



# 令和4年度4月分学校給食予定献立表 (小・中学校)



笠岡市学校給食センター

日付	こんだてめい	体をつくるものになる	体の調子をとのえる	エネルギーのものになる
8(金)	しそごはん 牛乳 さけのチーズ焼き 春のそえ野菜 かきたま汁	牛乳 さけ チーズ かまぼこ 豆腐 卵	にんにく たまねぎ しめじ えのきたけ パセリ アスパラガス キャベツ にんじん 葉ねぎ しそごはんの素	米 でん粉
11(月)	麦ごはん 牛乳 若鶏肉の照り焼き 五色あえ 花切りだいこんのみそ汁	牛乳 若鶏肉 ハム 豆腐 油揚げ みそ	しょうが にんじん キャベツ とうもろこし ほうれんそう 干しだいこん たまねぎ 葉ねぎ	米 麦 三温糖
12(火)	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 バンサンスウ	牛乳 豚肉 若鶏肉 豆腐 みそ ハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たけのこ しめじ 葉ねぎ きゅうり もやし とうもろこし	米 三温糖 でん粉 ごま油 春雨
13(水)	肉うどん 牛乳 ちくわのいそべ揚げ 千草あえ	牛肉 油揚げ わかめ 牛乳 ちくわ 青さ いか	しょうが にんじん たまねぎ しめじ 葉ねぎ キャベツ もやし チンゲンサイ	うどん 三温糖 小麦粉 でん粉 米粉 米油 ごま
14(木)	《 入学・進級お祝い献立 》 コーンピラフ 牛乳 ツナとチーズのサラダ ポトフ いちごゼリー	若鶏肉 牛乳 ツナ チーズ ウインナー	とうもろこし たまねぎ グリンピース 赤ピーマン もやし きゅうり にんじん だいこん キャベツ ブロッコリー しめじ	米 バター じゃがいも いちごゼリー
15(金)	春の香りごはん 牛乳 さばの塩焼き ゆかりあえ わかめ汁	若鶏肉 油揚げ 干しほたて貝柱 牛乳 さば しらす干し 豆腐 かまぼこ わかめ	たけのこ ふき にんじん きぬさや キャベツ もやし たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ しそごはんの素	米
18(月)	シーフードカレー 牛乳 フレンチサラダ ヨーグルト	いか えび ほたて 脱脂粉乳 牛乳 ヨーグルト	にんじん たまねぎ にんにく しょうが グリンピース キャベツ きゅうり だいこん とうもろこし	米 麦 じゃがいも バター 米油 三温糖
19(火)	ごはん 牛乳 えんどうと野菜の卵とじ 豚汁 イラスト味付けのり	牛乳 若鶏肉 かまぼこ 卵 豚肉 油揚げ みそ のり	たまねぎ にんじん しめじ 干しいたけ きぬさや しょうが ごぼう はくさい 葉ねぎ	米 じゃがいも 三温糖 こんにゃく
20(水)	《 大井小学校 希望献立 》 黒糖パン 牛乳 ポテトカップグラタン ゆで野菜 野菜スープ でこぼん	牛乳 ベーコン	キャベツ きゅうり にんじん レタス たまねぎ だいこん しめじ パセリ でこぼん	黒糖パン ポテトカップグラタン
21(木)	ごはん 牛乳 春巻き 茎わかめの中華あえ 中華スープ レモンムース	牛乳 茎わかめ かまぼこ 豚肉	キャベツ にんじん チンゲンサイ もやし たまねぎ しめじ 葉ねぎ	米 米油 三温糖 春巻き レモンムース
22(金)	牛丼 牛乳 春雨のごま酢あえ プルーン	牛肉 牛乳 ハム	しょうが にんじん たまねぎ ごぼう しめじ 葉ねぎ キャベツ きゅうり プルーン	米 麦 三温糖 こんにゃく 春雨 ごま
25(月)	ごはん 牛乳 ささみのレモンだれかけ 春キャベツのおかかあえ じゃがいものみそ汁	牛乳 鶏ささみ ハム かつお 油揚げ わかめ みそ	レモン果汁 キャベツ もやし にんじん たまねぎ だいこん 葉ねぎ	米 でん粉 米油 三温糖 じゃがいも
26(火)	ごはん 牛乳 豚肉と野菜のオイスター炒め 肉団子のスープ パインゼリー	牛乳 豚肉 肉団子	エリンギ しめじ キャベツ にんじん にら たまねぎ とうもろこし チンゲンサイ パインゼリー	米 三温糖 ごま油 春雨
27(水)	パン 牛乳 クリームシチュー 海藻サラダ いちご	牛乳 若鶏肉 チーズ かまぼこ 昆布	たまねぎ にんじん はくさい マッシュルーム とうもろこし パセリ キャベツ もやし きゅうり いちご	パン じゃがいも 三温糖
28(木)	麦ごはん 牛乳 さわらの木の芽みそかけ 梅かつおあえ 春の根菜汁	牛乳 さわら みそ しらす干し かつお 豚肉	ほうれん草 きゅうり キャベツ もやし にんじん ねり梅 たまねぎ だいこん うど ふき 葉ねぎ 木の芽	米 麦 三温糖 こんにゃく じゃがいも

天候・食材調達の都合上、材料が変更する可能性があります。