

# 保健カレンダー

## 乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
12月11日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成20年8月生まれの人

## 1 歳 6 ヵ 月 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
12月18日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成19年5月生まれの人

## 生 ポ リ オ

月日(曜)	場 所	受付時間
12月19日(金)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…生後3ヵ月~90ヵ月未満の人  
 ※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与  
 ※受付1時間前から飲食はさせないでください。  
 吐く恐れがあります。

☆予防接種に、保護者以外の方がお子さんを連れてこられる場合には、「委任状」が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課 ☎69-2132

## 日 曜 ・ 休 日 当 番 表

### 【内 科】

12月14日(日)	安 倍 医 院	67-5112
12月21日(日)	おぐるすハートクリニック	63-0100
12月23日(火)	みやげこどもクリニック	67-7755
12月28日(日)	渡 辺 クリニッ ク	62-2319
12月29日(月)	斎 藤 内 科 消 化 器 科	62-3356
12月30日(火)	高 田 内 科 医 院	62-4311
12月31日(水)	笠 岡 第 一 病 院	67-0211
1月 1日(木)	植 木 内 科	65-0601
1月 2日(金)	西 井 クリニッ ク	63-9002
1月 3日(土)	さくらい内科小児科医院	66-4800
1月 4日(日)	小 田 内 科 医 院	67-5511

### 【外 科】

12月14日(日)	市 民 病 院	63-2191
12月21日(日)	村上脳神経外科内科	69-2345
12月23日(火)	笠 岡 中 央 病 院	62-5121
12月28日(日)	市 民 病 院	63-2191
12月29日(月)	大嶋整形外科内科医院	65-1110
12月30日(火)	笠 岡 大 崎 整 形 外 科	69-6060
12月31日(水)	笠 岡 第 一 病 院	67-0211
1月 1日(木)	市 民 病 院	63-2191
1月 2日(金)	村上脳神経外科内科	69-2345
1月 3日(土)	笠 岡 中 央 病 院	62-5121
1月 4日(日)	市 民 病 院	63-2191

## 健 康 づ くり 一 口 メ モ

もうお済ですか!?

## 麻しん風しん予防接種

**1歳の人(1期)** 1回目の接種です。無料(公費負担)で接種できるのは1歳のときだけです。2歳になると有料(自己負担)です。1歳になったらできるだけ早く接種しましょう。

**来年度小学校へ入学する人(2期)・現在中学校1年生の人(3期)・現在高校3年生に相当する年齢の人(4期)** 2回目の接種です。無料(公費負担)で接種できるのは今年度だけです。

H21年3月31日までに接種を済ませましょう。特に高校3年生の人は受験や就職活動に備え、早めに接種しましょう。

※麻しん(はしか)と風しんのどちらか一方だけかかったことがある人も接種対象者です。

麻しんは年明けから徐々に発生しはじめ春先にかけてピークを迎えます。予防接種でしか感染を予防できません! まだ接種していない人は早めに接種をしましょう。

はしかにならない! はしかにさせない!

問合せ…子育て支援課 ☎69-2132

## 健康づくり 行事・イベント案内

### ○マタニティ教室

とき…12月15日(月)13:30~16:00 (受付13:15~)  
 ところ…保健センター

内容…赤ちゃんのお風呂の入れ方・母乳指導  
 持ち物…母子健康手帳・筆記用具・タオル  
 申込期限…12月8日(月)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加もどうぞ。

### 【歯 科】

12月29日(月)	高 田 歯 科 医 院	62-4010
12月30日(火)	山 本 歯 科 医 院	62-2348
12月31日(水)	森 谷 歯 科 医 院	63-4794
1月 1日(木)	と り ご え 歯 科	62-5795
1月 2日(金)	井 上 歯 科 医 院	62-3034
1月 3日(土)	金平歯科医院大仙院診療所	63-0276

## 笠岡第一病院 呼吸器内科より

### 豆知識

## インフルエンザ

**ワクチン** の接種は予防に有効ですが、100%阻止はできません(40~70%)。治療はインフルエンザに罹患して**48時間以内**なら抗インフルエンザウイルス薬が有効です。



**インフルエンザ** とは、かぜ症候群の1つで毎年のように冬季に繰り返し流行します。

**一般成人** では悪寒と高熱が突然出現し、頭痛、咽頭痛、鼻汁、咳嗽、筋肉痛、倦怠感を伴います。**小児** では、嘔吐や下痢などの消化器症状も頻繁にみられます。ときに、呼吸器症状や消化器症状以外に意識障害などの中枢神経症状もあります。

笠岡第一病院 笠岡市横島 1945 ☎67-0211 <http://www.kasaoka-d-hp.or.jp>