

初心者にもおすすめ! 金浦の海と太陽の

# キラキラコース

■距離:約4,775m ■歩数:約9,294歩 ■所要時間:約88分

■消費カロリーの目安:体重60kgの人/270kcal 体重50kgの人/230kcal



**見どころ**

八幡宮  
階段95段。春の桜は見ごたえあり! お花見楽しそう! 冬はサザンカがきれい!

交通量多い! 車に注意!

間違しやすいので注意

**見どころ**

景色よし。海や電車の眺めを楽しめます。6月には「おしくらんご」開催。

いい景色!

**コースの見どころ**

- 八幡宮
- 金浦湾に太陽の光が反射しキラキラ輝く景色や電車の眺めが楽しめます。
- 金浦湾では6月に市指定重要無形民俗文化財「金浦のおしくらんご」が開催されます。

**健康づくりのための…**  
**コースおススメポイント**

- 平坦な道が多く、歩き慣れていない方でも気軽にウォーキングが楽しめます
- 1か所八幡宮の階段がありますが、初心者の方でも歩きやすいコースです!

**スタート & ゴール**  
かさおか太陽の広場  
第一駐車場

**チェックポイントごとの距離**

スタート 太陽の広場 (スタートからの距離)	
① 国道から金浦への入り口	860m
② 八幡宮	1,845m
③ 旧職業訓練所	2,875m
④ 笠岡陸上競技場付近	3,915m
ゴール 太陽の広場	4,775m