

# ★ 令和 6 年度 受講生募集 ★

## ★主催講座

講座名	講座日	時間	定員	講師名
パッチワーク	第1・3 水曜日	9:30~11:30	20	仁科 由美子
絵画	第1・2・3 木曜日	18:30~20:30	20	西山 辰巳
手編み	第1・3 土曜日	13:30~16:00	30	笠原 裕美
健康食料理	第2 土曜日	10:00~13:30	20	水田 幸子
盆栽	第3 土曜日	13:30~15:30	20	掛谷 典朗
木彫り	第2・4 土曜日	9:30~15:00	20	小室 賢一
茶道	第1・2・3 火曜日	19:00~21:00	20	川崎 澄子
フラワーアレンジメント	第2 土曜日	10:00~12:00	17	泉 彩子

## ★自主講座

講座名	講座日	時間	定員	講師名
硬筆・筆ペン	第2・4 水曜日	13:30~15:30	20	森山 珠久己
囲碁	第1・3・5 土曜日	13:00~17:00	30	代表者 広常奉忠
将棋	第2・4 土曜日	13:00~17:00	30	松田 徹
土ひねり(木)	第2 木曜日	9:30~12:00	15	垣副 百合子
土ひねり(日)	第4 日曜日	9:30~12:00	15	垣副 百合子
太極拳(初級)	第2・4 木曜日	10:00~12:00	20	小笠原 智子
太極拳(中級)	第2・4 木曜日	13:30~15:30	20	小笠原 智子
やさしいヨガ	第2・4 土曜日	10:00~11:30	20	吉江 理加
はじめてのやさしいヨガ	第1・3 水曜日	10:00~11:30	20	吉江 理加
こども将棋	第2・4 日曜日	10:00~12:00	20	松田 徹

サンライフ笠岡にある申込用紙に記入していただき、1講座につき官製はがき1枚または63円を添えてお申し込みください。 同じ講座を継続受講の方は、申込用紙のみで受付します。

サンライフ笠岡 (0865) 63-1533