

もしもの時の備えはできていますか？

土砂災害防止月間

(6月1日～6月30日)

一瞬にして人命や大切な財産を奪い去る土砂災害。土砂災害には、土石流や地すべり、がけ崩れなどがあります。そのほとんどは、大雨がきっかけとなって起こります。梅雨時は、一年で最も土砂災害が多い時期です。土砂災害から身を守るには、災害情報を正しく理解し、避難路・避難場所を確認しておくなどの「日頃の備え」、そしていざというときの「早めの避難」が大切です。

雨に注意してください

一時間に20mm以上、または降り始めてから100mm以上の降雨量になったら、土砂災害に対する十分な注意が必要です。

避難場所を決めていますか

普段から家族全員で、避難場所や避難する道順を決めておきましょう。災害が起きたとき、家族みんなが一緒にいるとは限りません。避難場所を決めておけば、いざというときに安心です。

近くの避難場所を確認してください

ブロック	避難場所 (施設)
笠岡	笠岡小学校、笠岡西中学校、笠岡幼稚園、笠岡保育所、中央公民館、貫園講堂、労働福祉会館、教育集会所、井戸会館、伏越会館、笠岡中央ふれあい会館
番町富岡	中央小学校、笠岡東中学校、富岡幼稚園、富岡会館、番町コミュニティハウス、市民体育センター、市民会館、サンライフ笠岡、老人福祉センター、笠岡東公民館、保健センター
今井	今井小学校、今井幼稚園、今井公民館
金浦	金浦小学校、金浦中学校、金浦幼稚園、ようすな会館、金浦公民館
城見	城見小学校、城見保育所、城見公民館、茂平会館
陶山	陶山小学校、陶山幼稚園、陶山公民館
大井	大井小学校、大井幼稚園、大井公民館、大井児童館
吉田	吉田小学校、吉田保育所、尾坂幼稚園、吉田文化会館、吉田公民館
新山	新山小学校、新吉中学校、新山保育所、新山公民館
北川	北川小学校、小北中学校、北川保育所、北川公民館
大島	大島小学校、大島東小学校、大島中学校、大島幼稚園、大島東幼稚園、大島公民館
神内	神内小学校、神島保育所、横江幼稚園、神島公民館、美の浜会館
神外	神島外小学校、神島外中学校、外浦保育所、神島外公民館、外浦会館
平成町	井笠広域クリーンセンター
高島	高島公民館
白石島	白石小学校、白石中学校、白石幼稚園、B&G海洋センター、白石公民館
北木島	北木小学校、北木中学校、北木西公民館、北木島楠集会所、笠岡諸島開発総合センター、旧北木小学校、北木幼稚園、豊浦幼稚園、北木西幼稚園
真鍋島	真鍋小学校、真鍋中学校、真鍋島保育所、真鍋本浦公会堂、岩坪会館、真鍋島ふるさとふれあいセンター
六島	六島小学校、六島公民館、六島北浦文化会館
飛島	飛島小学校、旧飛島中学校、飛島幼稚園、飛島公民館

緊急情報配信サービス

笠岡市では、緊急時の情報を携帯電話のメールに配信するサービスを行っています。ご利用ください。

申込方法：携帯電話のメールから、「緊急情報メール受信希望」の表題で、住所・氏名・携帯電話番号を送信してください。

送信先：gyoukaku-it@city.

kasaoka-okayama.jp

非常持出品の準備を

災害は、いつ起こるか分かりません。非常時に備え、食料品や飲料水、懐中電灯、ラジオ、救急薬品、貴重品などをまとめた災害用非常袋を用意しておきましょう。

問合せは

建設企画課

☎2134まで

笠岡第一病院 ウォーキング ボランティア募集



透析患者様を対象に、健康増進のためウォーキングを行っています。リハビリスタッフによるストレッチ・歩き方の指導も行っています。患者様とお話をしながら一緒にウォーキングをして頂ける方を募集しています。

青空ウォーキング に参加してみませんか？

- ★服装：ウォーキングの出来る服装
- ★持ち物：飲み物・帽子・タオル

日時：7月27日(日)午前9時～約1時間半
場所：太陽の広場 (雨天中止)
集合場所：太陽の広場西側の駐車場
募集人員：若干名(事前に申し込みが必要です)

透析センター ☎67-0211

笠岡第一病院
透析センター

笠岡市横島 1945 ☎67-0211