

瀬戸大橋と瀬戸内の島々を楽しめるコース



距離
所要時間
歩数
消費カロリーの目安
(体重60kgの人/体重50kgの人)

赤ルート
約4,978m
約80分
約8,442歩
290kcal/240kcal

緑ルート
約3,428m
約67分
約6,007歩
240kcal/200kcal

全体
約8,406m
約2時間27分
約14,449歩
530kcal/440kcal



スタート & ゴール
大島 海に見える家
休憩可能。行事がなければ、
駐車場利用可。(車15台)

コースの見どころ

- 海の景色の見晴らしがよく、瀬戸大橋・神島方面が一望できます
- 桜・ハナミズキ・椿・紅葉など季節ごとに自然を楽しめる春秋におすすめのコースです
- 浅野医院・正頭の五輪石塔(市指定重要文化財)・天王宮

健康づくりのための…コースおススメポイント

- ルートの選択肢が豊富なので、体力に合わせてコースを選んだり自分でアレンジ可能♪ 強健な方からお子様まで幅広い年齢層の方が楽しめるコースです
- 森林浴を楽しめて心のリフレッシュ
- 最初の坂道を登れば後はゆるやかな傾斜で歩きやすいコースです

注意

- 駐車場は、大島海のみえる家を利用可能ですが、行事が入っているときは困難です。
- 午前中の方が車が少なく、歩きやすいかもしれません。
- 歩道があるところは歩道を歩きましょう。
- 海沿いの道は交通量が多いので要注意。

チェックポイントごとの距離

チェックポイント	距離 (スタートからの距離)
スタート 大島海のみえる家	0m
①天理教正頭布教所	1,021m
②最西端カーブ付近	2,864m
③バス停「長浜」	3,806m
④大島海のみえる家	4,978m (0m)
⑤2個付カーブミラー付近	6,140m (1,162m)
⑥壺越下池(あなごしもいけ)	6,964m (1,986m)
⑦小鳥(こがらす)公会堂	7,674m (2,696m)
ゴール 大島海のみえる家	8,406m (3,428m)