



令和4年度3月分学校給食予定献立表（小・中学校）



笠岡市学校給食センター

日付	こんだてめい	体をつくるもとになる	体の調子をととのえる	エネルギーのもとになる
1(水)	《 大島中学校 希望献立 》 パン 牛乳 若鶏肉のから揚げ コーンサラダ クリームシチュー 豆乳クリーム大福	牛乳 若鶏肉 ベーコン チーズ	しょうが にんにく キャベツ とうもろこし にんじん ブロッコリー たまねぎ はくさい マッシュルーム パセリ	パン でん粉 米油 じゃがいも 豆乳クリーム大福
2(木)	《 卒業お祝い献立 》 赤飯 牛乳 鯛の塩焼き なます すまし汁 いちご	小豆 牛乳 鯛 花形かまぼこ 豆腐 わかめ	だいこん にんじん ゆず果汁 たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ いちご	米 もち米 ごま塩 ごま 三温糖
3(金)	《 桃の節句の献立 》 ひなずし 牛乳 菜の花あえ 赤だし ひなあられ	あなご味付 卵 紅鮭フレーク えび 牛乳 ハム 豆腐 油揚げ わかめ みそ	さやいんげん にんじん 菜の花 キャベツ とうもろこし たまねぎ なめこ 葉ねぎ	米 三温糖 ひなあられ
6(月)	《 受験応援献立 》 ウインナーピラフ 牛乳 れんこんとちくわのサラダ コーンポタージュ いよかんゼリー	ウインナー 牛乳 ちくわ ベーコン チーズ	たまねぎ グリンピース 赤ピーマン れんこん キャベツ にんじん とうもろこし マッシュルーム パセリ いよかんゼリー	米 バター
7(火)	ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 はりはり漬け 炒り煮干し イラスト味付けのり	牛乳 牛肉 豚肉 がんもどき さきいか するめいか 煮干 イラスト味付けのり	しょうが たまねぎ にんじん さやいんげん 干しだいこん ほうれんそう	米 じゃがいも こんにゃく 三温糖
8(水)	キムチラーメン 牛乳 えびしゅうまい ささみの中華あえ	豚肉 焼豚 みそ 牛乳 えびしゅうまい 茎わかめ 鶏ささみ	にんにく チンゲンサイ はくさい にんじん サリナスもやし メンマ キムチ 葉ねぎ きゅうり キャベツ	中華めん ごま油 三温糖
9(木)	黄ニラ入り豚丼 牛乳 豆腐のみそ汁 清見オレンジ	豚肉 牛乳 豆腐 わかめ みそ	しょうが にんにく たまねぎ エリンギ 黄ニラ はくさい にんじん 葉ねぎ 清見オレンジ	米 麦 三温糖 じゃがいも
10(金)	きなこ揚げパン 牛乳 キャベツ入り平つくね ツナとチーズのサラダ コンソメスープ	きなこ 牛乳 ツナ チーズ ベーコン	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ だいこん とうもろこし しめじ パセリ	パン 砂糖 米油
13(月)	もち麦ごはん 牛乳 さばのカレーじょうゆかけ 春キャベツのおかかあえ 花切りだいこんのみそ汁	牛乳 さば ハム 糸かつお 豆腐 油揚げ みそ	春キャベツ サリナスもやし にんじん 干しだいこん たまねぎ 葉ねぎ	米 もち麦 三温糖
14(火)	ごはん 牛乳 プルコギ はくさいの中華スープ りんご	牛乳 牛肉 焼豚	キャベツ たまねぎ にんじん 白ねぎ にんにく しょうが はくさい しめじ 葉ねぎ りんご	米 ごま 三温糖 ごま油 春雨
15(水)	クロワッサン ミルクパン（中のみ） 牛乳 ハンバーグのきのこソースかけ ポテトサラダ 野菜スープ 笠岡産ミニトマト	牛乳 ハンバーグ ウインナー ハム	マッシュルーム しめじ きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ ブロッコリー ミニトマト	クロワッサン ミルクパン（中のみ） バター 黒砂糖 じゃがいも
16(木)	《 お彼岸の献立 》 炊き込みごはん 牛乳 千草あえ わかめ汁 ぼたもち	若鶏肉 干しほたて貝柱 油揚げ 牛乳 いか 豆腐 かまぼこ わかめ	ごぼう にんじん しめじ 干しいたけ キャベツ もやし こまつな たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	米 ごま 三温糖 ぼたもち
17(金)	パン（中：きなこ揚げパン） 牛乳 ミートオムレツ フレンチサラダ オニオンスープ	きなこ（中） 牛乳 ミートオムレツ ハム ベーコン	キャベツ きゅうり だいこん 赤ピーマン たまねぎ とうもろこし にんじん しめじ パセリ	パン 砂糖（中） 米油 三温糖
20(月)	ツナそぼろ丼 牛乳 だいこんのみそ汁 でこぼん	ツナ 若鶏肉 卵 牛乳 油揚げ わかめ みそ	しょうが にんじん さやいんげん えのきたけ たまねぎ だいこん 葉ねぎ でこぼん	米 麦 三温糖
22(水)	しそごはん 牛乳 いかの煮つけ 春雨のごま酢あえ 豚汁	牛乳 いか しらす干し 豚肉 油揚げ みそ	にんじん キャベツ もやし しょうが ごぼう たまねぎ 葉ねぎ しそごはんの素	米 三温糖 でん粉 春雨 ごま さつまいも
23(木)	ごはん 牛乳 れんこんのはさみ揚げ 五色あえ 若竹汁	牛乳 ハム 豆腐 かまぼこ わかめ れんこんはさみ揚げ	にんじん キャベツ とうもろこし こまつな たまねぎ えのきたけ たけのこ 葉ねぎ	米 米油 三温糖

天候・食材調達の都合上、材料が変更する可能性があります。