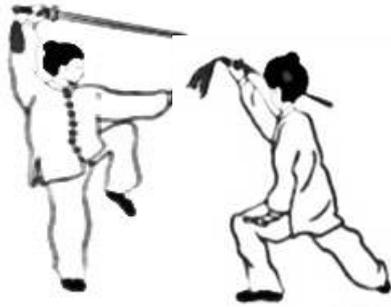


24

## 太極拳(水曜日の部)



体と心のリラックス  
できる健康体操です。  
24式・48式太極拳、  
32式太極剣。  
初心者歓迎！

開催日 第1～4(水)

時間 13:30～16:30

会場 中央公民館4階  
集会室講師 岡山県連専任講師  
八幡 泉

対象 一般 定員 30人

コメント 初心者募集！