

# みんなで予防 インフルエンザ

マメ<sup>て</sup>な手洗いと咳エチケット<sup>て</sup>で  
「かからない」、「うつさない」。



マメゾウくん

## 咳エチケット<sup>せき</sup>

マスク、ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口をおおきましょう。



岡山県マスコット「ももち」



コマメちゃん

## 手洗い<sup>て</sup>

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。



インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ



バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくは  
スマートフォンでご利用になれます。



「インフルエンザ予防啓発 コラボポスター」を加工して作成  
(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou01/keihatu/keihatu-collabo-apply.html>)