種は、有料になりますのでご注意ください。

申込み・問合せ…健康づくり課 (保健センター)

☎ 62-5700 FAX 62-5702