

36

めざせ！！料理の鉄人



開催日 第3（金）

時間 9:00～12:00
13:00～16:00

募集は終了しました

公民館3階
実習室



講師

管理栄養士

杉原 啓子

対象

男性

定員

20人

季節の食材を使って
簡単にできるバランスの
とれた食事

コメント