



平年より早く、
鬱陶しい梅雨が明けました。やれやれと思った
途端、酷暑が始まりました。🔴毎日暑いですね🔴
暑い日中は、外出を控えましょう。
また家に居ても意外に熱中症になっていたり
します。涼しい場所で、🔴クーラーをつけよう🔴
睡眠と食事を十分にとり健康な体を保ちましょう。
こまめな水分補給に努めましょう。



熱中症に注意!

- ①こまめに水分補給!
- ②外出時は日傘や帽子の着用を!
- ③栄養と休息をとりましょう!
- ④上手にエアコンや扇風機の利用を!

新型コロナウイルス感染症は、熱中症に似た症状があるようです。熱中症も過信していると、取り返しがつかない状態になることも・・・
「少し休めば大丈夫」と思わず、早めに病院へ行きましょう!
岡山県では、コロナウイルス感染者が増加傾向にあります。気を緩めることなく、感染拡大防止に努めましょう!



マスク着用 手指消毒
三密の回避
感染拡大地域との往来自粛
家族の健康を守りましょう

熱中症の応急手当

- ・水分補給
- ・涼しい所へ移動
- ・衣服を緩め
- ・安静に寝かせる
- ・体を冷やす



にいやま新栄会 そうめん流し

7月22日(木・海の日)
快晴米 午前10:00~

海の日恒例行事となりました、「そうめん流し」をとくら屋敷の庭で開催しました。竹の流し台 長さは過去最長の約30メートルとなりました。冷たい井戸水で流れてくるそうめんは格別です。ミニトマト・うずら卵も流れてきました。子ども達は流れてくるそうめんを待ち構えて上手にすくったり、トマトや卵を追いかけしていました。とくら屋敷の厨房では、「栄養委員による親子料理教室」で防災蒸しケーキとフルーツポンチを作りました。広場では、「スポーツ鬼ごっこ」と「ラダーゲッター」というニュースポーツで盛り上がりました。土倉記念館では、ペットボトルを利用してオリンピック応援グッズを作りました。新山地区外(有田・吉田)からの参加もあり、全員で50人余りの子ども達が参加してくれました。子ども達と参加してくれた保護者の方々ありがとうございました。開会式には、小林笠岡市長が来られました。



とくら屋敷に久しぶりに子ども達の歓声が響き、みんな楽しんでいました。子ども達の笑顔に元気をもらいました。手洗い消毒の徹底・マスクの着用・飛沫防止パネルの設置など感染防止対策をしっかりと、十分注意して実施しました。

準備から当日の運営、受付など、新栄会・婦人会・栄養委員役員の方々、大変お疲れさまでした。お世話になりました。



第1回とくら講習会
「地域のお宝見つけ隊」
剪定講習会

令和3年7月11日(日)午前8時より、講師に国定平八郎さんを迎えて、とくら屋敷の庭を使って、剪定講習会を開催しました。17名の参加がありました。具体的に庭の木で「この枝は切りましょう」、「梅などの花がつく木は、花が終わってから剪定するとよいですよ」、「思いきって剪定しても大丈夫ですよ」など、分かりやすく教えてくださいました。直接、こんな場合はどうすればよいですかと質問できて、有意義な講座となりました。庭の木もきれいに剪定されて、見違えるほど美しくなりました。



オリーブの苗

1本3,000円～4,500円

購入を希望される方は、9月末までに自治会へご連絡ください。イタリアから苗が届くのは来年の4月頃の予定です。

新山地区自治会 ☎69-5011(月水金の午前中)
(留守の場合は、留守電に連絡先を入れてください。)

暑い中、ありがとうございました。とてもきれいなりました。

令和3年7月10日(土)
とくら屋敷の草取りをしました。



草がびっしり大きく伸びて、大変な作業になりました。参加してくださったみなさん、お世話になりました。

暑い中、お疲れさまでした。



「夏休み 親子体験防災キャンプ」を行います。

友達と参加しよう！
夏休みの思い出に！
防災の体験に！



非常食体験！
子供たちで運営する避難所体験！
水筒・汗拭きタオル・帽子・筆記用具は各自で持参

にいやま新栄会

8月21日(土)

10:00～19:00

とくら屋敷・土倉記念館
新山小学校

参加費

子供 300円
大人 500円

いつ起こるか予測できない災害に対して、正しい知識を身につけてこれからの生活スタイルを学ぶことで、子供たちの安全・安心を地域が一体となって守ることを目的としています。

古墳公園の草刈り作業

1・2・3・4回目：終了

5回目：9月12日(日)
午前7時～午前9時

※軍手持参※飲物は事務局で用意します
雨模様で判断に困ったら、笠岡放送のdボタンで、中止または延期の確認をすることができます

事故やケガには、十分注意して下さい

「和恩」山部さんの整体

予約制
(前日12時まで)

8月17日(火)10:00～21:00

申込先

場所：庄屋屋敷とくら
【施術】心身調律整体

☎052-853-9261

和恩：山部一雅さん

初回 2,200円 2回目以降 5,500円

【健康アイテム紹介&体験】体験無料

整体まくら・幹細胞系美容商品・サプリメント

・先月号の訂正とお詫び・ ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんでした。

古墳公園草刈り作業日が4回目・5回目とも間違っていました。正しくは、4回目：7月25日、5回目：9月12日です。

また、海苔網の大きさも間違っていました。正しくは、2m×20mです。

ご注文は、090-1184-1387 畝山 まで



※掲載内容は、今後の状況によっては中止や延期・変更を余儀なくされる場合があるのでご注意ください。