

# 新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止に向けた知事メッセージ

これからお盆を迎え、帰省、旅行など人と接する機会が増えます  
移動先の感染状況にも注意し  
「うつらない」、「うつさない」行動を心がけましょう

## ▶ 予防と備え



### 基本的な感染防止策を徹底しましょう

- ◆ 高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は感染予防を心がける
- ◆ 換気やこまめな手洗い・手指消毒、場面に応じたマスク着用が有効
- ◆ 医療機関や高齢者施設等を訪問する場合はマスク着用



### 検査キット等を用意しましょう

- ◆ 国が承認した抗原定性検査キットや、解熱鎮痛薬を薬局等で購入



### 早めのワクチン接種をお願いします

- ◆ 高齢の方など重症化リスクの高い方は、ワクチン接種を推奨

## ▶ 体調に異変を感じたとき



### 体調を考慮した行動に努めましょう

- ◆ 体調不良や発熱等の症状がある場合は、無理をせず外出を控える



### 適切な受診をお願いします

- ◆ 抗原定性検査キットを使って自宅で検査
- ◆ 重症化リスクの高い方や症状の重い方は、早めに医療機関を受診
- ◆ 重症化リスクが低い方で、症状が軽い場合は、不要不急の救急外来の受診を控えて自宅で療養を開始

#### <受診時の注意事項>

- ・ 医療機関へ事前に連絡してください
- ・ 平日の日中に、かかりつけ医や最寄りのクリニックを受診しましょう
- ・ 検査結果を証明する書類や診断書を求めるための受診は控えてください

令和5(2023)年8月10日

岡山県知事 伊原木 隆太