

山あり!海あり!絶景を楽しむ おへんろコース

■距離:約5,135m ■歩数:約8,600歩 ■所要時間:約80分

■消費カロリーの目安:体重60kgの人/330kcal 体重50kgの人/280kcal

チェックポイントごとの距離

スタート 神島公民館 (スタートからの距離)	
①安養院	1,000m
②79番札所(観音池手前)	1,362m
③81番札所(山頂)	1,845m
④13番札所	2,800m
⑤天神社	3,630m
ゴール 神島公民館	5,135m

信号のない横断歩道。
見通し悪い。車注意!



かくれた名所。パワースポット!
美しい海の眺め。きれいな砂浜。



いい景色!

スタート & ゴール

神島公民館
駐車場あり



横断歩道のない道路を渡る。車注意!

札所の矢印とは逆に進む。



道が二股に分かれるので右手に進む!

水道ポンプ

①



安養院



行き止まり

とても急な上り階段。約160段!
山頂からの美しい景色が待っています!

③

81番札所

(山頂)81番札所

ここまで来ればあとは平坦~ゆるやかな坂道で後半は楽です。



広い道路に出たらしばらくまっすぐ下る。車はほぼ通らない。

海のながめが美しい!!

いい景色!

左手の小道に入る。(ガードレール沿いの)大きい道路沿いにこの看板がある地点で。



下りすべりやすい。気を付けて!



美しいのどかな田舎の風景

コースの見どころ

- 安養院・自性院・天神社
- 山頂からカブトガニ博物館~笠岡湾干拓地が一望できます
- 春は桜、秋は紅葉が美しい
- 海を歩きかう船や美しい砂浜、波の音に癒されます
- 地元の人しか知らない隠れたパワースポットあり!

健康づくりのための...コースおススメポイント

- アップダウンがたくさんあり、足腰を鍛えたい人向きのコースです(上級者向け)

注意点

- 道沿いのお遍路の矢印を参考に
- 上り下り急なところがあるので、雨で足元がぬれているときは注意が必要です
- 出発時に神島公民館でお遍路用の杖を借りましょう。坂道で役立つだけでなく、山道での草や虫をはらう等にも役立ちます

天神社

いい景色!



横断歩道のない道路を渡る。車注意!

介護老人保健施設

フェンスに囲まれている駐車場

横断歩道のない道路を渡る。車注意!

小道へ右折

下りすべりやすい。気を付けて!

いい景色!

④

13番札所

つきあたり左折

