

# 国民年金のおはなし

## 20歳になったら届出が必要です

この春進学や就職など人生の節目を迎えた人も多くいらっしゃることでしょう。環境の変化にもなれて、落ち着いてきたところでしょうか。ここでちょっと一息、年金について考えてみてはいかがでしょうか？

20歳になると、公的年金への加入が義務づけられます。学生や自営業の人、農業や漁業に従事している人、またお勤めされていても勤務先で厚生年金（共済年金）に加入していない人は、国民年金への加入が必要です。

○手続は市役所市民課国民年金担当窓口で受付けます。

- ・社会保険事務所から通知があった人は、その通知書と認印をご持参ください。
  - ・現在公的年金に加入していない人は、認印をご持参ください。なお、厚生年金（共済年金）に加入していた人は、年金手帳も忘れずにご持参ください。
- ※手続きはご家族の人でもかまいません。

問合せ…倉敷西社会保険事務所  
☎086-523-6393  
または、市民課 ☎69-2129

## 後期高齢者医療制度の保険料について

保険料については、原則として公的年金からの引落としとなります。

4月に受給された年金から引落としが始まった人は、既に「保険料仮徴収額決定通知書及び特別徴収開始通知書」を送付しています。

通知書が届いていない人は、7月又は10月から納付が始まります。該当者には後日、納付書等を送付します。

問合せ：税務課

☎2116

## 所得証明について

平成20年度(平成19年中の

所得)の所得証明は6月2日(月)から税務課や北木島出張所、白石島出張所、真鍋島出張所、吉田文化会館の窓口で交付します。

なお、市役所1階及び市民プラザの自動交付機では、5月31日(土)から交付します。

※暗証番号登録された「かさおかカード」が必要です。

問合せ：税務課

☎2116

## 里庄清掃工場へ直接持ち込みする場合の注意について

最近、里庄清掃工場に持ち込みされるごみの中に焼却処分ができないごみが混ざっています。里庄清掃工場は燃え

ず。缶などの金属や瓶などは焼却できません。燃えないごみが混ざっていないか必ず確認して下さい。

持ち込む前には環境課に電話で申し込みをして下さい。

申し込み・問合せ  
環境課 ☎3805

## 松くい虫予防薬剤の空中散布

今年も次の日程で早朝から10時頃までに、薬剤の空中散布を行い、貴重な森林資源である松を守ります。

※神島事業地(大島含む)、今井事業地においては、MC剤を使用するため6月上旬の1回散布のみとなります。

※MC剤…主成分は従来の薬

## かさおか あんぜん あんしん通信

### 「振り込め詐欺に注意して」

「総務課の〇〇と申します。防災情報がメールですぐ登録を…」とか、「登録いたただくと医療費控除が受けられます。」など、公的機関を語り、還付金を返すと見せかけ、最終的にはATMを使って金銭をだまし取る「還付金詐欺」の手口が後を絶ちません。



もしも、怪しい電話がかかってきたり、不審なハガキが届いたりしたら、内容を鵜呑みにせず、すぐに市役所や警察署などの公的機関に連絡、相談してください。

問合せ…協働のまちづくり課  
☎69-2123

## 平成20年度糖尿病教室

開催日	内容
第1回5月30日(金)	糖尿病ってどんな病気?
	糖尿病の血液検査
第2回6月27日(金)	糖尿病の食事療法は健康食
	糖尿病講義・尿について
第3回7月25日(金)	体を動かして糖尿病の改善を!
	食事のカロリーを減らすコツ

ところ…市民病院多目的室  
開催時間：15時～16時  
申し込み・問合せ  
市民病院

☎2145

☎2191

ミスノウエルネス笠岡からの  
お知らせ(笠岡市委託事業)

5月12日(月)～25日(日)に体力診断測定を実施します。①閉眼片足立ち②握力③全身反応時間④垂直跳び⑤上体起こし⑥座位体前屈の6種類に加えて、脚力の測定も行います。その結果から、身体のバランスと体力年齢の診断を行います！ 申し込み・問合せ…ミスノウエルネス笠岡 ☎66-5280