

# 保健カレンダー

## 乳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
5月15日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成20年1月生まれの人

## 1 歳 6 カ 月 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
5月22日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成18年10月生まれの人

## 3 歳 児 健 診

月日(曜)	場 所	受付時間
5月8日(木)	保 健 セ ン タ ー	13:00~14:00

※対象者…平成17年2月生まれの人

## 生 ポ リ オ

月日(曜)	場 所	受付時間
5月23日(金)	保 健 セ ン タ ー	13:30~14:00

※対象者…生後3カ月~90カ月未満の人  
 ※接種方法…6週間以上の間隔で2回投与  
 ※保護者以外の人が連れてこられる場合は、委任状が必要です。

子どもの健診の問合せ…子育て支援課  
 ☎69-2132

## 日 曜 ・ 休 日 当 番 表

### 【内 科】

5月11日(日)	西井クリニック	63-9002
5月18日(日)	さくら内科小児科医院	66-4800
5月25日(日)	小田内科医院	67-5511
6月1日(日)	斎藤内科消化器科	62-3356
6月8日(日)	高田内科医院	62-4311

### 【外 科】

5月11日(日)	村上脳神経外科内科	69-2345
5月18日(日)	市 民 病 院	63-2191
5月25日(日)	鈴 木 医 院	67-2315
6月1日(日)	笠岡中央病院	62-5121
6月8日(日)	笠岡市民病院	63-2191

## 健康づくり 行事・イベント案内

### ○マタニティ教室

とき…6月5日(木) 13:30~16:00  
 受付13:15~13:30

ところ…保健センター

内容…赤ちゃんとのふれあい体験、呼吸法  
 妊娠中の栄養について

持ち物…母子健康手帳、筆記用具

申込期限…5月29日(木)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もありますので、お子様とご一緒での参加もどうぞ。

## 平成20年度健康づくりカレンダー 予防接種引き受け医療機関の追加・訂正について

### <新規追加>

医療機関名	BCG	三混	二混	麻しん 風しん 混合	麻しん	風しん	日本 脳炎	インフル エンザ
西井クリニック ☎63-9002								★

### <訂正>

医療機関名	BCG	三混	二混	麻しん 風しん 混合	麻しん	風しん	日本 脳炎	インフル エンザ
笠岡第一病院 附属診療所 ☎62-5588				★	★	★		★

## 「かみかみもぐもぐ教室」 離乳食講習会(無料)

とき…6月5日(木) 13:30~15:30

ところ…保健センター

対象者…乳児(生後6~11カ月児)

定員…親子12組

内容…離乳食調理実習、育児相談、交流会

持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具

赤ちゃんに必要なミルク、おむつなど

申込期間…5月22日(木)~29日(木)

申込み…子育て支援課 ☎69-2132

※託児もあります。お気軽にご参加ください。

## 健康づくり一口メモ

### 各種健診が始まります!

4月に愛育委員を通じて、各種健診の申し込みと胸部レントゲン検診実施票、日程表の配布を行いました。

Q1 市の健診を申し込みました。受診に必要な書類等はいつ届きますか?

申込者へ6月半ば以降に愛育委員さんを通じて、受診に必要な問診票や器材等を配布します。(個別健診申込者には、個別健診受診期間は10~12月なので9月頃に発送予定です。)

Q2 「受診券」が発行されると聞いたのですが?

笠岡市国民健康保険被保険者のうち特定健診対象者および後期高齢者健診申込者には、市より「受診券」を発行します。20年度から受診する際には、その受診券がないと受診できないので、なくさないようにご注意ください。(がん検診については例年通り受診券は不要です。)

Q3 胸部レントゲン(肺がん・結核)検診は、「胸部レントゲン検診実施票」がないと受診できませんか?

お手元の実施票がない場合でも、直接受診会場へお越しいただいて白紙実施票に記入すれば受診できます。  
 ※対象者は平成21年3月31日時点で40歳以上の人です。

## ☆「いきいき笠岡21」かぶとがに健康 ウォーキングマップが出来ました!

「いきいき笠岡21」健康づくり計画に基づき、6つの健康づくり活動団体(愛育委員・栄養改善協議会、六表会、転倒予防教室・血液さらさらコースOB会、ヘルスアップリーダー)で構成された「いきいき笠岡21」評価推進委員会が中心となり、市内34コースが掲載されたウォーキングマップを作成しました。

市内の公民館や公共施設等に配布しているのでご利用下さい。また、市民で希望する人は、健康福祉課(中央公民館1階)で配布いたします。



問合せ 健康福祉課 ☎69-2101